



Ministerie van Defensie

Wielrennen

2 september 2022

(tevens recreatieve tourrit)

Nationaal Militair Kampioenschap



De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht
organiseert namens het

Bureau Internationale Militaire Sport
in samenwerking met

LO&Sportgroep BHK

het

NATIONAAL MILITAIR KAMPIOENSCHAP

WIELRENNEN

**02 SEPTEMBER 2022
AMERSFOORT**



INHOUDSOPGAVE

1.	ORGANISATIE	4
	A. WEDSTRIJDLIEDING:	4
	B. ALGEMENE INFORMATIE NMK:	4
2.	CHRONOLOGISCH OVERZICHT	5
3.	WEDSTRIJDDUUR	6
4.	PRIJZEN	6
5.	BEREIKBAARHEID	6
6.	ALGEMENE BEPALINGEN	7
7.	WEDSTRIJDTECHNISCHE BEPALINGEN	7
8.	ROUTESCHETS	8
9.	OVERZICHT BERNHARD KAZERNE	8
10.	UITSLAGEN 2021	9
11.	LINK INTRANET/INTERNET	9
13.	FACTS & FIGURES	10



ORGANISATIE

A. WEDSTRIJDDLEIDING:

Algehele leiding	: Sportcommissie KL namens BIMS
Locale organisatie	: LO&Sportgroep BHK
Wedstrijdleider	: Leo van der Linden
Wedstrijdjury	: KNWU
Uitslagenverwerking	: KNWU/RACETIMER
Wedstrijdlocatie	: "De Vlasakkers", Bernhardkazerne te Amersfoort
Protestcommissie	: Vertegenwoordiger BIMS, wedstrijdleader en secretaris sportcommissie
Speaker	: Aooi André Wijnberger

B. ALGEMENE INFORMATIE NMK:

Bureau Internationaal Militaire Sport (BIMS)

PHBIMS : Maj Twan Relou

Secretaris Sportcommissie KL : Elnt René de Jager



1. Chronologisch overzicht

TIJDSTIP	
08.45– 09.45 uur	Deelnemers " recreatieve klasse " melden zich bij het wedstrijdsecretariaat in gebouw Q. Tegen inlevering van uw ID (Smartcard) ontvangt u een startnummer en chip. Na de wedstrijd en na inlevering van uw chip en startnummer ontvangt u uw ID (Smartcard) weer terug.
09.15 uur	Officials en juryleden melden zich bij de wedstrijdleider in gebouw Q.
09.15 uur	Aanvang juryvergadering in gebouw Q.
09:45– 10:15 uur	Verkenning parcours, start/finish is op de "Vlasakkers", op ongeveer 1000 m afstand van de LO&Sportgroep Bernhardkazerne (omkleedruimte).
10.15 uur	Deelnemers melden bij de start.
10.30 uur	Start "recreatieve klasse".
12.00 uur	Geplande finish.
11:15- 12:00 uur	Deelnemers NMK melden zich bij het wedstrijdsecretariaat in gebouw Q. Tegen inlevering van uw ID (Smartcard) ontvangt u een startnummer en chip. Na de wedstrijd en na inlevering van uw chip en startnummer ontvangt u uw ID (Smartcard) weer terug.
12:00 uur	Verkenning parcours, start/finish is op de "Vlasakkers", op ongeveer 1000 m afstand van de LO&Sportgroep Bernhardkazerne (omkleedruimte).
12:45 uur	Deelnemers melden bij de start.
13:00 uur	Start wedstrijd NMK
15:00 uur	Geplande finish, direct gevolgd door de prijsuitreiking voor de nummers 1, 2 en 3 van de Heren & Dames. De plaquette van "Nationaal Militair Kampioen" zal worden uitgereikt aan de eerst gefinishte Militair.

2. Afstanden en Categorieën

- Heren uit de categorie M1 en M2 mogen op voorhand de keuze maken om zich te meten met hun collega's in de S-categorie. Dit maakt het mogelijk om voor de KNWU-trui te rijden. (Men zal NIET worden opgenomen in de uitslag M1 of M2)
- Afstand is 81,6 km voor de heren (17 ronden)
Categorie: S en M;
- Afstand is 48 km voor de dames (10 ronden)
Categorie: D en DM;
- Deelnemers die op een te grote achterstand rijden, kunnen in de voorlaatste ronde uit de wedstrijd worden genomen.
- Deelnemers recreatieve klasse fietsen maximaal 90 minuten.

3. Prijzen

Recreanten : eerste 3 aankomende heren & dames ereprijs

KNWU : Eerste 3 aankomende Heren & Dames (Nr. 1 de KNWU-trui).

NMK : Eerste 3 aankomende dames en heren (S, M1, M2 en D en DM cat).

