

Open Kampioenschap



Koninklijke Landmacht



Cross-estafette

categorie S/M/D

4 oktober 2024

Locatie: Amersfoort

tevens uitreiking sportcompetitie / CLAS bokaal

Inhoudsopgave

1. Organisatie	Blz 3
a) Sportcommissie KL	
b) Wedstrijdleiding	
c) Wedstrijdsecretariaat	
d) Speaker	
e) Accommodatie	
2. Chronologisch overzicht	Blz 4
3. Huishoudelijke mededelingen	Blz 5
4. Wedstrijdreglement	Blz 6
5. Eindklassement	Blz 8
6. Parcoursbeschrijving Cross-estafette	Blz 8
7. Plattegrond BHK	Blz 9
8. Tussenstand CLAS-bokaal en All-over Klassement Dames/ Heren	Blz 10
9. Kampioenen 2023	Blz 11
10. Prijsuitreiking / prijzen	Blz 11
11. Informatie omtrent de klassementen cfm de regeling KL-kampioenschappen 2024	Blz 13

1. Organisatie

a) Sportcommissie KL

De taken van de Sportcommissie KL bestaan uit het bevorderen van sportbeoefening in het algemeen en het houden van sportwedstrijden binnen de Koninklijke Landmacht in het bijzonder. Hierbij worden ze ondersteund door personeel van de LO&Sportorganisatie.

Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kunt u terecht bij:

- | | | |
|---------------------------------|----------------------|-------------|
| □ Secretaris Sportcommissie KL: | Elnt René de Jager | 06-10487535 |
| □ Stoo Sportcommissie KL: | Aooi Nathalie Oharek | 06-13783044 |

b) Wedstrijdleiding

Algehele leiding : Elnt René de Jager

Wedstrijdleider : Sportcommissie KL / Smi Pieter Van Beekveld

Lokale organisatie: LO&Sportgroep BHK o.l.v. Smi Chiel Bakker

Protestcommissie: Elnt René de Jager

c) Wedstrijdsecretariaat

Aooi Nathalie Oharek / Racetimer

d) Speaker

Aoo André Wijnberger



2. Chronologisch overzicht

08.00 - 09.00 uur: **Ontvangst** deelnemers met koffie, thee en cake in het KEK Gebouw Q.
Melden teams in **GVT**.
Je ontvangt een baton en 4 startnummers.

Vanaf 08.00 uur: Omkleden deelnemers;
Sporthal **BHK geb. BS**
N.B. de afstand naar de wedstrijdlocatie is **ca 1,5 km** en met de auto bereikbaar. Volg de borden parkeren Cross estafette.

09.30-10:30 uur: Loopparcours open voor verkenning / inlopen (aanbevolen!!).

10.45 uur: Alle lopers **verzamelen** bij de start.

10.50 uur: **Demonstratie** van de Start-, doorkomst-, wissel- en Finishprocedure o.l.v. de wedstrijdleader.

11.00 uur: **Start** 1^e lopers van alle categorieën.

Ca: 13.00 uur: **Finish** laatste lopers.

13.30-15.00 uur: Maaltijd in het KEK-gebouw Q aansluitend de prijsuitreiking
Tenue is: **GVT**
Voor de prijsuitreiking dient u de baton in te leveren.



3. Huishoudelijke mededelingen

- ❑ Voeding;
Na de finish is er voor iedere deelnemer fruit, thee en sportdrink verkrijgbaar op het wedstrijdterrein.
- ❑ Bewijzering;
Op de kazerne zijn de betreffende lokaliteiten bewijzerd vanaf de ingang.
De start- en finishlocatie is tevens bewijzerd en te bereiken met militair vervoer. (privé auto's zijn toegestaan op de Vlasakkers)
- ❑ Medische ondersteuning;
In geval van kleine blessurebehandeling is er een sportmasseur aanwezig bij de start- en finishlocatie.
SPOED 112 en landelijke alarm nr. defensie :
 - Vast toestel: 511313
 - Mobiel: 088-9511313
- ❑ Bereikbaarheid:
U bent voor dringende gevallen, bereikbaar via de Sportcommissie KL,
 - Aoi Nathalie Oharek: 06-13783044
- ❑ Voor het achterlaten van trainingskleding nabij de start- finishlocatie zijn er partytentjes beschikbaar (denk aan uw waardevolle artikelen)!



