



Ministerie van Defensie

Triatlon

o.d. - 1/8 - TRI

24 juni 2022

Nationaal Militair Kampioenschap



Meer info: sportevenementen@mindef.nl

Bureau Internationale Militaire sport (BIMS)

organiseert in samenwerking met

Sportcommissie KMAR, NPSB en Zeewolde Endurance

het

Nationaal

Militair

Kampioenschap

Triatlon

24 Juni 2022

Zeewolde



Inhoud

Organisatie	blz. 4
Chronologisch overzicht	blz. 5
Afstanden / categorieën	blz. 6
Algehele wedstrijd technische bepalingen	blz. 7/8/9
Specifieke wedstrijd technische bepalingen	blz. 10 t/m 17
Bereikbaarheid	blz. 18
Facts & Figures	blz. 19

Organisatie

Wedstrijdleiding

Algehele Wedstrijdleiding:	BIMS, KMAR, ism Zeewolde Endurance
Technische wedstrijdleader:	Zeewolde Endurance
Wedstrijd secretariaat:	BIMS ism Zeewolde Endurance
Uitslagenverwerking:	My Laps
Jury/klachtencommissie:	Afvaardiging BIMS, KMAR en Zeewolde Endurance
Speakers:	AOOi Andre Wijnberger en René Noorbergen

Het NMK Triatlon Olympic distance (O.D.), het OMK sprint (1/8) en Tri-together O.D. worden georganiseerd conform de regelgeving van de Nederlandse Triatlon Bond (NTB). Voor alle duidelijkheid dit evenement wordt niet onder auspiciën van de NTB georganiseerd, desondanks hoopt de organisatie dat alle licentiehouders zich inschrijven voor de Olympic Distance.

Het regionaal (internationaal) kampioenschap triatlon en het nationale politie kampioenschap zullen worden geïntegreerd in het NMK O.D. en OMK 1/8 triatlon. Internationale collega's en collega's van de politie zullen geen deel uitmaken van NMK en OMK triatlon uitslagen.

Chronologisch overzicht

TIJDEN	PROGRAMMA
09.00 – 10.00 uur	Deelnemers melden zich bij het wedstrijdsecretariaat in Zeewolde. Hier ontvangt men de startnummers en chip op vertoning van hun ID card.
10.45 uur	Demonstratie van het wedstrijdverloop in start-/wissel-/en finish vak.
10.50 – 10.55 uur	Inchecken alle deelnemers.
10.55 – 11.00 uur	Laatste Briefing bij start door wedstrijdleiding (alle deelnemers).

Deelnemers gereed maken!!!

10.55 uur	Te water gaan O.D. triatlon en Tri-Together.
11.00 uur	Start OD en Tri-Together.
11.25 uur	Te water gaan 1/8 triatlon.
11.30 uur	Start 1/8 triatlon.
Ca. 12.30 uur	Aanvang 'lopende maaltijd'.
Ca. 13.30 uur	Prijsuitreiking.
14.30 uur	Wisselzone leeg.

Afstanden en categorieën

Het Nationaal Militair kampioenschap Triatlon O.D. en het Open Militair Kampioenschap Tri-Together (drie verschillende atleten) bestaan uit de volgende afstanden:

- Zwemmen 1,5 km (3 ronden a 500mtr)
- Fietsen 40 km (8 ronden a 5 km)
- Lopen 10 km (4 ronden a 2,5 km)

Het Open Militair Kampioenschap 1/8 triatlon ('Sprintafstand') bestaat uit de volgende afstanden:

- Zwemmen 500 meter (1 ronden)
- Fietsen 20 km (4 ronden a 5 km)
- Lopen 5 km (2 ronden a 2,5 km)

Categorie-indeling:

1. Olympic Distance Nationaal Militair Kampioenschap

Categorie: S, M, D en DM

Regionaal (internationaal) Kampioenschap

Categorie: S en M

2. 1/8 ('Sprint') Open Militair Kampioenschap

Categorie: S, M, D en DM

3. Tri-Together Open Militair Kampioenschap

Categorie: Open Klasse

Algehele wedstrijd technische bepalingen

Verkeer en Veiligheid

De veiligheid voor deelnemers, vrijwilligers én omstanders is de belangrijkste zorg van de organisatie.

Belangrijke aandachtspunten voor de veiligheid zijn de EHBO voorzieningen, de beveiliging van het zwemparcours met boten en duikers, en de beveiliging van de loop- en fietsroute met verkeersregelaars.

EHBO algemeen

Er zijn voldoende EHBO'ers aanwezig voor het gelijktijdig optreden bij meerdere ongelukken. Ambulance posten worden op voorhand ingelicht over ons evenement.

Beveiliging zwemparcours

Naast EHBO en ambulance voorzieningen is er bij het zwemparcours beveiliging op het water aanwezig. De watersport vereniging in Zeewolde zal één of meerdere snelle rubberboten met aanhangmotor en schipper leveren. De boten worden voorzien van communicatiemiddelen (PMR portofoon) waarmee zij met elkaar en met de wedstrijdleiding op de wal in contact staan. Daarnaast zijn er duikers aanwezig. Vrijwilligers met kano of surfboard zullen achtergebleven zwemmers begeleiden en eventueel boven water houden bij uitputting. Er zal toezicht van de kant zijn door de wedstrijdleiding met behulp van verrekijkers en communicatiemiddelen voor het aansturen van boten en duikers.

