



Ministerie van Defensie

Tennis (enkel)

1 juni 2022

(tevens recreatieve klasse)

Nationaal Militair Kampioenschap



Meer info: sportevenementen@mindef.nl

1. VOORWOORD

Welkom op het Nationaal Militair Kampioenschap tennis bij Tulip Tennis Center te Hilversum. Bureau Wedstrijdsport CLSK is het wederom gelukt een mooi sportevenement te organiseren.

De laatste tijd heeft u allen de gevolgen van Corona in meerdere of mindere mate ondervonden. Onze "Defensiewinkel" is echter altijd open gebleven. Voor velen vond het werk doorgang op de werkplek maar voor anderen was/is thuiswerken de dagelijkse werkelijkheid geworden. Dit doet wat met onze mentale gesteldheid. Weinig saamhorigheid, geen persoonlijke ontmoetingen en veelal werken vanachter een beeldscherm.

Er wordt veel van de defensiemedewerker verwacht zowel fysiek als mentaal. Dit NMK tennis draagt bij aan beide componenten. Samen sporten en weer gezamenlijk "life" ervaringen delen is belangrijk en daarnaast mag het werk ook leuk zijn!

Ik vertrouw er op dat het Bureau Internationale Militaire Sport en het Bureau Wedstrijdsport CLSK, in wiens handen de organisatie van dit evenement ligt, er alles aan zullen doen, om er weer een prima dag van te maken en wens u een aangenaam, vriendschappelijk en sportief tennistoernooi toe!

Commodore Paul Herber, EMSD

Voorzitter Sportraad

2. INHOUDSOPGAVE

1. VOORWOORD	1
2. INHOUDSOPGAVE	2
3. ORGANISATIE	3
A. Algehele leiding	3
B. Wedstrijdleiding	3
C. Wedstrijdsecretariaat	3
D. Overige informatie NMK Tennis 2022	3
E. Locatie NMK tennis 2022	3
4. PROGRAMMA	4
5. WEDSTRIJDREGLEMENT	5
A. Algemeen	5
B. Specifieke technische bepalingen	5
C. Schoeisel	5
6. ALGEMENE INFORMATIE	5
A. Accommodatie	5
B. Legering	5
C. Voeding	6
D. Sportmasseurs	6
E. Prijsuitreiking	6
F. Prijzen	6
G. Routebeschrijving	7
7. FACTS & FIGURES	8



3. ORGANISATIE

A. Algehele leiding

BIMS

CSD-BIMS: Maj Twan Relou

CLSK

CWS CLSK: Elt Marc 't Hart
Tlt Robbert Kemps

B. Wedstrijdleiding

Wedstrijdleider

Aoo Wim Spitzen

C. Wedstrijdsecretariaat

Secretariaat:

Elt Marc 't Hart
Tlt Robbert Kemps

Protestcommissie:

Maj Twan Relou
Elt Marc 't Hart
Aoo Wim Spitzen

D. Overige informatie NMK Tennis 2022

Inschrijvingen NMK Tennis 2022

Alle deelnemers dienen zich zelfstandig in te schrijven via onderstaande link:

<http://sportevenementen.mindef.nl/#/event>

U kunt zich inschrijven voor de volgende categorieën:

- Heren Enkel
- Dames Enkel

U kunt zich inschrijven t/m 24 mei 2022

De organisatie houdt zich voor om eventueel een aangepaste categorie-indeling te maken afhankelijk van het aantal inschrijvingen.

E. Locatie

Tulip Tennis Center
Kininelaantje 12
1216 BZ Hilversum
TELNR: 035 6238889



4. PROGRAMMA

WOENSDAG 1 JUNI 2022

TIJDSTIP	PROGRAMMA
07.30 uur	Ontvangst koffie/thee, melden in sporttenu
08.15 uur	Opening door CSD (Coördinator Sportwedstrijden Defensie)
08.30 uur	Aanvang wedstrijden: Heren Enkel Dames Enkel
11.00 – 12.30 uur	Doorlopende lunch
Vanaf 16.00 uur	Prijsuitreiking in sporttenu (tijdstip is afhankelijk van aantal inschrijvingen per categorie)



5. WEDSTRIJDREGLEMENT

A. Algemeen

Er wordt getracht iedereen zoveel mogelijk te laten spelen, met een maximum van 5 wedstrijden. Afhankelijk van het aantal deelnemers zal er in poules of een fase-afvalstelsel worden gespeeld. Alle deelnemers spelen door tot er een rangschikking van nr.1 tot en met nr. laatst is. Om iedereen op zijn eigen niveau te laten spelen, kan er in overleg met de deelnemers een aangepaste categorie-indeling worden toegekend. Dit kan mede afhankelijk zijn van de actuele rating van de deelnemers. De speelschema's worden op de wedstrijddag bekend gesteld.

B. Specifieke technische bepalingen

Het wedstrijdschema wordt bepaald door het aantal inschrijvingen.

