



Ministerie van Defensie



Functional fitness

4 november 2026

Groningen

Defensiekampioenschap



Schrijf je nu in!

Intranet → Snel naar..
→ Militaire Sport →
Tegel Sport
Evenementen
Defensie (inschrijven)



1. **ORGANISATIE**

Algehele leiding

Bureau internationale militaire sport (BIMS) : Maj Roar Strooper (06-41182083)

Wedstrijdorganisatie

Sportcommissie CLAS:

Elnt John de Graaf (06-13441158) en Aooi Nathalie Oharek (06-13783044)

Technisch wedstrijdleider: Yannic de Wit en Lars Niemeijer, NEXT Hybrid Gym

2. **ADRES WEDSTRIJDLOCATIE**

NEXT Hybrid Gym

Koningsweg 27

9731 AP Groningen

3. **TIJDSHEMA**

07:00u – 07:45u	Melden bij NEXT Hybrid Gym (Athlete controle)
07:45u	Briefing deelnemers door technisch wedstrijdleider op locatie
08:30u	Aanvang wedstrijden: Workout 1
+/- 12:30u	Workout 2
+/- 15:40u	Workout 3
+/-16:45u	Mogelijkheid checken einduitslag door deelnemers aansluitend prijsuitreiking

4. **BIJZONDERHEDEN**

a. Wedstrijdreglement

Het wedstrijdreglement DK functional fitness staat vermeld in het reglement

[Defensiekampioenschappen 2026.](#)

b. Aanvullende wedstrijdregels / informatie

- i. Er is geen gezamenlijke pauze (eten en drinken tussen de workouts door).
 - ii. Parkeren – probeer te carpoolen (atleten krijgen nog een meldingsbrief).
 - iii. Er wordt gebruik gemaakt van de accommodatie van NEXT Hybrid Gym, inclusief de kleed- en doucheruimtes.
 - iv. Iedereen doet 3 workouts; daarin worden 4 scores behaald.
 - v. Oefeningen worden enkele weken voor het evenement aan de deelnemers kenbaar gemaakt via mail van inschrijving.
- Daar waar het DK reglement niet in voorziet, beslist de wedstrijdleiding.



c. Veiligheid

Bij calamiteiten wordt de organisatie gealarmeerd en moeten alle deelnemers zich begeven naar de verzamelplaats achter de roldeuren/ parkeerplaats.

Bij de briefing van de technische wedstrijdleider worden veiligheidsinstructies aan de deelnemers gegeven.

d. Verzorging/voeding

- i. Sportmasseur: op locatie aanwezig
- ii. Lunchpakket: wordt verstrekt
- iii. Koffie/thee bij meldlocatie
- iv. Drinkwater en overige consumpties d.z.v. deelnemer zelf

e. Declaratie

Kosten gemaakt voor deelname aan een Defensiekampioenschap worden niet door het BIMS vergoed. Voor deelname aan een Defensiekampioenschap moet gekozen worden voor de kostencategorie SPORTACTIVITEIT, omdat de dienstreiskosten uit het dienstreizenbudget van de functionele commandant van de deelnemer worden betaald en niet vanuit het BIMS-budget.

5. COMMUNICATIE

a. Algemeen

Voor vragen en/of opmerkingen over het DK functional fitness of over Defensiekampioenschappen in het algemeen, kun je contact opnemen met het BIMS. e-mail: cismnl@mindef.nl

b. Publicatie foto's + video's / AVG

- i. Foto's gemaakt door Johan Bouman van de sportcommissie CLAS zijn terug te vinden via [Sharepoint](#).
- ii. Wanneer je niet wilt dat jouw foto wordt gepubliceerd, maak dit dan op de wedstrijddag kenbaar bij de organisatie.

c. Nieuwsbrief Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS)

Wil jij worden geïnformeerd over Defensiekampioenschappen en activiteiten van de nationale militaire teams? Meld je dan nu aan voor de nieuwsbrief! Stuur een e-mail naar cismnl@mindef.nl!

d. Social media Bureau Internationale Militaire Sport + Sportcommissie CLAS

i. Bureau Internationale Militaire Sport

- 1. [SharePoint BIMS](#)
- 2. [Facebook](#) (Bureau Internationale Militaire Sport)
- 3. [Instagram](#) (@bims_nl)

ii. Sportcommissie CLAS

- 1. [Internetpagina](#) (Sportcommissie Landmacht)
- 2. [Facebook](#) (Sportcommissie Landmacht)
- 3. [Instagram](#) (@sportcommissielandmacht)



e. Uitslagen voorgaande jaren

De uitslagen van dit Defensiekampioenschap van voorgaande jaren zijn [hier](#) terug te vinden.