Beveiliging loop- en fiets-parcours m.b.v. verkeersregelaars

Verkeersregelaars worden ingezet op alle plaatsen waar het loop- en fiets-parcours de openbare weg kruist, of waar gevaarlijke verkeerssituaties kunnen ontstaan.

Verkeersregelaars zijn gecertificeerd en voorzien van het officiële hesje.

Zwemmen:

1. Waterstart.
2. Route om de boeien (boeien links houden).
3. Water verlaten via de trap, lopen naar het wisselvak en daar de fietser aantikken dan wel omkleden en/of fiets pakken.
4. De zwemtijd stopt als de zwemmer uit het water komt.
5. De boot is er voor uw veiligheid. Geef tijdig aan als u in de problemen dreigt te komen. Aanwijzingen van de (varende) jury dienen te worden opgevolgd.
6. De tijdregistratiechip dient met het bijgeleverde bandje aan de enkel te worden bevestigd.
7. Voor de trio's dient de chip met bandje overgegeven te worden aan de fietser welke de chip weer aan zijn enkel bevestigt.

Fietsen:

1. Eerst de helm opzetten, dan pas de fiets uit het rek pakken.
2. Het startnummer dient zichtbaar op de rug en helm gedragen te worden.
3. Op de weg pas opstappen en gaan fietsen. Fietsen in het wisselzone is NIET toegestaan.
4. De fietstijd start bij het verlaten van het wisselzone.
5. Let op dat de weg niet verkeersvrij is! Denk aan uw VEILIGHEID
6. **NIET STAYEREN.!!! Minimale afstand moet 12 meter zijn!**
7. Route is met pijlen aangegeven. De route bevat een aanloop/afvoerroute. Doorfietsen tot aan de wisselzone. Afstappen vóór de balk. Daarna de tijdregistratiechip overgeven aan de loper of doorlopen naar je plaats in het rek. De loper dient de chip aan zijn enkel te bevestigen.
8. Eerst de fiets in het rek, daarna pas de helm afzetten.
9. De fietstijd stopt als u het wisselzone betreedt.

Lopen:

De loper dient het startnummer zichtbaar aan de voorzijde van het lichaam te dragen.

Voor trio's geldt dat de loper wacht binnen het wisselvak en mag starten als de fietser hem de tijdregistratiechip heeft overhandigd en hij deze aan zijn enkel heeft bevestigd.

De route is met pijlen aangegeven. Let op dat niet het gehele traject verkeersvrij is! Denk aan uw VEILIGHEID.

De tijd stopt als de loper over de finish komt.

Uitlopen achter de finish, niet op het parcours.



Specifieke wedstrijd technische bepalingen

Nederlands Militair kampioenschap O.D. triatlon

Het Nederlands militair kampioenschap O.D. triatlon zal worden gehouden op vrijdag 24 juni en de start zal zijn om 11.00 uur.

De wedstrijd bestaat uit 3 onderdelen te weten zwemmen 1500 meter, fietsen 40 km en lopen 10 km. De start zal plaatsvinden in de aanloophaven en wel aan de kade van het gemeentehuis.

Zwemmen

De zwemroute bestaat uit 1500 meter zwemmen in de aanloophaven en voorhaven volgens bijgaande tekening. Er wordt gestart met een waterstart bij de kade op het Raadhuisplein.

De drijvende startlijn wordt op het startsignaal omhoog getrokken zodat de deelnemers kunnen vertrekken. Gelijktijdig met het startsignaal dienen de tijd klokken en de computer van Mylaps gestart te worden.

