



Koninklijke Luchtmacht

OPEN MILITAIR KAMPIOENSCHAP

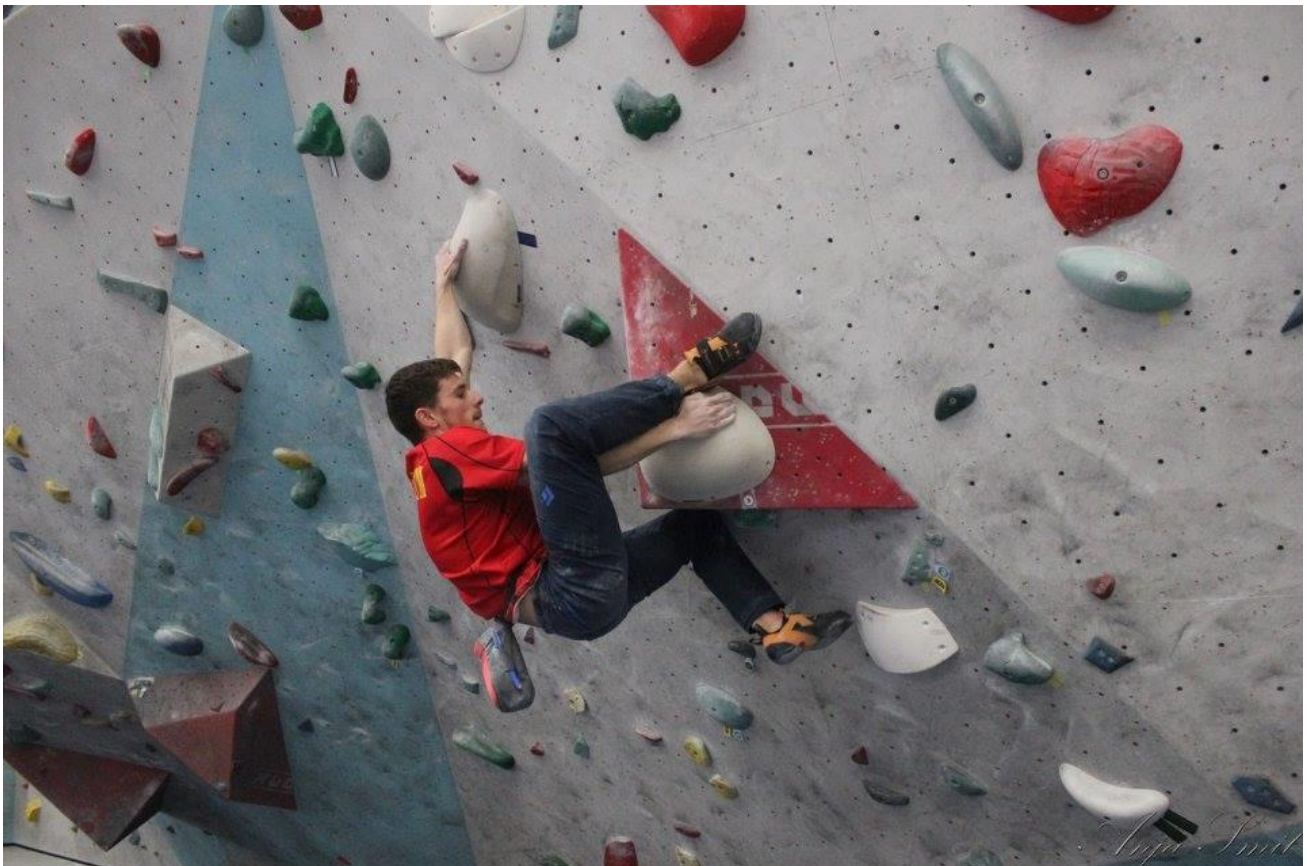
BOULDEREN

15 maart 2018

MONK BOULDERGYM AMSTERDAM

Bureau Wedstrijdsport CLSK

Programma



1. VOORWOORD

Het Open Militaire Kampioenschap Boulderen staat bekend als één van het meest gemoedelijke evenement binnen defensie. Toegankelijk, respectvol en strijd gaan hier hand in hand. Evenals vorig jaar is het mooie klimcentrum MONK Bouldergym in Amsterdam het decors voor dit evenement, een locatie waar we ons thuis voelen. Ook dit jaar hebben zij, voor ieder niveau, 30 uitdagende routes gebouwd.

