

Extra info t.b.v. DK Militaire Vijfkamp

Algemene Info:

- De militaire vijfkamp 2026 zal dit jaar plaatsvinden op 1 dag.
- De schiet- en loopproef zijn vastgelegd in tijd.
- De overige 3 onderdelen dient u op eigen initiatief af te leggen (in willekeurige volgorde) Hiervoor heeft u een periode van 6 uur. Deze eindigen om 14:30.
- De loopproef zal voor de nr's +/- 1 t/m 20 (na 4 onderdelen) plaats vinden d.m.v. een jachtstart.
Voor de overige atleten wordt een massa start gehanteerd.
- ATTENTIE: ER ZAL GESCHOTEN WORDEN MET SCHERPE MUNITIE.

Bijzonderheden melden:

Melden in geb. 150 (KEK)

- Vanaf 07.00 tot uiterlijk 09.00 uur (minimaal 45 minuten voor aanvang van uw eerste proef).
- Zelfstandig checken van persoonsgegevens bij de ingang van geb.150 (KEK) voordat u zich gaat melden. Evt. wijzigingen doorgeven bij het melden.
- Bij het melden wordt uw wedstrijdnummer op de hand geschreven. Dit wedstrijdnummer houdt u het gehele kampioenschap.

Woensdag 22 april : SCHIETPROEF :

- ❑ Tenue is GVT. Dubbele gehoorbescherming, oogbescherming (ballistische bril) en een set handschoenen zijn tijdens de schietproef is **verplicht**. Deze dient u zelf mee te nemen. *Peltoren zijn wel beschikbaar.*
- ❑ Eten en drinken tijdens de uitvoering van de schietoefeningen is verboden.
- ❑ Na afloop van het schieten is het verplicht om u handen te wassen.
- ❑ Hulzen mogen uitsluitend worden geraapt met handschoenen aan.
- ❑ Er wordt geschoten met COLT (SRIM zonder vergroter) en GLOCK
- ❑ Ruim voor aanvang van uw schietproef dient u op de schietbaan aanwezig te zijn.
- ❑ MVK REGLEMENT 2026 Hoofdstuk II 1. SCHIETEN.
 - a) Denk aan de drie (3) patroonmagazijnen, die u mee dient te nemen t.b.v. de schietproef.
 - b) Bij het Colt schieten wordt de kopschijf gebruikt (20 x 40 cm).
 - c) Bij het Glock schieten wordt **een aangepaste** rompschijf gebruikt. **(De schijf is smaller, de randen zijn omgebogen zoals bij het DK schieten)**



- ❑ Op de deur van de baan kunt u zien welke serie er op dat moment aan het schieten is, bovendien wordt dit serienummer omgeroepen!!
- ❑ Aanvangstijd 1e serie: 08.00 uur Colt en één serie schiet de oefening. Volgende serie wacht op de banken op de baan. En de daarop volgende serie wacht buiten de deur.
- ❑ De HSI/Baancommandant laat de wachtende serie, die buiten staat, binnen en geeft de indeling van de banen aan, laat plaats nemen op de bank en laat munitie en headset in ontvangst nemen.
- ❑ De wachtende serie die op de bank zit, mag na oproep plaats nemen op het schietpunt.
- ❑ De deur wordt gesloten en gaat niet meer open voordat die serie is afgeschoten.
- ❑ Bij de tweede schietproef, het snelvuur binnen 45/30 sec, zullen de schijven **niet** wegklappen.
- ❑ Bij wisseling wordt de schietende serie gecontroleerd op de veiligheidsmaatregelen op het wapen, daarna raapt de schutter de lege hulzen op en levert deze samen met de niet verschoten patronen in, bij het munitiepunt.
- ❑ Het schietpunt wordt verlaten. Bij de uitgang van de baan dient u ongevraagd het wapen met magazijnen te tonen aan de HSI/Baancommandant.
- ❑ Er kan worden gekozen tussen het schieten met Colt (SRIM zonder vergroter) en de Glock 17, die bij de Koninklijke Landmacht in gebruik zijn.
- ❑ Aan het wapen mogen géén modificaties zijn aangebracht. De wapenriem van de Colt mag niet worden gebruikt.
- ❑ Overige bepalingen conform het KL schietreglement.

Woensdag 22 april WERPPROEF:

- ❑ De werpproef wordt afgenomen op de werpaccommodatie en er kan gestart worden **vanaf 08:30**.
- ❑ Inwerpen op inwerplocatie is mogelijk.
- ❑ Zorg voor het juiste TENUUE; zie reglement.

Woensdag 22 april HINDERNISBAANPROEF:

- ❑ De proef wordt afgenomen op de Internationale Hindernisbaan en er kan gestart worden **vanaf 08:30**.
- ❑ Voor aanvang dient u zich te melden bij de pré-start.
- ❑ U dient de "CHIP" om de enkel te bevestigen.
- ❑ Er wordt geen demonstratie van de proef gegeven.
- ❑ Zorg voor het juiste TENUUE; zie reglement.
- ❑ Voor afwijkende bepalingen t.a.v. het niet hoeven nemen van hindernissen zie MVK reglement 2025 hoofdstuk 2 punt E, F en G.
- ❑ Bij onjuiste uitvoering van een hindernis hanteert het jurylid de volgende procedure: fluiten en aanwijzen van de deelnemer, welke de hindernis verkeerd uitvoert. U dient dan zonder protest de hindernis opnieuw te nemen.
- ❑ Onderweg dient u te wisselen van binnen- en buitenbaan op juiste wijze.
- ❑ De tijd stopt nadat u de finish gepasseerd bent, daarna krijgt u van een jurylid uw eindtijd te horen.
- ❑ Bij eventuele vragen kunt u zich wenden tot de wedstrijdleiding van de hindernisbaan.

Woensdag 22 april ZWEMPROEF:

- ❑ De zwemproef wordt afgenomen in het 25m bad van de RvS kazerne en er kan gestart worden **vanaf 08:30**.
- ❑ U wordt, d.m.v. het noemen van uw naam, door de voorstarter verzocht zich bij het startblok op te stellen.

Woensdag 22 april CROSS:

- ❑ Start van de cross met de nr's +/- 1 t/m 20 uit het klassement, conform jachtstart.
- ❑ Alle overige atleten worden met een massastart weg gestart.
- ❑ U dient uw "Chip" om de enkel te dragen.
- ❑ Het bevestigen van het startnummer (op de borst) middels **veiligheidsspelden**.
- ❑ Na de finish (verlaten van de fuik) dient men de chip weer in te leveren bij de organisatie.
- ❑ Iedere deelnemer is er zelf verantwoordelijk voor dat hij op tijd is voor de start!
- ❑ Het parcours is niet op spikes te lopen.
- ❑ Melden bij de startlocatie van de cross is op het voetbalveld (achter zwembad)!
- ❑ Mannen leggen het 2 kilometer parcours 4x af (8 km), de vrouwen 2x (2km)

Prijsuitreiking/ prijzen

- ❑ Deze zal plaatsvinden +/- 18.00 uur, in het KEK-gebouw 150.
- ❑ DK prijzen:
Heren <36: nr's 1, 2 en 3 **Dames <36:** nr's 1, 2 en 3
Heren >36 t/m 44: nr's 1, 2 en 3 **Dames >36:** nr's 1, 2 en 3
Heren >45: nr's 1, 2 en 3

In elke leeftijdscategorie zal een Defensiekampioen uit worden geroepen.

De KL onderdeelteams kunnen hierbij ook punten scoren voor de CLAS-bokaalcompetitie **HEREN** .
(de beste 4 heren tellen mee, ongeacht categorie).