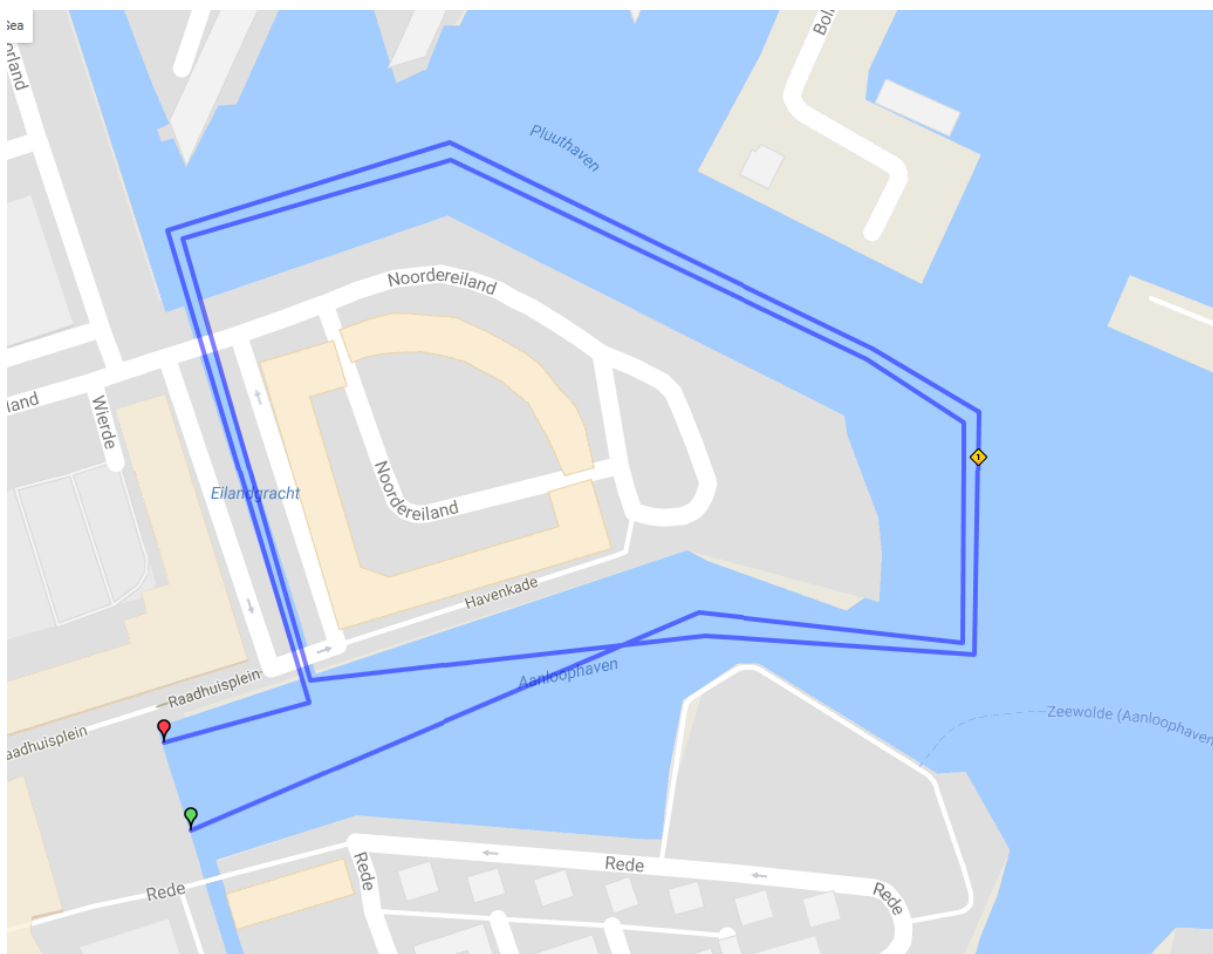


Fig. 5: Tekening zwemparcours OD

Fietsen

De Fietsroute bestaat uit een aanlooproute en een ronde van samen ongeveer 20 km. Fig. 2 geeft een overzicht van de route.

