



Ministerie van Defensie

# Militaire vijfkamp

11 en 12 mei 2022

*(tevens recreatieve deelname aan alle onderdelen)*

## Nationaal Militair Kampioenschap



Meer info: [sportevenementen@mindef.nl](mailto:sportevenementen@mindef.nl)

**De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht**  
organiseert namens het

**Bureau Internationale Militaire Sport**  
in samenwerking met

**LO&Sportgroep RVS**

het

# **NATIONAAL MILITAIR KAMPIOENSCHAP**

## **MILITAIRE VIJFKAMP**

**11 EN 12 MEI  
RVS OIRSCHOT**



<b>Inhoudsopgave</b>	<b>3</b>
<b>1. Organisatie</b>	<b>4</b>
<i>a) Sportcommissie KL</i>	
<i>b) Wedstrijdorganisatie</i>	
<i>c) Wedstrijdsecretariaat</i>	
<i>d) Accommodatie</i>	
<b>2. Chronologisch overzicht</b>	<b>5</b>
<b>3. Huishoudelijke mededelingen</b>	<b>6</b>
<b>4. Wedstrijdreglement</b>	<b>7</b>
<b>5. Eindklassement</b>	<b>7</b>
<b>6. Bijzonderheden proeven</b>	<b>8</b>
<b>7. Prijsuitreiking/Prijzen</b>	<b>12</b>
<b>8. Plattegrond/adres RvS kazerne</b>	<b>13</b>
<b>9. Facts &amp; Figures BIMS</b>	<b>14</b>

# 1. Organisatie

## a) Sportcommissie KL

De Sportcommissie KL is verantwoordelijk voor de voorbereiding, uitvoering en nazorg van de sportkalender activiteiten. Hierbij worden ze ondersteund door o.a. personeel van de LO&Sportorganisatie. Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kunt u terecht bij:

- Hoofd Sportcommissie KL : Elnt René de Jager, tel 06-10487535
- Stoo Sportcommissie KL : Aooi Nathalie Oharek, tel 06-13783044

## b) Wedstrijdorganisatie

Algemene wedstrijdleiding: Elnt René de Jager

Wedstrijdsecretariaat: Dhr Paul Lindeboom  
Aooi Nathalie Oharek

Wedstrijdleiders: Sgt1 Rik van Geffen  
Sgt1 Fernand Lith

Speaker: Aooi André Wijnberger

Schieten: Sgt Louwen

Handgranaatwerpen: Sgt Deenen

Hindernisbaan: Sgt Ruben

Zwemmen: Sgt Rutjens

Cross: mevr. Machielsen

Huishoudelijke dienst: Dhr. Wil Fasen

Protestcommissie: Maj Twan Relou (CSD)  
Elnt René de Jager  
Objectverantwoordelijke LO&Sportinstructeurs.

## c) Wedstrijdsecretariaat

Aooi Nathalie Oharek  
Dhr Paul Lindeboom

## d) Accommodatie

RvS te Oirschot  
Eindhovensedijk 42  
5688 GN Oirschot  
Tel: 040 2664630/25

## 2. Chronologisch overzicht

### Vrijdag 22 en 29 April en 6 mei

10.00-11.00 uur: Zwemhindernisbaan training (Oirschot)

### **Woensdag 27 april**

#### **Sluiting van de inschrijving!**

De startlijst van de schietproef wordt z.s.m. na 27 april op de internet site geplaatst; [www.sportcommissie.nl](http://www.sportcommissie.nl)

### **Dinsdag 10 mei**

18.00-20.00 uur: Zwembad geopend voor het trainen van de zwemproef

20.00-21.00 uur: Wapens inleveren voor de binnenslapers loads 10

### **Woensdag 11 mei**

#### **Schietproef, Werpproef en Hindernisbaanproef: RVS kazerne**

07.00- 08.00 uur: Wapens ophalen voor de binnenslapers uit de wapenkamer loads 10.

07.00-10.00 uur: Vanaf 07.00 melden deelnemers, in GVT, geb 150 (KEK).

