



Ministerie van Defensie

➤ tevens recreatieve loop

Halve marathon + kwart marathon

woensdag 10 september
Den Helder

Defensiekampioenschap



Schrijf je nu in!
Portaal → Snel naar:
→ Militaire Sport →
Tegel Sport
Evenementen
Defensie (inschrijven)



1. ORGANISATIE

Algehele leiding

Bureau internationale militaire sport (BIMS) : Maj Roar Strooper (06-41182083)

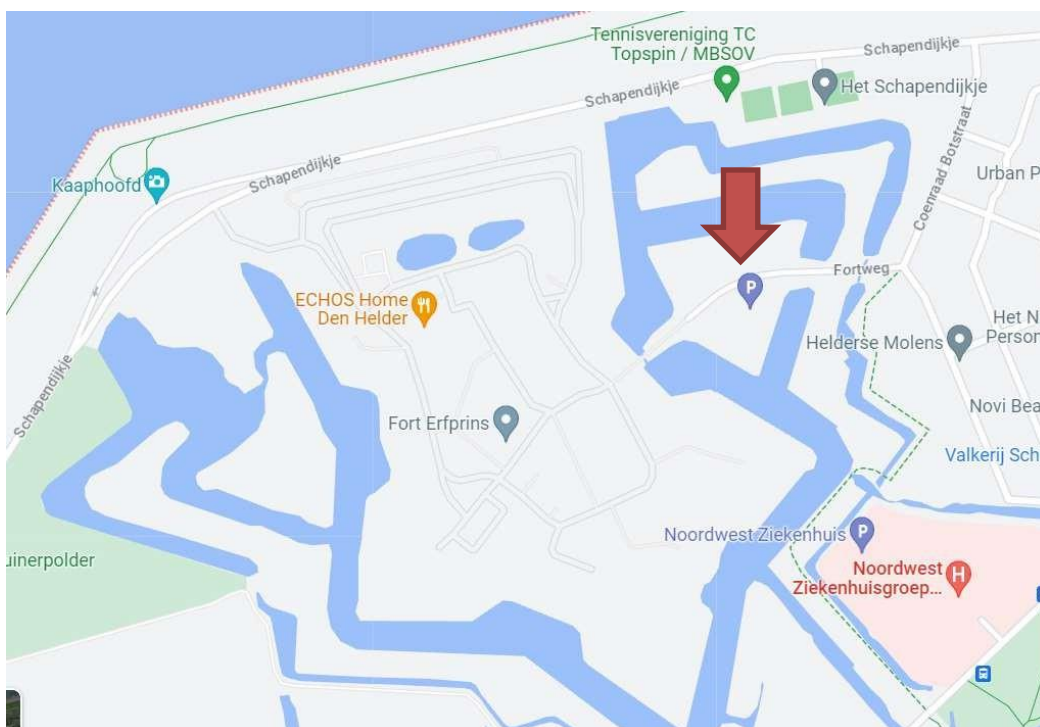
Wedstrijdorganisatie: Sportbureau MKERF (SGTMARNALG Stoffelen) & Maj Roar Strooper

Technisch wedstrijdleader: KPLMARNALG E.J. ALGRA (06-31269589)

2. ADRES WEDSTRIJDLOCATIE

Marinekazerne Erfprins - gebouw Flores
Schapendijkje 8
1782 TC Den Helder

Het is niet mogelijk om te parkeren op de kazerne. Gelieve te parkeren op de parkeerplek aan de Kortweg (zie aangeduid met rode pijl), hier kunt u door een poortje op de kazerne komen. Eenmaal door de poort loopt u na de onderdoorgang linksaf en dan rechtdoor waarna u bij gebouw Flores uitkomt.





