



Ministerie van Defensie

Beachvolleybal

2-2

8 juli 2022

Nationaal Militair Kampioenschap



Meer info: sportevenementen@mindef.nl

1. VOORWOORD

Welkom op het Nationaal Militair Kampioenschap Beachvolleybal bij te Den Haag. Bureau Wedstrijdsport CLSK is het wederom gelukt een mooi sportevenement te organiseren.

De laatste tijd heeft u allen de gevolgen van Corona in meerdere of mindere mate ondervonden. Onze "Defensiewinkel" is echter altijd open gebleven. Voor velen vond het werk doorgang op de werkplek maar voor anderen was/is thuiswerken de dagelijkse werkelijkheid geworden. Dit doet wat met onze mentale gesteldheid. Weinig saamhorigheid, geen persoonlijke ontmoetingen en veelal werken vanachter een beeldscherm.

Er wordt veel van de defensiemedewerker verwacht zowel fysiek als mentaal. Dit NMK Beachvolleybal draagt bij aan beide componenten. Samen sporten en weer gezamenlijk "life" ervaringen delen is belangrijk en daarnaast mag het werk ook leuk zijn!

Het is voor mij altijd een genoegen om deelnemers van alle 4 de OPCO's de strijd met-, en tegen elkaar, aan te zien gaan. Ik vertrouw er op dat het Bureau Internationale Militaire Sport en het Bureau Wedstrijdsport CLSK, in wiens handen de organisatie van dit evenement ligt, er alles aan zullen doen, om er weer een prima dag van te maken en wens u een aangenaam, vriendschappelijk en sportief toernooi toe!

Commodore Paul Herber, EMSD

Voorzitter Sportraad



2. INHOUDSOPGAVE

1. VOORWOORD	1
2. INHOUDSOPGAVE	2
3. ORGANISATIE	3
A. Algehele leiding	3
B. Wedstrijdleiding	3
C. Wedstrijdsecretariaat	3
D. Locatie NMK Beachvolleybal 2022	3
4. PROGRAMMA	4
5. WEDSTRIJDREGLEMENT	5
A. Algemeen	5
B. Specifieke technische bepalingen	5
6. ALGEMENE INFORMATIE	5
A. Accommodatie	5
B. Legering	5
C. Voeding	6
D. Sportmasseurs	6
E. Prijsuitreiking	6
F. Internet	6
G. Prijzen	7
7. FACTS & FIGURES	8



3. ORGANISATIE

A. Algehele leiding

BIMS

CSD-BIMS: Maj Twan Relou

CLSK

CWS CLSK: Tlt Robbert Kemps

Hoofdscheidsrechter

Aoo Gerard Broekema

B. Wedstrijdleiding

Wedstrijdleider

Tlt Robbert Kemps

C. Wedstrijdsecretariaat

Secretariaat:

Tlt Robbert Kemps

Protestcommissie:

Maj Twan Relou
Tlt Robbert Kemps

D. Locatie

Generaal Majoor Kootkazerne
Wolweg 100
3776 LR Stroe
Gebouw 66

Parkeren:

Parkeren kan tegenover het
bedrijfsrestaurant op de parkeerplaats.

Routebeschrijving op de kazerne:

Zodra u de hoofdpoot binnen rijdt, gaat u
op de eerste kruising linksaf. Vervolg daarna
uw weg tot dat u aan uw linkerhand de
PNOD parkeerplaats heeft. Ga voorbij de
PNOD parkeerplaats linksaf. U rijdt daarna
langs het bedrijfsrestaurant met
parkeerplaats.



4. PROGRAMMA

VRIJDAG 8 JULI 2022

TIJDSTIP	PROGRAMMA
08.00uur	Ontvangst koffie/thee, melden in sporttenue
08.30 uur	Opening door CSD-BIMS
09.00 uur	Aanvang wedstrijden
11.00 – 12.30 uur	Doorlopende lunch
Vanaf 14.00 uur	Prijsuitreiking in sporttenue (tijdstip is afhankelijk van het verloop van de dag)



5. WEDSTRIJDREGLEMENT

A. Algemeen

Er wordt gespeeld conform de beachvolleybalregels van de Nederlandse Volleybalbond (Nevobo). Deze wijkt o.a. in de volgende gevallen af van de zaalvolleybalregels:

- het blok telt als aanraking, dus daarna nog maximaal 2 x spelen voor dat team;
- bovenhandse speelwijze meer gereguleerd;
- geen middenlijnfouten;
- wisselen van speelhelpt na elk veelvoud van 7 punten in set 1 en 2 en in de beslissende 3e set bij 5 punten;
- serveren binnen 5 seconden na fluitsignaal;
- geen zacht contact bij aanval;
- maximaal 1 time-out per set.

B. Wedstrijdsysteem

- Er wordt in een poule van vier een halve competitie gespeeld;
- De poule-indeling wordt a.d.h.v. de uitslag van het voorgaande jaar bepaald, het eerste jaar via loting;
- Na deze halve competitie spelen de nummers 1 en 2 van de poule de wedstrijd om de 1e en 2e plaats;
- De nummers 3 en 4 van de poule spelen de wedstrijd om de 3e en 4e plaats.