4. Wedstrijdreglement

- Ieder team bestaat uit 4 verschillende lopers of loopsters die één voor één een parcours van 6 km afleggen, d.w.z. twee rondes van 3 km. De dames lopen voor hun wedstrijd 3 km, dus 1 ronde.
- Voor het verkennen en inlopen kan van 09.30 - 10.30 uur gebruik worden gemaakt van het parcours.
Het parcours is met spikes te lopen en bestaat uit een ronde van 3 km. Het parcours loopt over wisselende ondergronden zoals mul zand, gras en goed beloopbare bospaden en verharde weg.
- De lopers worden om 10:45 uur opgeroepen om te verzamelen bij de start, waarna een demonstratie van de start-, wissel-, doorkomst- en finishprocedure plaatsvindt door zorg van de wedstrijdleader.
- Bij het melden ontvangt de teamleader een baton en 4 wedstrijdnummers. Het wedstrijdnummer dient zichtbaar op de borst te worden gedragen (denk aan eigen veiligheidsspelden). Na afloop van de wedstrijd dient u de baton weer in te leveren op locatie van het melden.
- Per categorie loopt men met een andere kleur borstnummer. Het borstnummer geeft naast het ploegnummer ook de volgorde van de lopers aan, bijvoorbeeld:
110.3 = team 110, de **3e** loper.
3.2 = team 3, de **2e** loper.
- De **gekozen volgorde** en het daarbij behorende volgnummer (gekoppeld aan de baton) dient door de teamleader en de atleten van het team **strikt gehandhaafd** te worden.
- Het parcours is bewijzerd met:
 - a. Vlaggen wit (rechts) en rood (links).
 - b. Dranghekken en oranje afzetmateriaal.
 - c. Rood /wit tape (afzetting in de binnenbochten).
 - d. Aanduidingen 1 km, 500m en finish.
- Na de eerste drie kilometer vindt de doorkomst plaats langs het wisselvak bij "jury doorkomst". Dit geldt alleen voor cat. heren < 36 en heren > 36. De dames wisselen van loopster na 3 km!

□ Wisselprocedure:

- De deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het op tijd aanwezig zijn in het wisselvak. **Let op: de aankomende loper is te zien voor de volgende loper tijdens de laatste 100 meter voor het wisselvak!**
- Na 3 km (dames) en 6 km (cat. heren < 36 en heren > 36) wordt door: "overdragen van de baton" de wissel gemaakt onder het toezien van de "jury wissel".
- Een foutieve wissel dient in opdracht van de "jury wissel" opnieuw te worden gemaakt

"de wissel d.m.v. overdragen van de baton"



- De gefinishte lopers 1, 2 en 3 verlaten zo snel mogelijk het wisselvak.
- De 4e (laatste) loper finisht in de FUIK.
- Deelnemers die uitvallen dienen zichzelf, eventueel door tussenkomst van de teamleider, af te melden bij de "jury aankomst".
- Protesten kunnen alleen binnen 15 minuten na aankomst van de laatste teamloper schriftelijk worden ingeleverd bij de protestcommissie.
- **Daar, waar dit reglement niet in voorziet beslist de wedstrijdleiding.**



5. Eindklassement

- Tussenstand / eindstand / uitslag:

- Tijdens de wedstrijd zal de tussenstand, voor wat betreft aankomstvolgorde per categorie, worden doorgegeven door de speaker.
- Uitslagen worden verstuurd naar het e-mailadres bij inschrijving en deze staan op de SWR site Sportcommissie:

<https://dwr.d.mind.nl/sites/SWR016108/Open%20Bibliotheek/Forms/Alle%20documenten.aspx?id=%2Fsites%2FSWR016108%2FOpen%20Bibliotheek%2FStartlijsten%2C%20info%20en%20uitslagen%20Kampioenschappen%2FOK%20Cross%2DEstafette>

6. Parcoursbeschrijving Cross estafette

- Er wordt door de eerste lopers gelijktijdig gestart om 11.00 uur in de drie categorieën, te weten;
Heren < 36 jaar
Heren > 36 jaar
In beide categorieën loopt elke deelnemer 2x het parcours van 3 km.

Dames ("open" klasse)

Elke deelnemster loopt 1x het parcours van 3km.

- Het parcours loopt over wisselende ondergronden zoals mul zand, gras en goed begaanbare bospaden en verharde weg.





7. Plattegrond BHK



8. Adres:

Bernhardkazerne
Barchman Wuytierslaan 198
3818 LN Amersfoort

9. Tussenstand CLAS-bokaal en All-over klassement

		 Tussenstand All/over en CLAS Bokaal DAMES KL SPORTCOMPETITIE 2024 												
Nr	Onderdelen	Kazerne	Volley	ZVB	Oriënt Odl	Speed mars	Schieten Colt	Schieten Glock	Voetb (KTV)	CROSS Estafette	Totaal All over	Totaal plaats	CLAS Beste 4	CLAS plaats
			D	D	D	D	D	D	D	D				
1	ZE RVS		90	95	100	95	95	100	100		675	1	395	1
2	KMA		95		90	100	100		86		471	2	385	2
3	KNR		100	100	95	84			90		469	3	385	2
4	ZE JPK								95		95	4		
5	ZE BHK			90							90	5		
6	DGLC					90					90	6		
7	B&TCO					88					88	7		
8														
9														



