



Ministerie van Defensie



➤ tevens recreatieve loop

Cross-Country

1 februari 2023

Defensiekampioenschap



Schrijf je nu in!

Portaal → Snel naar..
→ Militaire Sport →
Tegel Sport
Evenementen
Defensie (inschrijven)

Bureau Internationale Militaire Sport

organiseert

in samenwerking met

Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht

en

LO&Sportgroep GSK

het

DEFENSIEKAMPIOENSCHAP

CROSS-COUNTRY

1 FEBRUARI 2023

GSK ERMELO



Inhoudsopgave

1. ORGANISATIE	4
a) Sportcommissie KL	
b) Wedstrijdleiding	
c) Wedstrijdsecretariaat	
d) Accommodatie	
2. PROGRAMMA	5
3. WEDSTRIJDREGLEMENT	6
4. PARCOURSBESCHRIJVING	6
5. ALGEMENE INFORMATIE	7
a) Accommodatie	7
b) Prijsuitreiking/prijzen	7
c) Routebeschrijving	8
6. PLATTEGROND GSK	8
7. UITSLAG 2022	9
8. LINK INTRANET/INTERNET	10
9. HANDIGE INFORMATIE	11



1. ORGANISATIE:

ALGEHELE LEIDING	BIMS en Sportcommissie KL
LOKALE ORGANISATIE	LO&Sportgroep GSK o.l.v. Sgt Carlo van Deventer en Sgt Wout Sierkstra
WEDSTRIJDLEIDER	Smi Pieter van Beekveld
WEDSTRIJDSECRETARIAAT	Elnt René de Jager 06 10487535 Aooi Nathalie Oharek 06 13783044
GENEESKUNDIGE VZG	Verzorgers / 112 en landelijk alarmnummer defensie: • Vast toestel: 511313 • Mobiel: 088-9511313
PROTESTCOMMISSIE	Maj Twan Relou (BIMS) Elnt René de Jager (Secretaris Spoco KL) Smi Pieter van Beekveld (Wedstrijdleider)
ADRES WEDSTRIJDLOCATIE	Legerplaats Ermelo Leuvenumseweg 88 3852 AV Ermelo
TEL. WEDSTRIJDLOCATIE :	088-9561540
SPEAKER	Aooi André Wijnberger



2. PROGRAMMA:

09.00-10.00 uur: Melden van de deelnemers bij het wedstrijdsecretariaat in sporttenuue

(KEK gebouw partyzaal "Toko" (geb. 35))

10.15 uur: Mogelijkheid tot verkennen van het parcours

11.20 uur: Verzamelen bij de start

11.25 uur: Start korte cross (4 km) heren

"Defensiekampioenschap Cat S, M1 en M2"

Start cross (4 km) dames

"Defensiekampioenschap Dames en Dames Master"

11.30 uur: Start lange cross (10 km) heren

"Defensiekampioenschap Cat S, M1 en M2"

Start lange cross (10 km) dames

"Defensiekampioenschap Dames en Dames Master"

Uiterlijk om 13.00 uur sluit de finish. Lopers die dan nog onderweg zijn worden uit de wedstrijd gehaald.

13.00 uur: Prijsuitreiking aansluitend op locatie.
Deelnemers krijgen LUPA aangeboden.

3. WEDSTRIJDREGLEMENT:

- ☐ Volgens reglement Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie (KNAU).
- ☐ De lengte van het parcours bedraagt:
Korte cross: 4 km (2 rondes)
Lange cross: 10 km (5 rondes)
- ☐ Het parcours is uitgezet met rood/witte vlaggen en rood/witte tape.
- ☐ Parcoursverkenning, inlopen en uitlopen op het parcours is niet toegestaan na 11.00 uur. Het parcours is geheel op spikes te lopen.
- ☐ Protesten kunnen tot 15 minuten na uw binnenkomst schriftelijk worden ingediend bij de protestcommissie.
- ☐ Borstnummer wordt verstrekt door de organisatie en is verplicht.
Graag zelf zorg dragen voor 4 veiligheidsspelden.
- ☐ Uitvallers dienen zich **AF TE MELDEN** bij het wedstrijdsecretariaat.
- ☐ Daar waar dit reglement niet voorziet, beslist de wedstrijdleiding.

4. PARCOURSBESCHRIJVING:

Het parcours is in de directe nabijheid van de sporthal op de Gen. Spoorkazerne gelegen.

De ondergrond bestaat uit bos- en zandpaden in geaccidenteerd terrein en kan op spikes gelopen worden.

