



Koninklijke Landmacht

Open Militair Kampioenschap

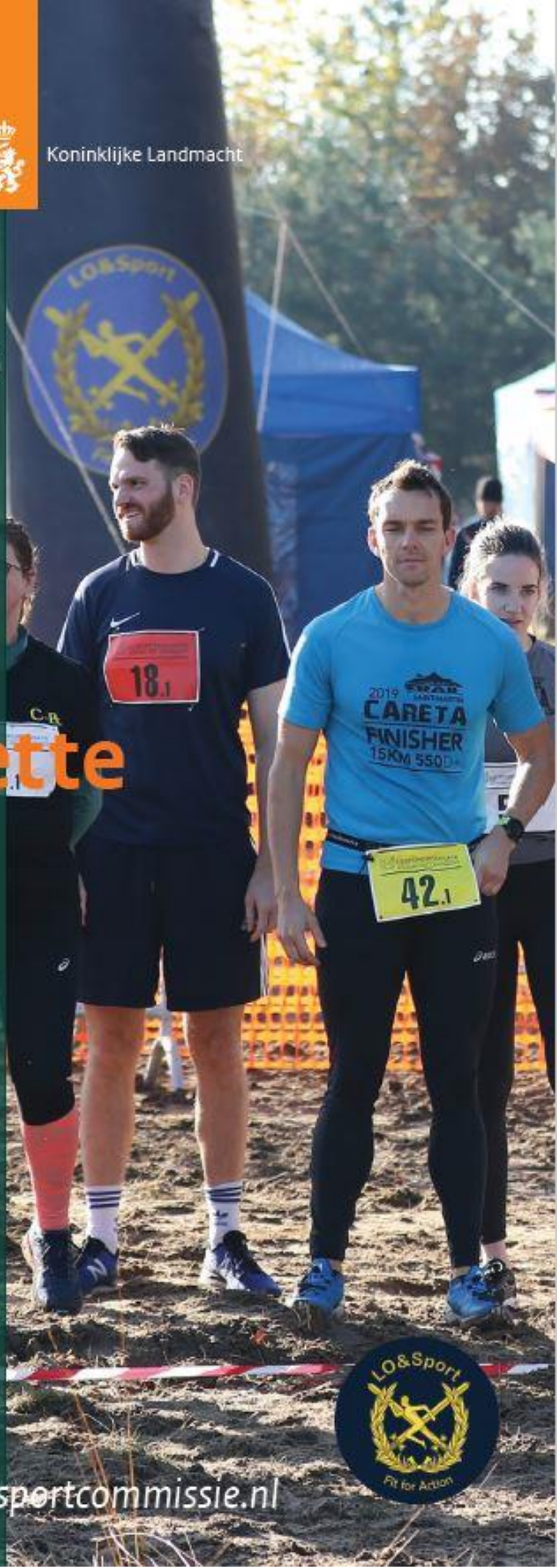
Cross-estafette

21 oktober 2022

Locatie: **Vredepeel**

inschrijven via intranet:
<http://sportevenementen.mindef.nl>

meer info : www.sportcommissie.nl



Inhoudsopgave

1. Organisatie	Blz 3
a) Sportcommissie KL	
b) Wedstrijdleiding	
c) Wedstrijdsecretariaat	
d) Speaker	
e) Accommodatie	
2. Chronologisch overzicht	Blz 4
3. Huishoudelijke mededelingen	Blz 5
4. Wedstrijdreglement	Blz 6
5. Eindklassement	Blz 8
6. Parcoursbeschrijving Cross-estafette	Blz 8
7. Plattegrond LBK	Blz 9
8. Tussenstand CLAS-bokaal en All-over klassement Heren	Blz 10
9. Tussenstand CLAS-bokaal en All-over klassement Dames	Blz 10
10. Kampioenen 2021	Blz 11
11. Prijsuitreiking / prijzen	Blz 11
12. Informatie omtrent de klassementen cfm de regeling KL-kampioenschappen 2022	Blz 13

1. Organisatie

a) Sportcommissie KL

De taken van de Sportcommissie KL bestaan uit het bevorderen van sportbeoefening in het algemeen en het houden van sportwedstrijden binnen de Koninklijke Landmacht in het bijzonder. Hierbij worden ze ondersteund door personeel van de LO&Sportorganisatie.

Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kunt u terecht bij:

- Hoofd Sportcommissie KL: Elnt René de Jager 06-10487535
- Stoo Sportcommissie KL: Aooi Nathalie Oharek 06-13783044

b) Wedstrijdleiding

Algehele leiding : Elnt René de Jager

Wedstrijdleider : Sportcommissie KL / Sgt1 Luc Diderich en Sgt1 Loekie Dieterman

Lokale organisatie: LO&Sportgroep LBK

Protestcommissie: Elnt René de Jager / Sgt1 Loekie Dieterman

c) Wedstrijdsecretariaat

Aooi Nathalie Oharek / Racetimer

d) Speaker

Aooi André Wijnberger



2. Chronologisch overzicht

08.00 - 09.00 uur: **Ontvangst** deelnemers met koffie, thee en cake in het KEK Gebouw.
Melden teams in **GVT**.
Tegen inlevering van **één ID card** ontvangt men 4 chips en 4 startnummers.

Vanaf 08.00 uur: Omkleden deelnemers;
Sporthal **LBK geb. 170**
N.B. de afstand naar de wedstrijdlocatie is **ca.500 mtr.**

09.30-10:30 uur: Loopparcours open voor verkenning / inlopen (aanbevolen!!).

10.45 uur: Alle lopers **verzamelen** bij de start.

10.50 uur: **Demonstratie** van de Start-, doorkomst-, wissel- en Finishprocedure o.l.v. de wedstrijdleader.

11.00 uur: **Start** 1^e lopers van alle categorieën.

Ca: 13.00 uur: **Finish** laatste lopers.

13.30-15.00 uur: Maaltijd in het KEK-gebouw aansluitend de prijsuitreiking
Tenue is: **GVT**
Na de prijsuitreiking dient u de chips in te leveren.



3. Huishoudelijke mededelingen

- ❑ Voeding;
Na de finish is er voor iedere deelnemer fruit, thee en sportdrink verkrijgbaar op het wedstrijdterrein.
- ❑ Bewijzering;
Op de kazerne zijn de betreffende lokaliteiten bewijzerd vanaf de ingang.
De start- en finishlocatie is tevens bewijzerd en NIET te bereiken met eigen vervoer.
- ❑ Medische ondersteuning;
In geval van kleine blessurebehandeling is er een sportmasseur/BHVérs aanwezig bij de start- en finishlocatie.
SPOED 112 en landelijke alarm nr defensie :
 - Vast toestel: 511313
 - Mobiel: 088-9511313
- ❑ Bereikbaarheid;
U bent voor dringende gevallen, bereikbaar via de GSM van de Sportcommissie KL, de Aoi Nathalie Oharek 06-13783044
LO&Sportgroep LBK 088-9514405
- ❑ Voor het achterlaten van trainingskleding nabij de start- finishlocatie zijn er partytentjes beschikbaar (denk aan uw waardevolle artikelen)!



4. Wedstrijdreglement

- Ieder team bestaat uit 4 verschillende lopers of loopsters die één voor één een parcours van 6 km afleggen, d.w.z. twee rondes van 3 km. De dames lopen voor hun wedstrijd 3 km, dus 1 ronde.
- Voor het verkennen en inlopen kan van 09.30 - 10.30 uur gebruik worden gemaakt van het parcours.
Het parcours is WEL met spikes te lopen en bestaat uit een ronde van 3 km. Het parcours loopt over wisselende ondergronden zoals mul zand, gras en goed beloopbare bospaden en verharde weg.
- De lopers worden om 10:45 uur opgeroepen om te verzamelen bij de start, waarna een demonstratie van de start-, wissel-, doorkomst- en finishprocedure plaatsvindt door zorg van de wedstrijdleader.
- Bij het melden ontvangt de teamleader, tegen inlevering van zijn ID-card, 4 chips en 4 wedstrijdnummers. Het wedstrijdnummer dient zichtbaar op de borst te worden gedragen (denk aan eigen veiligheidsspelden). De chip dient bevestigd te worden aan de schoenveter. Na afloop van de wedstrijd ontvangt de teamleader zijn ID-card terug tegen inlevering van 4 chips.
- Per categorie loopt men met een andere kleur borstnummer. Het borstnummer geeft naast het ploegnummer ook de volgorde van de lopers aan, bijvoorbeeld:
110-3 = team 110, de **3e** loper.
3-2 = team 3, de **2e** loper.
- De **gekozen volgorde** en het daarbij behorende volgnummer (gekoppeld aan eigen chipnummer) dient door de teamleader en de atleten van het team **strikt gehandhaafd** te worden.
- Het parcours is bewijzerd met:
 - a. Vlaggen wit (rechts) en rood (links).
 - b. Dranghekken en oranje afzetmateriaal.
 - c. Rood /wit tape (afzetting in de binnenbochten).
 - d. Aanduidingen 6, 5, 4, 3, 2, 1 km, 500m en finish.
- Na de eerste drie kilometer vindt de doorkomst plaats langs het wisselvak bij "jury doorkomst". Dit geldt alleen voor cat S en M. De dames wisselen van loopster na 3 km!

