

Open
Kampioenschap



Koninklijke Landmacht



Cross-estafette

9 oktober 2025

Locatie: Amersfoort

categorie Heren < 36

Heren > 36

Dames

tevens uitreiking sportcompetitie / CLAS bokaal

inschrijven via intranet: <http://sportevenementen.mindef.nl>

meer info: www.sportcommissie.nl

Inhoudsopgave

1. Organisatie	Pag. 3
a) Sportcommissie KL	
b) Wedstrijdleiding	
c) Wedstrijdsecretariaat	
d) Speaker	
2. Chronologisch overzicht	Pag. 4
3. Huishoudelijke mededelingen	Pag. 5
4. Wedstrijdreglement	Pag. 6
5. Eindklassement	Pag. 6
6. Plattegrond BHK	Pag. 8
7. Tussenstand CLAS-bokaal en All-over Klassement Dames/ Heren	Pag. 9
8. Kampioenen 2024	Pag. 10
9. Prijsuitreiking / prijzen	Pag. 11
10. Informatie omtrent de klassementen conf de regeling KL-kampioenschappen 2025	Pag. 12

1. Organisatie

a) Sportcommissie KL

De taken van de Sportcommissie KL bestaan uit het bevorderen van sportbeoefening in het algemeen en het houden van sportwedstrijden binnen de Koninklijke Landmacht in het bijzonder. Hierbij worden ze ondersteund door personeel van de LO&Sportorganisatie.

Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kunt u terecht bij:

- ❑ STOO SpoCo KL: AOOI Nathalie Oharek 06-13783044
- ❑ Ondersteuning SpoCo KL: Mevr. Linda van Kruisbergen
Mevr. Nynke Beersum-Barelds

b) Wedstrijdleiding

Algehele leiding : AOOI N. Oharek
Wedstrijdleider: SMI Pieter Van Beekveld
Lokale organisatie: LO&Sportgroep BHK/ DUMO o.l.v. SGT1 Daan Bijma en
SGT1 Alex Overkamp
Protestcommissie: MAJ Michel Ham, SMI Pieter van Beekveld en SpoCo KL

c) Wedstrijdsecretariaat

AOOI Nathalie Oharek /ChronoRace

d) Speaker

AOO André Wijnberger



2. Chronologisch overzicht

08.00 - 09.00 uur:	Ontvangst deelnemers met koffie, thee en cake in het KEK Gebouw Q. Melden teams in GVT . Je ontvangt een baton en 4 startnummers.
Vanaf 08.30 uur:	Omkleden deelnemers; Sporthal BHK geb. BS N.B. de afstand naar de wedstrijdlocatie is ca 1,5 km en alleen bereikbaar met dienstvervoer . Tevens ook graag beperken. Volg de borden parkeren Cross estafette.
09.30-10:30 uur:	Loopparcours open voor verkenning / inlopen (aanbevolen!!)
10.45 uur:	Alle lopers verzamelen bij de start.
10.50 uur:	Demonstratie van de Start-, doorkomst-, wissel- en Finishprocedure o.l.v. de wedstrijdleider.
11.00 uur:	Start 1 ^e lopers van alle categorieën.
+/- 13.00 uur:	Finish laatste lopers.
+/-13.30-15.45 uur:	Maaltijd in het KEK-gebouw Q aansluitend de prijsuitreiking Tenue is: GVT . Voor de prijsuitreiking dient u de baton in te leveren.



3. Huishoudelijke mededelingen

- ❑ Voeding:
Na de finish is er sportdrink/ water en reep verkrijgbaar op het wedstrijdterrein.
- ❑ Bewijzing:
Op de kazerne zijn de betreffende lokaliteiten bewijzerd vanaf de ingang.
De start- en finishlocatie is tevens bewijzerd en te bereiken met militair vervoer. (privé auto's zijn NIET toegestaan op de Vlasakkers)
- ❑ Medische ondersteuning:
In geval van kleine blessurebehandeling is er een sportmasseur aanwezig bij de start- en finishlocatie.
SPOED 112 en landelijke alarm nr. defensie :
 - Vast toestel: 511313
 - Mobiel: 088-9511313
- ❑ Bereikbaarheid:
U bent voor dringende gevallen, bereikbaar via de Sportcommissie KL,
 - AOOI Nathalie Oharek: 06-13783044
- ❑ Voor het achterlaten van trainingskleding nabij de start- finishlocatie zijn er partytenten beschikbaar (denk aan uw waardevolle artikelen)!



