



Ministerie van Defensie

Halve en kwart marathon

14 september 2022

(tevens recreatieve loop)

Nationaal Militair Kampioenschap



Meer info: sportevenementen@mindef.nl

VOORWOORD

Als Hoofd van de Marinekazerne Erfprins is het mij een genoegen u te verwelkomen op het Nationaal Militair Kampioenschap Halve Marathon en Kwart Marathon 2022. Na het toevoegen van het NMK Kwart Marathon is er dit jaar voor gekozen om ook een recreatie afstand klasse toe te voegen aan het evenement. Voor deze recreatieve loop is er een ronde uitgezet van ongeveer 5 kilometer dat deels loopt over de andere afstanden. De inschrijving voor de recreatie afstand loopt nog niet storm. De organisatie zal volgend jaar meer aandacht geven aan het bekendmaken van het evenement. Het zal ook fijn zijn dat u mensen om u heen enthousiasmeert voor de prestatie loop van 5 kilometer. Ik kan mij voorstellen dat het een leuk uitje kan zijn als u deelneemt aan het evenement met collega's van uw afdeling.

Wegens het succes van de laatste edities is het parcours ten opzichte van voorgaande jaren ongewijzigd. Het parcours zal wederom lopen door een uniek stukje Nederland. De Kwart Marathon deelnemers lopen één ronde en de Halve Marathon deelnemers lopen de zelfde ronde 2 keer. Tijdens deze ronde loopt u door schitterend natuurgebied, over het strand, door heuvelige duinen en door het bos van 'Donkere Duinen'. Het uitdagende en zware parcours viel bij veel lopers in de smaak. Het is gebleken dat dit unieke parcours een echt 'militair' kampioenschapsparcours is, waarbij de uitslag belangrijker is dan het lopen van een top tijd. Deelnemers die komen voor een top tijd, of zelfs een PR, die komen van een koude kermis thuis. Daar is dit parcours niet geschikt voor.

Het kampioenschap zal worden gehouden vanaf het sportcomplex van de voetbalvereniging F.C. Den Helder. Hier zal zich de start en finish bevinden. Het Sportcomplex 'De Streepjesberg' ligt aan de rand van de duinen en van hieruit loopt u direct het natuurgebied in. Ik hoop en verwacht dat dit kampioenschap net als in voorgaande jaren wederom een groot succes zal worden en ik raad u aan, als u er de mogelijkheid toe heeft, om tijdens het lopen eens om u heen te kijken en te genieten van al dat fraais dat dit gebied u te bieden heeft.

De sportorganisatie CZSK en het uitvoerend sportbureau van Marinekazerne Erfprins zal alles in het werk stellen om ook dit keer er weer een mooi en sportief evenement van te maken. Ik ben ervan overtuigd dat, gezien de inzet van de organisatie en het enthousiasme en de ervaringen van de voorgaande jaren, ook deze editie van het Nationaal Militair Kampioenschap zeer spannend gaat worden.

Ik reken erop dat u de naam van uw krijgsmachtsdeel op een juiste wijze naar buiten toe uitdraagt. Ik hoop dan ook dat een ieder aan het einde van dit kampioenschap kan terugkijken op een fijne dag, waar de nodige inzet en vooral sportiviteit van u als loper een aantal overtuigende winnaars zal opleveren.

Rest mij u veel plezier, succes en sportiviteit toe te wensen tijdens dit NMK Halve Marathon en Kwart Marathon 2022.

Het Hoofd Marinekazerne Erfprins

H. Willemsen
Luitenant-ter-zee 2OC

INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD	1
INHOUDSOPGAVE	2
ORGANISATIE	3
A. Wedstrijdorganisatie	
B. Wedstrijdleiding	
C. Wedstrijdsecretariaat	
D. Overige informatie NMK Kwart & Halve Marathon 2022	
E. Locatie van het kampioenschap 2022	
PROGRAMMA	4
WEDSTRIJDREGLEMENT	5
A. Algemeen	
HUISHOUDELIJKE MEDEDELINGEN	6
A. Accommodatie	
B. Legering	
C. Voeding	
D. Prijsuitreiking	
E. Geschiedenis	
PARCOURS	7
ROUTEBSCHRIJVING	8

ORGANISATIE

A. Wedstrijdorganisatie

BIMS	MAJ ACHM. Relou
CZSK	KAPTMARNS LJJ. Driessen
CZSK	Krystle Garmers

B. Wedstrijdleiding

Wedstrijdleider	KAPTMARNS LJJ. Driessen
Wedstrijdbureau	SGTMARNALG RJW. Ekkel TELNR: *06 209 55035 /0223 655035 MOBTELNR: 06 53716510

C. Wedstrijdsecretariaat

Secretariaat:	Personeel CZSK in samenwerking met Race Timer
Protestcommissie:	Vertegenwoordiger BIMS Vertegenwoordiger Sportcommissie CZSK

D. Overige informatie NMK Halve Marathon en Kwart Marathon 2022

Inschrijvingen NMK Kwart & Halve Marathon 2022

Alle deelnemers dienen zich zelfstandig in te schrijven via onderstaande link:
<http://sportevenementen.mindef.nl/#/event> (intranet)

U kunt zich inschrijven tot uiterlijk 8 september 2022.

