



Koninklijke Landmacht

# Open Militair Kampioenschap

## Cross-estafette

5 november 2021

Locatie: **Vredepeel**

inschrijven via intranet:

<http://sportevenementen.mindef.nl>

meer info : [www.sportcommissie.nl](http://www.sportcommissie.nl)



# Inhoudsopgave

<b>1. Organisatie</b>	<b>Blz 3</b>
a) Sportcommissie KL	
b) Wedstrijdleiding	
c) Wedstrijdsecretariaat	
d) Speaker	
e) Accommodatie	
<b>2. Chronologisch overzicht</b>	<b>Blz 4</b>
<b>3. Huishoudelijke mededelingen</b>	<b>Blz 5</b>
<b>4. Wedstrijdreglement</b>	<b>Blz 6</b>
<b>5. Eindklassement</b>	<b>Blz 8</b>
<b>6. Parcoursbeschrijving Cross-estafette</b>	<b>Blz 8</b>
<b>7. Plattegrond LBK</b>	<b>Blz 9</b>
<b>8. Tussenstand CLAS-bokaal en All-over klassement Heren</b>	<b>Blz 10</b>
<b>9. Tussenstand CLAS-bokaal en All-over klassement Dames</b>	<b>Blz 11</b>
<b>10. Kampioenen 2019</b>	<b>Blz 11</b>
<b>11. Prijsuitreiking / prijzen</b>	<b>Blz 11</b>
<b>12. Informatie omtrent de klassementen cfm de regeling KI-kampioenschappen 2021</b>	<b>Blz 12</b>

# 1. Organisatie

## a) Sportcommissie KL

De taken van de Sportcommissie KL bestaan uit het bevorderen van sportbeoefening in het algemeen en het houden van sportwedstrijden binnen de Koninklijke Landmacht in het bijzonder. Hierbij worden ze ondersteund door personeel van de LO&Sportorganisatie.

Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kunt u terecht bij:

- Hoofd Sportcommissie KL: Elnt Anthony de Miranda 06-83646007
- Stoo Sportcommissie KL : Aooi Rene de Jager 06-10487535

## b) Wedstrijdleiding

Algehele leiding : Elnt Anthony de Miranda

Wedstrijdleider : Sportcommissie KL / Smi Arnold de Jonge

Lokale organisatie : LO&Sportgroep LBK

Protestcommissie : Elnt Anthony de Miranda / Smi Arnold de Jonge

## c) Wedstrijdsecretariaat

Aooi Rene de Jager / MYLAPS Sports Timing.

## d) Speaker

Aooi André Wijnberger



## 2. Chronologisch overzicht

- 08.00 - 09.00 uur: **Ontvangst** deelnemers met koffie, thee en cake in het KEK Gebouw.  
**Melden** teams in **GVT**.  
Tegen inlevering van **één ID card** ontvangt men 4 chips en 4 startnummers.
- Vanaf 08.00 uur: Omkleden deelnemers;  
Sporthal **LBK**  
N.B. de afstand naar de wedstrijdlocatie is **ca.500 mtr.**
- 09.30-10:30 uur: Loopparcours open voor verkenning / inlopen (aanbevolen!!).
- 10.45 uur: Alle lopers **verzamelen** bij de start.
- 10.50 uur: **Demonstratie** van de Start-, doorkomst-, wissel- en Finishprocedure o.l.v. de wedstrijdleader.
- 11.00 uur: **Start** 1<sup>e</sup> lopers van alle categorieën.
- Ca: 13.00 uur: **Finish** laatste lopers.
- 13.30-15.00 uur: Maaltijd in het KEK-gebouw aansluitend de prijsuitreiking  
Tenue is: **GVT**  
Na de prijsuitreiking dient u de chips in te leveren.

### 3. Huishoudelijke mededelingen

- ❑ Voeding;  
Na de finish is er voor iedere deelnemer fruit, thee en sportdrink verkrijgbaar op het wedstrijdterrein.
- ❑ Bewijzering;  
Op de kazerne zijn de betreffende lokaliteiten bewijzerd vanaf de ingang.  
**De start- en finishlocatie is tevens bewijzerd en NIET te bereiken met eigen vervoer.**
- ❑ Sportmasseur;  
In geval van kleine blessurebehandeling is er een sportmasseur/fysio aanwezig bij de start- en finishlocatie.  
In noodgevallen dient **112 gebeld** te worden.
- ❑ Bereikbaarheid;  
U bent voor dringende gevallen, bereikbaar via de GSM van de Sportcommissie KL, de Aoi Rene de Jager 0610487535  
LO&Sportgroep LBK 0493-598861
- ❑ Voor het achterlaten van trainingskleding nabij de start- finishlocatie zijn er partytentjes beschikbaar (denk aan uw waardevolle artikelen)!