3. TIJDSHEMA

08:30-09:45 uur	melden gebouw Flores
09:30 uur	gelegenheid tot warmlopen
09:55 uur	briefing deelnemers door technisch wedstrijdleader in wedstrijd tenue
10:00 uur	aanvang Halve Marathon
10:15 uur	aanvang Kwart Marathon
10:20 uur	start erfprinsloop
+/- 12:15 uur	prijsuitreiking in wedstrijd tenue
+/- 12:30 uur	lunch

tot 5 min voor prijsuitreiking is er mogelijkheid tot checken einduitslag door deelnemers

4. BIJZONDERHEDEN

a. Wedstrijdreglement

Het wedstrijdreglement DK kwart en halve marathon staat vermeld in het reglement [Defensiekampioenschappen 2025](#).

b. Aanvullende wedstrijdregels / informatie

- i. Het startnummer moet volledig zichtbaar op de borst gedragen worden (omvouwten is niet toegestaan).
- ii. Deelnemers dienen de wedstrijd te verlaten onmiddellijk nadat hij/zij van een door de organisatie aangewezen medicus deze opdracht heeft gekregen.
- iii. Drinkposten, inclusief dixies, staan op 6, 11 en 16 kilometer en bij de start en finish.
- iv. Coaches/begeleiders mogen op deze posten eigen verversingen aanreiken binnen het aangewezen vak. Begeleiders dienen deze eigen verversingen zelf mee te nemen naar de posten.
- v. Deelnemers die op andere plaatsen dan die door de organisatie ingerichte posten verversingen aannemen worden gediskwalificeerd.

c. Veiligheid

Bij calamiteiten wordt de BHV-organisatie gealarmeerd en moeten alle deelnemers zich begeven naar de verzamelplaats op het grasveld naast de sportlocatie.

Bij de briefing van de technische wedstrijdleader worden veiligheidsinstructies aan de deelnemers gegeven. **Calamiteiten:** Meldkamer Noord Holland Ambulance tel:

evenement algemeen 088-0613 952 evenement spoed: 088-0613954

Ziekenhuis Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder.

d. Verzorging/voeding

- i. Lunch door de buffel
- ii. Koffie/thee bij meldlocatie

Drinkwater en overige consumpties d.z.v. deelnemer zelf



5. **COMMUNICATIE**

a. **Algemeen**

Voor vragen en/of opmerkingen over het DK kwart en halve marathon of over Defensiekampioenschappen in het algemeen, kun je contact opnemen met het BIMS.

e-mail: cismnl@mindef.nl

b. **Publicatie foto's + video's / AVG**

- i. Foto's gemaakt door Buddy van de sportcommissie CZSK zijn terug te vinden via [deze link](#).
- ii. Wanneer je niet wilt dat jouw foto wordt gepubliceerd, maak dit dan op de wedstrijddag kenbaar bij de organisatie.

c. **Nieuwsbrief Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS)**

Wil jij worden geïnformeerd over Defensiekampioenschappen en activiteiten van de nationale militaire teams? Meld je dan nu aan voor de nieuwsbrief! Stuur een e-mail naar cismnl@mindef.nl!

d. **Social media Bureau Internationale Militaire Sport + Sportcommissie CZSK**

i. **Bureau Internationale Militaire Sport**

1. [SharePoint BIMS](#)
2. [Facebook](#) (Bureau Internationale Militaire Sport)
3. [Instagram](#) (@bims_nl)