De link naar deze route <https://afstandmeten.nl/index.php?id=3200694>

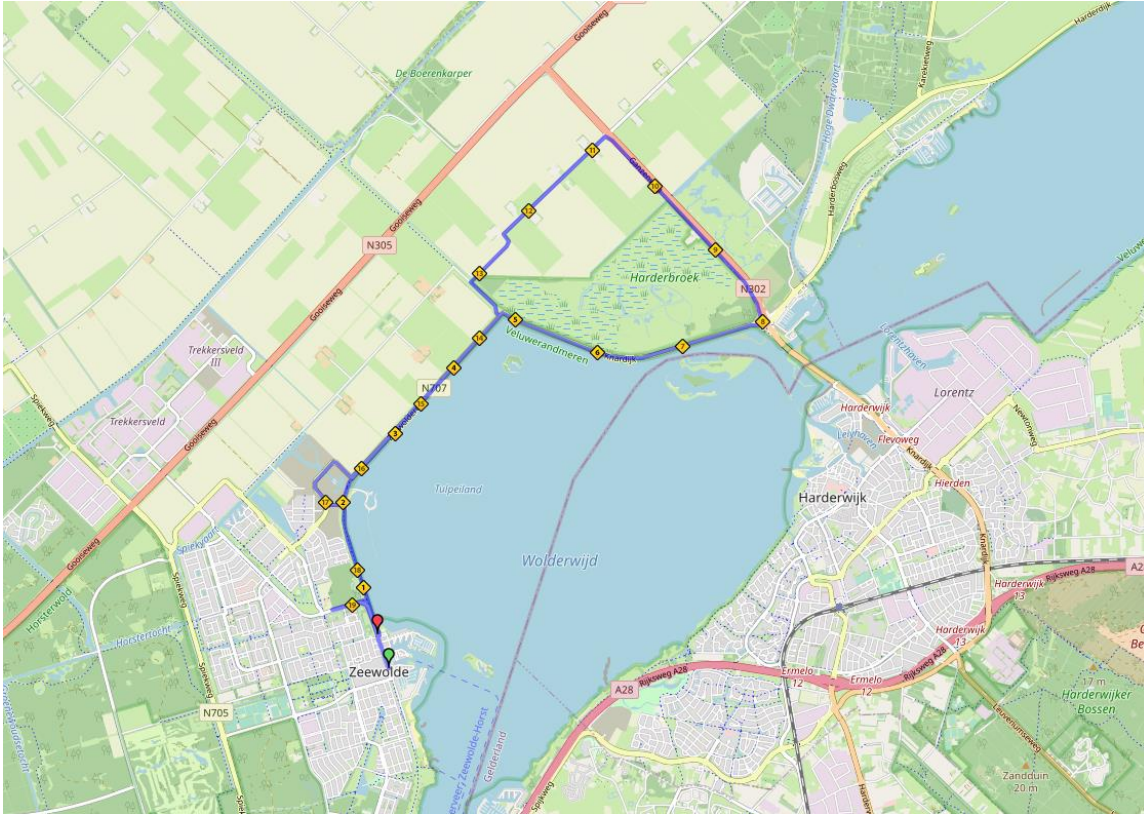
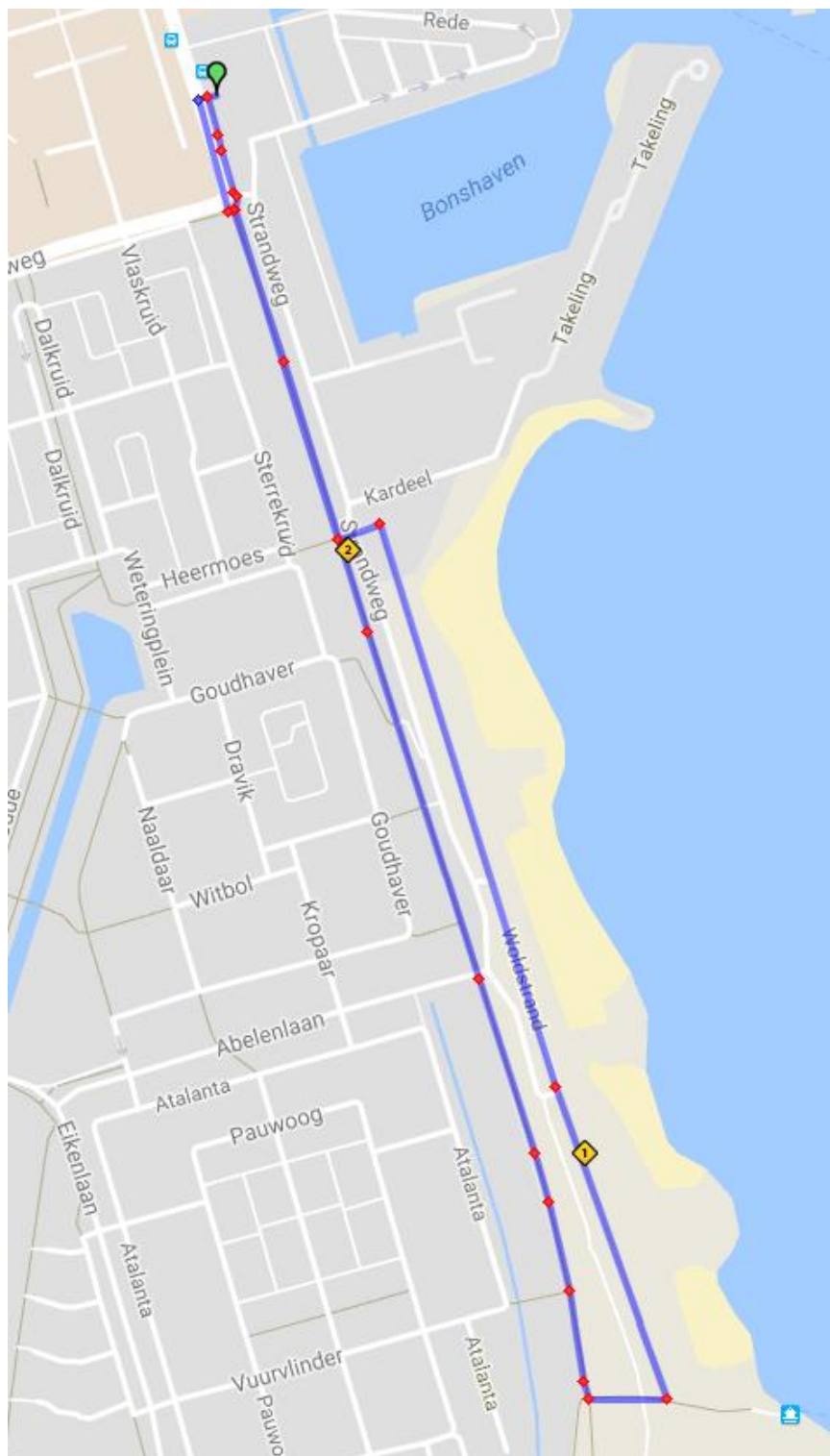


Fig 2: fietsparcours.

Loopparcours

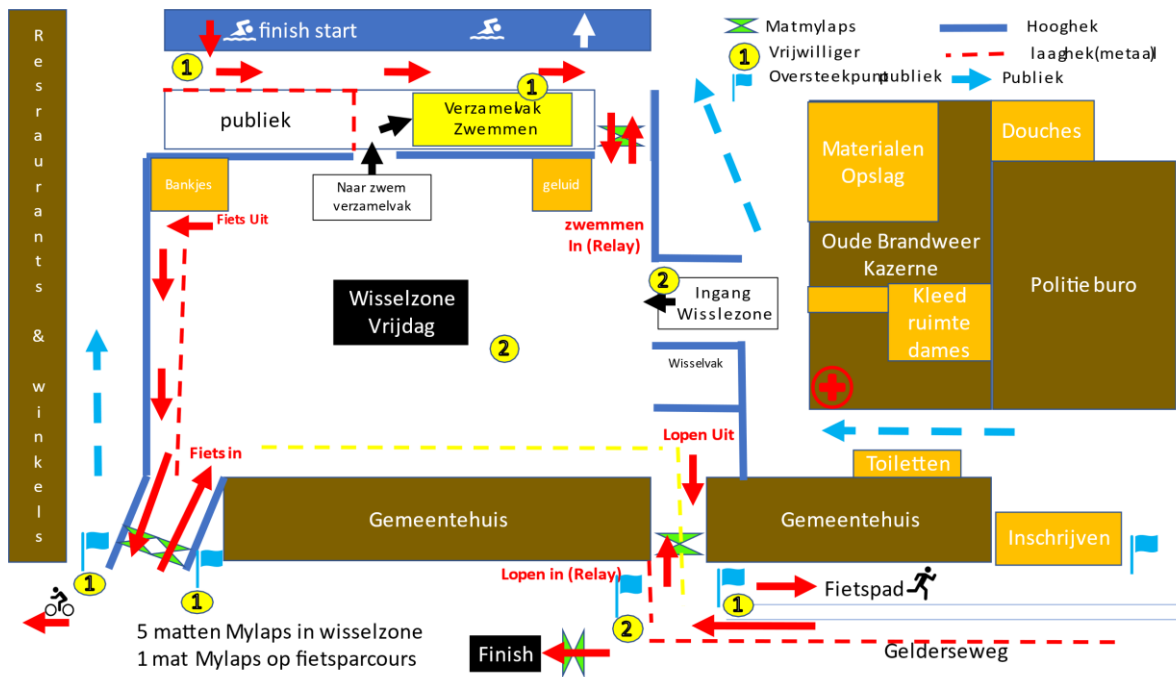
Het loopparcours bestaat uit vier rondes van 2,5 km.