C. Speelduur

De duur van een wedstrijd wordt bepaald door het winnen van 2 sets. Tussen elke set heeft men 5 minuten rust. Een set wordt gewonnen door het team die als eerste 21 punten behaalt, met een voorsprong van ten minste 2 punten (bv 23-21 of 24-26). Bij een 1-1 setstand wordt er een beslissende derde set gespeeld, de derde set en de wedstrijd wordt gewonnen door het team dat als eerste 15 punten behaalt, met een voorsprong van tenminste 2 punten. Pagina 12 van 47

D. Teamopstelling

- Per wedstrijd wordt aangegeven welke 2 spelers deelnemen;
- Gedurende de wedstrijd mag er niet worden gewisseld;
- Er zijn geen opstellingsfouten mogelijk;
- De service volgorde, zoals die direct na de toss is aangegeven door de aanvoerder, wordt gedurende de gehele set aangehouden.

D. Wedstrijdpunten

Het aantal wedstrijd punten bij:

1. Winst per sets 1 punt
2. 2-0 winst 3 punten
3. 2-0 verlies 0 punten

E. Gelijk eindigen

- Indien 2 teams een gelijk aantal wedstrijdpunten hebben, beslist:
 1. Het resultaat van de onderling gespeelde wedstrijd;
- Indien 3 of 4 teams een gelijk aantal wedstrijdpunten hebben, beslist:
 1. Het hoogste scoresaldo;
 2. Loting.

F. Slotbepaling

In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien beslist de wedstrijdleiding.

6. ALGEMENE INFORMATIE

A. Accommodatie

Er mag **NIET** gerookt worden in om de sportaccommodatie.

B. Legering

Indien deelnemers in de buurt willen overnachten, dienen zij dit zelf te regelen (Stroe, Amersfoort).

C. Voeding

Door de wedstrijdleiding wordt bij aankomst koffie en thee met koek/cake verzorgd en er wordt een lunch aangeboden. Zorg voor voldoende drinken.

D. Sportmasseurs

Iedere ploeg dient zijn/haar eigen verzorger mee te nemen.

E. Prijsuitreiking

Prijsuitreiking is in sporttenuue, per categorie zo snel mogelijk aansluitend aan de laatste wedstrijden. Iedereen is verplicht om tot en met de prijsuitreiking van zijn/haar categorie te blijven.

F. Internet

De officiële uitslag en de foto's van dit kampioenschap komen z.s.m. op

- De intranet pagina van het BIMS;
http://intranet.mindef.nl/dosco/dflb/organisatie/eenheden_directies/BIMS/index,
- Facebook/militaire sport BIMS
- Facebook/Bureau Wedstrijdsport CLSK
- www.sportcommissie.nl
- www.buddy-sport.nl (mits aanwezig)

Als uw foto niet gepubliceerd mag worden, geef het aan bij de wedstrijdleiding.

G. Prijzen

Het BIMS reikt de kampioenschap prijzen uit. In de verschillende categorieën worden de volgende medailles uitgereikt:

Goud-Zilver-Brons

Alleen in de hoogste categorie zal de plaquette worden uitgereikt voor de "Nationale Militaire Kampioenen".



7. FACTS & FIGURES

Bureau Internationale Militaire Sport

- Het Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS) maakt deel uit van het Defensie Ondersteuning Commando (DOSCO) en is verantwoordelijk voor de facilitaire ondersteuning van militaire top- en wedstrijd sportbeoefening in binnen- en buitenland.
- Namens de Commandant der Strijdkrachten organiseert het Bureau Internationale Militaire Sport:
 - Iedere 2 jaar een militair wereldkampioenschap;
 - Jaarlijks 4 tot 5 internationale regionale toernooien;
 - Jaarlijks 20 Nationale Militaire Kampioenschappen in 20 sportdisciplines.
- Het Bureau Internationale Militaire Sport is tevens de Nederlandse afdeling van de internationale militaire sportkoepel: Conseil International du Sport Militaire (CISM).

Conseil International du Sport Militaire

- CISM ondersteunt en is verantwoordelijk voor talloze wereldwijde, continentale en regionale militaire sportactiviteiten.
- Nederland is 1 van de 5 landen die CISM in 1948 oprichtten.
- CISM telt intussen 140 landen en is daarmee na het IOC en FIFA de grootste overkoepelende sportorganisatie ter wereld.
- CISM organiseert jaarlijks ongeveer 20 militaire WK's.
- CISM organiseert sinds 1995 iedere vier jaar Militaire Zomer Wereldspelen en sinds 2010 om de vier jaar ook Militaire Winter Wereldspelen.
- Militaire fysieke training en sport wordt voor meer dan 20 miljoen soldaten in 140 CISM-landen gefaciliteerd;
- Internationale militaire (top)wedstrijd sport wordt, naast de verplichte fysieke opleiding en training voor hun werk, door circa 1 miljoen soldaten actief bedreven;
- Gemiddeld 25% tot 30% van de Olympische medaillewinnaars zijn militair.

Lichaamsbeweging: de feiten

- TNO stelt dat volwassenen minstens een half uur per dag matig intensief moeten bewegen om gezond te blijven. Ongeveer 60% van de Nederlandse volwassenen voldoet aan deze beweegnorm.
- Naast de beweegnorm is er ook een fitnorm voor volwassenen: drie keer per week minimaal 20 minuten bewegen op zwaar intensief niveau. Slechts 24% van de Nederlanders voldoet aan de fitnorm.

Lichaamsbeweging: winst

- Door te sporten en te bewegen bespaart de BV Nederland bijna €1,6 miljard per jaar.
- Arbeidsverzuim van sportende en bewegende medewerkers daalt gemiddeld van 9% naar 2%.