Nationaal Militair Kampioen: Militair die 1^e wordt in zijn of haar categorie.

4. Bereikbaarheid

Vanaf 09.00 uur bent u, voor spoedgevallen, bereikbaar onder:

- GSM Sportcommissie KL, Elnt René de Jager ; **06-10487535**
- LO&Sportgroep Bernhardkazerne 033-4661839
- Adres Bernhardkazerne: B. Wuytierslaan 198, 3818 LN Amersfoort.

Toegang tot de kazerne wordt verleend op vertoon van:

- militair ID (Smartcard);
- indien uw naam voorkomt op een nominatieve lijst van juryleden/officials bij de toegangspoort;
- pers/media wordt opgevangen door de organisatie in gebouw Q.

6. Algemene bepalingen

- Wedstrijddeelname staat open voor actief dienende militairen, burgers werkzaam bij defensie en veteranen;
- Deelnemers kunnen gebruik maken van de kleedruimtes in het LO/Sportgebouw Van de Bernhardkazerne. De accommodatie is bewijzerd vanuit gebouw Q;
- Voertuigen dienen geparkeerd te worden op de aangegeven parkeerplaatsen. Dit is met borden bewijzerd; Het is ten strengste verboden uw voertuig op de weg te parkeren!!!
- Het parcours is **NIET** toegankelijk voor voertuigen, de route naar het parcours is bewijzerd;
- Eventueel meer ter zake doende bepalingen kunnen op de wedstrijddag zelf nog bekend gesteld worden.

5. Wedstrijdtechnische bepalingen

Er is voor deelname geen KNWU licentie vereist

□ **Eisen t.a.v. fiets:**

- Wedstrijden mogen alleen verreden worden op een traditionele racefiets (tijdritfietsen en triatlonfietsen zijn verboden);
- Verdere bepalingen conform reglement KNWU;
- Schijfremmen zijn toegestaan;
- Rem/versnellingen hendels dienen haaks op het stuur te zijn gemonteerd dus niet naar binnen.

□ **Eisen t.a.v. de rugnummers/chip:**

- Ten behoeve van goede jurering dienen de deelnemers het **verstreckte** rugnummer linksachter onder op het shirt te bevestigen;
- De **Pro-chip** t.b.v. tijdregistratie wordt met een **tie-rap aan de voorvork van de racefiets, 10 cm boven de as, bevestigd.**