De link naar deze route <https://afstandmeten.nl/index.php?id=2523935>



looproute 2,5km

Wisselzone OD (Mil en Pol)



Nederlands militair kampioenschap 1/8 triatlon

Het Nederlands militair kampioenschap 1/8 triatlon zal worden gehouden op vrijdag 24 juni en de start zal zijn om 11.30 uur.

De wedstrijd bestaat uit 3 onderdelen te weten zwemmen 500 meter, fietsen 20 km en lopen 5 km. De start zal plaatsvinden in de aanloophaven en wel aan de kade van het gemeentehuis.

Zwemmen

De zwemroute bestaat uit 500 meter zwemmen in de aanloophaven en voorhaven volgens bijgaande tekening. Er wordt gestart met een waterstart bij de kade op het Raadhuisplein.

Gelijktijdig met het startsignaal dienen de tijd klokken en de computer van Mylaps gestart te worden.

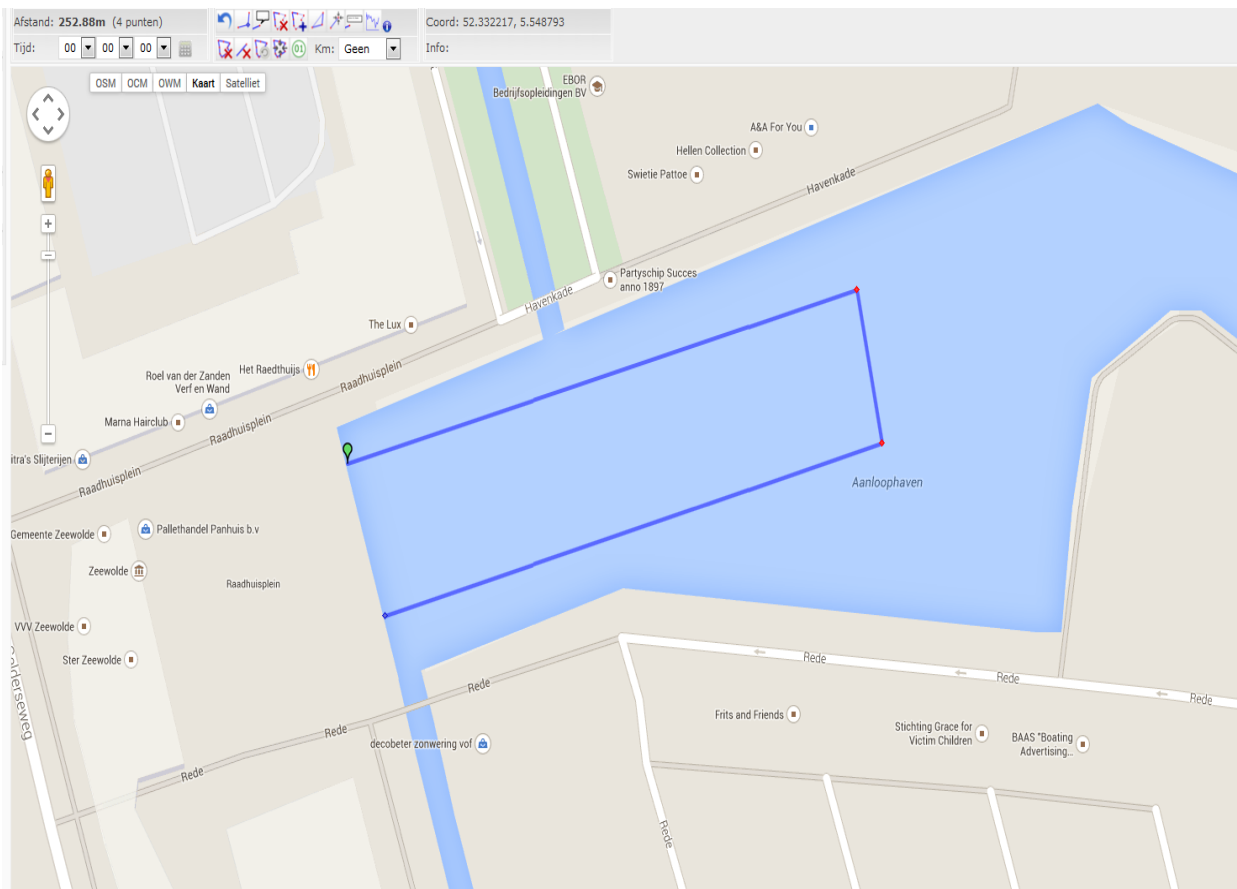


Fig. 5: Tekening zwemparcours sprint

Fietsen

De Fietsroute bestaat uit een aanlooproute en een ronde van samen ongeveer 20 km.
Fig. 2 geeft een overzicht van de route.

