



Ministerie van Defensie.

> tevens recreatieve deelname

Boulderen

16 maart 2023

Nijmegen

Defensiekampioenschap



Schrijf je nu in!

Portaal → Snel naar..
→ Militaire Sport →
Tegel Sport
Evenementen
Defensie (inschrijven)

1. VOORWOORD

Als voorzitter van de Sportraad CLSK heet ik u hartelijk welkom op het Nederlands Militair Kampioenschap Boulderen 2023. Ook dit jaar zijn wij te gast bij GRIP Boulderhal in Nijmegen.

De fysieke component speelt een belangrijke rol in de loopbaan van de militair. Lichaamsbeweging heeft een positieve invloed op de gezondheid en investeren in sporten en bewegen loont.

Fysiek fit voor de zware uitzendingen maar ook fysiek fit om dagelijks beter in je vel te zitten. Dit maakt het leven makkelijker en het werk wordt er ook beter en leuker van.

Het personeel Militaire Sport CLSK speelt een cruciale rol in de gesteldheid van ons militairen. Zij werken graag met u samen aan een beter fysiek, maak daar dan ook gretig gebruik van!

Ik ben benieuwd welke kampioenen zullen opstaan. Boulderen vergt kracht, lenigheid, balans, creativiteit en de nodige portie lef, de elementen die de gemiddelde militair niet misstaan. Mooi elkaar allemaal weer te zien tijdens dit prachtige event. Op naar de top en dat de beste mag winnen!!

Sport verbreedert en houdt ons fit.

Met sportieve groet,

Paul Herber
Commodore
Vz Sportraad CLSK



INHOUDSOPGAVE

1. VOORWOORD	1
2. INHOUDSOPGAVE	3
3. ORGANISATIE	4
A. Algehele leiding	
B. Wedstrijdleiding	
C. Wedstrijdsecretariaat	
D. Overige informatie NMK Bouldereren 2023	
E. Locatie NMK Bouldereren 2023	
4. PROGRAMMA	5
5. WEDSTRIJDREGLEMENT	5
A. Algemeen	
B. Specifieke technische bepalingen	
C. Schoeisel	6
6. ALGEMENE INFORMATIE	6
A. Accommodatie	
B. Legering	
C. Voeding	
D. Sportmasseurs	7
E. Prijsuitreiking	
F. Prijzen	
G. Routebeschrijving	
H. Privacy	8
7. LINKS INTRANET/INTERNET	8
8. HANDIGE INFORMATIE	8



3. ORGANISATIE

A. Algehele leiding

Bureau Militaire Internationale Sport
Bureau Wedstrijdsport CLSK

:Maj. A.C.H.M. Relou
:Tlt R.P.M. Kemps

B. Wedstrijdleiding

Algehele leiding
Wedstrijdleader
Hoofd Jury

:Tlt R.P.M. Kemps
:Kap C.R.A. Goossens
:Dhr J Kuling

C. Wedstrijdsecretariaat

Coördinator Wedstrijdsport

T

@



: Tlt R.P.M. Kemps

: 06-82126556

: RPM.Kemps.01@mindef.nl

: Bureau Wedstrijdsport CLSK

D. Overige informatie NMK Boulderen 2023

Alle deelnemers dienen zich zelfstandig in te schrijven via onderstaande link:
<http://sportevenementen.mindef.nl/#/event>. Veteranen kunnen zich inschrijven via het veteraneninstituut:

<https://www.veteraneninstituut.nl/ontmoeten/sport/militaire-kampioenschappen/>

E. Locatie

GRIP Boulderhal
Kamerlingh Onnesstraat 35
6533 HK Nijmegen
Tel: 024 737 0460

<http://www.gripnijmegen.nl>
boulderhal@gripnijmegen.nl

Klimschoenen te huur, maar beperkte voorraad!