Bureau Internationale Militaire Sport (programmaboekjes, uitslagen, inschrijvingen etc)
Website: https://intranet.mindef.nl/dosco_2021/dflb/Organisatie/eenheden_directies/BIMS/index.aspx
BIMS is ook op facebook terug te vinden: <http://www.facebook.com/Militaire.Sport>

Verhindering tot deelname dient zo spoedig mogelijk te worden gemeld aan de wedstrijdorganisatie.

Foto's van dit evenement kunt u terugvinden op www.buddysport.nl

E. Locatie

F.C. Den Helder
Sportcomplex De Streepjesberg
Bremstraat 2D
1783 JG Den Helder

PROGRAMMA

TIJDSTIP	PROGRAMMA
----------	-----------

WOENSDAG 14 SEPTEMBER 2022

08.30 – 09.45 uur	Atleten melden zich in de kantine van Sportcomplex 'De Streepjesberg' in Den Helder. In de kantine ontvangt iedere deelnemer een startnummer. Tenue is vrij.
09.30 uur	Gelegenheid tot inlopen.
09.55 uur	Opening en mededelen laatste bijzonderheden bij de start.
10.00 uur	Start NMK Halve Marathon op het terrein 'De Streepjesberg'.
10.20 uur	Start NMK Kwart Marathon op het terrein 'De Streepjesberg'.
10.30 uur	Start recreatie loop van 5 km.
+12.15 uur	Indische warme maaltijd.
+12.30 uur	Prijzsuitreiking.



WEDSTRIJDREGLEMENT

A. Algemeen

Wedstrijdenreglementen Nationale Militaire Kampioenschap Halve & Kwart Marathon:

Dit kampioenschap wordt georganiseerd conform het wedstrijdreglement KNAU.

De belangrijkste regels zijn:

1. Het Startnummer moet volledig zichtbaar op de borst gedragen worden (omvouwen is niet toegestaan).
2. Er zijn geen startvakken, de lopers stellen zich zelf in het startvak op.
3. Deelnemers/sters dienen de wedstrijd te verlaten onmiddellijk nadat hij/zij van een door de organisatie aangewezen medicus deze opdracht heeft gekregen.
4. Drinkposten, inclusief Dixies, staan op 6, 10 en 16 kilometer en bij de Start en Finish.
5. Coaches/begeleiders mogen op deze posten eigen verversingen aanreiken binnen het aangewezen vak. Begeleiders dienen deze eigen verversingen zelf mee te nemen naar de posten.
6. Deelnemers/sters die op andere plaatsen dan die door de organisatie ingerichte posten verversingen aannemen worden gediskwalificeerd.
7. Reclame: zie KNAU reglement artikel 12.
8. Het is de begeleider op de fiets verboden op het parcours van de lopers te komen op straffe van diskwalificatie van de begeleidde atleet.
9. Deelnemers die tijdens de wedstrijd uitvallen, dienen zich **TE ALLEN TIJDE** bij de wedstrijdleiding af te melden.
10. Ook dit jaar wordt de tijdsregistratie elektronisch gemeten. De chip bevindt zich in het startnummer die je voor aanvang van de wedstrijd krijgt uitgereikt.



HUISHOUDELIJKE MEDEDELINGEN

A. Accommodatie

F.C. Den Helder
Sportcomplex De Streepjesberg
Bremstraat 2D
1783 JG Den Helder

B. Legering

U dient zelf zorg te dragen voor legering in Den Helder.
U kunt legering aanvragen op de Nieuwe Haven te Den Helder (Rijkszee- en Marinehaven 1, 1781 ZZ), ongeveer 10 minuten rijden naar Sportcomplex 'De Streepjesberg'.

C. Voeding

De voeding wordt van Rijksweg verzorgd. Naast de verzorging tijdens de loop wordt er na het evenement, tijdens de prijsuitreiking een Indische maaltijd geserveerd.

