



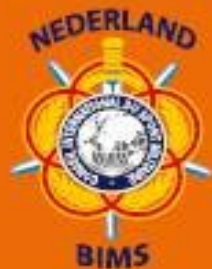
Ministerie van Defensie



Militaire Vijfkamp

7-8 juni 2023
Oirschot

Defensiekampioenschap



Schrijf je nu in!

Portaal → Snel naar:
→ Militaire Sport →
Tegel Sport
Evenementen
Defensie (inschrijven)

De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht
organiseert namens het

Bureau Internationale Militaire Sport
in samenwerking met

LO&Sportgroep RVS

het

DEFENSIEKAMPIOENSCHAP

MILITAIRE VIJFKAMP

**7 EN 8 JUNI
RVS OIRSCHOT**



Inhoudsopgave	3
1. Organisatie	4
<i>a) Online informatie verstrekking via WhatsApp</i>	
<i>b) Sportcommissie KL</i>	
<i>c) Wedstrijdorganisatie</i>	
<i>d) Wedstrijdsecretariaat</i>	
<i>e) Accommodatie</i>	
2. Chronologisch overzicht	6
3. Huishoudelijke mededelingen	8
4. Wedstrijdreglement	9
5. Eindklassement	9
6. Bijzonderheden proeven	10
7. Prijsuitreiking/Prijzen	14
8. Plattegrond/adres RvS kazerne	15
9. Handige informatie	16

1. Organisatie

a) Online informatie verstrekking via WhatsApp

Deze QR code dient u te scannen om toegang te krijgen tot de WhatsApp community om voorzien te worden van de laatste info voorgaand van dit evenement maar vooral ook tijdens dit evenement.



b) Sportcommissie KL

De Sportcommissie KL is verantwoordelijk voor de voorbereiding, uitvoering en nazorg van de sportkalender activiteiten. Hierbij worden ze ondersteund door o.a. personeel van de LO&Sportorganisatie. Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kunt u terecht bij:

- Hoofd Sportcommissie KL : Elnt René de Jager, tel 06-10487535
- Stoo Sportcommissie KL : Aooi Nathalie Oharek, tel 06-13783044

c) Wedstrijdorganisatie

Algemene wedstrijdleiding: Elnt René de Jager

Wedstrijdsecretariaat: Aoi Nathalie Oharek
Dhr Paul Lindeboom
Smi Jacob Ensing

Wedstrijdleiders: Smi Freek Vermulst
Sgt1 Mark Hendriks

Speaker: Aoi André Wijnberger

Schieten: Sgt. Louwen

Handgranaatwerpen: Sgt. Deenen

Hindernisbaan: Smi Jonkers

Zwemmen: Smi Heesakkers

Cross: Sgt. Van de Wal

Logistieke dienst: Mevr. Ilona Theunissen

Protestcommissie: Maj Twan Relou (CSD)/ Lkol Maree (H-BIMS)
Elnt René de Jager
Objectverantwoordelijke LO&Sportinstructeurs.

d) Wedstrijdsecretariaat

Aoi Nathalie Oharek
Dhr Paul Lindeboom
Smi Jacob Ensing

e) Accommodatie

RvS te Oirschot
Eindhovensedijk 42
5688 GN Oirschot

2. Chronologisch overzicht

Extra Trainmomenten:

02-05	Zwembad	(13:00 / 14:30)
09-05	Hindernisbaan/werpen	(13:00 / 14:30)
16-05	Zwembad	(13:00 / 14:30)
23-05	Hindernisbaan/werpen	(13:00 / 14:30)
30-05	Hindernisbaan / zwembad	(13:00 / 14:30)
06-06	Zwembad	(18:00 / 20:00)
07-06	Zwembad	(18:00 / 20:00)

Woensdag

24 mei

Sluiting van de inschrijving!

