



Ministerie van Defensie

Obstacle run

28 september 2022

(tevens recreatieve run)

Nationaal Militair Kampioenschap



Meer info: sportevenementen@mindef.nl

De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht
organiseert namens het

Bureau Internationale Militaire Sport
in samenwerking met

LO&Sportgroep OK
en de
NPSB

het

NATIONAAL MILITAIR KAMPIOENSCHAP OBSTACLE RUN

28 September 2022



Inhoudsopgave

1. Organisatie	04
a) Sportcommissie KL	
b) Wedstrijdleiding	
c) Wedstrijdsecretariaat	
d) Lokale organisatie	
e) Protestcommissie	
f) Speaker	
2. Chronologisch overzicht	05
3. Huishoudelijke mededelingen	06
4. Wedstrijdreglement	07
5. Prijsuitreiking / Prijzen	07
6. Parcours en objecten obstacle run	08
7. Routebeschrijving Oranje kazerne	08
8. Link Intranet/Internet	09



1. Organisatie

a) **Sportcommissie KL**

De sportcommissie is verantwoordelijk voor de voorbereiding, uitvoering en nazorg van de sportkalender activiteiten. Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kun je terecht bij:

Secretaris Sportcommissie KL : Elnt René de Jager, 0610487535
Stoo Sportcommissie KL : Aooi Nathalie Oharek, 0613783044

b) **Wedstrijdleiding**

Algemene wedstrijdleiding: BIMS, Sportcommissie KL.

Technisch wedstrijdleider: Aooi Niek van Gils

c) **Wedstrijdsecretariaat** Aooi Nathalie Oharek

d) **Lokale organisatie** Sgt1 Hendrik Wibbelink Sgt1 Bas de Jong

e) **Protestcommissie** Maj Twan Relou, Elnt René de Jager, Aooi Niek van Gils, betreffend jurylid.

f) **Speaker** Aooi André Wijnberger.



2. Chronologisch overzicht

Tijdstip	Programma
v.a. 09.30 uur (1 ^e start)	Melden 30 minuten voor jouw eigen starttijd (zie website www.sportcommissie.nl) in trainingspak op het wedstrijdsecretariaat.
	5 minuten voor jouw eigen starttijd in het startvak melden.
Na de laatste deelnemer per Cat.	Direct prijsuitreiking per categorie.

GEPLANDE STARTVOLGORDE:

1^E MIXED DUBBEL

2^E DAMES DUBBEL

3^E HEREN DUBBEL

4^E POLITIE / RECREATIEVE KLASSE (RECR-KLASSE ½ AFSTAND)

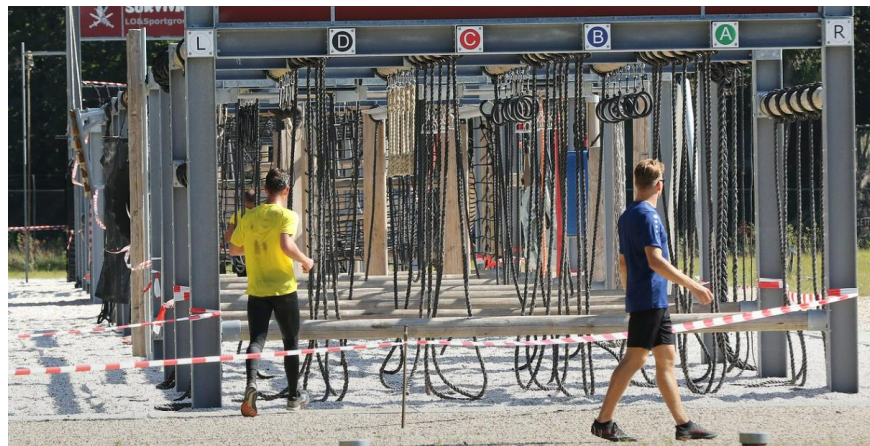
5^E CAT D

6^E CAT DM

7^E CAT M2

8^E CAT M1

9^E CAT S



3. Huishoudelijke mededelingen

Om het evenement voor iedereen zo plezierig mogelijk te laten verlopen, vragen wij jouw aandacht voor onderstaande punten:

