



Ministerie van Defensie

Mountainbike

21 september 2022

(tevens recreatieve tourrit)

Nationaal Militair Kampioenschap



Meer info: sportevenementen@mindef.nl

De Sportcommissie KMAR
organiseert namens het

Bureau Internationale Militaire Sport
in samenwerking met

HET

**NATIONAAL
MILITAIR
KAMPIOENSCHAP**

MOUNTAINBIKE

**21 SEPTEMBER 2022
APELDOORN**



Beste sportvrienden, Dames, Heren mountainbikers

Welkom in Apeldoorn voor het Nationaal Militair Kampioenschap Mountainbike.

De sportcommissie van de Koninklijke Marechaussee heeft als organisator van deze wedstrijd weer een mooi en technisch parcours uitgezet. Na de positieve reacties over de opzet van het parcours van vorig jaar is besloten dit jaar hier niets aan te wijzigen. Wederom een gedeelte van het technisch en uitdagend parcours op het terrein van mountainbike vereniging "Bar End", gecombineerd met een lus door het naastgelegen bos vanaf het terrein van wielervereniging "De Adelaar" om snelheid op te bouwen en het deelnemersveld uit elkaar te trekken.

Vandaag zullen jullie de mountainbikes laten spreken tijdens dit laatste NMK in Apeldoorn! Dit is helaas het laatste jaar dat we van de overheid toestemming krijgen voor gebruik van het bos. Grote uitdaging voor de sportcommissie én verrassing waar volgend jaar het parcours voor het NMK in Nederland zal zijn.

Nieuw en een "try out" is de recreatieklasse. In dit uur kunnen deelnemers op ontspannen tempo, zonder wedstrijdelement, het parcours fietsen en wellicht zichzelf overtuigen om zich volgend jaar wel in te schrijven voor het NMK.

Daarna zullen jullie in verschillende categorieën de strijd aangaan voor het eremetaal. Eerst starten de masters en dames en later de senioren.

Ik wens jullie veel succes, inspanning, afzien en vooral plezier.

Als Koninklijke Marechaussee zijn wij verheugd met de organisatie van dit NMK en ik zal met alle plezier het startschot geven.



*Kolonel Frank Rippens
Commandant Opleidingscentrum KMar*

INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD	3
INHOUDSOPGAVE	4
ORGANISATIE	5
A. Wedstrijdorganisatie	
B. Wedstrijdleiding	
C. Wedstrijdsecretariaat	
D. Rondespeaker	
E. Locatie	
PROGRAMMA	6
WEDSTRIJDREGLEMENT	7
A. Algemeen	
B. Wedstrijdduur	
C. Technische bepalingen	
HUISHOUELIJKE MEDEDELINGEN	9
A. Accommodatie	
B. Legering	
C. Voeding	
D. Materiaal	
E. prijsuitreiking	
WEDSTRIJDPARCOURS	10
LINKS	11

ORGANISATIE

A. Wedstrijdorganisatie

BIMS
KMAR

Maj. Twan Relou
Aoomarnalg: Willem Hof
GSM: 06 20442599
Met ondersteuning van IBT groep NO

B. Wedstrijdleiding

Wedstrijdleider

Maj. Twan Relou
Aooi. Leo van der Linden KNWU

C. Wedstrijdsecretariaat

Sportcommissie KMar

Aoomarnalg: Willem Hof
Manon Goedemans/ Linda v Kruisbergen

Start/Finish

Mevr. Angela van der Voort

Parcours

Dhr Marcel Mollenhorst

Protestcommissie
Wedstrijdleider

Maj. Twan Relou
Aooi. Leo van der linden
Aoomarnalg. Willem Hof

EHBO

Anita Knegt

D. Rondespeaker

Aooi. André Wijnberger

E. Locatie NMK Mountainbike 2022

U dient zich te melden in de kantine van wielervereniging "de Adelaar".

**Wielersbaan Orderbos 27
7312 TG Apeldoorn**

Parcours:
Mountain bike Vereniging "Bar-End"
Sportpark Orderbos 27
7313 HN Apeldoorn
Tel: 055-2032273

PROGRAMMA

TIJDSTIP

Woensdag 21 sep.

08.30 uur:	Officials en juryleden melden zich bij de wedstrijdleider in het clubgebouw wielervereniging "de Adelaar".
08:45-09:45 uur:	Recreatieklasse kan op eigen wijze, zonder wedstrijdelement, gebruik maken van het parcours, volg bewijzering na de START.
09.00 uur:	Deelnemers Masters en Dames melden zich in sporttenu bij het clubgebouw wielervereniging "de Adelaar". Hier ontvangt u uw stuurbord met nummer.
09.00 uur:	Geen opening, deelnemers ontvangen huishoudelijke mededelingen op papier.
09.15 uur:	Aanvang juryvergadering.
09.20 uur:	Omkleden deelnemers (komen zoveel mogelijk in sporttenu).
09.15 – 09.50 uur:	Verkenning parcours, volg bewijzering na de START.
10.00 uur:	Start wedstrijd Masters en Dames categorie.
11.30	Prijsuitreiking op parcours en uitreiking lunchpakket.
11.00 uur:	Deelnemers Senioren melden zich in sporttenu bij het wedstrijdsecretariaat in het clubgebouw wielervereniging "de Adelaar". Hier ontvangt u uw stuurbord met nummer.
12.30 uur:	Start wedstrijd senioren categorie.
14.00 uur:	Prijsuitreiking, op het parcours aansluitend wedstrijd.
	Er is geen douchegelegenheid !!!!!!!