Er wordt gespeeld om 2 gewonnen sets. De beginstand van iedere set is 2-2. Bij de stand 6-6 dient een tiebreak gespeeld te worden. Indien beide spelers 1 set winnen (1-1) wordt een extra supertiebreak (tot 10) gespeeld zodat één van beide de wedstrijd wint. Er wordt niet met beslissend punt systeem gespeeld. Als er door weersomstandigheden binnen moet worden gespeeld, zal de wedstrijdleiding de schema's en het systeem aanpassen.

C. Schoeisel

De banen bij het Tulip Tennis Center zijn van gravel. Bij slecht weer kan de wedstrijdleiding beslissen naar de binnen locatie te verhuizen. Hierdoor dienen de deelnemers zowel binnen- als buitenschoenen mee te nemen.

Het betreden van de binnenbanen is alleen toegestaan op schone indoor tennisschoenen. Sportschoenen met afgeveerde zolen zijn pertinent verboden, evenals schoenen waarmee op gravel is gespeeld. Het betreden van de buitenbanen is alleen toegestaan op daarvoor geschikte tennisschoenen. Ander schoeisel is verboden.

6. ALGEMENE INFORMATIE

A. Accommodatie

Er mag **NIET** gerookt worden in de sportaccommodatie. Er kan alleen met pin betaald worden bij het Tulip tennis Center. Het huisreglement is te vinden op de website van Tulip tennis Center www.tuliptenniscenter.nl

B. Legering

Indien deelnemers in de buurt willen overnachten, dienen zij dit zelf te regelen.

C. Voeding

Door de wedstrijdleiding wordt bij aankomst koffie en thee met koek/cake verzorgd en er wordt een lunch aangeboden. Alle andere consumpties zijn voor eigen rekening.

D. Sportmassieurs

Er zijn sportmassieurs aanwezig (onder voorbehoud).

E. Prijsuitreiking

Prijsuitreiking is in sporttenuue, per categorie zo snel mogelijk aansluitend aan de laatste wedstrijden. Iedereen is verplicht om tot en met de prijsuitreiking van zijn/haar categorie te blijven.

F. Internet

De officiële uitslag en de foto's van dit kampioenschap komen z.s.m. op

- De intranet pagina van het BIMS;
http://intranet.mindef.nl/dosco/dflb/organisatie/eenheden_directies/BIMS/index,
- Facebook/militaire sport BIMS
- Facebook/Bureau Wedstrijdsport CLSK
- www.sportcommissie.nl
- www.buddy-sport.nl (mits aanwezig)

Als uw foto niet gepubliceerd mag worden, geef het aan bij de wedstrijdleiding.

G. Prijzen

Het BIMS reikt de kampioenschap prijzen uit. In de verschillende categorieën worden de volgende medailles uitgereikt:

Goud-Zilver-Brons

Alleen in de hoogste categorie zal de plaquette worden uitgereikt voor de "Nationale Militaire Kampioenen".



H. ROUTEBESCHRIJVING

Vanaf de A27

Afslag Hilversum: Bij de stoplichten linksaf. Deze weg (de Diependaalselaan) helemaal volgen tot aan de 2e rotonde. Bij de rotonde rechtsaf en met de weg mee tot aan de volgende stoplichten (aan de linkerhand ligt de Gamma). Bij deze stoplichten linksaf (= Nieuwe havenweg). Doorrijden tot de weg een bocht naar links maakt. Hier gaat u rechtdoor over de drempel langs het water. Enige meters verder slaat u linksaf en parkeert u de auto. Het Tulip Tennis Center bevindt zich achter de binnenbaan aan de linker zijde.

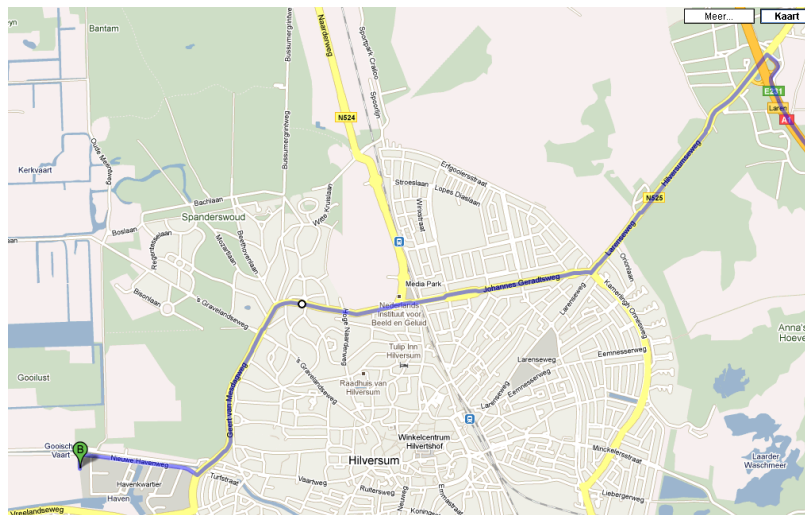
Vanaf Vinkeveen / Vreeland

Vreelandseweg volgen tot aan de rotonde. Bij deze rotonde links aanhouden en met de weg mee tot aan de volgende stoplichten (met aan uw linkerhand de Gamma). Zie verder hierboven.