De link naar deze route <https://afstandmeten.nl/index.php?id=3200704>.

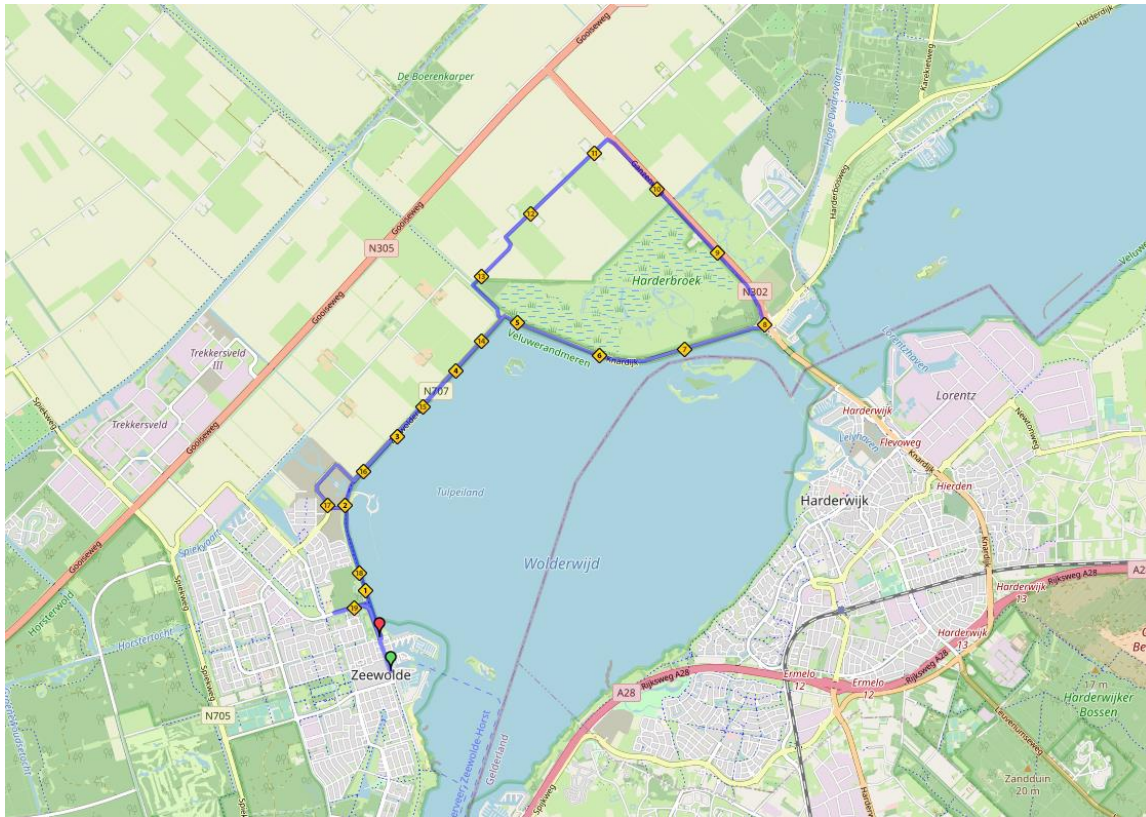


Fig 2: fietsparcours.

Loopparcours

Het loopparcours bestaat uit twee ronde van 2,5 km.

