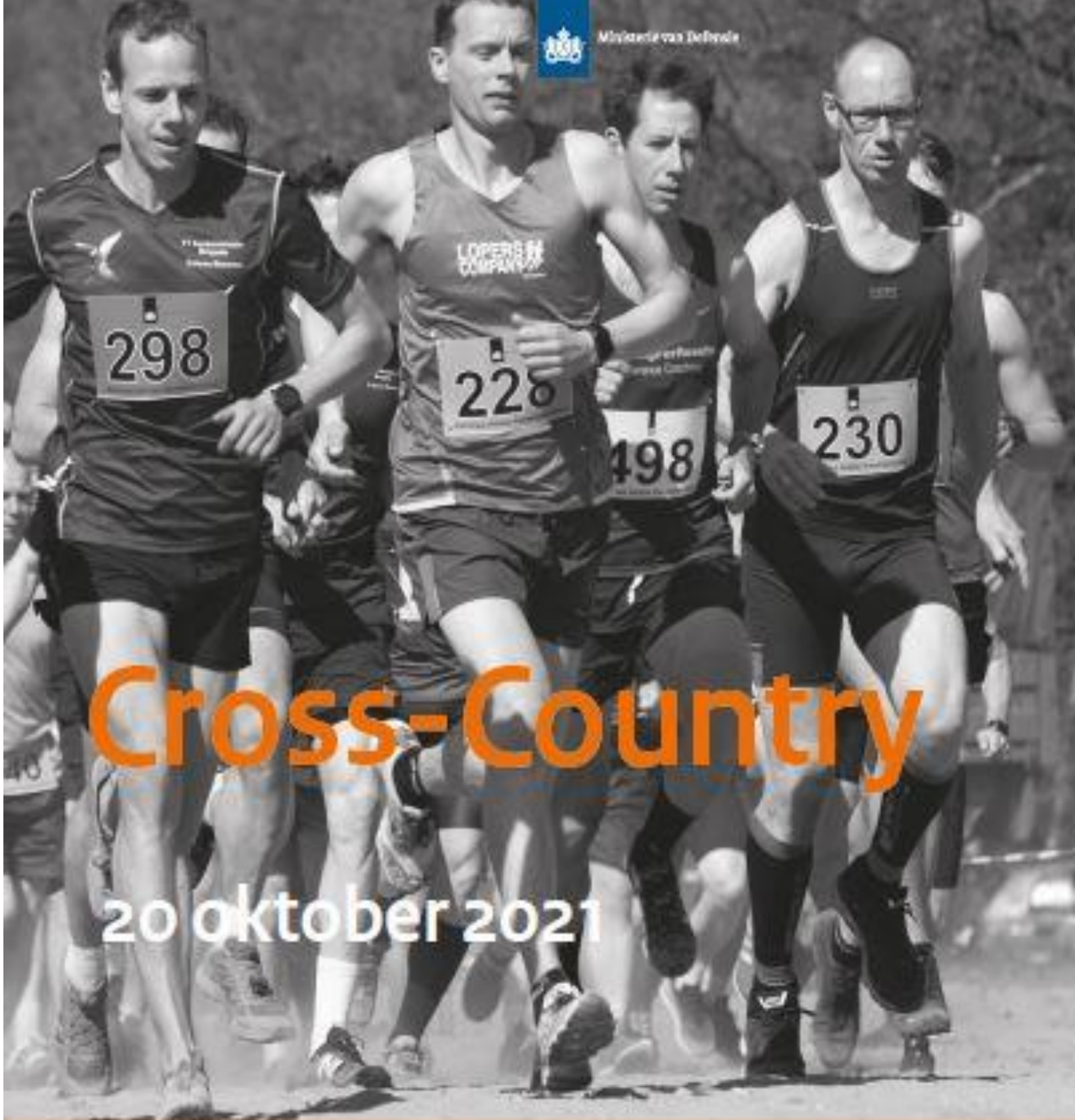




Ministerie van Defensie



Cross-Country

20 oktober 2021

Nationaal Militair Kampioenschap



Meer info: sportevenementen@mindef.nl

De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht
organiseert namens
het Bureau Internationale Militaire Sport
in samenwerking met