Tussenstand
All Over / CLAS Bokaal HEREN
KL Sportcompetitie 2024



Nr	Onderdelen	Kaz	Volley bal	Zaal vtb	Speed mars	Oriënt ODL <36	Oriënt ODL >36	Schieten Colt	Schieten Glock	MVK	Voet bal	Obst run	Cross		Totaal	Totaal	CLAS	CLAS
													Estafette <36	>36	All over	plaats	Beste 6	plaats
1	KNR		88	95	88	88	90	95	88	100	74				806	1	556	2
2	42 BLJ		90	66	95		84	100	100		90				625	2	559	1
3	17 PAINFBAT			90		95		90	90	95	78				538	3	538	3
4	KMA		100	78	90		80			90	100				538	3	538	3
5	11 PAGNBAT		95	100			88								283	5		
6	13 INFBAT RSPB				100			88	95						283	5		
7	B&TCO		86	82							95				263	7		
8	11 LMB			74				86							160	8		
9	DGLC			70	84										154	9		
10	BS					100									100	10		
11	JISTARC						100								100	10		
12	LTC						95								95	12		
13	OTCGENIE					90									90	13		
14	1CMICO									88					88	14		
15	101 GNBAT										86				86	15		
16	STAF CLAS			86											86	15		
17	41 AFD			84											84	17		
18	41 PAGNBAT										82				82	18		
19	KMS						76								76	19		

10. Kampioenen Cross-estafette 2023

DAMES

1. RVS Team 1
2. RVS Team 2
3. NATRES Team 1

MASTERS

1. 17 PAINFBAT Team 4
2. 17 PAINFBAT Team 2
3. STAF LO&Sport

SENIOREN

1. 17 PAINFBAT Team 1
2. NATRES Team 1
3. 17 PAINFBAT Team 2

11. Prijsuitreiking / Prijzen

Tijdens de prijsuitreiking in het bedrijfsrestaurant worden achtereenvolgens de onderstaande prijzen uitgereikt:

KL Kampioen Cross-estafette 2024 : C-LO&S Regio Centraal Majoor Ham
Winnaar Overall-klassement 2024 : C-LO&Sportorganisatie Overste v/d Peet
Winnaar CLAS-bokaal 2024 : C-DT&O Bgen Dirx

- Prijzen cross estafette zijn beschikbaar voor de eerste drie ploegen in cat. heren < 36, heren > 36 en dames.

Winnaars CLAS-Bokaal 2023

DAMES

1. ZE RVS
2. NATRES
3. KMA

HEREN

1. 17 PAINFBAT
2. 11 PAGNBAT
3. NATRES

All-OVER KLASSEMENT

DAMES

1. ZE RVS
2. NATRES
3. KMA

HEREN

1. 17 PAINFBAT
2. NATRES
3. 11 PAGNBAT



12. Informatie omtrent de klasseringen cfm de regeling KL-kampioenschappen 2024

Uit de regeling KL-kampioenschappen 2024, Hoofdstuk 2 punt 18

a. **Deelname.**

Deelname aan de klasseringen, zoals hieronder omschreven onder punt b en c, staat alleen open voor reguliere eenheden van het commando landstrijdkrachten (incl. NLDA).

b. **"All-over" klassement heren en dames.**

In het kader van sportstimulering heeft de C-LO&Sportorganisatie een prijs in het leven geroepen voor zijn reguliere eenheden. De "All-over" prijs wordt uitgereikt aan het onderdeel, mits voldaan aan het gestelde in punt 7.

Het eindklassement in de KL-sportcompetitie van het "All-over" klassement wordt bepaald door:

(1) De totaal score over de deelgenomen kampioenschappen.

(2) De ehd. met de hoogste score is winnaar

(3) Is de score gelijk dan beslist bij de heren de score bij het KL-Kampioenschap Cross-estafette Cat heren. Voor de dames beslist de score bij het KL-Kampioenschap Cross-estafette Cat dames.

c. **"CLAS Bokaal" klassement Heren.**

In het kader van sportstimulering heeft de C-Landstrijdkrachten een aparte prijs in het leven geroepen voor zijn reguliere eenheden. Hierbij wordt rekening gehouden met de uitzending- en oefenprogramma's van de onderdelen, waardoor deze niet altijd in staat zullen zijn aan een kampioenschap deel te nemen. De "All over" - KL-sportcompetitie bestaat uit 12 KL-Kampioenschappen. (Hiervan tellen de beste 6 resultaten mee voor het eindklassement van de CLAS Bokaal.) Bij gelijk eindigen telt de score van het KL-kampioenschap Cross-estafette Cat S. De puntenwaardering per kampioenschap is terug te vinden in bijlage A.

d. **"CLAS Bokaal" klassement Dames.**

In het kader van sportstimulering heeft de C-Landstrijdkrachten in 2009 tevens een aparte prijs in het leven geroepen voor de damesteams. Hierbij wordt rekening gehouden met de uitzending- en oefenprogramma's van de onderdelen, waardoor deze niet altijd in staat zullen zijn aan een kampioenschap deel te nemen. De "All over" - KL-sportcompetitie voor dames bestaat uit 8 KL-Kampioenschappen. Hiervan tellen de beste 4 resultaten mee voor het eindklassement van de "CLAS Bokaal Dames". Bij gelijk eindigen telt de score van het KL-kampioenschap Cross-estafette Cat D. De puntenwaardering per kampioenschap is terug te vinden in bijlage A.

De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht

organiseert het

Open Kampioenschap Cross-estafette Onderdeelteams

in samenwerking met

**LO&Sportgroep
BHK**

