



Ministerie van Defensie

➤ tevens recreatieve deelname

Indoorklimmen

1 november 2023

Utrecht

Defensiekampioenschap



Schrijf je nu in!

Portaal → Snel naar.
→ Militaire Sport →
Tegel Sport
Evenementen
Defensie (inschrijven)

1. VOORWOORD

Als voorzitter van de Sportraad CLSK heet ik u hartelijk welkom op het Defensiekampioenschap Indoorklimmen bij Neoliet in Utrecht.

De fysieke component speelt een belangrijke rol in de loopbaan van de militair. Lichaamsbeweging heeft een positieve invloed op de gezondheid en investeren in sporten en bewegen loont.

Fysiek fit voor de zware uitzendingen maar ook fysiek fit om dagelijks beter in je vel te zitten. Dit maakt het leven makkelijker en het werk wordt er ook beter en leuker van. Het personeel Militaire Sport CLSK speelt een cruciale rol in de gesteldheid van ons militairen. Zij werken graag met u samen aan een beter fysiek, maak daar dan ook gretig gebruik van!

Ik ben benieuwd welke kampioenen zullen opstaan. Klimmen vergt kracht, lenigheid, balans, creativiteit en de nodige portie lef, de elementen die de gemiddelde militair niet misstaan. Mooi elkaar allemaal weer te zien tijdens dit prachtige event. Op naar de top en dat de beste mag winnen!!

Sport verbreedert en houdt ons fit.

Met sportieve groet,

Paul Herber
Commodore
Vz Sportraad CLSK



INHOUDSOPGAVE

1. VOORWOORD	1
2. INHOUDSOPGAVE	3
3. ORGANISATIE	4
A. Algehele leiding	
B. Wedstrijdleiding	
C. Wedstrijdsecretariaat	
D. Overige informatie DK Indoorklimmen 2023	
E. Locatie DK Indoorklimmen 2023	
4. PROGRAMMA	5
5. WEDSTRIJDREGLEMENT	5
A. Algemeen	
B. Specifieke technische bepalingen	
C. Schoeisel	6
6. ALGEMENE INFORMATIE	6
A. Accommodatie	
B. Legering	
C. Voeding	
D. Sportmasseurs	7
E. Prijsuitreiking	
F. Prijzen	
G. Routebeschrijving	
H. Privacy	8
7. LINKS INTRANET/INTERNET	8
8. HANDIGE INFORMATIE	8



3. ORGANISATIE

A. Algehele leiding

Bureau Militaire Internationale Sport : Maj. R. Strooper
Bureau Wedstrijdsport CLSK : Dhr. Pim Schijven

B. Wedstrijdleiding

Algehele leiding : Dhr. Pim Schijven
Wedstrijdleider : Kap C.R.A. Goossens
Hoofd Jury : Dhr J. Kuling

C. Wedstrijdsecretariaat

Coördinator Wedstrijdsport : Dhr. Pim Schijven
Tel. : 06-51368170
: Bureau Wedstrijdsport CLSK



D. Overige informatie DK Indoorklimmen 2023

Alle deelnemers dienen zich zelfstandig in te schrijven via onderstaande link:
<http://sportevenementen.mindef.nl/#/event>. Veteranen kunnen zich
inschrijven via het veteraneninstituut:
<https://www.veteraneninstituut.nl/ontmoeten/sport/militaire-kampioenschappen/>

E. Locatie

Klimcentrum Neoliet Utrecht
Componistenlaan 6
3451 SX Utrecht
<http://www.neoliet.nl>

Klimschoenen te huur, maar beperkte voorraad!



4. POGRAMMA

TIJDSTIP	PROGRAMMA
08.00-08.30 uur	Melden deelnemers in sporttenue bij de wedstrijdleiding (Klimcentrum Neoliet)
09.00 uur	Aanvang wedstrijden
Ca. 16.00 uur	Prijsuitreiking direct na afloop van de finale

5. WEDSTRIJDREGLEMENT

A. Algemeen

Het reglement van de International Federation of Sport Climbing (IFSC) is van toepassing.

Categorieën:

DK Indoorklimmen S Heren
DK Indoorklimmen Dames
DK Indoorklimmen Dames Masters
DK Indoorklimmen Masters 1
DK Indoorklimmen Masters
DK Indoorklimmen Speedklimmen

B. Specifieke en Technische bepalingen

Volgorde wedstrijd:

- Voorronde
- Halve finale
- Finale
- Runners-up finale
- Speedklimmen (apart onderdeel)

Voorronde: (toprope)

Routes van makkelijk naar moeilijk

Route 1: ± niveau 4
Route 2: ± niveau 5
Route 3: ± niveau 6A
Route 4: ± niveau 6B

De 4 Routes krijgen een hogere waardering naar moeilijkheid niveau.

Route 1: aantal behaalde grepen x 1;
Route 2: aantal behaalde grepen x 1,2;
Route 3: aantal behaalde grepen x 1,4;
Route 4: aantal behaalde grepen x 1,5.

Bij de route wordt elk behaalde greep geteld. Een behaalde greep heeft 2 waarderingen:

Waardering 1: greep vast (voorbeeld: 20);

Waardering 2: greep vast + beweging naar de volgende greep (voorbeeld: 20+).

De routes worden bij elkaar opgeteld. De klimmer met de meest behaalde punten wordt nummer 1, etc.

Halve finale (toprope)

Na de voorronde wordt de halve finale geklommen. De 12 beste mannelijke klimmers en de 4 beste vrouwelijke klimsters gaan door. Hierbij geldt dat er max. 4 Belgen naar de halve finale gaan. Wanneer bij die beste 12 niet de nummers 1 t/m 4 van elke categorie zitten, dan worden de 12 aangevuld met deze mensen.