08.00 uur: **Start schieten** (1<sup>e</sup> schot).

08.00 uur: **Start 1<sup>e</sup> serie werpen.**

12.00-14.00 uur: Wapens inleveren in de wapenkamer loads 10.

14.00-15.00 uur: Mogelijkheid om op de hindernisbaan in te lopen.

15.30 uur: **Start internationale hindernisbaan** proef.

18.00-20.00 uur: Zwembad geopend voor het trainen van de zwemproef.

### **Donderdag 12 mei**

#### **Zwemproef en Veldcross: RVS kazerne**

07.15 uur: Zwembad open voor omkleden.

07.25 uur: Inzwemmen. Na iedere  $\pm$  25 deelnemers 5 minuten inzwemmen.

07.30 uur: Start 1e serie zwemmen.

11.30 uur: Start van de cross met de eerste 25 deelnemers uit het klassement, cfm jachtstart. Overigen worden na de jachtstart in één en/of meerdere groepen weg gestart ( $\pm$  11.45 uur). Meer info op dag zelf. Door de speaker aangegeven.

14.00-15.00 uur: Aanvang maaltijd in geb. 150 (KEK).

$\pm$ 15:30 uur: Prijs-, diploma- en speld uitreiking in geb. 150 (KEK-gebouw).

15.30-16.30 uur: Wapens ophalen in de wapenkamer loads 10.

**N.B.** de organisatie kan "om redenen" van het programma afwijken (denk aan extreme weeromstandigheden of extreem aantal deelnemers).

Bijzonderheden zullen schriftelijk op het wedstrijdsecretariaat bekend gemaakt (opgehangen) worden.

**DAAR, WAARIN HET REGLEMENT NIET VOORZIET BESLIST DE WEDSTRIJDLEIDING !**

### 3. Huishoudelijke mededelingen

- Er is maar een beperkte P mogelijkheid, carpoolen wordt aanbevolen. **Het is verplicht te parkeren op de aangegeven P plaats. P langs de weg = boete.**
  - Legering dient u zelf te regelen via servicebalie FBD.
  - De deelnemer dient zelf zijn eigen wapen mee te nemen. Deze wordt dus niet door de organisatie beschikbaar gesteld.
  - Op donderdag 12 mei wordt u rond 14.00 uur, in het KEK gebouw, door de organisatie, een Indische rijstmaaltijd aangeboden.
  - Alle niet genoemde maaltijden vinden plaats in het bedrijfsrestaurant geb 150 (KEK) **U dient zelf te betalen.**
- Openingstijden KEK-gebouw (150):**  
**Ontbijt:** 06.30 - 08.00 uur  
**Lunch:** 11.30 - 13.30 uur  
**Warm:** ma t/m do 16.15 - 18.15 uur
- De prijsuitreiking is na de slotmaaltijd, tenue vrij, in geb. 150 (KEK).
  - Regeling opbergen van de wapens voor en na het schieten.
  - Omkleden dient te geschieden in de kleedruimten van de sporthal, dan wel in het zwembad tijdens de zwemproef.
  - Tijdens de wedstrijddagen op de RVS kazerne is er een sportmasseur aanwezig in de sporthal RVS (gebouw 128).
- U bent gedurende de wedstrijddagen te bereiken via de LO&Sportgroep van de RVS kazerne te Oirschot, telefoon;
    - MDTN : \* 06 - 549 - 64630 / 31
    - GSM Sgt1 van Geffen : 06-36128602
    - PTT : 040 - 2664630 / 31
    - GSM Sportcommissie KL : 06-10487535 of 06-13783044
- Om misverstanden te voorkomen wordt hier nadrukkelijk gesteld dat:
    - a) uw **wedstrijdnummer** alleen administratief of voor het wedstrijdsecretariaat van waarde is.
    - b) uw **startnummer** (startvolgorde) voor u als deelnemer van het grootste belang is m.b.t. uw starttijd bij de onderdelen.
    - c) indien u voortijdig stopt met de wedstrijd **dient u zich af te melden bij de wedstrijdleiding in de jurywagen achter het zwembad.**

#### Diploma's en spelden

- Deze worden na de prijsuitreiking uitgereikt. De procedure zal tijdens de prijsuitreiking aangegeven worden.