## 4. Wedstrijdreglement

- Ieder team bestaat uit 4 verschillende lopers of loopsters die één voor één een parcours van 6 km afleggen, d.w.z. twee rondes van 3 km. De dames lopen voor hun wedstrijd 3 km, dus 1 ronde.
- Voor het verkennen en inlopen kan van 09.30 - 10.30 uur gebruik worden gemaakt van het parcours.  
Het parcours is NIET met spikes te lopen en bestaat uit een ronde van 3 km. Het parcours loopt over wisselende ondergronden zoals mul zand, gras en goed beloopbare bospaden en verharde weg.
- De lopers worden om 10:45 uur opgeroepen om te verzamelen bij de start, waarna een demonstratie van de start-, wissel-, doorkomst- en finishprocedure plaatsvindt door zorg van de wedstrijdleader, Arnold de Jonge.
- Bij het melden ontvangt de teamleader, tegen inlevering van zijn ID-card, 4 chips en 4 wedstrijdnummers. Het wedstrijdnummer dient zichtbaar op de borst te worden gedragen (denk aan eigen veiligheidsspelden). De chip dient bevestigd te worden aan de schoenveter. Na afloop van de wedstrijd ontvangt de teamleader zijn ID-card terug tegen inlevering van 4 chips.
- Per categorie loopt men met een andere kleur borstnummer. Het borstnummer geeft naast het ploegnummer ook de volgorde van de lopers aan, bijvoorbeeld:  
**110-3** = team 110, de **3e** loper.  
**3-2** = team 3, de **2e** loper.
- De **gekozen volgorde** en het daarbij behorende volgnummer (gekoppeld aan eigen chipnummer) dient door de teamleader en de atleten van het team **strikt gehandhaafd** te worden.
- Het parcours is bewijzerd met:
  - a. Vlaggen wit (rechts) en rood (links).
  - b. Dranghekken en oranje afzetmateriaal.
  - c. Rood /wit tape (afzetting in de binnenbochten).
  - d. Aanduidingen 6, 5, 4, 3, 2, 1 km, 500m en finish.
- Na de eerste drie kilometer vindt de doorkomst plaats langs het wisselvak bij "jury doorkomst". Dit geldt alleen voor cat S en M. De dames wisselen van loopster na 3 km!

□ Wisselprocedure:

- \* De deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het op tijd aanwezig zijn in het wisselvak. **Let op: de aankomende loper is te zien voor de volgende loper tijdens de laatste 100 meter voor het wisselvak!**
- \* Na 3 km (cat D) en 6 km (cat S en M) wordt door: "hand aantikken" de wissel gemaakt onder het toezien van de "jury wissel".
- \* Een foutieve wissel dient in opdracht van de "jury wissel" opnieuw te worden gemaakt.



*"de wissel d.m.v. hand aantikken"*

- De gefinishte lopers 1, 2 en 3 verlaten zo snel mogelijk het wisselvak.
- De 4e (laatste) loper finisht in de FUIK.
- Deelnemers die uitvallen dienen zichzelf, eventueel door tussenkomst van de teamleider, af te melden bij de "jury aankomst".
- Protesten kunnen alleen binnen 15 minuten na aankomst van de laatste teamloper schriftelijk worden ingeleverd bij de protestcommissie.
- **Daar, waar dit reglement niet in voorziet beslist de wedstrijdleiding.**

## 5. Eindklassement

- Tussenstand / eindstand / uitslag:
  - a) Tijdens de wedstrijd zal de tussenstand, voor wat betreft aankomstvolgorde per categorie, worden doorgegeven door de speaker.
  - b) Deze uitslag zal z.s.m. geplaatst worden op: [www.sportcommissie.nl](http://www.sportcommissie.nl)