Een warm welkom voor onze Belgische collega's, die het ons ieder jaar weer lastig maken om op het podium te komen. Laat het u inspireren om nog meer, harder of anders trainen.

De editie van dit jaar zal voor velen van u toch anders aanvoelen. In plaats van de gebruikelijke drie pogingen krijgt u dit jaar onbeperkt aantal pogingen om een route tot een succes te maken. Een mooi concept waarbij de doorzetter beloond wordt.

Dit vraagt van u als deelnemer wel het een en ander voor wat betreft de registratie. U bent zelf verantwoordelijk voor de juiste uitslag op de laagst geklasseerde boulders. Uiteraard zal ons vaste jurykorps ook dit jaar een oogje in het zeil houden om uiteindelijk de terechte winnaar aan te wijzen.

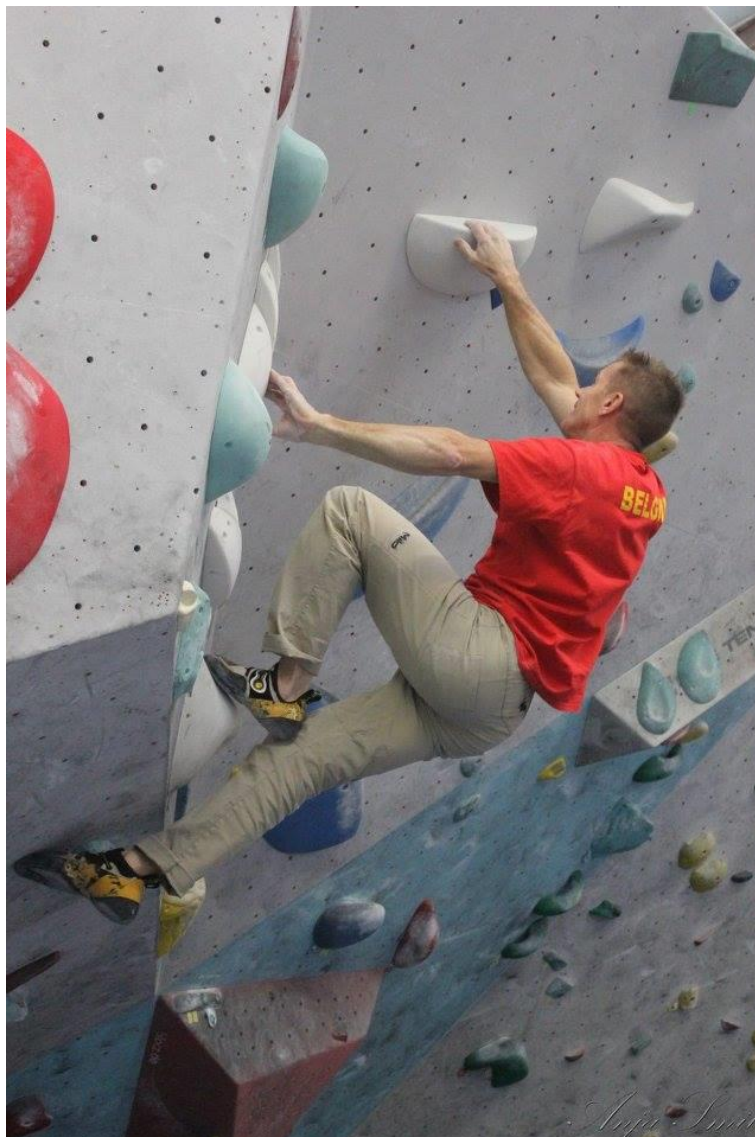
Wij wensen u heel veel succes, plezier en gezelligheid toe tijdens dit unieke Open Militaire Kampioenschap. Moge de beste winnen.

