



Ministerie van Defensie

Cross Fit

4 november 2022

Nationaal Militair Kampioenschap



Meer info: sportevenementen@mindef.nl

De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht
organiseert namens het

Bureau Internationale Militaire Sport
in samenwerking met

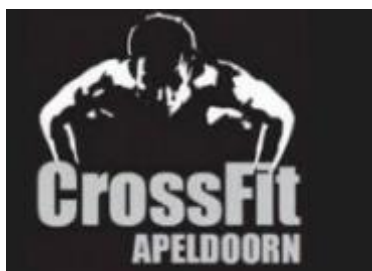
CROSSFIT APELDOORN

het

**NATIONAAL
MILITAIR
KAMPIOENSCHAP**

CROSSFIT

**04 NOVEMBER 2022
APELDOORN**



Inhoudsopgave

1. Organisatie	blz. 4
a) Sportcommissie KL	
b) Wedstrijdleiding	
c) Wedstrijdsecretariaat	
d) Accommodatie	
2. Chronologisch overzicht	blz. 5
3. Huishoudelijke mededelingen	blz. 5
4. Wedstrijdschema	blz. 6
5. Prijsuitreiking/Prijzen	blz. 6
6. Link Intranet/Internet	blz. 7



1. Organisatie

a) **Sportcommissie KL**

De Sportcommissie KL is verantwoordelijk voor de voorbereiding, uitvoering en nazorg van de sportkalender activiteiten. Hierbij worden ze ondersteund door o.a. personeel van de LO&Sportorganisatie. Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kunt u terecht bij:

- Hfd Sportcommissie KL : Elnt René de Jager, 06-10487535
- Stoo Sportcommissie KL: Aoi Nathalie Oharek, 06-13783044

b) **Wedstrijdleiding**

Algehele leiding: Maj Twan Relou (BIMS),
Elnt René de Jager (Sportcommissie KL)

Wedstrijdleiding: Aoi Nathalie Oharek, Bastiaan Rejen

c) **Wedstrijdsecretariaat**

Aoi Nathalie Oharek, Bastiaan Rejen en Joyce Zappeij

d) **Accommodatie**

CrossFit Apeldoorn
Laan van de Kreeft 216
7324 BX Apeldoorn

www.crossfitapeldoorn.nl



2. Chronologisch overzicht

Tijdstip:	Programma:
08.00-08:30 uur	: Melden deelnemers
09:15 uur	: Aanvang wedstrijden
Er is geen gezamenlijke pauze (eten en drinken tussen de workouts door)	
+/- 15.30 uur	: Prijsuitreiking.

3. Huishoudelijke mededelingen

- ❑ Tijdens de wedstrijd wordt er koffie en voldoende drank namens de organisatie aangeboden.
- ❑ Tevens wordt voorzien in een lunch.
- ❑ Parkeren – probeer te carpoolen (atleten krijgen nog een meldingsbrief).
- ❑ Er wordt gebruik gemaakt van de accommodatie van Crossfit Apeldoorn, inclusief de kleed- en doucheruimtes.
- ❑ Bereikbaarheid op de wedstrijddag Sportcommissie KL: 06-10487535.



4. Wedstrijdschema

Iedereen doet minimaal drie workouts.

Het wedstrijdschema wordt op de wedstrijddag bekend gemaakt.

DAAR, WAAR DIT REGLEMENT NIET IN VOORZIET, BESLIST DE WEDSTRIJDDLEIDING.

5. Prijsuitreiking/ Prijzen

Prijzen NMK zijn er voor de cat. D, DM, S en M:

1^e prijs, 2^e prijs en 3^e prijs

- Prijsuitreiking vindt plaats direct na afloop.



6. Link Intranet/Internet

Intranet

Bureau Internationale Militaire Sport:

http://intranet.mindef.nl/dosco/dfib/organisatie/eenheden_directies/BIMS/index.aspx

Sportcommissie KL:

http://intranet.mindef.nl/kl/lo_sport/service/sport/index.aspx

Internet

Bureau Internationale Militaire Sport:

<http://www.facebook.com/Militaire.Sport>

Sportcommissie KL:

<http://www.sportcommissie.nl>

Foto's na afloop op:

<https://picasaweb.google.com>

<http://www.buddysport.nl>

De officiële uitslagen en de foto's van dit kampioenschap komen z.s.m. op de hierboven genoemde internet- en intranetsites te staan. **Als u niet wilt dat uw foto wordt gepubliceerd moet u dit op de dag zelf kenbaar maken bij de wedstrijdleiding.**