4. Wedstrijdreglement

- ❑ Ieder team bestaat uit 4 verschillende lopers of loopsters die één voor één een parcours van 6 km afleggen, d.w.z. twee rondes van 3 km. De dames lopen voor hun wedstrijd 3 km, dus 1 ronde.
- ❑ Het parcours is met spikes te lopen. Het parcours loopt over wisselende ondergronden zoals mul zand, gras en goed beloopbare bospaden en verharde weg.
- ❑ De lopers worden om 10:45 uur opgeroepen om te verzamelen bij de start, waarna een demonstratie van de start-, wissel-, doorkomst- en finishprocedure plaatsvindt door zorg van de wedstrijdleader.
- ❑ Bij het melden ontvangt de teamleader een baton en 4 wedstrijdnummers. Het wedstrijdnummer dient zichtbaar op de borst te worden gedragen (denk aan eigen veiligheidsspelden). Na afloop van de wedstrijd dient u de baton weer in te leveren op locatie van het melden.
- ❑ Per categorie loopt men met een andere kleur borstnummer. Het borstnummer geeft naast het ploegnummer ook de volgorde van de lopers aan, bijvoorbeeld:
110.3 = team 110, de **3e** loper.
3.2 = team 3, de **2e** loper.
- ❑ De **gekozen volgorde** en het daarbij behorende volgnummer (gekoppeld aan de baton) dient door de teamleader en de atleten van het team **strikt gehandhaafd** te worden.
- ❑ Het parcours is bewijzerd met:
 - a. Vlaggen wit (rechts) en rood (links).
 - b. Dranghekken en oranje afzetmateriaal.
 - c. Rood /wit tape (afzetting in de binnenbochten).
 - d. Aanduidingen 1 km, 500m en finish.
- ❑ Na de eerste drie kilometer vindt de doorkomst plaats langs het wisselvak bij "jury doorkomst". Dit geldt alleen voor cat. heren < 36 en heren > 36. De dames wisselen van loopster na 3 km!



❑ Wisselprocedure:

- De deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het op tijd aanwezig zijn in het wisselvak. **Let op: de aankomende loper is te zien voor de volgende loper tijdens de laatste 100 meter voor het wisselvak!**
- “overdragen van de baton” de wissel gemaakt onder het toezicht van de "jury wissel".
- Een foutieve wissel dient in opdracht van de "jury wissel" opnieuw te worden gemaakt



“de wissel d.m.v. overdragen van de baton”

- ❑ De gefinishte lopers 1, 2 en 3 verlaten zo snel mogelijk het wisselvak.
- ❑ De 4e (laatste) loper finisht in de FUIK.
- ❑ Deelnemers die uitvallen dienen zichzelf, eventueel door tussenkomst van de teamleider, af te melden bij de "jury aankomst".
- ❑ Protesten kunnen alleen binnen 15 minuten na aankomst van de laatste teamloper schriftelijk worden ingeleverd bij de protestcommissie.
- ❑ **Daar, waar dit reglement niet in voorziet beslist de wedstrijdleiding.**