De startlijst van de schietproef wordt z.s.m. na 24 mei verstuurd naar je opgegeven e-mailadres, bij inschrijving, via de QR-code Militaire vijfkamp en deze staat op intranet:

<https://dwr.d.mindef.nl/sites/SWR016108/SitePages/Startpagina.aspx?RootFolder=%2Fsites%2FSWR016108%2FOpen%20Bibliotheek%2FReglementen&FolderCTID=0x01200000D1EA2C6544D044BBC3B42AA1165159&View=%7B3097346B%2DA1E2%2D4160%2DB724%2DB6713278BEA0%7D>

Dinsdag

6 juni

18.00-20.00 uur: Zwembad geopend voor het trainen van de zwemproef
20.00-21.00 uur: Wapens inleveren voor de binnenslapers loads 10

Woensdag

7 juni

Schietproef, Werpproef en Hindernisbaanproef: RVS kazerne

07.00- 08.00 uur: Wapens ophalen voor de binnenslapers uit de wapenkamer loads 10.
07.00-10.00 uur: Vanaf 07.00 melden deelnemers, in GVT, geb. 150 (KEK).
08.00 uur: **Start schieten** (1^e schot).
08.00 uur: **Start 1^e serie werpen.**
12.00-14.00 uur: Wapens inleveren in de wapenkamer loads 10.
14.00-15.00 uur: Mogelijkheid om op de hindernisbaan in te lopen.
15.30 uur: **Start internationale hindernisbaan** proef.
18.00-20.00 uur: Zwembad geopend voor het trainen van de zwemproef.

Donderdag 8 juni

Zwemproef en Veldcross: RVS kazerne

- 07.15 uur: Zwembad open voor omkleden.
07.25 uur: Inzwemmen. Na iedere $\pm$ 25 deelnemers 5 minuten inzwemmen.
07.30 uur: Start 1e serie zwemmen.
11.30 uur: Start van de cross met de eerste 25 deelnemers uit het klassement, cfm jachtstart. Overigen worden na de jachtstart in één en/of meerdere groepen weg gestart ($\pm$ 11.45 uur). Meer info op dag zelf. Door de speaker aangegeven.
14.00-15.00 uur: Aanvang maaltijd in geb. 150 (KEK).
 $\pm$ 15:30 uur: Prijs-, diploma- en speld uitreiking in geb. 150 (KEK-gebouw).
15.30-16.30 uur: Wapens ophalen in de wapenkamer loods 10.

N.B. de organisatie kan "om redenen" van het programma afwijken
Bijzonderheden zullen schriftelijk op het wedstrijdsecretariaat bekend gemaakt (opgehangen) worden.

DAAR, WAARIN HET REGLEMENT NIET VOORZIET BESLIST DE WEDSTRIJDLEIDING !

3. Huishoudelijke mededelingen

- ❑ Er is maar een beperkte P mogelijkheid, carpoolen wordt aanbevolen. **Het is verplicht te parkeren op de aangegeven P plaats. P langs de weg = boete.**
- ❑ Legering dient u zelf te regelen via servicebalie FBD.
- ❑ De deelnemer dient zelf zijn eigen wapen mee te nemen. Deze wordt dus niet door de organisatie beschikbaar gesteld.
- ❑ Op donderdag 8 juni wordt u rond 14.00 uur, in het KEK gebouw, door de organisatie, een Indische rijstmaaltijd aangeboden.
- ❑ Alle niet genoemde maaltijden vinden plaats in het bedrijfsrestaurant geb 150 (KEK)

U dient zelf te betalen.

Openingstijden KEK-gebouw (150):

Ontbijt: 06.30 - 08.00 uur

Lunch: 11.30 - 13.30 uur

Warm: ma t/m do 16.15 - 18.15 uur

- ❑ De prijsuitreiking is na de slotmaaltijd, tenue vrij, in geb. 150 (KEK).
- ❑ Omkleden dient te geschieden in de kleedruimten van de sporthal, dan wel in het zwembad tijdens de zwemproef.
- ❑ Tijdens de wedstrijddagen op de RVS kazerne is er een sportmasseur aanwezig in de sporthal RVS (gebouw 128).
- ❑ U bent gedurende de wedstrijddagen te bereiken via de LO&Sportgroep van de RVS kazerne te Oirschot, telefoon;
GSM Smi Vermulst : 06-13818749
GSM Sportcommissie KL : 06-10487535 of 06-13783044
- ❑ Om misverstanden te voorkomen wordt hier nadrukkelijk gesteld dat:
 - a) uw **wedstrijdnummer** alleen administratief of voor het wedstrijdsecretariaat van waarde is.
 - b) uw **startnummer** (startvolgorde) voor u als deelnemer van het grootste belang is m.b.t. uw starttijd bij de onderdelen.
 - c) indien u voortijdig stopt met de wedstrijd **dient u zich af te melden bij de wedstrijdleiding in de jurywagen achter het zwembad.**