□ Wisselprocedure:

- * De deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het op tijd aanwezig zijn in het wisselvak. **Let op: de aankomende loper is te zien voor de volgende loper tijdens de laatste 100 meter voor het wisselvak!**
- * Na 3 km (cat D) en 6 km (cat S en M) wordt door: "hand aantikken" de wissel gemaakt onder het toezien van de "jury wissel".
- * Een foutieve wissel dient in opdracht van de "jury wissel" opnieuw te worden gemaakt.



"de wissel d.m.v. hand aantikken"

- De gefinishte lopers 1, 2 en 3 verlaten zo snel mogelijk het wisselvak.
- De 4e (laatste) loper finisht in de FUIK.
- Deelnemers die uitvallen dienen zichzelf, eventueel door tussenkomst van de teamleider, af te melden bij de "jury aankomst".
- Protesten kunnen alleen binnen 15 minuten na aankomst van de laatste teamloper schriftelijk worden ingeleverd bij de protestcommissie.
- **Daar, waar dit reglement niet in voorziet beslist de wedstrijdleiding.**

5. Eindklassement

- Tussenstand / eindstand / uitslag:
 - a) Tijdens de wedstrijd zal de tussenstand, voor wat betreft aankomstvolgorde per categorie, worden doorgegeven door de speaker.
 - b) Deze uitslag zal z.s.m. geplaatst worden op: www.sportcommissie.nl

6. Parcoursbeschrijving Cross estafette

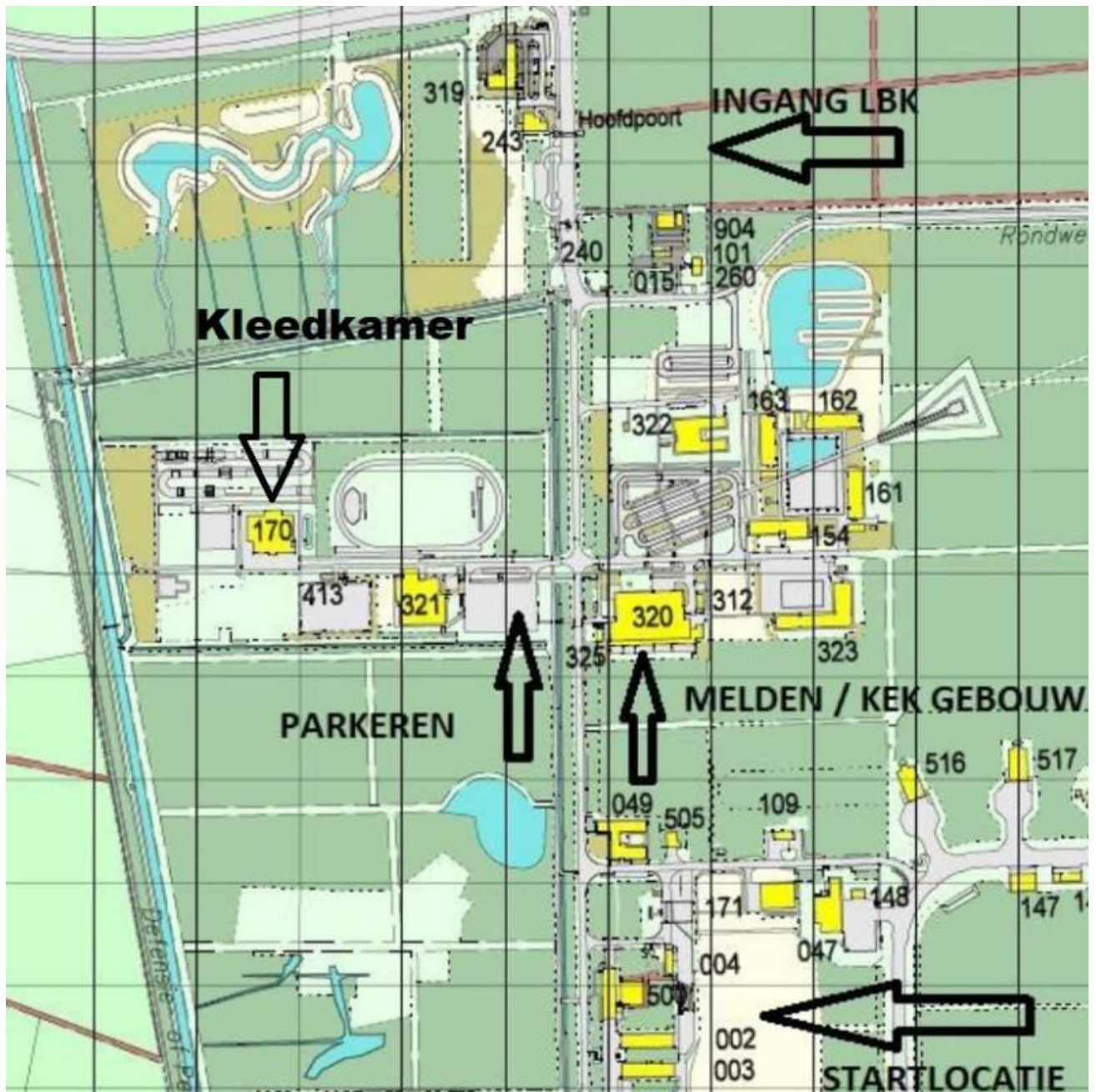
- Er wordt door de eerste lopers gelijktijdig gestart om 11.00 uur in de drie categorieën, te weten;
 - S (= heren tot 36 jaar)
 - M (= heren 36 jaar en ouder)In beide categorieën loopt elke deelnemer 2x het parcours van 3 km.