De link naar deze route <https://afstandmeten.nl/index.php?id=2523935>

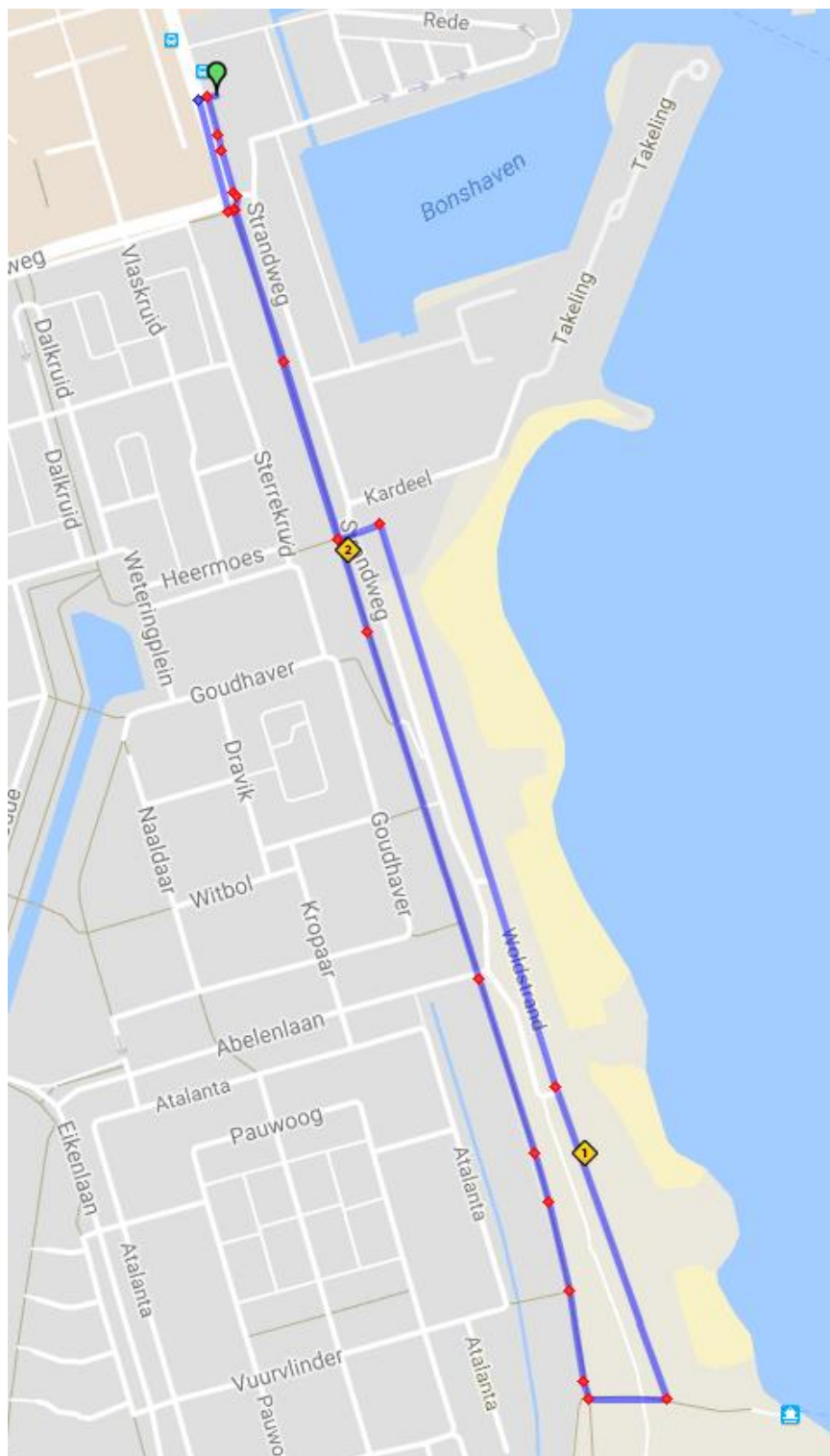


Fig 7: Looproute

Wisselzone

De wisselzone bevindt zich op en om het Raadhuisplein.

