



Ministerie van Defensie



Functional fitness

6 november 2024

Apeldoorn

Defensiekampioenschap



Schrijf je nu in!

Intranet → Snel naar..
→ Militaire Sport →
Tegel Sport
Evenementen
Defensie (inschrijven)



1. **ORGANISATIE**

Algehele leiding

Bureau internationale militaire sport (BIMS) : Maj Roar Strooper (06-41182083)

Wedstrijdorganisatie

Sportcommissie CLAS: Elnt René de Jager (06-10487535) en Aooi Nathalie Oharek (06-13783044)

Technisch wedstrijdleider: Bastiaan Rejen

2. **ADRES WEDSTRIJDLOCATIE**

CrossFit Apeldoorn
Laan van de Kreeft 216
7324 BX Apeldoorn

3. **TIJDSHEMA**

07:00u – 07:30u melden CrossFit Apeldoorn
07:45 u briefing deelnemers door technisch wedstrijdleider op locatie
08:15u aanvang wedstrijden
ong. 15:30u mogelijkheid checken einduitslag door deelnemers
ong. 15:45u prijsuitreiking locatie

4. **BIJZONDERHEDEN**

a. Wedstrijdreglement

Het wedstrijdreglement DK functional fitness staat vermeld in het reglement [Defensiekampioenschappen 2024](#).

b. Aanvullende wedstrijdregels / informatie

- i. Er is geen gezamenlijke pauze (eten en drinken tussen de workouts door).
- ii. Parkeren – probeer te carpoolen (atleten krijgen nog een meldingsbrief).
- iii. Er wordt gebruik gemaakt van de accommodatie van Crossfit Apeldoorn, inclusief de kleed- en doucheruimtes.
- iv. Iedereen doet minimaal 3 workouts.
- v. Workouts kunnen nog geschaald worden op de wedstrijddag zelf.
- vi. Wedstrijdschema wordt op de dag zelf bekend gemaakt.
- vii. Daar waar dit het DK reglement niet in voorziet, beslist de wedstrijdleiding.



c. Veiligheid

Bij calamiteiten wordt de organisatie gealarmeerd en moeten alle deelnemers zich begeven naar de verzamelplaats achter de roldeuren/ parkeerplaats.

Bij de briefing van de technische wedstrijdleider worden veiligheidsinstructies aan de deelnemers gegeven.

d. Verzorging/voeding

- i. Sportmasseur: op locatie aanwezig
- ii. Lunchpakket: wordt verstrekt
- iii. Koffie/thee bij meldlocatie
- iv. Drinkwater en overige consumpties d.z.v. deelnemer zelf en organisatie

5. COMMUNICATIE

a. Algemeen

Voor vragen en/of opmerkingen over het DK functional fitness of over Defensiekampioenschappen in het algemeen, kun je contact opnemen met het BIMS. e-mail: cismnl@mindef.nl

b. Publicatie foto's + video's / AVG

- i. Tijdens dit DK worden door Mediacentrum Defensie (MCD) foto's en een videoclip gemaakt. Deze worden gepubliceerd op de [Flickr pagina](#) van het Bureau Internationale Militaire Sport.
- ii. Foto's gemaakt door Johan Bouman van de sportcommissie CLAS zijn terug te vinden via [deze link](#).
- iii. Wanneer je niet wilt dat jouw foto wordt gepubliceerd, maak dit dan op de wedstrijddag kenbaar bij de organisatie.

c. Nieuwsbrief Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS)

Wil jij worden geïnformeerd over Defensiekampioenschappen en activiteiten van de nationale militaire teams? Meld je dan nu aan voor de nieuwsbrief! Stuur een e-mail naar cismnl@mindef.nl!

d. Social media Bureau Internationale Militaire Sport + Sportcommissie CLAS

i. Bureau Internationale Militaire Sport

1. [SharePoint BIMS](#)
2. [Facebook](#) (Bureau Internationale Militaire Sport)
3. [Instagram](#) (@bims_nl)

ii. Sportcommissie CLAS

1. [Internetpagina](#) (Sportcommissie Landmacht)
2. [Facebook](#) (Sportcommissie Landmacht)



3. [Instagram](#) (@sportcommissielandmacht)

6. UITSLAGEN 2023

- a. **Heren M2**
 - i. den Engelsman
 - ii. v/d Meer
 - iii. Zwiers

- b. **Heren M1**
 - i. Sloopstra
 - ii. Plessius
 - iii. den Daas

- c. **Heren S**
 - i. Blokland
 - ii. Stoffelen
 - iii. Leichsenring

- d. **Dames Masters**
 - i. Boerma
 - ii. Bakkenhoven

- e. **Dames**
 - i. Offinga
 - ii. Brabec
 - iii. Bek