De prijsuitreiking van het NMK Kampioenschap Mountainbike 2022 geschiedt per wedstrijd direct aansluitend op het parcours.

WEDSTRIJDREGLEMENT

A. Algemeen

Het reglement van de Koninklijke Nederlandse Wielrenners Unie (KNWU) is van toepassing.

1. Het gebruik van radio verbindingen of andere communicatiemiddelen op afstand met de renners is verboden.

B. Wedstrijdduur

1. Heren senioren categorie: 90 min.
2. Dames en Masters Cat 1 en 2: 60 min.
3. De afstand van de wedstrijd is afhankelijk van de zwaarte van het parcours en de rondetijd.
4. Bij de doorkomst van de 2^e ronde worden de nog te verrijden ronden aangegeven.
5. Deelnemers die op een te grote achterstand rijden (80% van de rondetijd), kunnen in de voorlaatste ronde uit de wedstrijd worden genomen. Zij worden dan wel geklasseerd.
6. Deelnemers die de wedstrijd staken dienen zich af te melden bij de jury.

C. Technische bepalingen

A. Eisen ten aanzien van de fiets

1. De voor de wedstrijden te gebruiken fietsen moeten in overeenstemming zijn met een officiële standaard voor mountainbikes. Gravel/veldrijd-fietsen zijn niet toegestaan.
2. De mountainbike dient te beschikken over twee, onafhankelijk te bedienen, goed werkende remmen waarvan tenminste één op het achterwiel.
3. De uiteinden van het stuur dienen voldoende afgedicht te zijn, zodat onnodig letsel bij valpartijen wordt voorkomen. Tijdens MTB wedstrijden mogen geen traditionele wegsturen worden gebruikt.
4. Er mogen geen scherpe of anderszins gevaarlijke onderdelen aan de mountainbike zijn aangebracht.
5. De maximale wielmaat is 29 inch. De minimale bandbreedte dient, gemeten over het karkas van de band (exclusief eventuele noppen o.d.), 40 mm te bedragen. Bij twijfel wordt de start door de jury geweigerd.

6. Materiaalverzorging. Op een van te voren door de organisatie gemarkeerde verzorgingsplaats, mag er bij pech van wielen gewisseld worden, echter niet van fiets. Het wisselen van materiaal buiten de verzorgingsplaats leidt tot diskwalificatie!
7. Goedgekeurde technische assistentie tijdens de wedstrijd bestaat uit reparatie of de vervanging van ieder deel van de fiets anders dan het frame. Verwisseling van fietsen is niet toegestaan en de renner moet de finish passeren met hetzelfde stuurbordnummer als bij de start.
8. Het gebruik van banden uitgerust met metalen punten (spikes) of schroeven is niet toegestaan.

B. Eisen ten aanzien van de startnummers

Ten behoeve van goede jurering dienen de deelnemers het **verstrekke** stuurbord voor aan het stuur te bevestigen (bevestigingsmiddelen worden verstrekt). Dit nummer dient zo gemonteerd te worden dat de bovenzijde niet boven het stuur uitsteekt. Voor de duidelijkheid hebben de stuurbordjes dit jaar per categorie een eigen kleur. Dames Rose, Senioren Geel, Masters 1 Blauw en Master 2 Rood. Na het NMK mag u uw stuurbordje houden.

C. Eisen ten aanzien van kleding en uitrusting

Deelnemers zijn, zowel tijdens het inrijden als tijdens de wedstrijd, verplicht tot het dragen van een **harde schaalhelm en stuurbordnummer.**

D. Startvolgorde

De startvolgorde wordt bepaald door de wedstrijdorganisatie. De uitslagen van voorgaande jaren zullen hierbij bepalend zijn.



HUISHOUELIJKE MEDEDELINGEN

A. Accommodatie

Deelnemers kleden zich om in de tenten in de buurt van het parcours. Na het evenement is er **geen** mogelijk om hier te douchen.

1. Het afspritzen van materiaal kan gebeuren bij het clubgebouw van fietsvereniging "de Adelaar".
2. Op het sportpark is parkeergelegenheid voor deelnemers, bezoekers en begeleiders.

B. Legering

U dient zelf zorg te dragen voor legering indien gewenst. U kunt hiervoor contact opnemen met FBD Apeldoorn.

C. Voeding

De voeding tijdens het evenement wordt van Rijksweg verzorgd.

D. Materiaal

Ondersteuning fietsmonteurs OTC KMar Apeldoorn.

E. Prijsuitreiking

De prijsuitreiking van het Nationaal Militair Kampioenschap Mountainbike 2022 geschiedt voor alle deelnemers direct na de wedstrijd op het parcours. Eenieder wordt geacht bij de prijsuitreiking aanwezig te zijn.