## 4. Wedstrijdreglement

De Sportcommissie KL heeft in samenwerking met het Kenniscentrum van de LO&Sportorganisatie een nieuw reglement samengesteld. ?

Voor de uitvoering van de proeven evenals de minimum eisen en puntentabellen verwijst ik u naar het **MVK - reglement 2022**. Internet: [www.sportcommissie.nl](http://www.sportcommissie.nl)

Dit reglement staat tevens op Intranet:

<https://dwr.d.mindef.nl/sites/SWR016108/SitePages/Startpagina.aspx>

## 5. Eindklassement

### □ **UITSLAGEN**

De uitslagen, foto's van het MVK en de tussenstand CLAS-bokaal zullen z.s.m. op internet geplaatst worden; <http://www.sportcommissie.nl>

### ***Intranet***

#### **Bureau Internationale Militaire Sport:**

[https://intranet.mindef.nl/dosco\\_2021/dflb/Organisatie/eenheden\\_directies/BIMS/index.aspx](https://intranet.mindef.nl/dosco_2021/dflb/Organisatie/eenheden_directies/BIMS/index.aspx)

### ***Internet***

#### **Bureau Internationale Militaire Sport:**

[www.cism.nl](http://www.cism.nl) / [www.militairesport.nl](http://www.militairesport.nl)