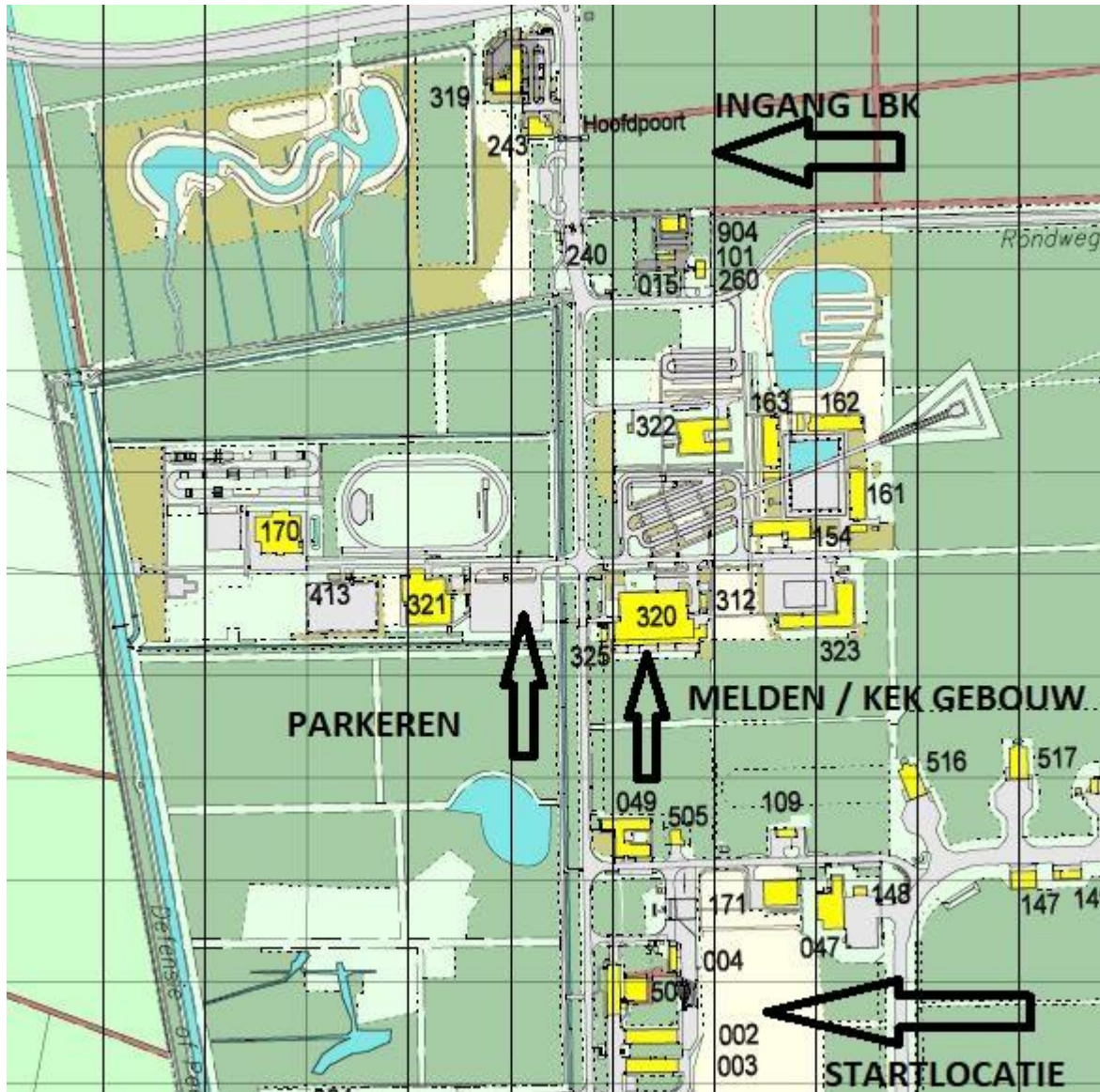
## 6. Parcoursbeschrijving Cross estafette

- Er wordt door de eerste lopers gelijktijdig gestart om 11.00 uur in de drie categorieën, te weten;
  - S (= heren tot 36 jaar)
  - M (= heren 36 jaar en ouder)In beide categorieën loopt elke deelnemer 2x het parcours van 3 km.
  
- D (= dames "open" klasse)
  - Elke deelnemster loopt 1x het parcours van 3km.
  
- Het parcours van 3 km bestaat uit één ronde van 3 km.  
Het parcours loopt over wisselende ondergronden zoals mul zand, gras en goed begaanbare bospaden en verharde weg.