5. ALGEMENE INFORMATIE:

a) Accommodatie:

- ☐ Volg vanaf de Leuvenumseweg, de bewegwijzering met: **DK Cross-Country** naar de P-plaats op de GSK.
- ☐ Vanaf de P-plaats loop je via de bewijzering naar de locatie voor het melden in gebouw 35 KEK gebouw, **vergeet je smartcard niet!**
- ☐ De wedstrijdlocatie is vanaf de meldlocatie en de omkleedruimte (sporthal) bewijzerd.
- ☐ De afstand van de omkleedaccommodatie naar de wedstrijdlocatie is ongeveer 500 meter.
- ☐ Douche- en kleedgelegenheid in de sporthal (dames en heren).
- ☐ Indien je wil overnachten dien je zelf, ruim van tevoren contact op te nemen met jouw eigen Facilitair Aanspreek Punt (FAP).

- ☐ Je bent gedurende deze dag bij noodgevallen te bereiken op de :
Legerplaats Ermelo
088-9561540
Leuvenumseweg 88
3852 AV Ermelo

Mobiel: 06 - 10487535 (Sportcommissie KL, Elnt René de Jager)
06 - 13783044 (Sportcommissie KL, Aooi Nathalie Oharek)

b) Prijsuitreiking/prijzen:

De prijsuitreiking vindt plaats direct na de wedstrijd op de wedstrijdlocatie. Er zijn prijzen voor de nummers 1, 2 en 3 in de diverse categorieën bij de 4 en 10 km.

c) Routebeschrijving:

Vanaf de A28:

Vanuit beide richtingen neem je afslag 13 (Harderwijk-Lelystad).

Volg N302 richting Apeldoorn.

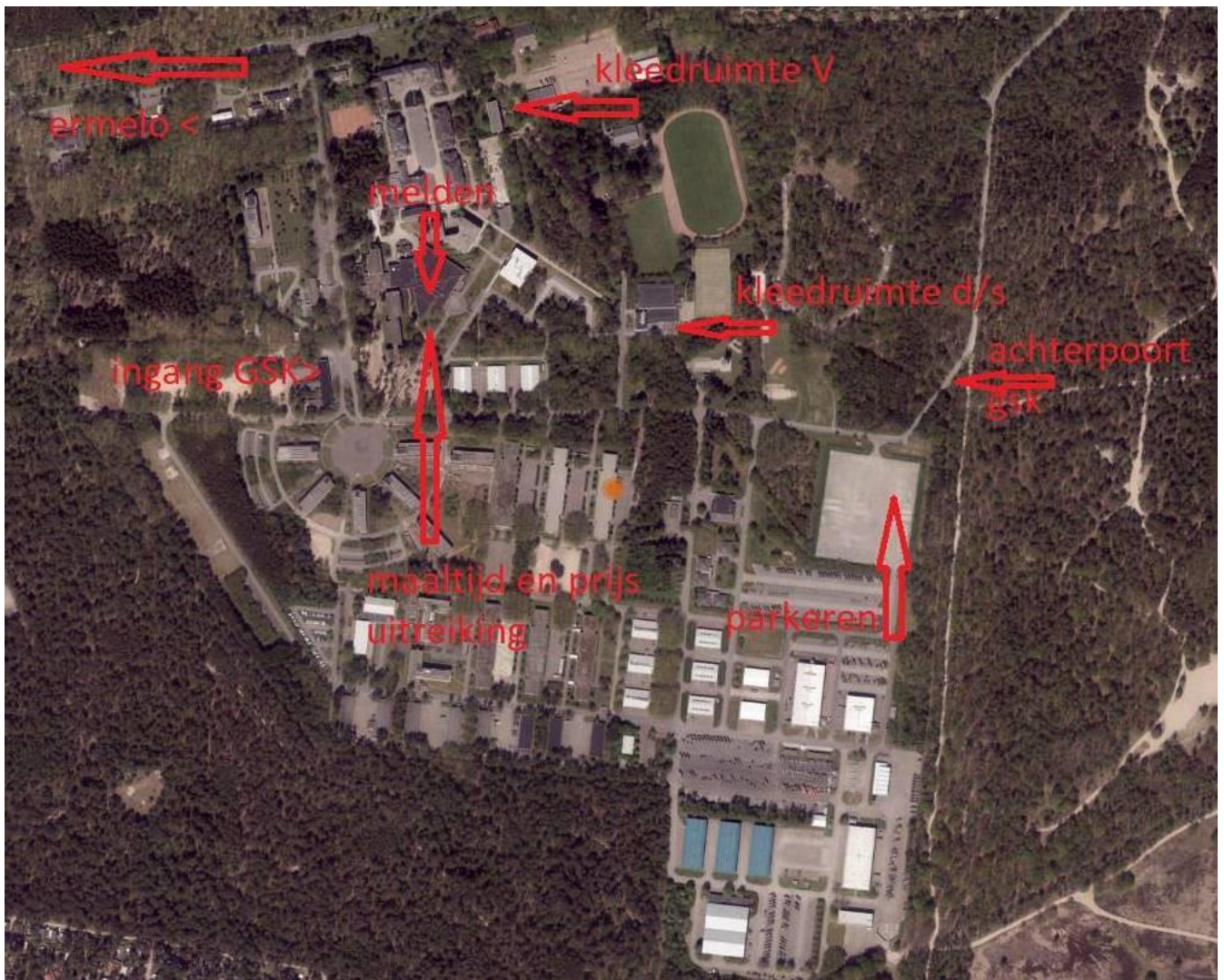
Op de rotonde rechtsaf, Leuvenumseweg tot aan hoofdingang GSK.