- ❑ Zo snel mogelijk na sluiting van de inschrijving op 14 september wordt de starttijd per categorie en per persoon op internet bekend gesteld (www.sportcommissie.nl).
- ❑ Op de wedstrijdlocatie geldt het volgende parkeerbeleid: parkeren op locatie plattegrond.
- ❑ Bij het melden ontvang je een zwart polsbandje, een T-shirt met startnummer en een chip voor de tijdregistratie.
- ❑ Na afloop mag je het T-shirt houden.
- ❑ **Uit veiligheidsoverwegingen** adviseren wij tijdens de wedstrijd een **lange looplegging** en een **thermo shirt met lange mouwen** te dragen.
- ❑ Uit praktische overwegingen adviseren wij jou een extra plastic tas mee te nemen voor natte kleding/schoeisel.
- ❑ Er is een sportmasseur/verzorger aanwezig.
- ❑ Er zijn geen gewondenverzorgers aanwezig op het parcours.
- ❑ Afval in de klike te deponeren cfm.
- ❑ Er zijn aparte containers voor de plastic flesjes. Graag gebruik van maken.
- ❑ Op de wedstrijdlocatie is omkleedgelegenheid,
- ❑ Laat waardevolle spullen thuis.
- ❑ Er is halverwege een waterpunt op het parcours aanwezig.
- ❑ Na afloop van jouw wedstrijd krijgt je een lunchpakket aangeboden.
- ❑ Douchen is na afloop mogelijk in de sportaccommodatie van de Oranje kazerne (gebouw S) en in geb 47.

4. Wedstrijdreglement

- Uiterlijk 30 minuten voor uw starttijd bij het wedstrijdsecretariaat om jouw polsbandje, chip en T-shirt af te halen.
- 5 min voor uw starttijd in het startvak.
- Draag het polsbandje zichtbaar om de **pols**.
- snellere deelnemers voor laten gaan.
- Als je om wat voor reden dan ook uitvalt, dien je dit aan te geven bij de eerst volgende post en lever je bandje direct in. Bij terugkomst afmelden bij de wedstrijdleiding welke zich in de jurytent bij de eindhindernis bevindt.
- de hindernissen naar de aard van de hindernis en op instructie van de jury.
- Volg op ieder object de aanwijzingen van de jury direct op.
- Juryleden zijn er niet om jou als deelnemer fysiek te ondersteunen.
- Lever jouw polsbandje in bij het betreffende jurylid als je een hindernis niet kan of wilt nemen. Je mag de route gewoon uitlopen maar wordt niet in de einduitslag opgenomen.
- Het is koppels alleen toegestaan elkaar te helpen als je samen op de hindernis bezig bent. Je mag bijvoorbeeld bij een touwbaan niet teruglopen om jouw partner te ondersteunen.
- Eventuele protesten moeten binnen 15 minuten nadat je gefinisht bent, schriftelijk ingediend worden bij de wedstrijdleiding.
- **In gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslist de wedstrijdleiding.**

5. Prijsuitreiking / prijzen

Nadat de laatste loper per categorie de finish is gepasseerd, vindt per categorie de prijsuitreiking plaats.

Prijzen NMK,

Individueel Cat S, M1, M2 en D : 1^e prijs
: 2^e prijs
: 3^e prijs

Heren, Dames en Mixed-dubbel : 1^e prijs
: 2^e prijs
: 3^e prijs

Prijzen Politie,

Individueel Cat S en D : 1^e prijs
: 2^e prijs
: 3^e prijs

6. Parcours en objecten survivalrun

Het parcours loopt over 12 km verhard- en onverhard terrein met ongeveer 40 hindernissen. Voor de recreatieve klasse is het parcours hetzelfde, alleen +/- 6 km.

Het parcours loopt geheel over grondgebied van de Oranje kazerne.

Het parcours wordt aangegeven met rode- en witte vlaggetjes en rood-wit lint of met pijlen en een beschrijving.



7. Adres

Oranje kazerne
Clemens van Maasdijklaan 5
6800 HK Arnhem

8. Link Intranet/Internet

De uitslagen, foto's van de obstacle run zullen z.s.m. op internet geplaatst worden; <http://www.sportcommissie.nl>

Intranet

Bureau Internationale Militaire Sport:

https://intranet.mindef.nl/dosco_2021/dflb/Organisatie/eenheden_directies/BIMS/index.aspx

Internet

Bureau Internationale Militaire Sport:

www.cism.nl / www.militairesport.nl

<http://www.facebook.com/Militaire.Sport>

Sportcommissie KL:

<http://www.sportcommissie.nl>

Foto's na afloop op:

<http://www.buddysport.nl>