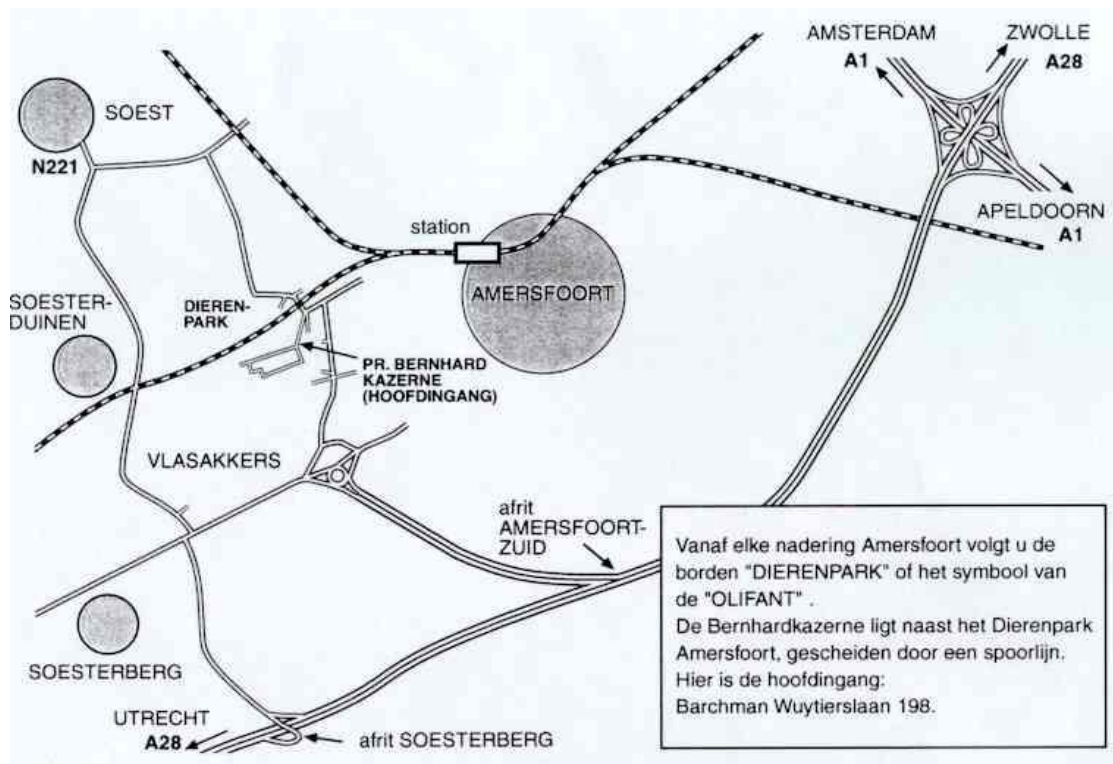
□ **Eisen t.a.v. kleding/uitrusting:**

- Deelnemers zijn, zowel tijdens het inrijden als tijdens de wedstrijd, verplicht tot het dragen van een **harde schaalhelm**;
- Kleding: Wielertenuue algemeen of in clubtenuue (**geen Krijgsmacht en/of Nationaal Militair teamtenuue**).

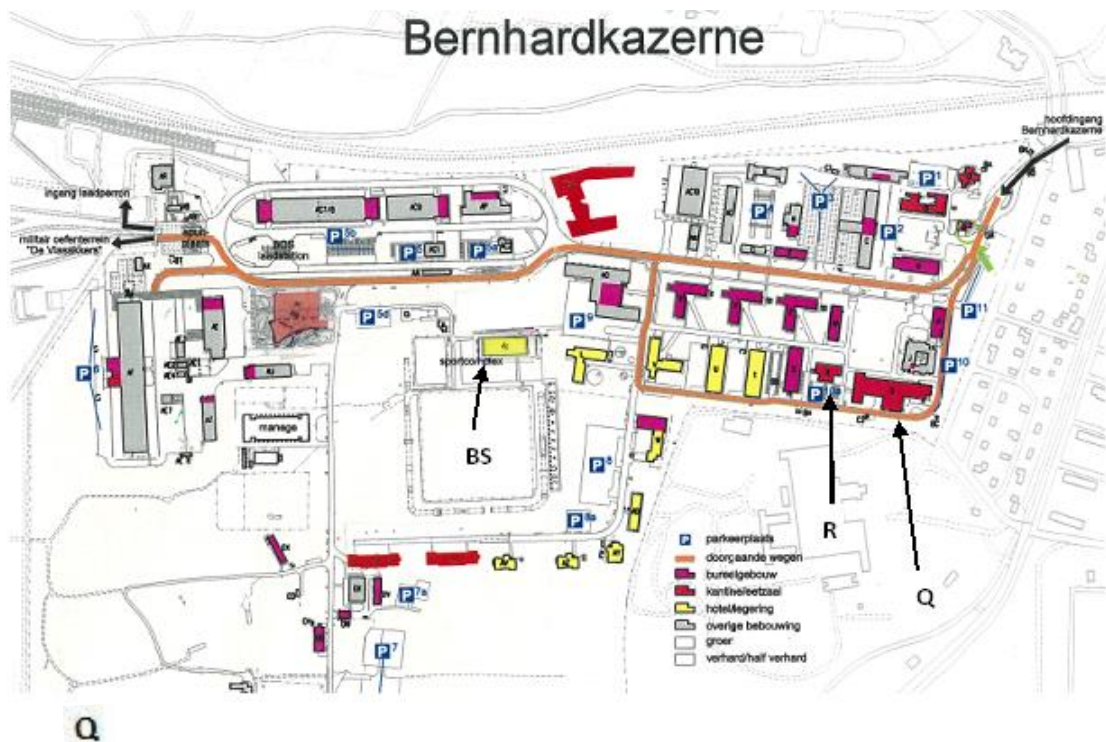
□ **Aanvullende informatie:**

- Gedubbelde renners worden op een door de jury bepaald tijdstip i.v.m. de veiligheid en sportief verloop van de wedstrijd uit de wedstrijd genomen, zij worden wel geklasseerd;
- Bij het voortijdig verlaten van de wedstrijd dient men zich af te melden bij de jury;
- Onderling wisselen van materiaal is niet toegestaan;
- De wedstrijd wordt geleid vanuit de jurywagen en auto's op en/of langs het parcours;
- Er is een geneutraliseerde start van 1 ronde;
- Er bestaat een mogelijkheid om reserve materiaal (wielen) in te leveren bij de materiaalwagen;
- Materiaal wat men tijdens de wedstrijd heeft ontvangen van de wedstrijdswagen dient direct na afloop bij de finish weer geruild te worden;
- Verzorging is alleen toegestaan in het aangegeven gebied (tussen 100 en 200 meter voor de finishlijn) vanaf de 5^e t/m de voorlaatste ronde.
- Het is verboden nadat men de wedstrijd verlaat in tegengestelde richting over de finishlijn te rijden i.v.m. chip registratie.
- Renners die door de jury uit koers zijn genomen of eerder moesten afsprinten en daarna toch in de wedstrijd blijven rijden worden niet in de uitslag opgenomen.