D. Prijsuitreiking

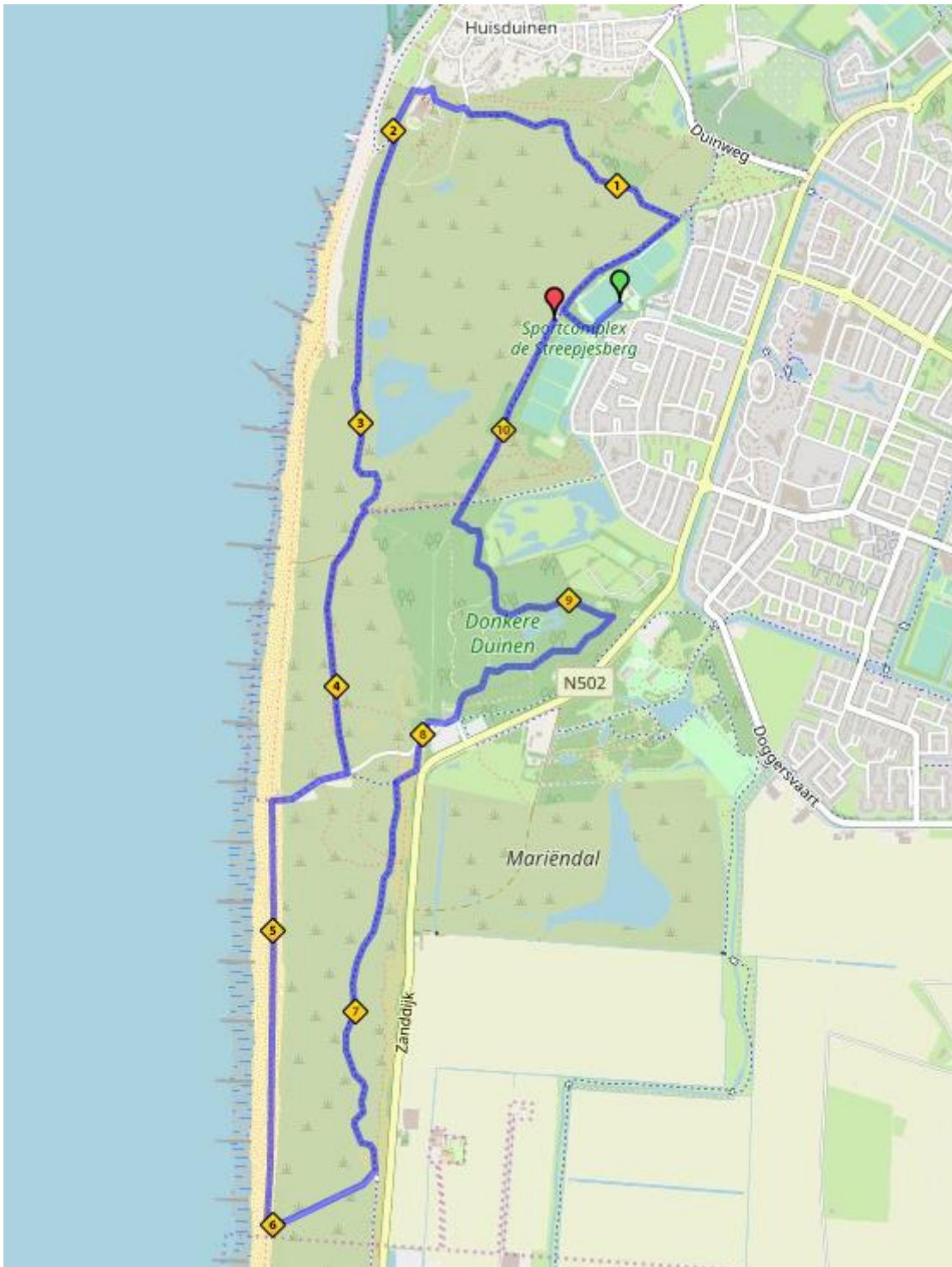
De prijsuitreiking is voor alle militairen in wedstrijdtenue **niet in DT**.
De prijzen worden direct na binnenkomst van de laatste loper uitgereikt. Tijdens het NMK Kwart & Halve Marathon worden er geen Krijgsmachtdeelnemerskampioenschappen gehouden. Een ieder wordt geacht bij de prijsuitreiking aanwezig te zijn. Bij slecht weer vindt de prijsuitreiking binnen plaats.