Vanaf Apeldoorn, de A1:

Neem afslag 18 (Kootwijk), richting Harderwijk (N302). Na ca. 15 km ga je de N796 op richting Ermelo. Na 1,6 km ga je schuin links de Leuvenumseweg op tot aan hoofdingang GSK.

Adres navigatie: Legerplaats Ermelo
Leuvenumseweg 88
3852 AV Ermelo

6. PLATTEGROND GSK:



7. UITSLAG 2022:

I.v.m. de AVG publiceren wij geen namen.
Mocht je toch namen willen weten, mail ons dan.

Plaats	Afstand	CAT	FINISHTIJD
1	4	D	00:17:49
2	4	D	00:18:14
3	4	D	00:19:14
1	4	M1	0:16:02
2	4	M1	0:18:46
1	4	M2	0:14:45
2	4	M2	0:16:16
3	4	M2	0:17:21
1	4	S	0:13:09
2	4	S	0:14:04
3	4	S	0:14:49
1	4	RL	0:16:07
2	4	RL	0:18:02
3	4	RL	0:21:16

Plaats	Afstand	CAT	FINISHTIJD
1	10	D	00:44:33
2	10	D	00:47:32
3	10	D	00:51:55
1	10	M1	00:37:53
2	10	M1	00:38:04
3	10	M1	00:38:22
1	10	M2	00:36:29
2	10	M2	00:41:11
3	10	M2	00:44:12

1	10	S	00:37:05
2	10	S	00:37:32
3	10	S	00:39:26
1	10	RL	00:59:33

8. LINK INTRANET/INTERNET:

Intranet

Bureau Internationale Militaire Sport:

https://intranet.mindef.nl/dosco_2021/dflb/Organisatie/eenheden_directies/BIMS/index.aspx

Sportcommissie KL:

http://intranet.mindef.nl/kl/lo_sport/service/sport/index.aspx

Internet

Bureau Internationale Militaire Sport:

<https://www.facebook.com/Militaire.Sport.BIMS>

Sportcommissie Landmacht:

<http://www.sportcommissie.nl>

<https://www.instagram.com/sportcommissielandmacht/>

Foto's na afloop op:

<http://www.buddysport.nl>

Als je niet wil dat jouw foto wordt gepubliceerd maak dit dan op het kampioenschap kenbaar bij de wedstrijdleiding.

9. HANDIGE INFORMATIE:

Nieuwsbrief BIMS:

Meld je aan voor de BIMS-nieuwsbrief door een e-mail te sturen naar cismnl@mindef.nl

Gegevens verschillende sportcommissies:

CLAS → N.Oharek@mindef.nl
CZSK → KS.Garmers@mindef.nl
CLSK → RPM.Kemps.01@mindef.nl
KMAR → J.Willems.02@mindef.nl

Nationale Militaire Teams:

Naast de mogelijkheid om individueel deel te nemen aan sportwedstrijden, heeft Defensie militaire teams in meerdere takken van sport. Wanneer jij uitblinkt in jouw favoriete sport, kan je geselecteerd worden voor het nationaal militair team (NMT). Deze teams trainen regelmatig en nemen deel aan internationale militaire (wereld)kampioenschappen. Voorwaarde om geselecteerd te worden voor een NMT is dat je militair bent en dat je de sport in wedstrijdverband beoefend.

Meer informatie hierover is te vinden op de SharePoint pagina van het BIMS. Portaal → Snel naar.. → Militaire Sport → Tegel SharePoint → Tegel Nationale Militaire Teams

Andere loopevenementen in 2023 (DK en OK):

5 april OK oriënteren odl teams
11 mei OK atletiek
11 mei OK trailrun
16 mei OK strandloop
6 oktober OK Cross-estafette
11 oktober DK oriënteren individueel