<http://www.facebook.com/Militaire.Sport>

#### **Sportcommissie KL:**

<http://www.sportcommissie.nl>

#### **Foto's na afloop op:**

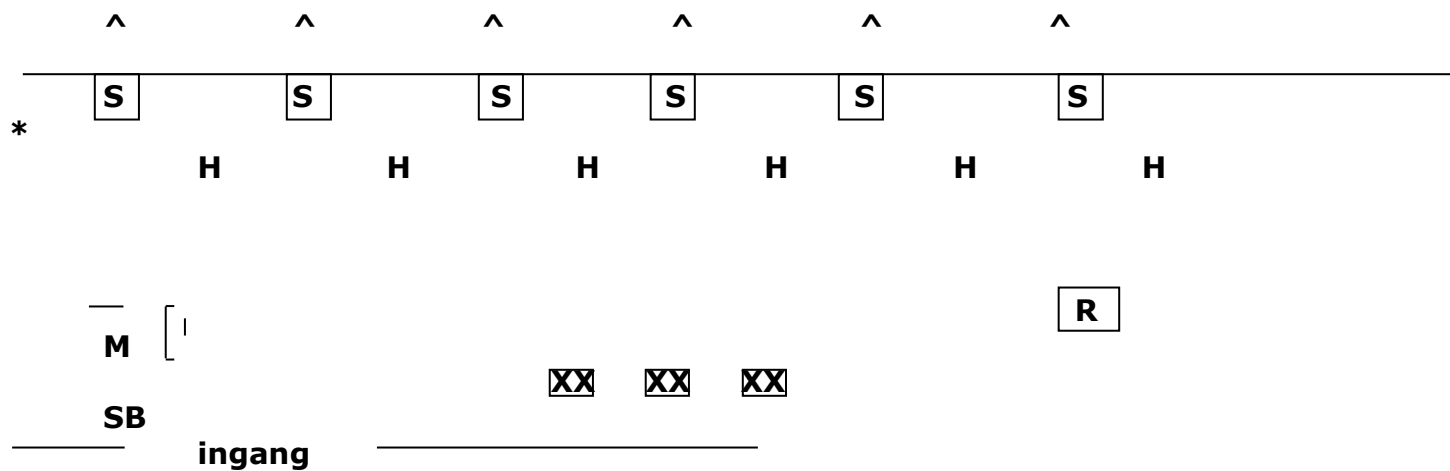
<http://www.buddysport.nl>

## 6. Bijzonderheden proeven

### Woensdag 11 mei : SCHIETPROEF :

- Melden in geb. 150 (KEK)
  - Vanaf 07.00 tot uiterlijk 10.00 uur (minimaal 45 minuten voor aanvang van uw eerste proef).
  - Tenue is GVT. Wapens mogen niet worden meegenomen in KEK- of sportgebouw.
  - Zelfstandig checken van persoonsgegevens bij de ingang van geb 150 (KEK) voordat u zich gaat melden. Evt. wijzigingen doorgeven bij melden.
  - Bij het melden wordt uw wedstrijdnummer op de hand geschreven. Dit wedstrijdnummer houdt u het gehele kampioenschap.

### Schematisch overzicht schietbaan:



- Legenda:
- |                                      |                                |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| <b>X</b> = Deelnemers volgende serie | <b>S</b> = Schutters           |
| <b>SB</b> = Soundbarriers            | <b>R</b> = Registratie toestel |
| <b>*</b> = HSI/Baancommandant        | <b>M</b> = Munitiecorvee       |
| <b>H</b> = Schietinstructeur/jury    | <b>^</b> = Schietrichting      |



- ❑ Er wordt geschoten met Colt (SRIM zonder vergroter)
- ❑ Zorg dat u minimaal 45 minuten voor aanvang van uw eigen serie aanwezig bent.
- ❑ 24 minuten voor aanvang van uw schietproef dient u op de schietbaan aanwezig te zijn.
- ❑ Parkeren alleen op de parkeerplaatsen (zie bewegwijzering) en niet bij de schietbaan.
- ❑ MVK REGLEMENT 2022 Hoofdstuk II 1. SCHIETEN.
  - a) Denk aan de drie (3) patroonmagazijnen, die u mee dient te nemen t.b.v. de schietproef.
  - b) Bij het Colt schieten wordt de kopschijf gebruikt (20 x 40 cm).
  - c) Bij het Glock schieten wordt **een aangepaste** rompschijf gebruikt. **(De schijf is smaller, de randen zijn omgebogen zoals bij het NMK schieten)**



- ❑ Op de deur van de baan kunt u zien welke serie er op dat moment aan het schieten is, bovendien wordt dit serienummer omgeroepen!!
- ❑ Aanvangstijd 1e serie: 08.00 uur Colt en. Één serie schiet de oefening. Volgende serie wacht op de banken op de baan. En de daarop volgende serie wacht buiten de deur.
- ❑ De HSI/Baancommandant laat de wachtende serie, die buiten staat, binnen en geeft de indeling van de banen aan, laat plaats nemen op de bank en laat munitie en headset in ontvangst nemen.
- ❑ De wachtende serie die op de bank zit, mag na oproep plaats nemen op het schietpunt.
- ❑ De deur wordt gesloten en gaat niet meer open voordat die serie is afgeschoten.
- ❑ Bij de tweede schietproef, het snelvuur binnen 45/30 sec, zullen de schijven **niet** wegklappen.
- ❑ Bij wisseling wordt de schietende serie gecontroleerd op de veiligheidsmaatregelen op het wapen, daarna raapt de schutter de lege hulzen op en levert deze samen met de niet verschoten patronen in, bij de munitiecorveëer.
- ❑ Het schietpunt wordt verlaten. Bij de uitgang van de baan dient u ongevraagd het wapen met magazijnen te tonen aan de HSI/Baancommandant.
- ❑ Er kan worden gekozen tussen het schieten met Colt (SRIM zonder vergroter), die bij de Koninklijke Landmacht in gebruik zijn. Aan het wapen mogen géén modificaties zijn aangebracht. De wapenriem van de Colt mag niet worden gebruikt. Overige bepalingen conform het KL schietreglement.

## Woensdag 11 mei

### WERPPROEF:

- ❑ De werpproef wordt afgenomen op de werpaccommodatie van de LO&Sportgroep RvS.
- ❑ Inwerpen op inwerplocatie is mogelijk.