- D (= dames "open" klasse)
 - Elke deelnemster loopt 1x het parcours van 3km.

- Het parcours van 3 km bestaat uit één ronde van 3 km.
Het parcours loopt over wisselende ondergronden zoals mul zand, gras en goed begaanbare bospaden en verharde weg.



7. Plattegrond LBK



8. Adres:

Luitenant- generaal Bestkazerne

**Ripseweg 1
5816AC Vredepeel**

9. Tussenstand CLAS-bokaal en All-over klassement

		TUSSENKLASSEMENT												
		All/over en CLAS Bokaal DAMES												
		KL SPORTCOMPETITIE 2022												
Nr	Onderdelen	Kazerne	Volley	Futsal	Orient	Speed	Schieten	Schieten	Voetb	CROSS	Totaal	Totaal	CLAS	CLAS
			D	D	OdI	mars	Colt	Glock	(KTV)	Estafette	All over	plaats	Beste 4	plaats
4	NATRES		100	86	95	88	100		90		559	1	385	2
5	KMA			95	100	100			95		390	2	390	1
1	ZE JPK			100					100		200	3		
6	ZE RVS					95					95	4		
2	ZE 11 LMB			90							90	6		
3	DGLC					90					90	6		
7	ZE GMK										0			
8	ZE LTK										0			

		Tussenstand klassement															
		All Over / CLAS Bokaal HEREN															
		KL Sportcompetitie 2022															
Nr	Onderdelen	Kaz	Volley	Futsal	Speed	Orient	orient	Schieten	Schieten	MVK	Voet	Obst	Cross	Totaal	Totaal	CLAS	CLAS
			bal		mars	odi S	cat M	Colt	Glock		bal	run	Estafette	All over	plaats	Beste 6	plaats
1	NATRES		95	78	88	95	95	90	95	100	86	100		922	1	580	1
2	KMA		86	90	84	90				90	100			540	2	540	2
3	44 PAINFBAT			58	90			88				95		331	3		
4	B&TCO		100			100								200	4		
5	17 PAINFBAT							95	100					195	5		
6	42 PAINFBAT							84		95				179	6		
7	DGLC		100	76										176	7		
8	VUSTCO			66	80									146	9		
10	JISTARC						100							100	9		
11	11 INFBAT LMB							100						100	9		
12	DBBO			95							95			190	11		
13	13 INFBAT				95									95	12		
14	RVS ?		90											90	13		
15	OTGENIE			82										82	14		
16	11 PAINFBAT			74							90			164	15		
17	431 HRST			70										70	16		
18	104 JVE			60										60	17		
19	C2OSTCO			56										56	18		

