



Ministerie van Defensie



Cross fit/ functional fitness

3 november 2023
Apeldoorn

Defensiekampioenschap



Schrijf je nu in!
Portaal → Snel naar..
→ Militaire Sport →
Tegel Sport
Evenementen
Defensie (inschrijven)

De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht
organiseert namens het

Bureau Internationale Militaire Sport
in samenwerking met

CROSSFIT APELDOORN

het

DEFENSIEKAMPIOENSCHAP

CROSSFIT/FUNCTIONAL FITNESS

03 NOVEMBER 2023
APELDOORN



Inhoudsopgave

1. Organisatie	blz. 4
a) Sportcommissie KL	
b) Wedstrijdleiding	
c) Wedstrijdsecretariaat	
d) Accommodatie	
2. Chronologisch overzicht	blz. 5
3. Huishoudelijke mededelingen	blz. 5
4. Wedstrijdschema	blz. 6
5. Prijsuitreiking/Prijzen	blz. 6
6. Handige informatie	blz. 7



1. Organisatie

a) Sportcommissie KL

De Sportcommissie KL is verantwoordelijk voor de voorbereiding, uitvoering en nazorg van de sportkalender activiteiten. Hierbij worden ze ondersteund door o.a. personeel van de LO&Sportorganisatie. Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kun je terecht bij:

- Stoo Sportcommissie KL: Aoi Nathalie Oharek, 06-13783044
- Smi Jacob Ensing, 06-29333370

b) Wedstrijdleiding

Algehele leiding: Maj Roar Strooper (BIMS),
Aoi Nathalie Oharek (Sportcommissie KL)

Wedstrijdleiding: Bastiaan Rejen

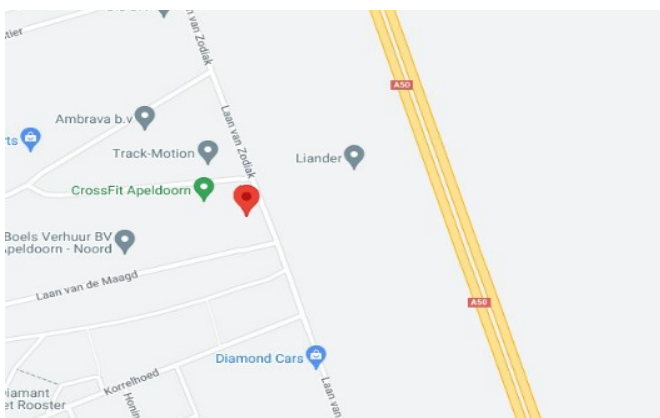
c) Wedstrijdsecretariaat

Aoi Nathalie Oharek, Bastiaan Rejen en Joyce Zappeij

d) Accommodatie

CrossFit Apeldoorn
Laan van de Kreeft 216
7324 BX Apeldoorn

www.crossfitapeldoorn.nl

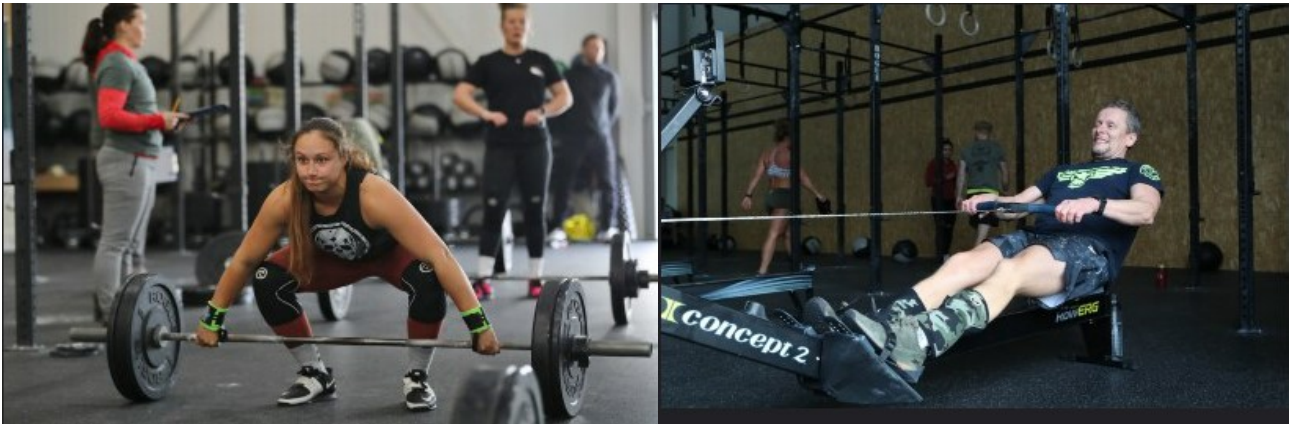


2. Chronologisch overzicht

Tijdstip:	Programma:
07.00-07:30 uur	: Melden deelnemers
08:15 uur	: Aanvang wedstrijden
Er is geen gezamenlijke pauze (eten en drinken tussen de workouts door)	
+/- 15.30 uur	: Prijsuitreiking.