- ❑ U bent als deelne(e)m(st)er zelf verantwoordelijk voor het tijdig verplaatsen van het inwerpen naar de afnamelocatie, waar u zich uiterlijk 5 minuten voor de aangegeven werptijd dient te melden bij de prestart. Bent u hier te laat dan sluit u achteraan aan in de wachtrij. U wordt opgeroepen om naar het u toegewezen werppunt te gaan!!
- ❑ Indien mogelijk kunt u eerder dan uw geplande werptijd werpen, maar dan komt u in een speciale wachtrij. Deelnemers die op hun geplande werptijd klaar staan hebben voorrang!
- ❑ Indien gewenst kunt u zich omkleden in de sporthal.
- ❑ Zorg voor het juiste TENUE; zie reglement.

## Woensdag 11 mei

### HINDERNISBAANPROEF:

- ❑ De proef wordt afgenomen op de **Internationale Hindernisbaan** van de RvS kazerne.
- ❑ Er wordt gestart in de omgekeerde volgorde zoals de stand is na de resultaten van het schieten en handgranaat werpen.
- ❑ U dient de "CHIP" om de enkel te bevestigen.
- ❑ Er wordt geen demonstratie van de proef gegeven.
- ❑ Start 1e lo(o)p(st)er om ± 15.30 uur (men is zelf verantwoordelijk om op tijd te zijn); daarna per minuut 2 deelnemers.
- ❑ Er kan van 14.00 tot 15.00 uur ingelopen worden op de hindernisbaan, daarna is een warming-up op het grasveld /atletiekbaan mogelijk.
- ❑ Zorg voor het juiste TENUE; zie reglement.
- ❑ 3 minuten vóór uw start, wordt u opgeroepen voor de pré-start. U dient zich dan zo spoedig mogelijk te melden.
- ❑ Voor afwijkende bepalingen t.a.v. het niet hoeven nemen van hindernissen zie MVK reglement 2022 hoofdstuk 2 punt E, F en G.
- ❑ Bij onjuiste uitvoering van een hindernis hanteert het jurylid de volgende procedure: Fluiten en aanwijzen van de deelnemer, welke de hindernis verkeerd uitvoert. U dient dan zonder protest de hindernis opnieuw te nemen.
- ❑ Onderweg dient u te wisselen van binnen- en buitenbaan op juiste wijze.

- De tijd stopt nadat u de finish gepasseerd bent, daarna krijgt u van een jurylid uw eindtijd te horen.
- Bij eventuele vragen kunt u zich wenden tot de wedstrijdleiding van de hindernisbaan.

## **Donderdag 12 mei**

### **ZWEMPROEF:**

Na afname van de hindernisbaanproef, wordt de startvolgorde voor de zwemproef opgehangen bij het zwembad en zal deze gepubliceerd worden op [www.sportcommissie.nl](http://www.sportcommissie.nl) (internet)

- De zwemproef wordt afgenomen in het 25m bad van de RvS kazerne. De wedstrijd baan kan op zie bovenstaande data gebruikt worden ter voorbereiding op de wedstrijd.
- Het zwembad is op 12 mei geopend vanaf 07.15 uur.
- De startvolgorde is volgens het tussenklassement na 3 proeven. De nr 1 start als 1<sup>e</sup>, nr 2 als 2<sup>e</sup> etc. (Alle categorieën starten dus door elkaar).
- Vanaf 07.25 uur bestaat voor de 1e serie de mogelijkheid om 5 minuten in te zwemmen. Seriegrootte: ± 25 personen.
- Elk volgend halfuur starten we met een nieuwe serie van 25 zwemmers.
- Inzwemtijd tussen de series bedraagt 5 minuten.
- Om 07.30 uur is de start van de eerste zwem(st)(m)er.
- Alle zwemmers melden zich uiterlijk 11.00 uur in het zwembad, ivm mogelijk eerder starten bij teveel uitvallers.
- Na het inzwemmen wordt u, d.m.v. het noemen van uw naam, door de voorstarter verzocht zich bij het startblok op te stellen.