10. Kampioenen Cross- estafette 2021

DAMES

1. KMA	00:52:12
2. ZE GMK	01:01:29
3. ZE LTK	01:02:15

MASTERS

1. NATRES 1	01:37:53
2. KMAR IBT	01:38:32
3. LTC	01:40:53

SENIOREN

1. 11 GNCIE 11LMB	01:27:50
2. KMS SCHOOL ZUID	01:39:28
3. KMA	01:40:57

11. Prijsuitreiking / Prijzen

Tijdens de prijsuitreiking in het bedrijfsrestaurant worden achtereenvolgens de onderstaande prijzen uitgereikt:

KL Kampioen Cross-estafette 2022 : C-DGLC, Kol Kuijpers

Winnaar Overall-klassement 2022 : VZ Sportcommissie KL, Maj Neppelenbroek

Winnaar CLAS-bokaal 2022 : C-LAS

- Prijzen cross estafette zijn beschikbaar voor de eerste drie ploegen in cat. S, M en D.

Winnaar Clas-bokaal 2021

DAMES

- 1. NATRES**
- 2. KMA**
- 3. ZE LTK**

HEREN

- 1. NATRES**
- 2. DGLC**

AII-OVER KLASSEMENT

DAMES

- 1. NATRES**
- 2. KMA**
- 3. ZE LTK**

HEREN

- 1. DGLC**
- 2. NATRES**

12. Informatie omtrent de klassementen cfm de regeling KL-kampioenschappen 2022

Uit de regeling KL-kampioenschappen 2022, Hoofdstuk 2 punt 18

a. **Deelname.**

Deelname aan de klassementen, zoals hieronder omschreven onder punt b en c, staat alleen open voor reguliere eenheden van het commando landstrijdkrachten (incl. NLDA).

b. **"All-over" klassement heren en dames.**

In het kader van sportstimulering heeft de C-LO&Sportorganisatie een prijs in het leven geroepen voor zijn reguliere eenheden. De "All-over" prijs wordt uitgereikt aan het onderdeel , mits voldaan aan het gestelde in punt 7.

Het eindklassement in de KL-sportcompetitie van het "All-over" klassement wordt bepaald door:

- (1) De totaal score over de deelgenomen kampioenschappen.
- (2) De ehd met de hoogste score is winnaar
- (3) Is de score gelijk dan beslist bij de heren de score bij het KL-Kampioenschap Cross-estafette Cat S. Voor de dames beslist de score bij het KL-Kampioenschap Cross-estafette Cat D.

c. **"CLAS Bokaal" klassement Heren.**

In het kader van sportstimulering heeft de C-Landstrijdkrachten een aparte prijs in het leven geroepen voor zijn reguliere eenheden. Hierbij wordt rekening gehouden met de uitzending- en oefenprogramma's van de onderdelen, waardoor deze niet altijd in staat zullen zijn aan een kampioenschap deel te nemen. De "All over" - KL-sportcompetitie bestaat uit 12 KL-Kampioenschappen. (Hiervan tellen de beste 6 resultaten mee voor het eindklassement van de CLAS Bokaal.) Bij gelijk eindigen telt de score van het KL-kampioenschap Cross-estafette Cat S. De puntenwaardering per kampioenschap is terug te vinden in bijlage A.

d. **"CLAS Bokaal" klassement Dames.**

In het kader van sportstimulering heeft de C-Landstrijdkrachten in 2009 tevens een aparte prijs in het leven geroepen voor de damesteams. Hierbij wordt rekening gehouden met de uitzending- en oefenprogramma's van de onderdelen, waardoor deze niet altijd in staat zullen zijn aan een kampioenschap deel te nemen. De "All over" - KL-sportcompetitie voor dames bestaat uit 8 KL-Kampioenschappen. Hiervan tellen de beste 4 resultaten mee voor het eindklassement van de "CLAS Bokaal Dames". Bij gelijk eindigen telt de score van het KL-kampioenschap Cross-estafette Cat D. De puntenwaardering per kampioenschap is terug te vinden in bijlage A.

De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht

organiseert het

Open Militair Kampioenschap Cross-estafette Onderdeelteams

in samenwerking met

**LO&Sportgroep
LBK**

