



Marine kampioenschap Run-Swim-Run

13 juli 2022

Start: 10h00

Texel

4,8 km – 500 m – 2 km

Inleiding

Wij zijn verheugd met het feit dat u zich heeft ingeschreven voor het Marine kampioenschap Run-Swim-Run 2022 te Texel. Wat begon als een saamhorigheidsactiviteit voor de marinierseenheid SATG op Texel, is inmiddels uitgegroeid tot een CZSK-breed evenement met een route door het prachtige Texelse landschap en zwemmen door de welbekende Mokbaai. Op meerdere plaatsen treft u verzorgingsposten aan, waar u wordt voorzien van wat verfrissende versnaperingen. U kunt op eigen tempo genieten van deze mooie route, welke start en eindigt bij de poort van de Joost Dourleinkazerne.

We zien u graag op 13 juli 2022!



Tijden

08.30 – 08.50 (vertrek TESO-veerboot Den Helder, bus JDKAZ)

Om 08.30 vertrekt de veerboot uit den Helder. U kunt een voetgangerskaartje van €2,50 aanschaffen bij de automaat of bij het TESO loket in Den Helder. Aangekomen op Texel dient u aan de rechterkant uit te stappen waar u vervolgens in de bus kunt stappen richting de Joost Dourleinkazerne.

08.50 – 09.30 (aankomst, omkleden)

Na uw aankomst meldt u zich in de rubberbotenloods (uitstappen bij de poort) waar u voorzien zal worden van een startnummer en enkelbandje met een chip voor de tijdregistratie. Daarnaast krijgt u ook de startnummer geschreven op uw arm met de 'good old' watervaste stift. Vervolgens kunt u zich gaan omkleden in de kleedruimte van gebouw Zeus of de kleedruimte van de Droogmodule naast gebouw Poseidon (zie plattegrond laatste pagina).

09.30 – 11.30 (instructies, douchen,)

Om 09.45 uur ontvangt u de laatste instructies van de sportinstructeur bij de poort van de kazerne. Om 10.00 uur is het startmoment. Na het behalen van de eindstreep zal daar voeding en verfrissingen voor u klaar staan. Als de laatste deelnemer binnen is volgt direct de prijsuitreiking. Na de prijsuitreiking is er de gelegenheid om op te frissen en weer om te kleden in gebouw Zeus, dan wel de Droogmodule naast gebouw Poseidon.

11.30 – 12.30 (prijsuitreiking, vertrek bus richting TESO)

Om 11.30 uur zal de prijsuitreiking per categorie plaatsvinden ter hoogte van de rubberbotenloods. Om **12.30 uur** kunt u instappen in de bussen welke om **12.45 uur** zullen vertrekken richting de TESO-boot. U hoeft geen kaartje te kopen voor de boot terug naar Den Helder.

Nuttige informatie

Adres

Joost Dourleinkazerne
Mokweg 18
1797 SB Den Hoorn
Tel. bureau sport 0223-650429 of 06-11725265

Identiteitsbewijs/smartcard

Bij de poort moet u zich legitimeren.

Parkeren

Parkeren dient te gebeuren op en rondom het parkeerterrein van de TESO in Den Helder of op Fort Harssens.

Melden

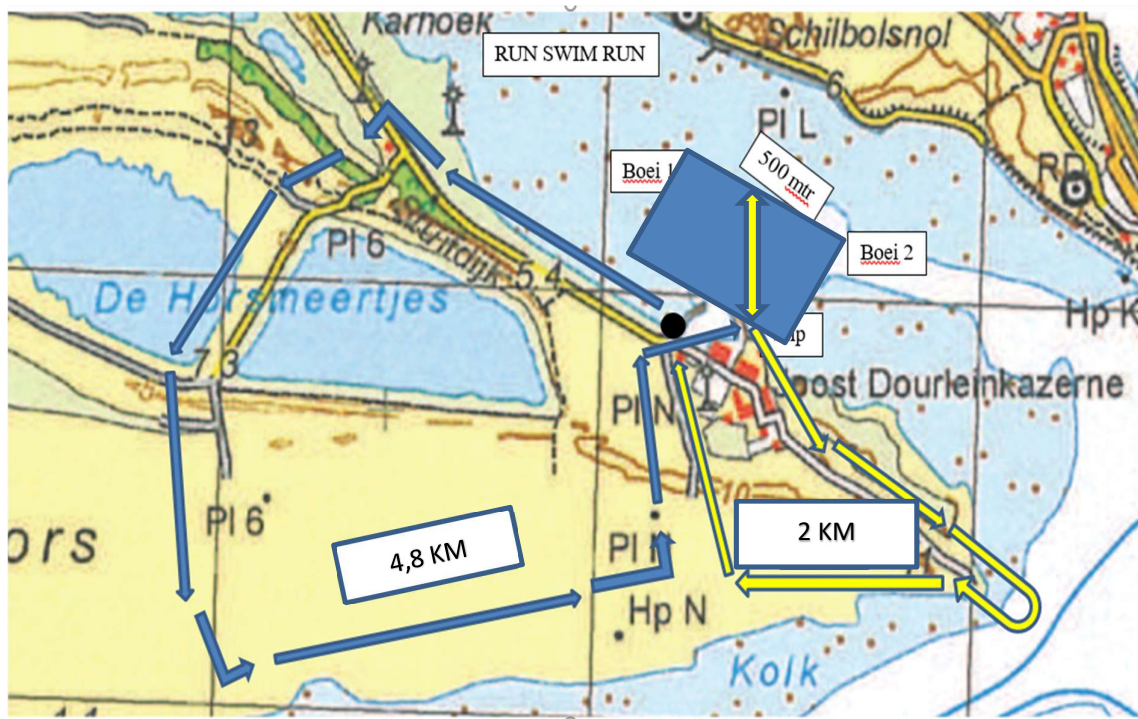
In de rubberbotenloods na aankomst op de Joost Dourleinkazerne (vlakbij de poort).

Route

De Run-Swim-Run begint bij de poort van de Joost Dourleinkazerne en eindigt daar ook. Na de start volgt u de blauwe pijlen in gestelde richting. Daarnaast zal de route ook aangeduid zijn met bordjes en door personeel langs de route.

Na het aflopen van deze route (4,8 km) loopt u door de poort richting 'de slip' het water in. Alvorens het zwemmen kunt u zich hier ontdoen van uw schoeisel en/of bovenkleding. U loopt het water in, zwemt om de aangegeven boeien heen met de klok mee (500m) en komt weer terug daar waar u het water in bent gegaan voor het laatste gedeelte.

Als u weer gereed bent, volgt u de gele pijlen (2 km) totdat u weer aan de poort komt en daarmee de finish behaald hebt.



Eerst de blauwe pijlen volgen, na het zwemmen de gele pijlen

Plattegrond Joost Dourleinkazerne