Diploma's en spelden

- ❑ Deze worden na de prijsuitreiking uitgereikt. De procedure zal tijdens de prijsuitreiking aangegeven worden.

4. Wedstrijdreglement

Voor de uitvoering van de proeven evenals de minimum eisen en puntentabellen verwijs ik u naar het **MVK - reglement 2023**. Internet: www.sportcommissie.nl

Dit reglement staat tevens op Intranet:

<https://dwr.d.mindef.nl/sites/SWR016108/SitePages/Startpagina.aspx?RootFolder=%2Fsites%2FSWR016108%2FOpen%20Bibliotheek%2FReglementen&FolderCTID=0x01200000D1EA2C6544D044BBC3B42AA1165159&View=%7B3097346B%2DA1E2%2D4160%2DB724%2DB6713278BEA0%7D>

5. Eindklassement

□ **UITSLAGEN**

Foto's van het MVK en de tussenstand CLAS-bokaal zullen z.s.m. op internet geplaatst worden: www.sportcommissie.nl

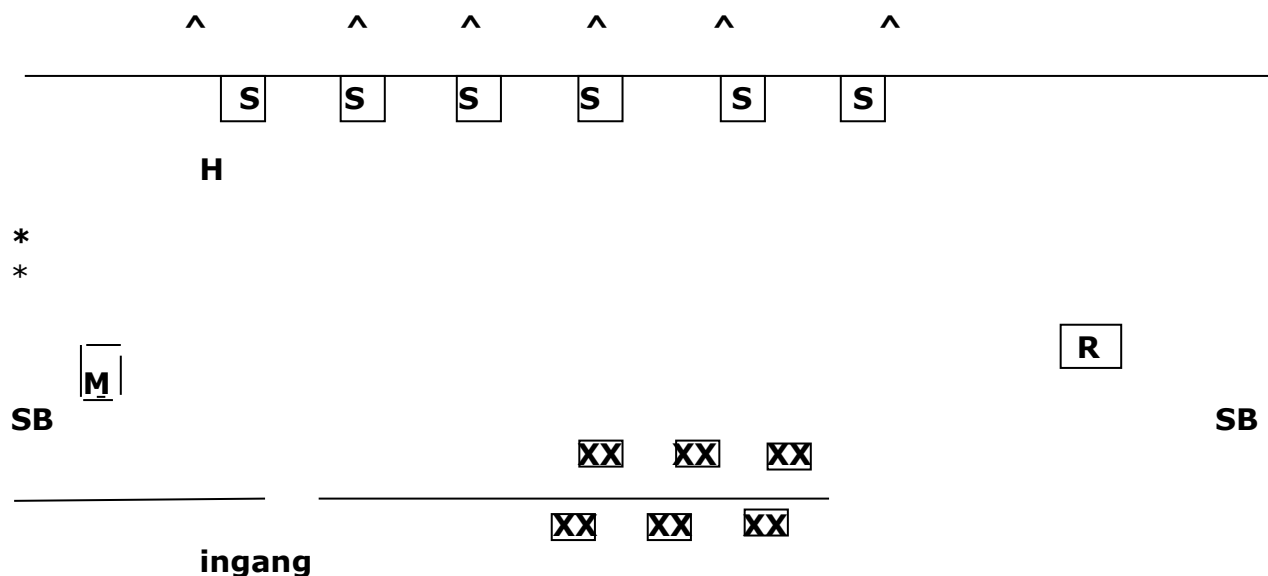
De uitslagen krijgt u via u mindef e-mail.