4. POGRAMMA

TIJDSTIP	PROGRAMMA
08.00-08.30 uur	Melden deelnemers in sporttenue bij de wedstrijdleiding (GRIP Boulderhal)
09.00 uur	Aanvang wedstrijden
Ca. 16.00 uur	Prijsuitreiking direct na afloop van de finale

5. WEDSTRIJDREGLEMENT

A. Algemeen

Categorieën:

DK Boulderen S Heren
DK Boulderen Dames
DK Boulderen Dames Masters
DK Boulderen Masters 1
DK Boulderen Masters 2

B. Specifieke en Technische bepalingen

De wedstrijd bestaat uit een voorronde van maximaal 30 boulders. De klimmers met de meeste punten gaan naar de finale

Voorronde:

- 30 boulders (genummerd) van makkelijk naar moeilijk
- Onbeperkt aantal pogingen
- Laagst geklasseerde boulders zelfstandig noteren en aan wedstrijdleiding doorgeven
- 2 starttape voor handen en voeten en 1 toptape
- vanaf 6a een bonusgreep
- Puntenhantering: "1000punten systeem". Iedere route heeft een waarde van 1000 punten. Deze punten worden gedeeld door het aantal klimmers die deze route behaald hebben. Voorbeeld: 10 klimmers halen route 13, dan scoren zij alle 10 100punten voor het klassement
- De routes worden bij elkaar opgeteld. De klimmer met de meest behaalde punten wordt nummer 1, etc.

Finale:

Na de voorrondes gaan de 10 beste boulderaars naar de finale. Bij de finale gaan de boulderaars in isolatie.

C. Schoeisel

Boulderen op blote voeten, sokken of gymschoenen is niet toegestaan. Boulder alleen op schone klimschoenen. Schoenen kunt u tegen betaling huren in de hal of neem contact op met uw eigen Bureau Militaire Sport / LO Sportgroep.

6. ALGEMENE INFORMATIE

A. Accommodatie

Huishoudelijke mededelingen:

Als gastheer van deze accommodatie verzoekt de organisatie aan eenieder, zich te houden aan de onderstaande bepalingen:

- Boulderen op blote voeten, sokken of gymschoenen is niet toegestaan. Boulder alleen op schone klimschoenen.
- Hou altijd voldoende afstand (1,50m) tot andere klimmers in de wand.
- Geen sieraden.
- Omkleden in de daarvoor bestemde kleedlokalen.
- Pof met mate. Geen pofzakken op de mat of op de rug.
- Geen glaswerk of serviesgoed buiten het café.
- Geen alcohol voor of tijdens het boulderen.
- Huisdieren zijn niet welkom.
- Sporten met ontbloot bovenlijf is niet toegestaan.
- Afsluitbare drinkflessen en bidons zijn toegestaan. Meegebracht drank- en etenswaar mag niet worden genuttigd.
- Indien u een blessure of verwonding oploopt dient u dit altijd voor vertrek te melden aan de incheckbalie.
- GRIP Boulderhal heeft het recht beeldmateriaal te maken voor promotionele doeleinden, indien u hier niet akkoord mee bent, geef het dan aan op het moment van opname.
- Betreden van GRIP Boulderhal of gebruik maken van de klimwanden is op eigen risico. GRIP Boulderhal aanvaardt geen enkele juridische aansprakelijkheid.
- GRIP Boulderhal is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal in en om de vestiging.

B. Legering

Indien deelnemers in de buurt willen overnachten, dienen zij dit zelf te regelen.

C. Voeding

Door de wedstrijdleiding wordt bij aankomst koffie en thee met koek/cake verzorgd en er wordt een lunch aangeboden. Alle andere consumpties zijn voor eigen rekening.

D. Sportmasseurs

Er zijn geen sportmasseurs aanwezig.

E. Prijsuitreiking

Prijsuitreiking is in sporttenuue, zo snel mogelijk aansluitend aan de laatste wedstrijden. Iedereen is verplicht om tot en met de prijsuitreiking te blijven.

F. Prijzen

Het BIMS reikt de kampioenschap prijzen uit. Bij individuele kampioenschappen worden de volgende medailles uitgereikt: Goud-Zilver-Brons

G. Routebeschrijving

De boulderhal bevindt zich in Nijmegen Zuid in de wijk Grootstal, op de Kamerlingh Onnesstraat 35, 6533 HK in Nijmegen.