De halvefinalisten worden afgezonderd. De persoon die zich in de voorronde als laatste geplaatst is (heren + dames) klimt als eerste, vervolgens de een na laatste etc. Het niveau van de route is 6C. Na de halve finale wordt de einduitslag van de dames opgemaakt. Bij eventueel gelijk eindigen van de nummers 1 t/m 4 bij de dames valt de beslissing d.m.v. de voorrondes. Mocht dat niets opleveren doen de dames mee in de finale.

Finale (voorklimmen)

Na de halve finale wordt de finale geklommen (7A). De finale wordt geklommen door de beste 6 klimmers van de halve finale (heren en dames). De finalisten worden afgezonderd. De persoon die in de halve finale als nummer 6 geplaatst is klimt als eerste, vervolgens nummer 5 etc. Bij gelijk eindigen telt de uitslag van de halve finale. Als dan ook de uitslag gelijk is wordt er nog een extra route geklommen.

Speedklimmen (toprope)

Tijdens het kampioenschap kunnen de deelnemers geheel naar eigen inzicht 3 pogingen doen om een snelste tijd neer te zetten. Hiervoor dient de deelnemer zelf een jurylid/ tijdwaarnemer en een zekeraar te regelen bij de aanwezigen deelnemers. De snelste tijd telt ongeacht welke poging deze is neergezet. Dit onderdeel staat los van het DK indoorklimmen.

C. Schoeisel

Indoorklimmen op blote voeten, sokken of gymschoenen is niet toegestaan. Klim alleen op schone klamschoenen. Schoenen kun je tegen betaling huren in de hal of neem contact op met jouw eigen Bureau Militaire Sport / LO Sportgroep.

6. ALGEMENE INFORMATIE

A. Accommodatie

Huishoudelijke mededelingen:

Als gastheer van deze accommodatie verzoekt de organisatie aan eenieder, zich te houden aan de onderstaande bepalingen:

- Niet roken in het hele gebouw
- Alleen klimmen met wrijving schoenen, gymschoenen/sportschoenen (bij voorkeur met licht gekleurde zolen).
- De beheerder van de accommodatie is niet verantwoordelijk voor eventuele ongevallen en/of voor het zoekraken van materiaal.

B. Legering

Indien deelnemers in de buurt willen overnachten, dienen zij dit zelf te regelen.

C. Voeding

Door de wedstrijdleiding wordt bij aankomst koffie en thee met koek/cake verzorgd en er wordt een lunch aangeboden. Alle andere consumpties zijn voor eigen rekening.

D. Sportmasseurs

Er zijn geen sportmasseurs aanwezig.

E. Prijsuitreiking

Prijsuitreiking is in sporttenuue, zo snel mogelijk aansluitend aan de laatste wedstrijden. Iedereen is verplicht om tot en met de prijsuitreiking te blijven.

F. Prijzen

Het BIMS reikt de kampioenschap prijzen uit. Bij individuele kampioenschappen worden de volgende medailles uitgereikt: Goud-Zilver-Brons

G. Routebeschrijving

Vanuit alle richtingen aanwijzingen volgen naar A2 richting Utrecht.

- Neem afslag 6 Vleuten/Maarssen/N230
- Op de N230 volg je de borden richting Vleuten (Harijnse Rading)
- Sla linksaf de Componistenlaan op (zie bord Neoliet).
- Sla linksaf de parkeerplaats van Neoliet op.

H. Privacy

Als je niet wil dat jouw foto wordt gepubliceerd maak dit dan op het kampioenschap kenbaar bij de wedstrijdleiding.

7. LINK INTRANET/INTERNET:

Intranet

Bureau Internationale Militaire Sport:

https://intranet.mindef.nl/dosco_2021/dflb/Organisatie/eenheden_directies/BIMS/index.aspx

Bureau Wedstrijdsport CLSK:

<https://clsk.mindef.nl/sites/USWR000351/SitePages/Bureau-Wedstrijdsport.aspx?web=1>

Internet

Bureau Internationale Militaire Sport:

<https://www.facebook.com/Militaire.Sport.BIMS>

Instagram Bureau Internationale Militaire Sport:

@bims_nl

Bureau Wedstrijdsport CLSK:

<https://www.facebook.com/BureauwedstrijdsportCLSK>

Foto's na afloop op:

<http://www.buddysport.nl>

(Indien aanwezig)

<https://www.flickr.com/photos/196994214@N07/albums>

(Alleen wanneer het Media Centrum Defensie aanwezig is voor het maken van foto's/video)

8. HANDIGE INFORMATIE:

Nieuwsbrief BIMS:

Meld je aan voor de BIMS-nieuwsbrief door een e-mail te sturen naar cismnl@mindef.nl

Gegevens verschillende sportcommissies:

CLAS → N.Oharek@mindef.nl

CZSK → KS.Garmers@mindef.nl

CLSK → ACHM.Relou.01@mindef.nl (tijdelijk)

KMAR → R.Hoogstraten@mindef.nl

Nationale Militaire Teams:

Naast de mogelijkheid om individueel deel te nemen aan sportwedstrijden, heeft Defensie militaire teams in meerdere takken van sport. Wanneer jij uitblinkt in jouw favoriete sport, kan je geselecteerd worden voor het nationaal militair team (NMT). Deze teams trainen regelmatig en nemen deel aan internationale militaire (wereld)kampioenschappen. Voorwaarde om geselecteerd te worden voor een NMT is dat je militair bent en dat je de sport in wedstrijdverband beoefend.

Meer informatie hierover is te vinden op de SharePoint pagina van het BIMS. Portaal → Snel naar.. → Militaire Sport → Tegel SharePoint → Tegel Nationale Militaire Teams