## 7. Plattegrond



## 8. Adres:

**Luitenant- generaal Bestkazerne**

**Ripseweg 1  
5816AC Vredepeel**

## 9. Tussenstand CLAS-bokaal en All-over klassement



### TUSSENKLASSEMENT

### All/over en CLAS Bokaal DAMES

### KL SPORTCOMPETITIE 2021



Nr	Onderdelen	Kazerne	Volley				ORIENT	OBST RUN	Voetb (KTV)	CROSS Estafette	Totaal All over	Totaal plaats	CLAS Beste 3	CLAS plaats
			D	D	D	D	D	D	D	D				
1	NATRES		95				100	100			295	1		
2	KMA		100						86		186	2		
3	ZE LTK		90						95		185			
3	ZE GMK		86						90		176			
5	ZE JPK								100		100			
6	400 GNK								82		82			
7	DGLC										0			



### Tussenstand klassementen

### All Over / CLAS Bokaal HEREN

### KL Sportcompetitie 2021



Nr	Onderdelen	Kaz	Volley				orient	orient	Voet	Obst	Cross	Totaal	Totaal	CLAS	CLAS
			bal				cat M	cat S	bal	run	Estafette S V	All over	plaats	Beste 5	plaats
1	DGLC		50				95	95	95	95		430	1		
2	NATRES		50				100	100	74	100		424	2		
3	11 GNK								100			100	3		
4	112 hrst 11 LMB									90		90	4		
5	KMA								90			90	4		
6	KMS								86			86	6		
7	GENIE WEZEP								82			82	7		
8	VUSTCO								78			78	8		

## **10. Kampioenen Cross- estafette 2019**

### **Dames**

1. CZSK
2. KMA
3. LO&S VTO

### **Masters**

1. KCT
2. IBT
3. 44 PAINFBAT

### **Heren**

1. 44 PAINFBAT
2. MARINIERS TEAM 1
3. 11 GNCIE

## **11. Prijsuitreiking / Prijzen**

Tijdens de prijsuitreiking in het bedrijfsrestaurant worden achtereenvolgens de onderstaande prijzen uitgereikt:

KL Kampioen Cross-estafette 2021 : C-DGLC, Kol Kuijpers  
Winnaar Overall-klassement 2021 : VZ Sportcommissie KL, Maj Neppelenbroek  
Winnaar CLAS-bokaal 2021 : C-LAS

- Prijzen cross estafette zijn beschikbaar voor de eerste drie ploegen in cat. S, M en D.

## **Winnaar Clas-bokaal 2019**

### **DAMES**

1. KMA
2. ZE GMK
3. NATRES

### **HEREN**

1. 44 PAINFBAT
2. NATRES
3. KMA

### **AII-OVER KLASSEMENT**

#### **DAMES**

1. NATRES
2. KMA
3. ZE GMK

#### **HEREN**

### **All-over klassement**

1. NATRES
2. 44 PAINFBAT
3. KMA

## **12. Informatie omtrent de klassementen cfm de regeling KL-kampioenschappen 2021**

### **Aanpassingen regeling KL kampioenschappen 2021**

#### Inleiding

Naar aanleiding van de persconferentie van 26 juni 2021 is het weer toegestaan om vanaf 18 jaar en ouder wedstrijd sport te bedrijven. In overleg met BIMS en de sportcommissies van de andere OPCO's is besloten om een aangepaste sportkalender 2021 samen te stellen die vanaf 01-09-2021 zal starten. In deze aangepaste sportkalender blijven de geplande evenementen gewoon op datum staan en zijn een aantal geannuleerde evenementen opnieuw gepland. Insteek is geweest om een zo'n breed mogelijk aanbod te bieden aan de militaire sporters. Zo is het KL veldvoetbal opengesteld voor andere defensie eenheden en wordt daardoor het OMK Veldvoetbal, en is het KL volleybal verplaatst naar 30-09-2021 en ook opengesteld voor alle defensieonderdelen en categorieën waardoor de status Volleybal Open categorie heeft gekregen.

Daarnaast is door C-LAS besloten om de KL-sportcompetitie 2021 weer actief te maken en op 05-11-2021 de uitreiking van de KL-sportcompetitie trofee en CLAS bokaal te organiseren tijdens het OMK cross-estafette te Vredepeel.

Zowel voor de KL-sportcompetitie als de CLAS-bokaal zal er een aangepast reglement 2021 moeten komen om voldoende evenementen te hebben en de deelnemende eenheden gelijke kansen te geven voor het winnen van deze prijzen.

### **1. Aanpassingen KL-sportcompetitie 2021**

#### Heren

Normaal: 12 onderdelen waarvan de beste 6 resultaten tellen voor de ranking CLAS-bokaal.  
Vanaf 01-09-2021: 7 onderdelen waarvan beste 5 tellen voor de ranking CLAS- bokaal.