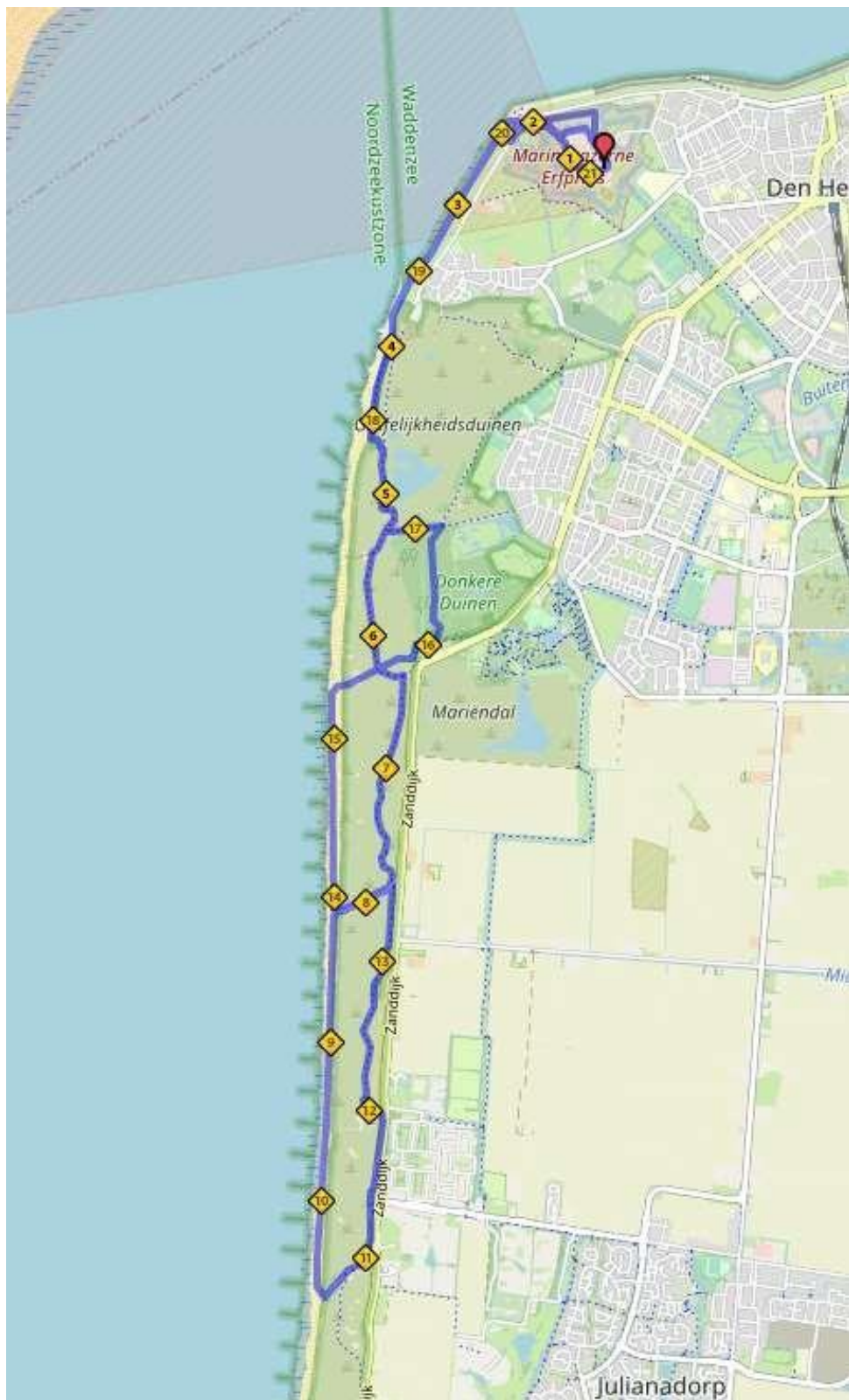
ii. **Sportcommissie CZSK**

1. [Facebook](#) (Koninklijke Marine Sport)
2. [Instagram](#) (@koninklijke_marine_sport)