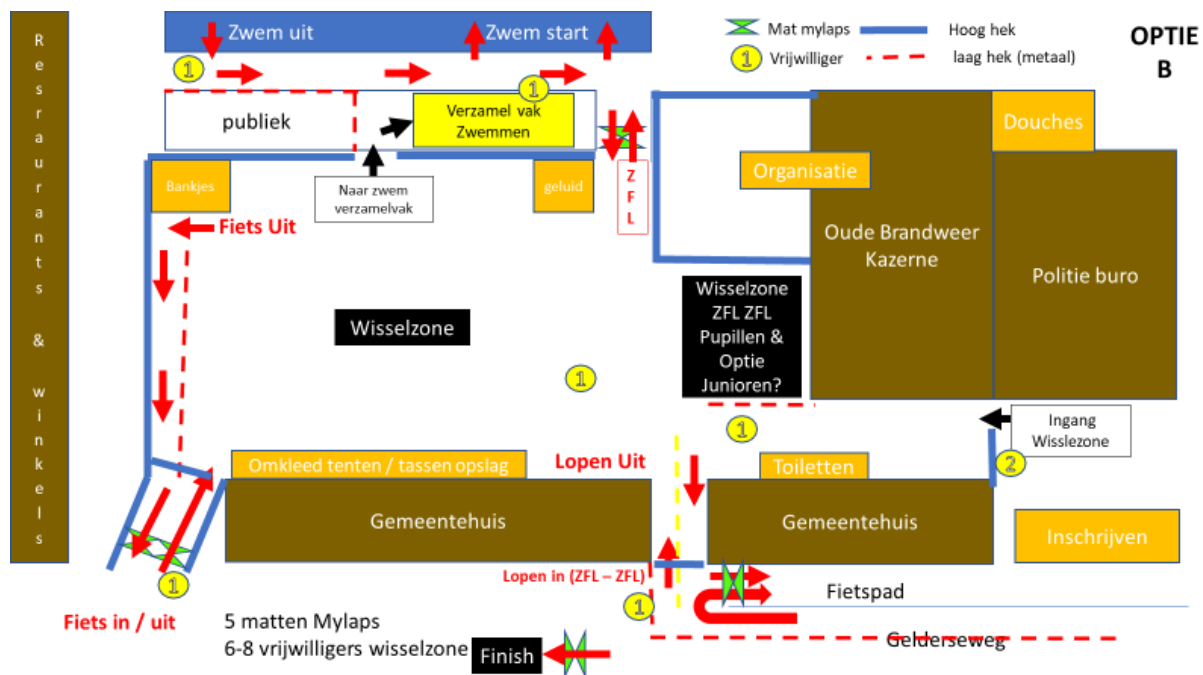


Fig 4: Wisselzone

Bereikbaarheid

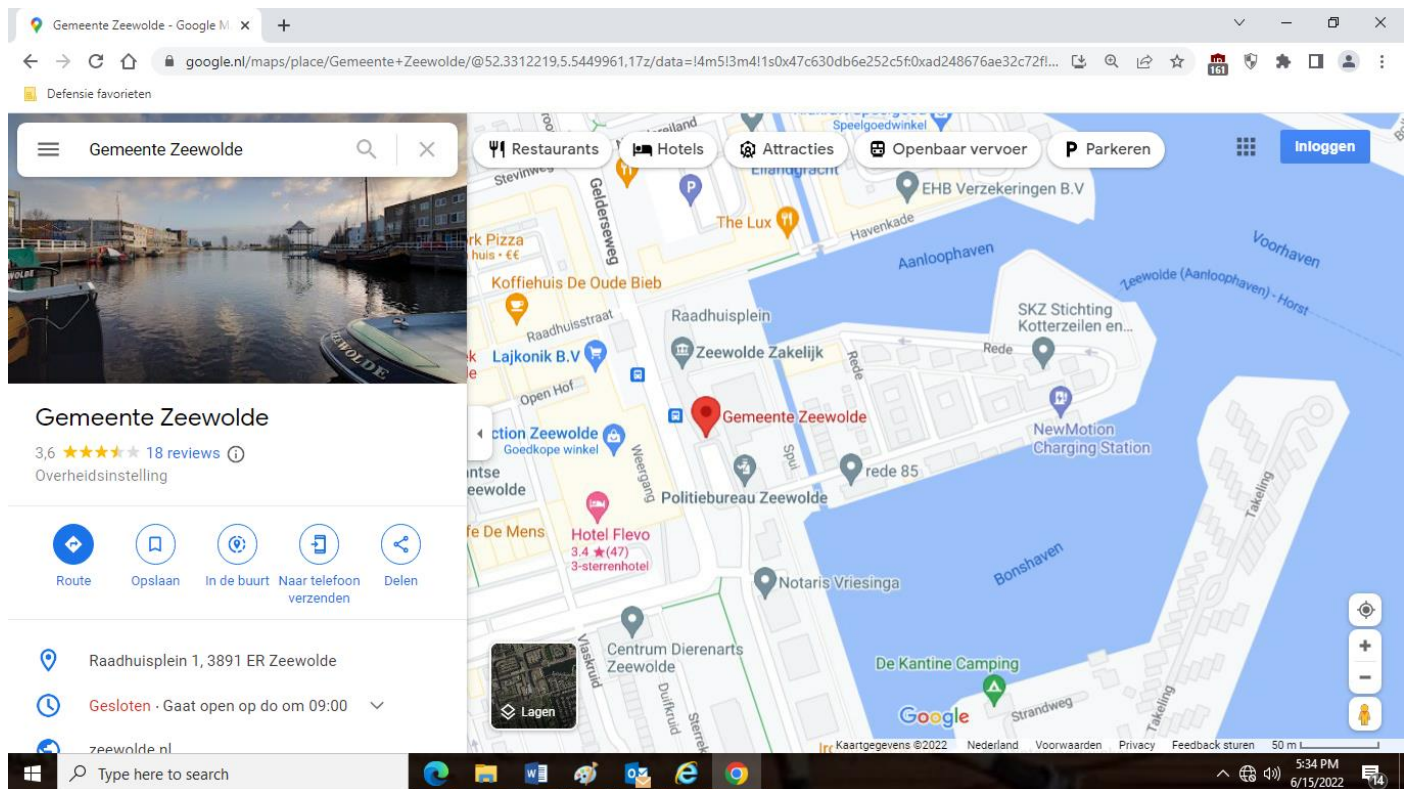
Adres NMK/OMK triatlon 2022

Zeewolde Endurance

Raadhuisplein 1

3891 ER Zeewolde

<https://goo.gl/maps/rGLLXi1Fa8PFvphf7>



Facts & Figures

Bureau Internationale Militaire Sport

- Het Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS) maakt deel uit van het Defensie Ondersteuning Commando (DOSCO) en is verantwoordelijk voor de facilitaire ondersteuning van militaire top- en wedstrijdsportbeoefening in binnen- en buitenland.
- Namens de Commandant der Strijdkrachten organiseert het Bureau Internationale Militaire Sport:
 - Iedere 2 jaar een militair wereldkampioenschap;
 - Jaarlijks 4 tot 5 internationale regionale toernooien;
 - Jaarlijks 20 Nationale Militaire Kampioenschappen in 20 sportdisciplines.
- Het Bureau Internationale Militaire Sport is tevens de Nederlandse afdeling van de internationale militaire sportkoepel: Conseil International du Sport Militaire (CISM).

Conseil International du Sport Militaire

- CISM ondersteunt en is verantwoordelijk voor talloze wereldwijde, continentale en regionale militaire sportactiviteiten.
- Nederland is 1 van de 5 landen die CISM in 1948 oprichtten.
- CISM telt intussen 140 landen en is daarmee na het IOC en FIFA de grootste overkoepelende sportorganisatie ter wereld.
- CISM organiseert jaarlijks ongeveer 20 militaire WK's.
- CISM organiseert sinds 1995 iedere vier jaar Militaire Zomer Wereldspelen en sinds 2010 om de vier jaar ook Militaire Winter Wereldspelen.
- Militaire fysieke training en sport wordt voor meer dan 20 miljoen soldaten in 140 CISM-landen gefaciliteerd;
- Internationale militaire (top)wedstrijdsport wordt, naast de verplichte fysieke opleiding en training voor hun werk, door circa 1 miljoen soldaten actief bedreven;
- Gemiddeld 25% tot 30% van de Olympische medaillewinnaars zijn militair.