6. Bijzonderheden proeven

Woensdag 7 juni : SCHIETPROEF :

- Melden in geb. 150 (KEK)
 - Vanaf 07.00 tot uiterlijk 10.00 uur (minimaal 45 minuten voor aanvang van uw eerste proef).
 - Tenue is GVT. Oogbescherming (ballistische bril) tijdens de schietproef is verplicht. Dient u zelf mee te nemen.
 - Eigen wapens mogen niet worden meegenomen in KEK- of sportgebouw.
 - Zelfstandig checken van persoonsgegevens bij de ingang van geb 150 (KEK) voordat u zich gaat melden. Evt. wijzigingen doorgeven bij melden.
 - Bij het melden wordt uw wedstrijdnummer op de hand geschreven. Dit wedstrijdnummer houdt u het gehele kampioenschap.

Schematisch overzicht schietbaan:



Legenda: **X** = Deelnemers volgende serie **S** = Schutters
SB = Soundbarriers **R** = Registratie toestel
***** = HSI/Baancommandant **M** = Munitiecorvee
H = Schietinstructeur/jury **^** = Schietrichting

- ❑ Er wordt geschoten met Colt (SRIM zonder vergroter)
- ❑ Zorg dat u minimaal 45 minuten voor aanvang van uw eigen serie aanwezig bent.
- ❑ 24 minuten voor aanvang van uw schietproef dient u op de schietbaan aanwezig te zijn.
- ❑ Parkeren alleen op de parkeerplaatsen (zie bewegwijzering) en niet bij de schietbaan.
- ❑ MVK REGLEMENT 2023 Hoofdstuk II 1. SCHIETEN.
 - a) Denk aan de drie (3) patroonmagazijnen, die u mee dient te nemen t.b.v. de schietproef.
 - b) Bij het Colt schieten wordt de kopschijf gebruikt (20 x 40 cm).
 - c) Bij het Glock schieten wordt **een aangepaste** rompschijf gebruikt. **(De schijf is smaller, de randen zijn omgebogen zoals bij het DK schieten)**



- ❑ Op de deur van de baan kunt u zien welke serie er op dat moment aan het schieten is, bovendien wordt dit serienummer omgeroepen!!
- ❑ Aanvangstijd 1e serie: 08.00 uur Colt en één serie schiet de oefening. Volgende serie wacht op de banken op de baan. En de daarop volgende serie wacht buiten de deur.
- ❑ De HSI/Baancommandant laat de wachtende serie, die buiten staat, binnen en geeft de indeling van de banen aan, laat plaats nemen op de bank en laat munitie en headset in ontvangst nemen.
- ❑ De wachtende serie die op de bank zit, mag na oproep plaats nemen op het schietpunt.
- ❑ De deur wordt gesloten en gaat niet meer open voordat die serie is afgeschoten.
- ❑ Bij de tweede schietproef, het snelvuur binnen 45/30 sec, zullen de schijven **niet** wegklappen.
- ❑ Bij wisseling wordt de schietende serie gecontroleerd op de veiligheidsmaatregelen op het wapen, daarna raapt de schutter de lege hulzen op en levert deze samen met de niet verschoten patronen in, bij de munitiecorveëer.
- ❑ Het schietpunt wordt verlaten. Bij de uitgang van de baan dient u ongevraagd het wapen met magazijnen te tonen aan de HSI/Baancommandant.
- ❑ Er kan worden gekozen tussen het schieten met Colt (SRIM zonder vergroter) en de Glock 17, die bij de Koninklijke Landmacht in gebruik zijn. Aan het wapen mogen géén modificaties zijn aangebracht. De wapenriem van de Colt mag niet worden gebruikt. Overige bepalingen conform het KL schietreglement.