3. Huishoudelijke mededelingen

- ❑ Tijdens de wedstrijd wordt er koffie en voldoende drinken namens de organisatie aangeboden.
- ❑ Tevens wordt voorzien in een lunch.
- ❑ Parkeren – probeer te carpoolen (atleten krijgen nog een meldingsbrief).
- ❑ Er wordt gebruik gemaakt van de accommodatie van Crossfit Apeldoorn, inclusief de kleed- en doucheruimtes.
- ❑ Bereikbaarheid op de wedstrijddag Sportcommissie KL: 06-13783044.



4. Wedstrijdschema

- ❑ Iedereen doet minimaal drie workouts.
- ❑ Workouts kunnen nog geschaald worden op de wedstrijddag
- ❑ Het wedstrijdschema wordt op de wedstrijddag bekend gemaakt.

DAAR, WAAR DIT REGLEMENT NIET IN VOORZIET, BESLIST DE WEDSTRIJDDLEIDING.

5. Prijsuitreiking/ Prijzen

Prijzen DK zijn er voor de cat. D, DM, M1, M2 en S-CAT:

1^e prijs, 2^e prijs en 3^e prijs

Defensiekampioen: beste heer en beste dame

- ❑ Prijsuitreiking vindt plaats direct na afloop.



De officiële uitslagen van dit kampioenschap worden verstuurd via jouw e-mailadres bij inschrijving en zijn zichtbaar op de SWR- site sportcommissie KL:

<https://dwdr.mindef.nl/sites/SWR016108/Open%20Bibliotheek/Forms/Alle%20documenten.aspx?RootFolder=%2Fsites%2FSWR016108%2FOpen%20Bibliotheek%2Fstartlijsten%20en%20uitslagen%20Kampioenschappen%2FDK%20CrossFit%20FuFi&FolderCTID=0x01200000D1EA2C6544D044BBC3B42AA1165159&View=%2B411023AF%2DA08F%2D439E%2DB960%2D6D435A1B5CA6%2D7&InitialTabId=Ribbon%20Document&VisibilityContext=WSSSTabPersistence>

Als je niet wilt dat jouw foto wordt gepubliceerd moet je dit op de dag zelf kenbaar maken bij de wedstrijdleiding.



6.Handige informatie

Nieuwsbrief BIMS:

Meld je aan voor de BIMS-nieuwsbrief door een e-mail te sturen naar cismnl@mindef.nl

Intranet:

Bureau Internationale Militaire Sport:

https://intranet.mindef.nl/dosco_2021/dflb/Organisatie/eenheden_directies/BIMS/index.aspx

SharePoint → <https://doscoportal.mindef.nl/sites/0100/050/SitePages/Home.aspx>

Sportcommissie KL:

http://intranet.mindef.nl/kl/lo_sport/service/sport/index.aspx

Internet:

Bureau Internationale Militaire Sport:

Facebook → <https://www.facebook.com/Militaire.Sport.BIMS>

Instagram → https://www.instagram.com/bims_nl/ (@bims_nl)

Flickr → <https://www.flickr.com/photos/196994214@N07/albums> (foto's van het DK zijn hier terug te vinden).

Sportcommissie Landmacht :

Internet site → <http://www.sportcommissie.nl>

Facebook → <https://www.facebook.com/sportcommisie.kl/>

Instagram → <https://www.instagram.com/sportcommissielandmacht/>

Flickr → [Sportcommissie KL's albums | Flickr](#) (foto's DK/ OK en KL evenementen)

Contactgegevens sportcommissies:

CLAS → N.Oharek@mindef.nl

CZSK → KS.Garmers@mindef.nl

CLSK → RPM.Kemps.01@mindef.nl

KMAR → RL.Hoogstraat@mindef.nl

Overzicht volgende evenementen:

- DK Padel 15 November 2023