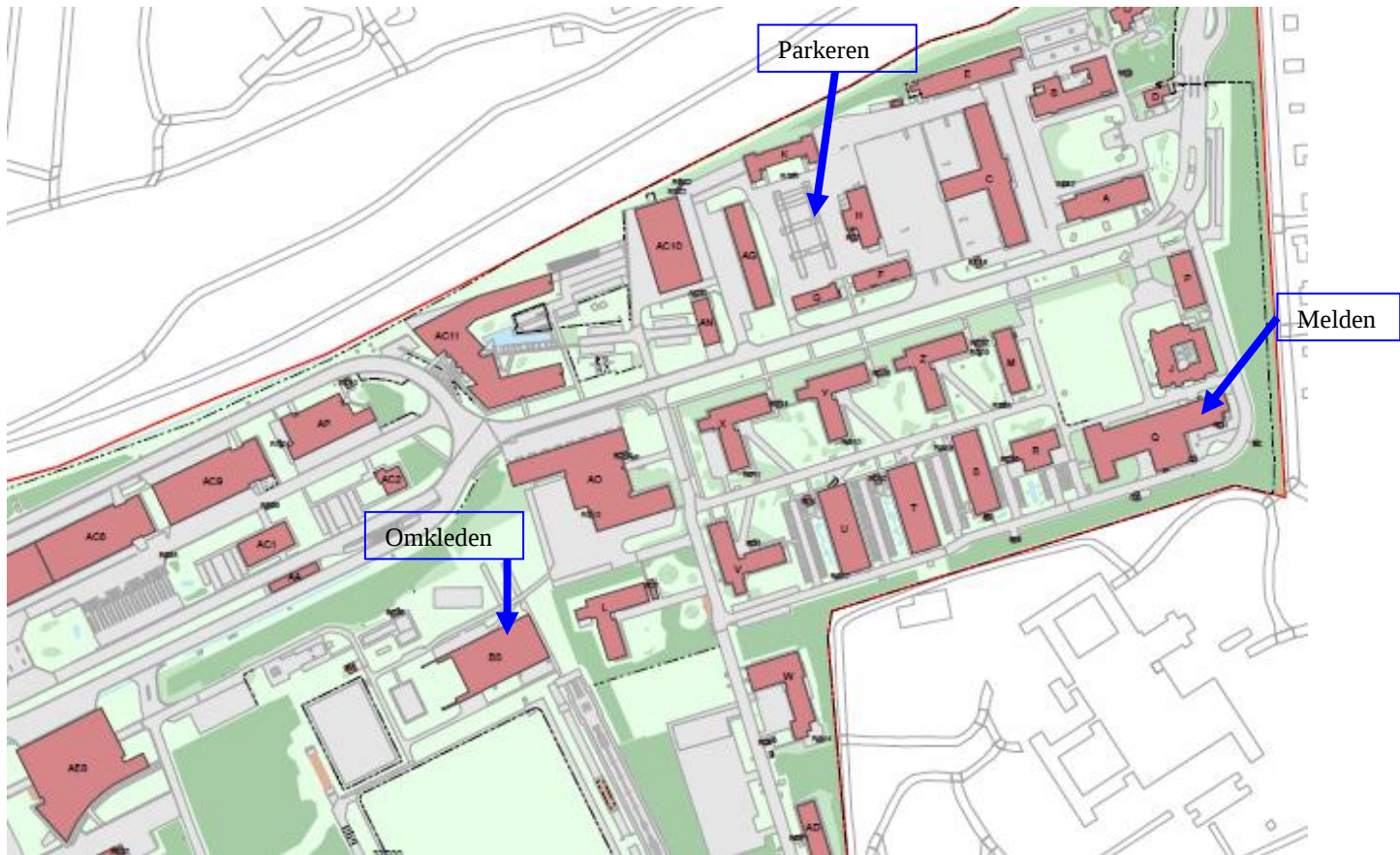
5. Eindklassement

❑ Tussenstand / eindstand / uitslag:

- a) Tijdens de wedstrijd zal de tussenstand, voor wat betreft aankomstvolgorde per categorie, worden doorgegeven door de speaker.
- b) Uitslagen en worden verstuurd naar het e-mailadres bij inschrijving en foto's staan op de SWR site Sportcommissie:

<https://dwr.d.mindef.nl/sites/SWR016108/Open%20Bibliotheek/Forms/Alle%20documenten.aspx?id=%2Fsites%2FSWR016108%2FOpen%20Bibliotheek%2FFOTO%27S%20evenementen%20SporCo%20KL%2FOK%20Cross%20Estafette>

6. Plattegrond BHK



Adres:

Bernhardkazerne
Barchman Wuytierslaan 198
3818 LN Amersfoort

7. Tussenstand CLAS-bokaal en All-over klassement

 <u>Tussenstand</u> <u>All/over en CLAS Bokaal DAMES</u> <u>KL SPORTCOMPETITIE 2025</u> 														
Nr	Onderdelen	Kazerne	Volley	ZVB	Oriënt	Speed	Schieten	Schieten	Voetb	CROSS	Totaal	Totaal	CLAS	CLAS
			D	D	Odl	mars	Colt	Glock	(KTV)	Estafette	All over	plaats	Beste 4	plaats
1	ZE RVS		95	90	100	90	100	95	95		665	1	390	1
2	IBB KNR		100	86	90	84	90	100	86		636	2	380	2
3	400 GNK		90	100		76	95		100		461	3	385	3
4	KMA			95		95			82		272	4		
5	11 GNK					100			90		190	5		
6	DEF COLL				95						95	6		
7	ZE GMK					88					88	7		
8	43 GNK					80					80	8		

 <u>Tussenstand</u> <u>All Over / CLAS Bokaal HEREN</u> <u>KL Sportcompetitie 2025</u> 																	
Nr	Onderdelen	Kaz	Volley	Zaal	Speed	Oriënt	Oriënt	Schieten	Schieten	MVK	Voet	Obst	Cross	Totaal	Totaal	CLAS	CLAS
			bal	vtb	mars	odl <36	odl >36	Colt	Glock		bal	run	Estafette	All over	plaats	Beste 6	plaats
1	17 PAINFBAT		78	66	100	90	95	90	90	100	86	100		895	1	575	1
2	IBB KNR		95	60	72	88	90	88	88	95	78	90		844	2	546	4
3	42 BLJ		82	54	90		100	100	100		58	95		679	3	567	2
4	45 PIB RIOG		74	74	84	84		95	95	86	82			674	4	526	5
5	KMA		90	95	88	95				90	100			558	5	558	3
6	11 PAGNBAT		100	82	68						90			340	6		
7	LMB			100							95			195	7		
8	41 PAGNBAT			90							74			164	8		
9	ST CLAS			56		100								156	9		
10	OTCGENIE				64		88							152	10		
11	B&TCO			78							74			152	10		
12	DBBO WEST			86							58			144	12		
13	400 GNK		70	70										140	13		
14	13 INFBAT				95									95	14		
15	44 PAINFBAT									88				88	15		
16	C2OSTCO		86											86	16		
17	KMS				80									80	17		
18	DGLC				76									76	18		
19	MUNTCH				62									62	19		
20	BESTUURSSTAF				60									60	20		
21	11LMB BRIG STAF			58										58	21		
22	105 BRUGCIE										70						
23																	
24																	
25																	