Woensdag 7 juni

WERPPROEF:

- ❑ De werpproef wordt afgenomen op de werpaccommodatie van de LO&Sportgroep RvS.
- ❑ Inwerpen op inwerplocatie is mogelijk.
- ❑ U bent als deelne(e)m(st)er zelf verantwoordelijk voor het tijdig verplaatsen van het inwerpen naar de afnamelocatie, waar u zich uiterlijk 5 minuten voor de aangegeven werptijd dient te melden bij de prestart. Bent u hier te laat dan sluit u achteraan aan in de wachtrij. U wordt opgeroepen om naar het u toegewezen werppunt te gaan!!
- ❑ Indien mogelijk kunt u eerder dan uw geplande werptijd werpen, maar dan komt u in een speciale wachtrij. Deelnemers die op hun geplande werptijd klaar staan hebben voorrang!
- ❑ Indien gewenst kunt u zich omkleden in de sporthal.
- ❑ Zorg voor het juiste TENUE; zie reglement.

Woensdag 7 juni

HINDERNISBAANPROEF:

- ❑ De proef wordt afgenomen op de **Internationale Hindernisbaan** van de RvS kazerne.
- ❑ Er wordt gestart in de omgekeerde volgorde zoals de stand is na de resultaten van het schieten en handgranaat werpen.
- ❑ U dient de "CHIP" om de enkel te bevestigen.
- ❑ Er wordt geen demonstratie van de proef gegeven.
- ❑ Start 1e lo(o)p(st)er om ± 15.30 uur (men is zelf verantwoordelijk om op tijd te zijn); daarna per minuut 2 deelnemers.
- ❑ Er kan van 14.00 tot 15.00 uur ingelopen worden op de hindernisbaan, daarna is een warming-up op het grasveld /atletiekbaan mogelijk.
- ❑ Zorg voor het juiste TENUE; zie reglement.
- ❑ 3 minuten vóór uw start, wordt u opgeroepen voor de pré-start. U dient zich dan zo spoedig mogelijk te melden.
- ❑ Voor afwijkende bepalingen t.a.v. het niet hoeven nemen van hindernissen zie MVK reglement 2023 hoofdstuk 2 punt E, F en G.
- ❑ Bij onjuiste uitvoering van een hindernis hanteert het jurylid de volgende procedure: fluiten en aanwijzen van de deelnemer, welke de hindernis verkeerd uitvoert. U dient dan zonder protest de hindernis opnieuw te nemen.
- ❑ Onderweg dient u te wisselen van binnen- en buitenbaan op juiste wijze.
- ❑ De tijd stopt nadat u de finish gepasseerd bent, daarna krijgt u van een jurylid uw eindtijd te horen.
- ❑ Bij eventuele vragen kunt u zich wenden tot de wedstrijdleiding van de hindernisbaan.

Donderdag 8 juni

ZWEMPROEF:

Na afname van de hindernisbaanproef, wordt de startvolgorde voor de zwemproef opgehangen bij het zwembad en zal deze gepubliceerd worden op SWR sportcommissie Landmacht en via de QR-code Militaire vijfkamp.

- ❑ De zwemproef wordt afgenomen in het 25m bad van de RvS kazerne. De wedstrijd baan kan op zie bovenstaande data gebruikt worden ter voorbereiding op de wedstrijd.
- ❑ Het zwembad is op 8 juni geopend vanaf 07.15 uur.
- ❑ De startvolgorde is volgens het tussenklassement na 3 proeven. De nr 1 start als 1^e, nr 2 als 2^e etc. (Alle categorieën starten dus door elkaar).
- ❑ Vanaf 07.25 uur bestaat voor de 1e serie de mogelijkheid om 5 minuten in te zwemmen. Serie grootte: ± 25 personen.
- ❑ Elk volgend halfuur starten we met een nieuwe serie van 25 zwemmers.
- ❑ Inzwemtijd tussen de series bedraagt 5 minuten.
- ❑ Om 07.30 uur is de start van de eerste zwem(st)(m)er.
- ❑ Na het inzwemmen wordt u, d.m.v. het noemen van uw naam, door de voorstarter verzocht zich bij het startblok op te stellen.