## **Donderdag 12 mei**

### **CROSSPROEF:**

- Er wordt direct na de eerste vier zwemseries een startlijst opgemaakt voor de cross. Deze wordt bij het zwembad, sporthal en bij de start opgehangen!
- De beste 25 deelnemers na het zwemmen zullen om 11.30 uur starten met de cross conform de "jachtstart". Deze atleten dienen om 09.00 uur hun startnummer op te halen bij het wedstrijdsecretariaat achter het zwembad (wedstrijdwagen).
- U dient uw "Chip" om de enkel te dragen.
- Het bevestigen van het startnummer (op de borst) middels **veiligheidsspelden, zelf meenemen.**
- Alle overige atleten worden met een massastart weg gestart om ± 11.45 uur. Vanaf 11.00 uur kunnen zij hun wedstrijdchip ophalen. Na de finish (verlaten van de fuik) dient men de chip weer in te leveren bij de organisatie.
- Ook bij de "jachtstart" starten alle categorieën door elkaar. Iedere deelnemer is er zelf verantwoordelijk voor dat hij op tijd is voor de start!
- Het parcours is niet op spikes te lopen.
- Melden bij de startlocatie van de cross is op het voetbalveld (achter zwembad)!

- Inlopen op het parcours is op de wedstrijddag mogelijk tot 10.45 uur!!!!  
Parcoursinformatie komt op de wedstrijd wagen te hangen achter het zwembad
- Mannen leggen het 4 kilometer parcours 2x af (8 km), de vrouwen 1x (4km)

## 7. Prijsuitreiking / prijzen

- Deze zal plaatsvinden om ± 15:30 uur, in het KEK-gebouw 150.
- NMK prijzen:  
**S cat** : nr's 1, 2 en 3      **D cat** : nr's 1, 2 en 3  
**M 1 cat** : nr's 1, 2 en 3      **M 2 cat** : nr's 1, 2 en 3

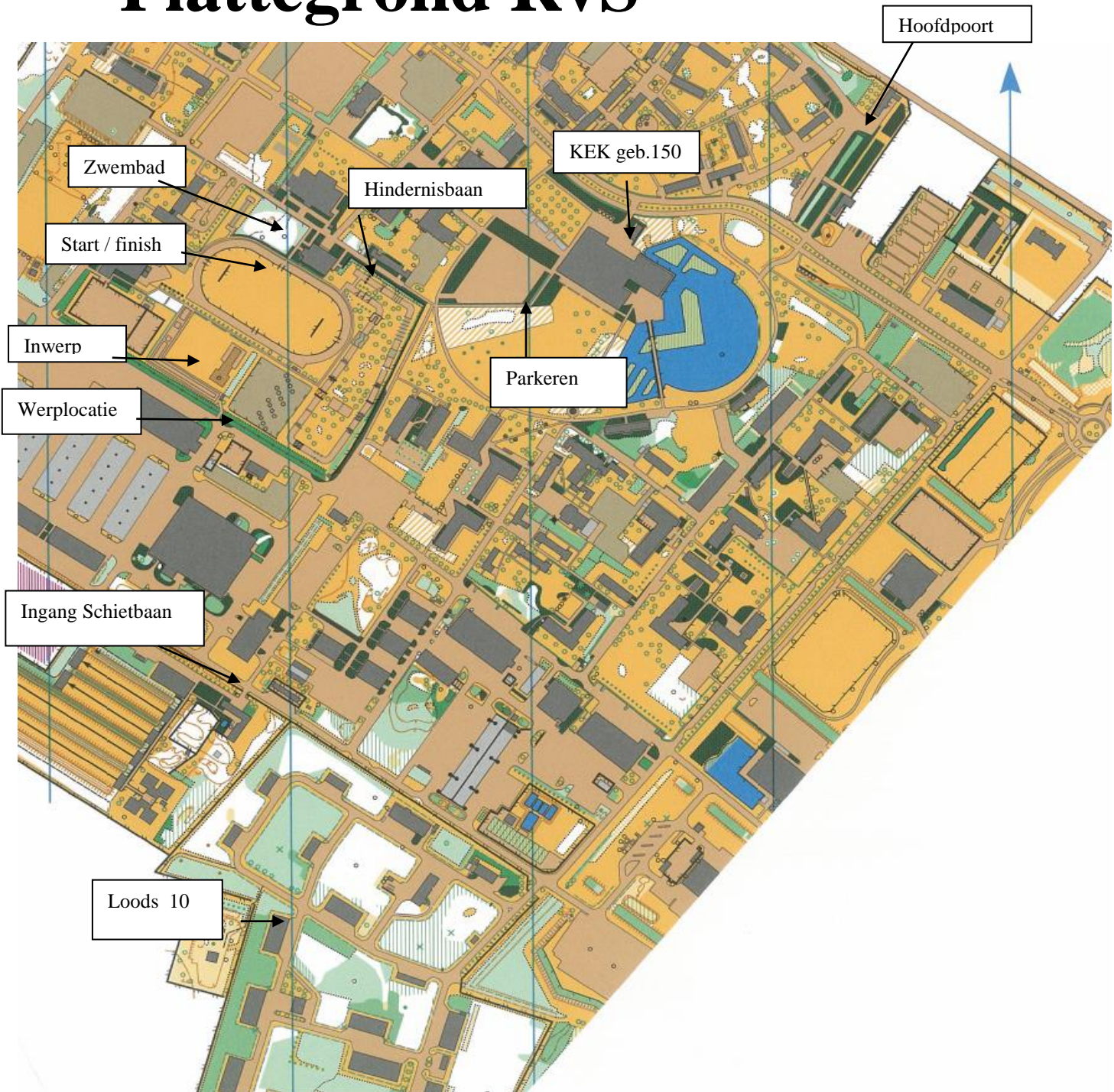
De KL onderdeelteams kunnen hierbij ook punten scoren voor de CLAS-bokaalcompetitie.