8. Kampioenen Cross-estafette 2024

DAMES

- 1. RVS Team 1**
- 2. KNR TEAM 1**
- 3. KMA**

MASTERS

- 1. KNR TEAM 1**
- 2. 17 PAINFBAT**
- 3. 42 BLJ**

SENIOREN

- 1. 17 PAINFBAT Team 1**
- 2. 42 BLJ Team 1**
- 3. KNR TEAM 1**

9. Prijsuitreiking / Prijzen

Tijdens de prijsuitreiking in het bedrijfsrestaurant worden achtereenvolgens de onderstaande prijzen uitgereikt:

KL Kampioen Cross-estafette 2025	: C-LO&S Regio Centraal MAJ Ham
Winnaar Overall-klassement 2025	: C-LO&sportorganisatie LKOL Kreeft
Winnaar CLAS-bokaal 2025	: C-LAS LGEN Swillens

- ☐ Prijzen cross estafette zijn beschikbaar voor de eerste drie ploegen in cat. heren <36, heren >36 en dames.

Winnaars CLAS-Bokaal 2024

DAMES

- 1. ZE RVS**
- 2. KNR**
- 3. KMA**

HEREN

- 1. 17 PAINFBAT**
- 2. 42 BLJ**
- 3. KNR**

ALL-OVER KLASSEMENT

DAMES

- 1. ZE RVS**
- 2. KNR**
- 3. KMA**

HEREN

- 1. KNR**
- 2. 42 BLJ**
- 3. 17 PAINFBAT**



10. Informatie omtrent de klassementen conf. de regeling KL-kampioenschappen 2025

Uit de regeling KL-kampioenschappen 2024, Hoofdstuk 2 punt 18

a. **Deelname.**

Deelname aan de klassementen, zoals hieronder omschreven onder punt b en c, staat alleen open voor reguliere eenheden van het commando landstrijdkrachten (incl. NLDA).

b. **“All-over” klassement heren en dames.**

In het kader van sportstimulering heeft de C-LO&Sportorganisatie een prijs in het leven geroepen voor zijn reguliere eenheden. De “All-over” prijs wordt uitgereikt aan het onderdeel , mits voldaan aan het gestelde in punt 7.

Het eindklassement in de KL-sportcompetitie van het “All-over” klassement wordt bepaald door:

- (1) De totaal score over de deelgenomen kampioenschappen.
- (2) De ehd. met de hoogste score is winnaar
- (3) Is de score gelijk dan beslist bij de heren de score bij het KL-Kampioenschap Cross-estafette Cat heren.
Voor de dames beslist de score bij het KL-Kampioenschap Cross-estafette Cat dames.

c. **“CLAS Bokaal” klassement Heren.**

In het kader van sportstimulering heeft de C-Landstrijdkrachten een aparte prijs in het leven geroepen voor zijn reguliere eenheden. Hierbij wordt rekening gehouden met de uitzending- en oefenprogramma's van de onderdelen, waardoor deze niet altijd in staat zullen zijn aan een kampioenschap deel te nemen. De “All over” - KL-sportcompetitie bestaat uit 12 KL-Kampioenschappen. (Hiervan tellen de beste 6 resultaten mee voor het eindklassement van de CLAS Bokaal.) Bij gelijk eindigen telt de score van het KL-kampioenschap Cross-estafette Cat heren. De puntenwaardering per kampioenschap is terug te vinden in bijlage A.

d. **“CLAS Bokaal” klassement Dames.**

In het kader van sportstimulering heeft de C-Landstrijdkrachten in 2009 tevens een aparte prijs in het leven geroepen voor de damesteams. Hierbij wordt rekening gehouden met de uitzending- en oefenprogramma's van de onderdelen, waardoor deze niet altijd in staat zullen zijn aan een kampioenschap deel te nemen. De “All over” - KL-sportcompetitie voor dames bestaat uit 8 KL-Kampioenschappen. Hiervan tellen de beste 4 resultaten mee voor het eindklassement van de “CLAS Bokaal Dames”. Bij gelijk eindigen telt de score van het KL-kampioenschap Cross-estafette Cat dames. De puntenwaardering per kampioenschap is terug te vinden in bijlage A.

De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht

organiseert het

**Open Kampioenschap
Cross-estafette
Onderdeelteams**

in samenwerking met

**LO&Sportgroep
BHK & DUMO**