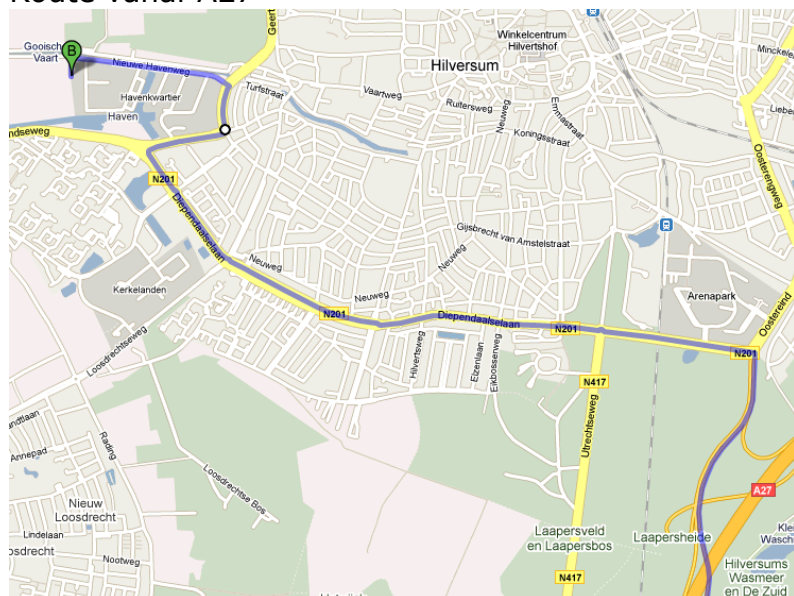
Vanaf Bussum / Laren (afslag Hilversum-Noord)

De Geert van Mesdagweg volgen tot aan de stoplichten, net voor de Gamma. Hier slaat u rechtsaf. Zie verder hierboven.

Route vanaf A1



Route vanaf A27



7. FACTS & FIGURES

Bureau Internationale Militaire Sport

- Het Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS) maakt deel uit van het Defensie Ondersteuning Commando (DOSCO) en is verantwoordelijk voor de facilitaire ondersteuning van militaire top- en wedstrijd sportbeoefening in binnen- en buitenland.
- Namens de Commandant der Strijdkrachten organiseert het Bureau Internationale Militaire Sport:
 - Iedere 2 jaar een militair wereldkampioenschap;
 - Jaarlijks 4 tot 5 internationale regionale toernooien;
 - Jaarlijks 20 Nationale Militaire Kampioenschappen in 20 sportdisciplines.
- Het Bureau Internationale Militaire Sport is tevens de Nederlandse afdeling van de internationale militaire sportkoepel: Conseil International du Sport Militaire (CISM).

Conseil International du Sport Militaire

- CISM ondersteunt en is verantwoordelijk voor talloze wereldwijde, continentale en regionale militaire sportactiviteiten.
- Nederland is 1 van de 5 landen die CISM in 1948 oprichtten.
- CISM telt intussen 140 landen en is daarmee na het IOC en FIFA de grootste overkoepelende sportorganisatie ter wereld.
- CISM organiseert jaarlijks ongeveer 20 militaire WK's.
- CISM organiseert sinds 1995 iedere vier jaar Militaire Zomer Wereldspelen en sinds 2010 om de vier jaar ook Militaire Winter Wereldspelen.
- Militaire fysieke training en sport wordt voor meer dan 20 miljoen soldaten in 140 CISM-landen gefaciliteerd;
- Internationale militaire (top)wedstrijd sport wordt, naast de verplichte fysieke opleiding en training voor hun werk, door circa 1 miljoen soldaten actief bedreven;
- Gemiddeld 25% tot 30% van de Olympische medaillewinnaars zijn militair.

Lichaamsbeweging: de feiten

- TNO stelt dat volwassenen minstens een half uur per dag matig intensief moeten bewegen om gezond te blijven. Ongeveer 60% van de Nederlandse volwassenen voldoet aan deze beweegnorm.
- Naast de beweegnorm is er ook een fitnorm voor volwassenen: drie keer per week minimaal 20 minuten bewegen op zwaar intensief niveau. Slechts 24% van de Nederlanders voldoet aan de fitnorm.

Lichaamsbeweging: winst

- Door te sporten en te bewegen bespaart de BV Nederland bijna €1,6 miljard per jaar.
- Arbeidsverzuim van sportende en bewegende medewerkers daalt gemiddeld van 9% naar 2%.