E. Geschiedenis

Jaar	KAMPIOEN	2^E	3^E
2014			
Heren	SGT van Beekveld	KAP van de Rijt	KPL van der Linden
Dames	LKOL Krijgsman	LTZ2 Boorsma	KAPT Winkel
2015			
Heren	KAPT Claus	KAP van der Rijt	OW Winkel
Dames	LTZ2OC Boorsma	ELNT Copsy	
2016			
Heren	KAP van de Rijt	SLD van der Wolf	Castanon (Burger)
Dames	SGTTD Postma	De Haan (Burger)	ELNT Waringa
2017			
Heren	ELNT Hartogs	SGTTD Koot	SGT Modderman
Dames	LKOL Krijgsman	De Haan (Burger)	LTZ2OC Fritzsche
2018			
Heren	SGT Modderma	LKOL Komen	KAP Schuurbijs
Dames	LTZ2 Vermue	ELNT Copsy	WMR Benjamins
2019			
Heren	KPL Janssen	WM de Haan	SMJR Heikoop
Dames	LTZ Boorsma	WM Benjamins	SGTODVB Coopmans
Kwart	SGT 1 Verboven	TLNT Kusters	Eijlers
2021			
Heren	KAP Hartogs	KPL1 Dirksen	De Haan
Dames	SMJR Nelemans	Sousa Coelho - Noot	SGTLDA ter Meer
Kwart H	KAPTMARNS Buis	KPL van Lent	Hilberts
Kwart D	Toor	LTZ2OC van de Laar	SM Goossen

PARCOURS

Route NMK Halve Marathon 14 September 2022



De Start en finish bevinden zich op het sportcomplex 'De Streepjesberg' in Den Helder. Op 6, 10 en 16 km zijn er verzorgingsposten met water, voeding en BHV.

ROUTEBESCHRIJVING

Vanaf Alkmaar

Volg de N9 richting Den Helder

- Bij binnenkomst in den Helder onder de Kooybrug door, de N250 volgen.
- Neem de tweede afslag op de rotonde de 2e afslag naar de Ravelijnweg.
- Rij deze weg helemaal uit, langs drie rotondes.
- Bij de eerst volgende stoplichten na de derde rotonde rechtdoor de Seringenlaan op.
- Aan het einde van de weg linksaf, de Duinroosstraat op.
- De eerste weg rechts nemen, de Bremstraat en gelijk aan uw rechterhand bevindt zich de parkeerplaats van de voetbalclub F.C. den Helder.

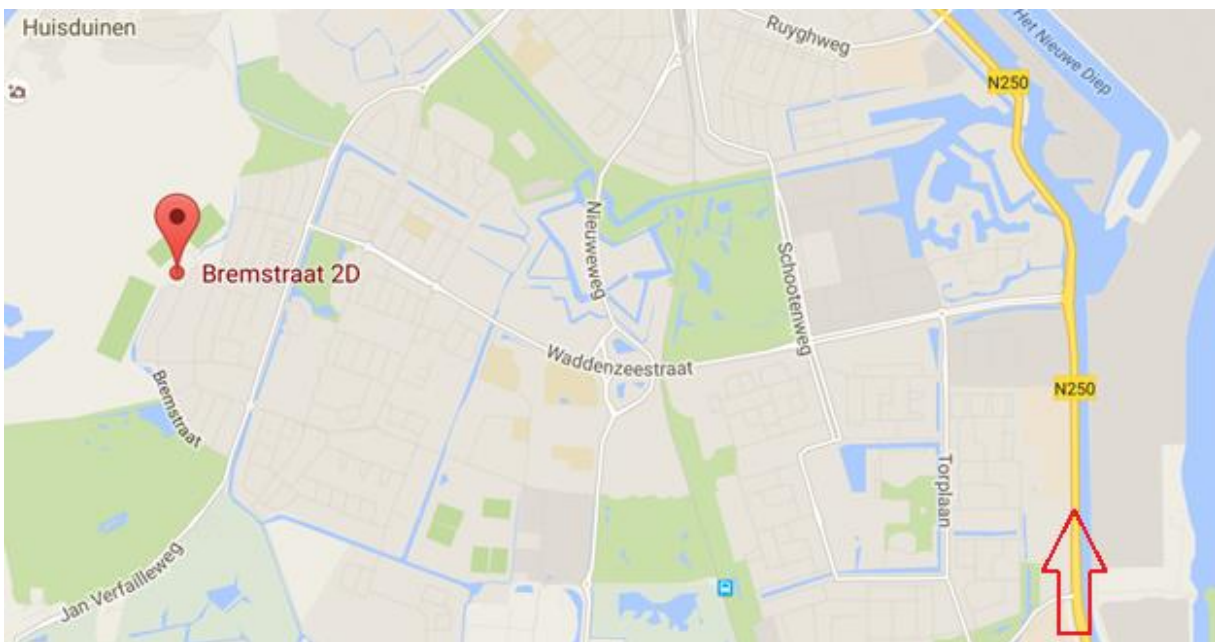
Vanaf de A7 of via de Afsluitdijk

Volg de N99 richting Den Helder

- Bij de binnenkomst de Kooybrug over en rechts af.
- Bij de stoplichten linksaf de N250 op.
- Volg de route (zie bovengenoemde route)

Adres voor navigatiesysteem

Bremstraat 2D 1783 JG Den Helder



NOTITIES