1. KNWU: eerste 3 aankomende heren in de Senioren categorie en eerste 3 aankomende dames in de Dames categorie.
2. NMK : eerste 3 aankomende deelnemers in de Senioren categorie, zowel Heren als Dames en de Masters 1 en 2 categorie.

Alleen de 1^e heer uit de cat. senioren en de 1^e dame ontvangen de KNWU wielertui.

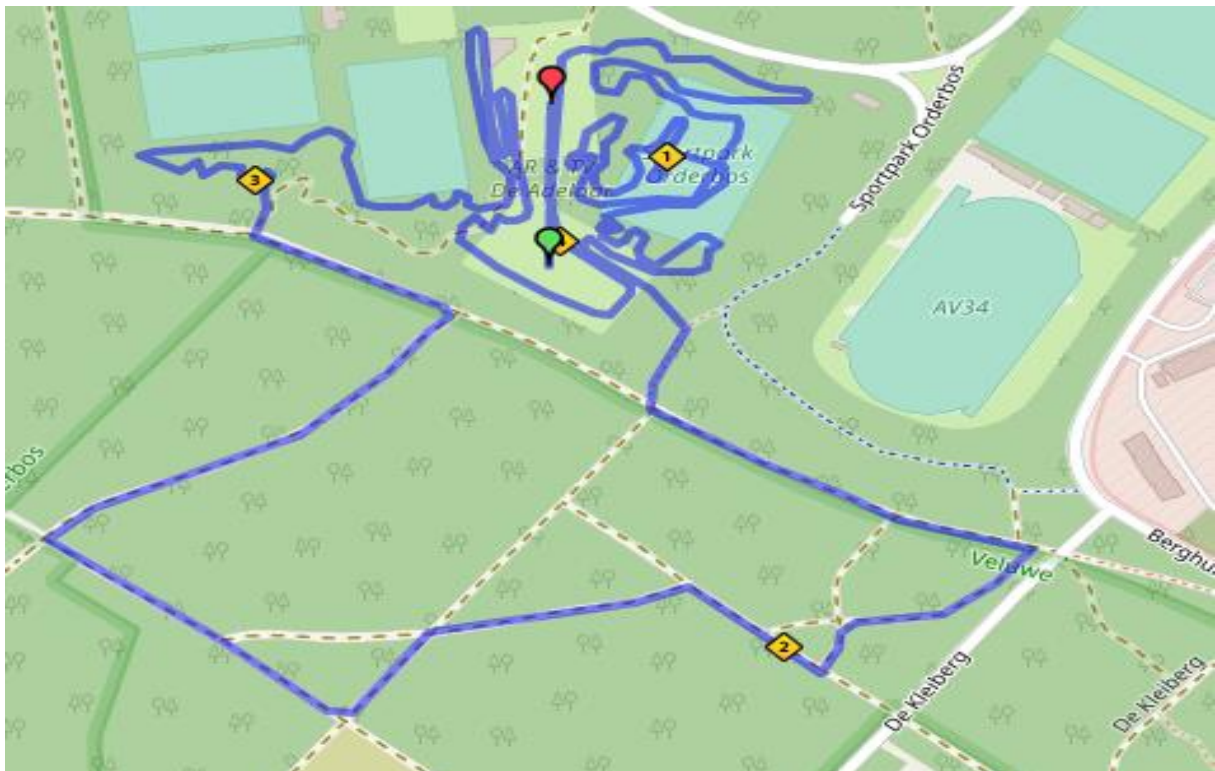
Er is geen trui beschikbaar voor de master categorieën. Wilt U alsnog meedingen naar de KNWU wielertui dient U zich in te schrijven in de Senioren categorie!!

WEDSTRIJDPARCOURS NMK MOUNTAINBIKE 2022

Het parcours start op het Mountainbikepark waar ook de finish plaatsvindt. Het Mountainbikepark is het technisch gedeelte van het parcours. Na het verlaten van het Mountainbikepark volgt er een gedeelte door het Orderbos met vrij brede (glooiende) paden. Globale lengte is 4 km.

Rode punt is de FINISH

Groene punt is de START



Link Intranet/Internet

Intranet

Bureau Internationale Militaire Sport:

http://intranet.mindef.nl/dosco/dflb/organisatie/eenheden_directies/BIMS/index.aspx

Sportcommissie KL:

http://intranet.mindef.nl/kl/lo_sport/service/sport/index.aspx

Internet

Bureau Internationale Militaire Sport:

<http://www.facebook.com/Militaire.Sport>

Sportcommissie KL:

<http://www.sportcommissie.nl>

Sportcommissie KMAR:

<http://facebook.com/sportcommissie.koninklijkemarechaussee.5>

Foto's na afloop op:

<https://picasaweb.google.com>

<http://www.buddysport.nl>

De officiële uitslagen en de foto's van dit kampioenschap komen z.s.m. op de hierboven genoemde internet- en intranet sites te staan. **Als u niet wil dat uw foto wordt gepubliceerd moet u dit op de dag zelf kenbaar maken bij de wedstrijdleiding.**