Met het openbaar vervoer

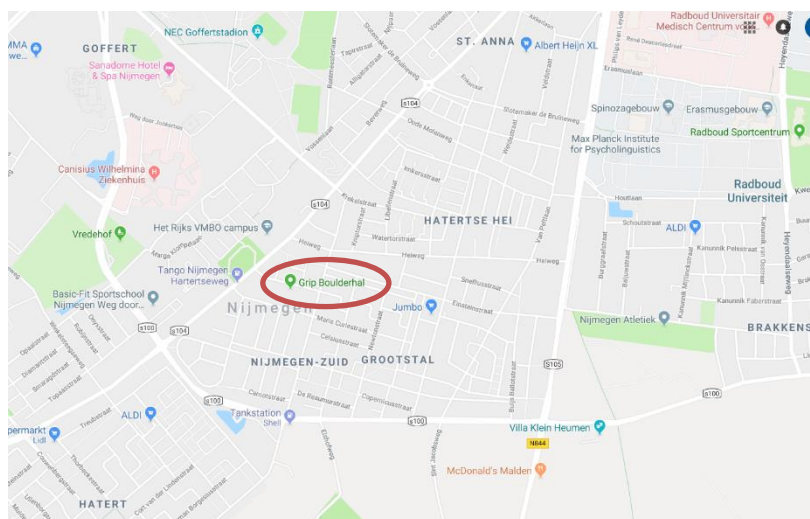
Er vertrekt om het kwartier een bus vanaf het centraal station (lijn 4, 6, 13 en 15) richting de bushalte op de Hatertseweg genaamd 'Kamerlingh Onnesstraat'. Dat is om de hoek!

Met de auto

Vanuit Arnhem: neem je de nieuwe Waalbrug ('de Oversteek'), sla je bij tankstation ANAC linksaf waarna je het Canisius Wilhelmina Ziekenhuis voorbij rijdt tot aan de Hatertseweg. Die rijdt je in (linksaf). Hierna tweede straat rechts en je bent er. Parkeren is gratis.

Vanuit de A50 Den Bosch / Wageningen: bij knooppunt Ewijk ga je de A73 op en neemt meteen afslag Nijmegen. Je komt tankstation ANAC voorbij waarna je het Canisius Wilhelmina Ziekenhuis voorbij rijdt tot aan de Hatertseweg. Die rijdt je in (linksaf). Hierna tweede straat rechts en je bent er. Parkeren is gratis.

Vanuit A73 Venlo / Goch: je neemt afslag Nijmegen Dukenburg waarna je de 8e straat rechts neemt en je bent er. Parkeren is gratis.



H. Privacy

De officiële uitslag en de foto's van dit kampioenschap komen z.s.m. op de intranet pagina van het BIMS;

http://intranet.mindef.nl/dosco/dflb/organisatie/eenheden_directies/BIMS/index

,op facebook en op www.sportcommissie.nl te staan.

7. LINK INTRANET/INTERNET:

Intranet

Bureau Internationale Militaire Sport:

https://intranet.mindef.nl/dosco_2021/dflb/Organisatie/eenheden_directies/BIMS/index.aspx

Bureau Wedstrijdsport CLSK:

<https://clsk.mindef.nl/sites/USWR000351/SitePages/Bureau-Wedstrijdsport.aspx?web=1>

Internet

Bureau Internationale Militaire Sport:

<https://www.facebook.com/Militaire.Sport.BIMS>

Bureau Wedstrijdsport CLSK:

<https://www.facebook.com/BureauwedstrijdsportCLSK>

Foto's na afloop op:

<http://www.buddysport.nl>

Als je niet wil dat jouw foto wordt gepubliceerd maak dit dan op het kampioenschap kenbaar bij de wedstrijdleiding.

8. HANDIGE INFORMATIE:

Nieuwsbrief BIMS:

Meld je aan voor de BIMS-nieuwsbrief door een e-mail te sturen naar cismnl@mindef.nl

Gegevens verschillende sportcommissies:

CLAS → N.Oharek@mindef.nl

CZSK → KS.Garmers@mindef.nl

CLSK → RPM.Kemps.01@mindef.nl

KMAR → R.Hoogstraten@mindef.nl

Nationale Militaire Teams:

Naast de mogelijkheid om individueel deel te nemen aan sportwedstrijden, heeft Defensie militaire teams in meerdere takken van sport. Wanneer jij uitblinkt in jouw favoriete sport, kan je geselecteerd worden voor het nationaal militair team (NMT). Deze teams trainen

regelmatig en nemen deel aan internationale militaire (wereld)kampioenschappen. Voorwaarde om geselecteerd te worden voor een NMT is dat je militair bent en dat je de sport in wedstrijdverband beoefend.

Meer informatie hierover is te vinden op de SharePoint pagina van het BIMS. Portaal → Snel naar.. → Militaire Sport → Tegel SharePoint → Tegel Nationale Militaire Teams

Andere klimevenementen in 2023 (DK en OK):

19 t/m 24 juni Militaire Wereld Kampioenschap klimmen

1 november Defensiekampioenschap Indoorklimmen