Onderdelen:

1. NMK Obstacle Run		08-9
2. OMK Veldvoetbal		15-9
3. Open Volleybal		30-9
4. NMK Oriënteringsloop ind.	cat S	6-10
5. NMK Oriënteringsloop ind.	cat M	6-10
6. Cross-estafette cat S		5-11
7. Cross-estafette cat M		5-11

- 1) *Indien drie lopers van dezelfde eenheid en leeftijdscategorie deelnemen aan het NMK Oriënteringsloop individueel worden de resultaten verwerkt als onderdeel team en verdient de eenheid punten voor de KL-sportcompetitie. Hierbij is het wedstrijdreglement OMK oriënteringsloop onderdeel teams van toepassing.*
- 2) *Bij het Open volleybaltoernooi zal er een apart KL toernooi georganiseerd worden voor minimaal 6 KL eenheden. Speelschema wordt op de dag zelf bekend gemaakt. Bij minder dan 6 inschrijvingen van KL eenheden, krijgt ieder ingeschreven KL team 50 ptn voor de KL-sportcompetitie.*
- 3) *Bij het OMK Veldvoetbal cat S krijgt het hoogst geëindigde KL team 100 ptn, vervolgens 95, 90, 88, 86 ptn enz.*

## Dames

Normaal: 8 wedstrijdonderdelen voor de KL-Sportcompetitie, waarvan beste 4 resultaten gelden voor ranking CLAS-bokaal.

Vanaf 01-09-2021: 5 wedstrijdonderdelen waarvan beste 3 tellen voor de ranking CLAS-bokaal.

Onderdelen:

- |                              |  |
|------------------------------|--|
| 1. NMK Obstacle Run          | 8-9 (wordt nieuw toegevoegd als onderdeel voor de dames) |
| 2. OMK Klein Terrein Voetbal | 15-9   |
| 3. Open Volleybal            | 30-9   |
| 4. NMK Oriënteringsloop ind. | 6-10   |
| 5. OMK Cross-estafette       | 5-11   |

- 1) *Het aantal wedstrijdonderdelen wordt uitgebreid met de obstacle run voor dames. De drie beste resultaten per eenheid tellen mee voor het KL-sportcompetitie klassement.*
- 2) *Bij het NMK oriëntering geldt dezelfde regeling (drie loopsters) als bij de heren.*
- 3) *Tijdens het Open volleybaltoernooi wordt een aparte competitie voor KL eenheden georganiseerd. Speelschema wordt op de dag zelf bekend gemaakt. Minimale deelname is 3 KL teams. Bij minder inschrijvingen krijgt ieder KL team 50 ptn voor de KL-sportcompetitie.*

## **2. Aanpassingen regeling KL-kampioenschappen 2021**

### 2.4 Kampioenschappen

a. KL-kampioenschappen wordt:

(1) Deel uit maken van de KL-sportcompetitie wordt:

- |                            |            |
|----------------------------|------------|
| -Obstacle run              | cat S      |
| -Veldvoetbal               | cat S      |
| -Volleybal                 | cat S      |
| -Oriënteringsloop          | cat S en M |
| -Onderdeel cross-estafette | cat S en M |

(2) V.w.b. de dames bestaat de KL-Sportcompetitie uit vijf takken van sport, te weten:

- |                            |       |
|----------------------------|-------|
| -Obstacle run              | cat D |
| -Kleinterrein voetbal      | cat D |
| -Volleybal                 | cat D |
| -Oriënteringsloop          | cat D |
| -Onderdeel cross-estafette | cat D |

### 2.7 Regeling voor de organisatie

f. Klassementen

(3) **"CLAS-bokaal" klassement Heren**

*De KL-sportcompetitie bestaat uit 7 kampioenschappen. Hiervan tellen de beste 5 resultaten mee voor het eindklassement van de CLAS-bokaal.*

(4) **"CLAS-bokaal" klassement Dames**

*De KL-sportcompetitie voor dames bestaat uit 5 kampioenschappen. Hiervan tellen de beste 3 resultaten mee voor het eindklassement van de "CLAS-bokaal Dames"*

g. Prijzen

(3) **CLAS-bokaal**

De eenheid, die over 5 (heren) of 3 (dames) sportonderdelen van de KL-Sportcompetitie het hoogste puntentotaal behaalt, ontvangt de CLAS-bokaal met de daarbij behorende vaste prijs.

# **De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht**

organiseert het

## **Open Militair Kampioenschap Cross-estafette Onderdeelteams**

in samenwerking met

**LO&Sportgroep  
LBK**