8. Routeschets



9. Overzicht Bernhard kazerne (BHK)



- Parkeren volg route P NMK
- Douche/Kleed gelegenheid Sportcomplex (BS)
- Melden geb. R
- Maaltijd/Prijzuitreiking geb. Q

10. Overzicht kampioenen 2021

Categorie D

- 1. Zuiddam**
- 2. Deursen**
- 3. Muller**

Categorie M2

- 1. Martens**
- 2. Roelofs**
- 3. Flart**

Categorie M1

- 1. Nissen**
- 2. Emmerik**
- 3. Rook**

Categorie S

- 1. Lemmen**
- 2. Jochems**
- 3. Beilo**

11. Link Intranet/Internet

Intranet

Bureau Internationale Militaire Sport:

http://intranet.mindef.nl/dosco/dflb/organisatie/eenheden_directies/BIMS/index.aspx

Sportcommissie KL:

http://intranet.mindef.nl/kl/lo_sport/service/sport/index.aspx

Internet

Bureau Internationale Militaire Sport:

<http://www.facebook.com/Militaire.Sport>

Sportcommissie KL:

<http://www.sportcommissie.nl>

Foto's na afloop op:

<https://picasaweb.google.com>

<http://www.buddysport.nl>

De officiële uitslagen en de foto's van dit kampioenschap komen z.s.m. op de hierboven genoemde internet- en intranet sites te staan. **Als u niet wil dat uw foto wordt gepubliceerd moet u dit op de dag zelf kenbaar maken bij de wedstrijdleiding.**

12. Facts & Figures

Bureau Internationale Militaire Sport

- Het Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS) maakt deel uit van het Defensie Ondersteunings Commando en is verantwoordelijk voor de facilitaire ondersteuning van militaire top- en wedstrijd sportbeoefening in binnen- en buitenland.
- Namens de Commandant der Strijdkrachten organiseert het Bureau Internationale Militaire Sport:
 - Iedere 2 jaar een militair wereldkampioenschap;
 - Jaarlijks 4 tot 5 internationale regionale toernooien;
 - Jaarlijks 20 Nationale Militaire Kampioenschappen in 20 sportdisciplines.
- Het Bureau Internationale Militaire Sport is tevens de Nederlandse afdeling van de internationale militaire sportkoepel: Conseil International du Sport Militaire (CISM).

Conseil International du Sport Militaire

- CISM ondersteunt en is verantwoordelijk voor talloze wereldwijde, continentale en regionale militaire sportactiviteiten.
- Nederland is 1 van de 5 landen die CISM in 1948 oprichtten.
- CISM telt intussen 140 landen en is daarmee na het IOC en FIFA de grootste overkoepelende sportorganisatie ter wereld.
- CISM organiseert jaarlijks ongeveer 20 militaire WK's.
- CISM organiseert sinds 1995 iedere vier jaar Militaire Zomer Wereldspelen en sinds 2010 om de vier jaar ook Militaire Winter Wereldspelen.
- In 2019 zullen in China de Militaire Zomer Wereldspelen plaats vinden en hier zal het Nationaal Militair Team wielrennen aan deelnemen.
- Militaire fysieke training en sport wordt voor 20 miljoen militairen in 140 CISM-landen gefaciliteerd;
- Internationale militaire (top)wedstrijd sport wordt, naast de verplichte fysieke opleiding en training voor hun werk, door circa 1 miljoen militairen actief bedreven;
- Gemiddeld 25% tot 30% van de Olympische medaillewinnaars zijn militair.

Lichaamsbeweging: de feiten

- TNO stelt dat volwassenen minstens een half uur per dag matig intensief moeten bewegen om gezond te blijven. Ongeveer 60% van de Nederlandse volwassenen voldoet aan deze beweegnorm.
- Naast de beweegnorm is er ook een fitnorm voor volwassenen: drie keer per week minimaal 20 minuten bewegen op zwaar intensief niveau. Slechts 24% van de Nederlanders voldoet aan de fitnorm.

Lichaamsbeweging en werk

- Mensen met bewegingsarm werk sporten vaker dan mensen met beweeglijk werk, maar dit is niet voldoende om bewegingsarmoede volledig te compenseren.
- Arbeidsverzuim van sportende en bewegende medewerkers daalt gemiddeld van 9% naar 2%.
- Slechts een klein percentage (14%) van het Nederlandse bedrijfsleven stimuleert beweging voor werknemers.

Lichaamsbeweging: winst

- Door te sporten en te bewegen bespaart de BV Nederland bijna €1,6 miljard per jaar.

Meer informatie? Kijk op

http://intranet.mindef.nl/dosco/dflb/organisatie/eenheden_directies/BIMS/index.aspx