PARCOURS

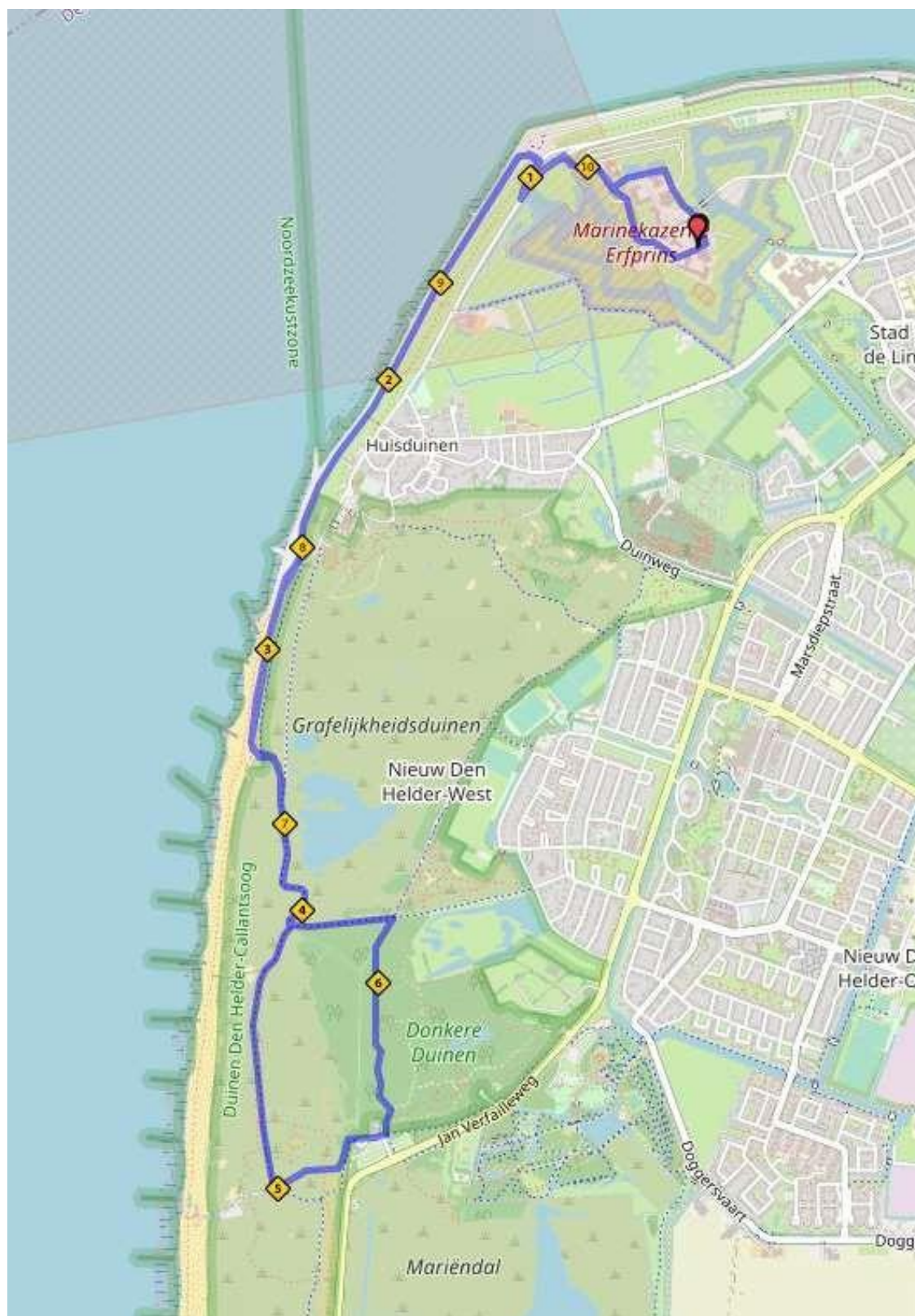
Route DK Halve Marathon 10 september 2025



De start en finish bevinden zich op Marinekazerne Erfprins in Den Helder.
Op 11km en het kruispunt tussen 6 en 16 km zijn er verzorgingsposten met water,
voeding en BHV.



Route DK-kwart marathon





6. UITSLAGEN 2024

a. Heren 45 jr en ouder (Halve marathon)

- i. Bax (1 :27 :53)
- ii. Nijland (1 :32 :57)
- iii. Collignon (1 :36 :12)

b. Heren 36 t/m 44 jr (Halve marathon)

- i. de Haan (1 :23 :02)
- ii. van Dijk (1 :23 :19)
- iii. Spiering (1 :26 :06)

c. Heren <36 jr (Halve marathon)

- i. Buis (1 :25 :20)
- ii. Doets (1 :26 :51)
- iii. Van Tricht (1 :27 :16)

d. Dames 36jr en ouder (Halve marathon)

- i. Van Loon (1 :48 :35)

e. Dames <36 jr (Halve marathon)

- i. Van Leeuwen (1 :52 :27)
- ii. Dresen (1 :59 :32)
- iii. Kappers (2 :14 :22)

f. Heren 45 jr en ouder (Kwart marathon)

- i. Groeneveld (44 :23)
- ii. Leppers (44 :26)
- iii. Van Helmond (45 :08)

g. Heren 36 t/m 44 jr (Kwart marathon)

- i. Roosen (40 :19)
- ii. Van der Eng (42 :42)
- iii. Den Boer (46 :35))

h. Heren <36 jr (Kwart marathon)

- i. Beelen (35 :18)
- ii. Smilda (36 :11)
- iii. Wintermans (43 :33)

i. Dames 36jr en ouder (Kwart marathon)

- i. Goossen (52 :14)
- ii. Postma (55 :07)
- iii. Bas-Gast (57 :08)



j. **Dames <36 jr (Kwart marathon)**

- i. Gerritsma (54 :17)
- ii. Wiltjes (56 :52)
- iii. Blok (57 :42)