Donderdag 8 juni

CROSSPROEF:

- ❑ Er wordt direct na de eerste vier zwemseries een startlijst opgemaakt voor de cross. Deze wordt bij het zwembad, sporthal en bij de start opgehangen!
- ❑ De beste 25 deelnemers na het zwemmen zullen om 11.30 uur starten met de cross conform de "jachtstart". Deze atleten dienen om 09.00 uur hun startnummer op te halen bij het wedstrijdsecretariaat achter het zwembad (wedstrijdwagen).
- ❑ U dient uw "Chip" om de enkel te dragen.
- ❑ Het bevestigen van het startnummer (op de borst) middels **veiligheidsspelden, zelf meenemen.**
- ❑ Alle overige atleten worden met een massastart weg gestart om ± 11.45 uur. Vanaf 11.00 uur kunnen zij hun wedstrijdchip ophalen. Na de finish (verlaten van de fuik) dient men de chip weer in te leveren bij de organisatie.
- ❑ Ook bij de "jachtstart" starten alle categorieën door elkaar. Iedere deelnemer is er zelf verantwoordelijk voor dat hij op tijd is voor de start!
- ❑ Het parcours is niet op spikes te lopen.
- ❑ Melden bij de startlocatie van de cross is op het voetbalveld (achter zwembad)!
- ❑ Inlopen op het parcours is op de wedstrijd dag mogelijk tot 10.45 uur!!!!
Parcoursinformatie komt op de wedstrijd wagen te hangen achter het zwembad
- ❑ Mannen leggen het 4 kilometer parcours 2x af (8 km), de vrouwen 1x (4km)

7. Prijsuitreiking / prijzen

- Deze zal plaatsvinden om ± 15:30 uur, in het KEK-gebouw 150.
- DK prijzen:

S cat	: nr's 1, 2 en 3	D cat	: nr's 1, 2 en 3
M 1 cat	: nr's 1, 2 en 3	M 2 cat	: nr's 1, 2 en 3

In elke leeftijdscategorie zal een Defensiekampioen uit worden geroepen.

De KL onderdeelteams kunnen hierbij ook punten scoren voor de CLAS-bokaalcompetitie **HEREN**.

8. Plattegrond



Routes zwart: melden KEK geb 150 & wapenkamer

Route **rood: parkeren**

Route **groen: melden naar schietbaan**

9. Handige informatie:

Nieuwsbrief BIMS:

Meld je aan voor de BIMS-nieuwsbrief door een e-mail te sturen naar cismnl@mindef.nl

Intranet:

Bureau Internationale Militaire Sport:

https://intranet.mindef.nl/dosco_2021/dflb/Organisatie/eenheden_directies/BIMS/index.aspx

SharePoint →

<https://doscoportal.mindef.nl/sites/0100/050/SitePages/Home.aspx>

Sportcommissie KL:

http://intranet.mindef.nl/kl/lo_sport/service/sport/index.aspx

Internet:

Bureau Internationale Militaire Sport:

Facebook → <https://www.facebook.com/Militaire.Sport.BIMS>

Instagram → https://www.instagram.com/bims_nl/ (@bims_nl)

Flickr → <https://www.flickr.com/photos/196994214@N07/albums> (foto's van het DK zijn hier terug te vinden).

Sportcommissie Landmacht:

<http://www.sportcommissie.nl>

<https://www.instagram.com/sportcommissielandmacht/>

Contactgegevens sportcommissies:

CLAS → N.Oharek@mindef.nl

CZSK → KS.Garmers@mindef.nl

CLSK → RPM.Kemps.01@mindef.nl

KMAR → RL.Hoogstraat@mindef.nl

Nationale Militaire Teams:

Naast de mogelijkheid om individueel deel te nemen aan sportwedstrijden, heeft Defensie militaire teams in meerdere takken van sport. Wanneer jij uitblinkt in jouw favoriete sport, kan je geselecteerd worden voor het nationaal militair team (NMT). Deze teams trainen regelmatig en nemen deel aan internationale militaire (wereld)kampioenschappen. Voorwaarde om geselecteerd te worden voor een NMT is dat je militair bent en dat je de sport in wedstrijdverband beoefend.

Meer informatie hierover is te vinden op de SharePoint pagina van het BIMS. Portaal → Snel naar.. → Militaire Sport → Tegel SharePoint → Tegel Nationale Militaire Teams

Andere loopevenementen in 2023 (DK en OK):

6 oktober OK Cross-estafette

11 oktober DK Oriënteren individueel