LO/Sportgroep GSK

het

**NATIONAAL
MILITAIR
KAMPIOENSCHAP
CROSS COUNTRY**

20 OKTOBER 2021

GSK ERMELO



Inhoudsopgave

1. ORGANISATIE	4
a) Sportcommissie KL	
b) Wedstrijdleiding	
c) Wedstrijdsecretariaat	
d) Accommodatie	
2. PROGRAMMA	5
3. WEDSTRIJDREGLEMENTEN	6
4. ALGEMENE INFORMATIE	6
a) Accommodatie	6
b) Prijsuitreiking/prijzen	7
c) Internet	7
d) Routebeschrijving	8
5. PLATTEGROND GSK	8
6. UITSLAG 2019	9
7. FACTS & FIGURES	11



1. ORGANISATIE :

ALGHEHELE LEIDING	: Sportcommissie KL, namens het BIMS
LOKALE ORGANISATIE	: LO&Sportgroep GSK, Sgt Youri van Uden
WEDSTRIJDLEIDER	: Smi Raimond v/d Boom
WEDSTRIJDSECRETARIAAT	: Elnt Anthony de Miranda 06 83646007 Aoi Rene de Jager 06 10487535
GENEESKUNDIGE VZG	: Verzorgers / 112
PROTESTCOMMISSIE	: Maj Twan Relou (PHBIMS), Elnt Anthony de Miranda (Secretaris Spoco KL) Smi Raimond v/d Boom (Wedstrijdleider)
ADRES WEDSTRIJDLOCATIE	: Legerplaats Ermelo Leuvenumseweg 88 3852 AV Ermelo
TEL. WEDSTRIJDLOCATIE :	: 0341-477146
SPEAKER	: Aoi André Wijnberger



2. PROGRAMMA :

09.00-10.00 uur: Melden van de deelnemers bij het
Wedstrijdsecretariaat in sporttenuue
(KEK gebouw Vaellen Huill (geb 35))
*Om een chip te ontvangen moet men een smartcard
inleveren.*

10.15 uur: Mogelijkheid tot verkennen van het parcours

11.20 uur: Verzamelen bij de start

11.25 uur: Start korte cross (4 km) heren,
"Nationaal Militair Kampioenschap Cat S, M1 en M2".

Start cross (4 km) dames,

"Nationaal Militair Kampioenschap Dames".

11.30 uur: Start lange cross (10 km) heren,
"Nationaal Militair Kampioenschap Cat S, M1 en M2".

Start lange cross (10 km) dames,

"Nationaal Militair Kampioenschap Dames".

Uiterlijk om 13.00 uur sluit de finish. Lopers die dan nog
bezig zijn worden uit de wedstrijd gehaald.

13.00-14.00 uur :Lopende lunch "broodmaaltijd" **KEK gebouw
Restaurant (geb 35)**

Ophalen van de smartcard tegen inlevering van de chip!

± 14.00 uur: Prijsuitreiking aansluitend aan de maaltijd in het **KEK gebouw
Restaurant (geb 35)**

**I.v.m. de ingekochte voeding wordt een ieder verwacht om aanwezig te
zijn bij de maaltijd en de prijsuitreiking!**

3. WEDSTRIJDREGLEMENTEN :

- Conform reglement Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie.
- De lengte van het parcours bedraagt:
Korte cross: 4 km (2 rondes)
Lange cross: 10 km (5 rondes)
- Het parcours is uitgezet met rood/witte vlaggen en rood/witte tape.
- Parcoursverkenning, inlopen en uitlopen op het parcours is niet toegestaan na 11.00 uur. Het parcours is geheel op spikes te lopen.
- Protesten kunnen tot 15 minuten na uw binnenkomst schriftelijk worden ingediend bij de protestcommissie.
- Borstnummer wordt verstrekt door de organisatie en is verplicht. **Men dient zelf zorg te dragen voor 4 veiligheidsspelden.**
- Diegene die uitvalt, dient zich **AF TE MELDEN** bij het wedstrijdsecretariaat.
- Daar waar dit reglement niet voorziet, beslist de wedstrijdleiding.

PARCOURSBESCHRIJVING:

Het parcours is in de directe nabijheid van de sporthal op de Gen. Spoorkeizerne gelegen.

De ondergrond bestaat uit bos- en zandpaden in geaccidenteerd terrein en kan op spikes gelopen worden.

4. ALGEMENE INFORMATIE :

a) ACCOMMODATIE :

- U dient, vanaf de Leuvenumseweg, de bewegwijzering met: **NMK Cross Country** te volgen naar de P-plaats op de GSK.
- Vanaf de P-plaats loopt u via de bewijzering naar locatie voor het melden in gebouw 35 KEK gebouw, **vergeet uw smartcard niet!**
- De wedstrijdlocatie is vanaf de meldlocatie en de omkleedruimte (sporthal) bewijzerd.
- De afstand van de omkleedaccommodatie naar de wedstrijdlocatie is ongeveer 500 meter.
- Douche- en kleedgelegenheden in de sporthal (dames en heren).

