



Ministerie van Defensie



Cross-Country

woensdag 5 februari

Vught

Defensiekampioenschap



Schrijf je nu in!
Portaal → Snel naar...
→ Militaire Sport →
Tegel Sport
Evenementen
Defensie (inschrijven)



1. ORGANISATIE

Algehele leiding

Bureau internationale militaire sport (BIMS) : Maj Roar Strooper (06-41182083)

Wedstrijdorganisatie

Sportcommissie CLAS: Elnt René de Jager (06-10487535) en Aooi Nathalie Oharek (06-13783044)

Technisch wedstrijdleider: Smi Pieter van Beekveld en Sgt1 Hanssen

2. ADRES WEDSTRIJDLOCATIE

Lunettenkazerne

Lunettenlaan 102, 5263 NT Vught

Op de kazerne is de route naar de parkeerplaats en meldlocatie bewijzerd.

3. TIJDSHEMA

09.00 – 10.00 u	melden geb. K, tenue is vrij.
10.05 u	briefing deelnemers door technisch wedstrijdleider op de wedstrijdlocatie
10.15 u	warming-up/verkennen parcours door deelnemers
11.20 u	deelnemers aanwezig bij start
11.25 u	start korte cross (4 km) heren + dames
11.30 u	start lange cross (10 km) heren en dames
13.00 u	sluiten finish, lopers op parcours worden uit de wedstrijd gehaald
13.00 u	mogelijkheid checken einduitslag door deelnemers
ong. 13.10 u	prijsuitreiking op startlocatie parcours

4. BIJZONDERHEDEN

a. Wedstrijdreglement

Het wedstrijdreglement DK cross-country staat vermeld in het reglement Defensiekampioenschappen 2025.

b. Aanvullende wedstrijdregels/informatie

- i. De ondergrond bestaat uit bos- en zandpaden in geaccidenteerd terrein en kan op spikes gelopen worden, gedeeltelijk single track en breed zandpad.
- ii. De wedstrijd- en omkleedlocatie is vanaf de meldlocatie bewijzerd.
- iii. Volg vanaf de lunettenlaan de bewegwijzering met: **DK Cross-Country**
- iv. Vanaf de P-plaats loop je via de bewijzering naar de locatie voor het melden in gebouw K. (+/- 50m) **vergeet je smartcard niet!**



- v. **Er zal een minimaal aan parkeerplekken zijn op de kazerne. Gelieve te parkeren op de parkeerplaats van de IJZEREN MAN, vanaf hier kunt u middels pendelbus op de kazerne komen.**
- vi. De wedstrijdlocatie is vanaf de meldlocatie bewijzerd (+/- 100m)
- vii. De afstand van doucheaccommodatie
 - 1. Sportgebouw = 6min lopen.
 - 2. Omkleedaccommodatie is op de wedstrijdlocatie middels partytenten.
- viii. Gelieve zoveel mogelijk gebruik te maken van de partytenten voor het omkleden, dit om continu doorstroom over de weg te minimaliseren.
- ix. Douchegelegenheid in het sportgebouw. (Damens en Heren)

c. **Veiligheid**

Bij calamiteiten wordt de BHV-organisatie gealarmeerd en moeten alle deelnemers zich begeven naar de verzamelplaats bij geb. K (KEK gebouw) Bij de briefing van de technische wedstrijdleader worden veiligheidsinstructies aan de deelnemers gegeven.

d. **Verzorging /voeding**

- i. Sportmasseur: bij de start/finish-locatie aanwezig
- ii. Lunch: mobiele catering
- iii. Koffie/thee bij meldlocatie
- iv. Evt. extra drinkwater zelf meenemen.

5. **COMMUNICATIE**

a. **Algemeen**

Voor vragen en/of opmerkingen over het DK Cross-Country of over Defensiekampioenschappen in het algemeen, kun je contact opnemen met het BIMS. e-mail: cismnl@mindef.nl

b. **Publicatie foto's + video's / AVG**

- i. Foto's gemaakt door Johan Bouman van de sportcommissie CLAS zijn terug te vinden via [deze link](#).
- ii. Wanneer je niet wilt dat jouw foto wordt gepubliceerd, maak dit dan op de wedstrijddag kenbaar bij de organisatie.

c. **Nieuwsbrief Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS)**

Wil jij worden geïnformeerd over Defensiekampioenschappen en activiteiten van de nationale militaire teams? Meld je dan nu aan voor de nieuwsbrief! Stuur een e-mail naar cismnl@mindef.nl!

d. **Social media Bureau Internationale Militaire Sport + Sportcommissie CLAS**

i. **Bureau Internationale Militaire Sport**

1. [SharePoint BIMS](#)
2. [Facebook](#) (Bureau Internationale Militaire Sport)
3. [Instagram](#) (@bims_nl)



ii. Sportcommissie CLAS

1. [Internetpagina](#) (Sportcommissie Landmacht)
2. [Facebook](#) (Sportcommissie Landmacht)
3. [Instagram](#) (@sportcommissielandmacht)

6. UITSLAGEN 2024

Uitslag korte cross (4km)

Dames <36jr

1. v/d Maarel (16:54)
2. Navis (18:09)
3. Voorhout (19:21)

Heren <36jr

1. van Dijk (14:37)
2. van Hoorn (15:04)
3. Vroom (15:29)

Heren 36jr t/m 44jr

1. Dirksen (14:43)
2. v/d Wal (14:54)
3. Goijert (15:55)

Heren >45jr

1. Volkers (15:19)
2. van Aalst (15:39)
3. van Helmond 16:22)

Uitslag lange cross (10km):

Dames <36jr

1. Heupers (50:05)

Dames >36jr

1. Teunisse (51:35)
2. Bots-Bottinga (52:09)

Heren <36jr

1. Beelen (35:20)
2. Hartogs (36:12)
3. Bommel (38:29)

Heren 36jr t/m 44jr

1. Emmerik (38:56)
2. Schuurbiers (39:21)
3. Spiering (40:23)



Heren >45jr

1. Besseling (38:50)
2. Bax (39:01)
3. Kortekaas (39:23)