## 8. Adresgegevens navigatie:

### RVS Kazerne Oirschot:

Eindhovenensdijk 42  
5688 GN  
Oirschot

# Plattegrond RvS



## 9. Facts & Figures:

### **Bureau Internationale Militaire Sport**

- Het Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS) maakt deel uit van het Defensie Ondersteuning Commando en is verantwoordelijk voor de facilitaire ondersteuning van militaire top- en wedstrijd sportbeoefening in binnen- en buitenland.
- Namens de Commandant der Strijdkrachten organiseert het Bureau Internationale Militaire Sport:
  - Iedere 2 jaar een militair wereldkampioenschap;
  - Jaarlijks 4 tot 5 internationale regionale toernooien;
  - Jaarlijks 20 Nationale Militaire Kampioenschappen in 22 sportdisciplines.
- Het Bureau Internationale Militaire Sport is tevens de Nederlandse afdeling van de internationale militaire sportkoepel: Conseil International du Sport Militaire (CISM).

### **Conseil International du Sport Militaire**

- CISM ondersteunt en is verantwoordelijk voor talloze wereldwijde, continentale en regionale militaire sportactiviteiten.
- Nederland is 1 van de 5 landen die CISM in 1948 oprichtten.
- CISM telt intussen 140 landen en is daarmee na het IOC en FIFA de grootste overkoepelende sportorganisatie ter wereld.
- CISM organiseert jaarlijks ongeveer 20 militaire WK's.
- CISM organiseert sinds 1995 iedere vier jaar Militaire Zomer Wereldspelen en sinds 2010 om de vier jaar ook Militaire Winter Wereldspelen.
- Militaire fysieke training en sport wordt voor 19,5 miljoen soldaten in 140 CISM-landen gefaciliteerd;
- Internationale militaire (top)wedstrijdsport wordt, naast de verplichte fysieke opleiding en training voor hun werk, door circa 1 miljoen soldaten actief bedreven;
- Gemiddeld 25% tot 30% van de Olympische medaillewinnaars zijn militair.

**Meer informatie? Kijk op [www.cism.nl](http://www.cism.nl).**