- Indien u wilt overnachten dient u zelf, ruim van tevoren contact op te nemen met uw eigen Facilitair Aanspreek Punt (FAP).
- U bent gedurende deze dag voor noodgevallen bereikbaar op de :
Legerplaats Ermelo

0341-477146
Leuvenumseweg 88
3852 AV Ermelo

Mobiel: 06 - 83646007 (Sportcommissie KL, Elnt Anthony de Miranda)
06 - 10487535 (Sportcommissie KL Aooi René de Jager)

b) PRIJSUITREIKING / PRIJZEN :

De prijsuitreiking vindt plaats na de maaltijd in de eetzaal (gebouw 35) van de Legerplaats Ermelo. Er zijn prijzen voor de nummers 1, 2 en 3 in de diverse categorieën bij de 4 en 10 km.

c) INTERNET

De officiële uitslag en de foto's van dit kampioenschap komen z.s.m. op www.sportcommissie.nl te staan.

d) ROUTEBESCHRIJVING:

Vanaf de A28:

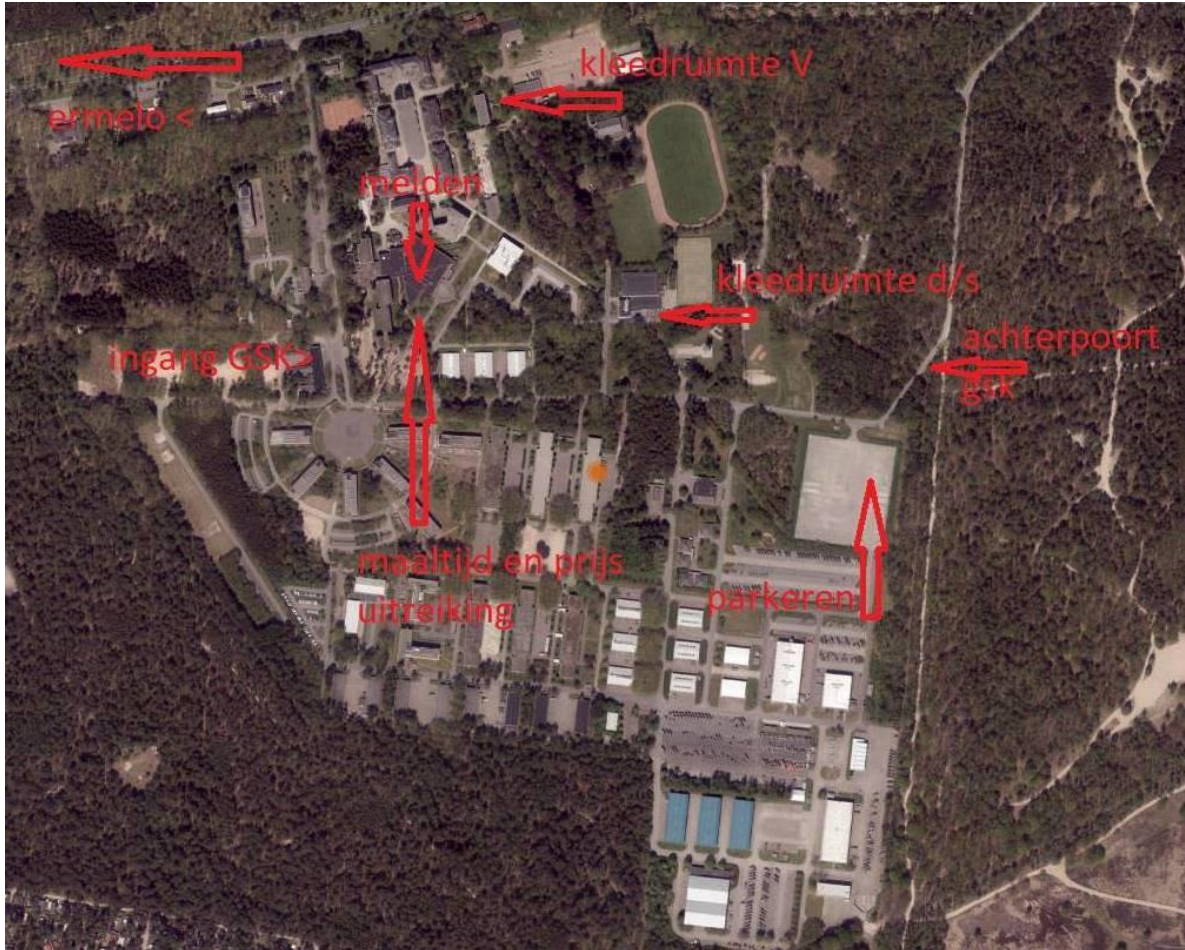
vanuit beide richtingen neem afslag 13 (HARDERWIJK-LELYSTAD).
Volg N 302 richting APELDOORN.
Ronde rechtsaf, LEUVENUMSEWEG tot aan hoofdingang GSK.

Vanaf Apeldoorn, de A1:

neem afslag 18 (Kootwijk), richting Harderwijk (N 302). Na ca. 15 km gaat u de N 796 op richting Ermelo. Na 1,6 km gaat u schuin links de Leuvenumseweg op tot aan hoofdingang GSK.

Adres TomTom: Legerplaats Ermelo
Leuvenumseweg 88
3852 AV Ermelo

5. PLATTEGROND GSK:



7. Uitslag 2019

KORTE CROSS

Heren Senioren

1	WESTERHOF (RM)	00:14:20
2	BOER, DEN (J.)	00:14:56
3	NEDERPEL (J)	00:15:00

Heren Masters 1

1	EMMERIK (M)	00:15:03
2	VOLKERS (S)	00:15:06
3	VERBOVEN (ECNM)	00:15:15

Heren Masters 2

1	HELMOND, VAN (CAM)	00:15:56
2	VLIET, VAN (P.W.)	00:16:14
3	BRUIN, DE (J.D.)	00:16:23

Dames

1	HUMBLET-LIEVAART (A)	00:16:09
2	BOTMAN (CM)	00:17:14
3	O'HAGAN (R)	00:21:17

LANGE CROSS

Heren Senioren

1	HARTOGS (RPA)	S	00:36:05
2	SMID (I.R)	S	00:39:17
3	VAN DER HOORN (S.A.)	S	00:40:08

Heren Masters 1

1	BOOM, VAN DER	M1	00:37:49
2	BASSA (R.)	M1	00:38:10
3	NILLESEN (HPT)	M1	00:38:53

Heren Masters 2

1	BARNEVELD, VAN (J.J)	M2	00:43:19
2	DIJKSTRA (T.)	M2	00:43:35
3	BOS (J)	M2	00:43:46

Dames

1	ZUIDDAM (B.)	D	00:51:17
2	VOORHOUT (M.L.)	D	00:51:24
3	GOOSSEN (P.)	D	00:54:24

8. FACTS & FIGURES :

Bureau Internationale Militaire Sport

- Het Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS) maakt deel uit van het Defensie Ondersteuning Commando en is verantwoordelijk voor de facilitaire ondersteuning van militaire top- en wedstrijd sportbeoefening in binnen- en buitenland.
- Namens de Commandant der Strijdkrachten organiseert het Bureau Internationale Militaire Sport:
 - Iedere 2 jaar een militair wereldkampioenschap;
 - Jaarlijks 4 tot 5 internationale regionale toernooien;
 - Jaarlijks 20 Nationale Militaire Kampioenschappen in 25 sportdisciplines.
- Het Bureau Internationale Militaire Sport is tevens de Nederlandse afdeling van de internationale militaire sportkoepel: Conseil International du Sport Militaire (CISM).

Conseil International du Sport Militaire

- CISM ondersteunt en is verantwoordelijk voor talloze wereldwijde, continentale en regionale militaire sportactiviteiten.
- Nederland is 1 van de 5 landen die CISM in 1948 oprichtten.
- CISM telt intussen 140 landen en is daarmee na het IOC en FIFA de grootste overkoepelende sportorganisatie ter wereld.
- CISM organiseert jaarlijks ongeveer 20 militaire WK's.
- CISM organiseert sinds 1995 iedere vier jaar Militaire Zomer Wereldspelen en sinds 2010 om de vier jaar ook Militaire Winter Wereldspelen.
- Militaire fysieke training en sport wordt voor 19,5 miljoen soldaten in 140 CISM-landen gefaciliteerd;
- Internationale militaire (top)wedstrijdsport wordt, naast de verplichte fysieke opleiding en training voor hun werk, door circa 1 miljoen soldaten actief bedreven;
- Gemiddeld 25% tot 30% van de Olympische medaillewinnaars zijn militair.

Meer informatie? Kijk op www.cism.nl.