Tlt Marc 't Hart
Coördinator Wedstrijdsport CLSK



2. INHOUDSOPGAVE

1.	VOORWOORD	3
2.	INHOUDSOPGAVE	4
3.	ORGANISATIE	5
	<i>A. <u>WEDSTRIJDLEIDING</u></i>	5
	<i>B. <u>BUREAU WEDSTRIJDSPORT</u></i>	5
	<i>C. <u>WEDSTRIJDLOCATIE KLIMCENTRUM</u></i>	5
4.	CHRONOLOGISCH OVERZICHT	5
5.	HUISHOUDELIJKE MEDEDELINGEN	6
	<i>A. <u>ACCOMMODATIE</u></i>	6
	<i>B. <u>VOEDING</u></i>	6
	<i>C. <u>INSCHRIJVING</u></i>	6
6.	WEDSTRIJDREGLEMENT	7
	<i>A. <u>TECHNISCHE BEPALINGEN</u></i>	7
	<i>B. <u>PRIJSUITREIKING/PRIJZEN</u></i>	9
7.	ROUTEBESCHRIJVING	10



3. ORGANISATIE

A. WEDSTRIJDLIEDING:

Algehele leiding : Tlt Marc 't Hart
Wedstrijdleader : Elt Rene Dekkers
Hoofd Jury : Dhr J Kuling

B. BUREAU WEDSTRIJDSPORT:

CW : Tlt Marc 't Hart
T : 06-30717163
@ : MV.t.Hart.02@mindef.nl

C. WEDSTRIJDLOCATIE KLIMCENTRUM :

Monk Bouldergym
Aambeeldstraat 26
1021 KB Amsterdam
Tel:020- 7370598
<http://monkamsterdam.nl/>

4. CHRONOLOGISCH OVERZICHT

TIJDSTIP	PROGRAMMA
08.00-08.30 uur	Melden deelnemers in trainingspak bij de wedstrijdleiding (Monk Bouldergym)
09.00 uur	Aanvang wedstrijden
Ca. 16.00 uur	Prijsuitreiking direct na afloop van de finale



5. HUISHOUDELIJKE MEDEDELINGEN

A. ACCOMMODATIE

Als gastheer van deze accommodatie verzoekt de organisatie aan eenieder, zich te houden aan de onderstaande bepalingen:

- Niet roken in het hele gebouw.
- Alleen klimmen met wrijvingschoenen, gymschoenen / sportschoenen (bij voorkeur met licht gekleurde zolen).
- De beheerder van de accommodatie is niet verantwoordelijk voor eventuele ongevallen en/of voor het zoekraken van materiaal.

B. VOEDING

Door het Bureau Wedstrijdsport wordt u een lunch aangeboden in het klimcentrum.

C. INSCHRIJVING

Inschrijving is mogelijk voor militair en burgerpersoneel werkzaam voor het Ministerie van Defensie. Ook kan het zo zijn dat er militairen deelnemen vanuit andere landen. Inschrijven via het inschrijfsysteem op intranet:

<http://sportevenementen.mindef.nl/#/event>

Sluitingsdatum inschrijvingen is 6 maart 2018



6. WEDSTRIJDREGLEMENT

A. TECHNISCHE BEPALINGEN

Categorieën:

- OMK Boulderen S Heren
- OMK Boulderen Dames
- OMK Boulderen Masters 1&2
- OMK Boulderen Overall

Wedstrijd:

- Voorronde
- Finale

Voorronde:

- 30 boulders (genummerd) van makkelijk naar moeilijk
- Onbeperkt aantal pogingen
- Laagst geklasseerde boulders zelfstandig noteren en aan wedstrijdleiding doorgeven
- 4 starttape voor handen en voeten en 1 toptape
- vanaf 6a een bonusgreep
- Puntenhantering: "1000punten systeem". Iedere route heeft een waarde van 1000 punten. Deze punten worden gedeeld door het aantal klimmers die deze route behaald hebben. Voorbeeld: 10 klimmers halen route 13, dan scoren zij alle 10 100punten voor het klassement

De routes worden bij elkaar opgeteld. De klimmer met de meest behaalde punten wordt nummer 1, etc.

Finale:

Na de voorrondes gaan de beste 4 Nederlandse boulderaars en de beste 4 Belgische boulderaars naar de finale.

Bij de finale gaan de boulderaars in isolatie.

B. PRIJSUITREIKING/PRIJZEN

Er zijn prijzen voor de volgende categorieën:

- (open) kampioen Boulderen S -> Senioren
- (open) kampioen Boulderen D -> Dames
- (open) kampioen Boulderen Masters 1&2 (36+)

De prijsuitreiking vindt direct na afloop van de finale plaats.

7. ROUTEBESCHRIJVING

Auto

Neem vanuit ringweg A10 afslag S116 (Noord/Centrum/Volendam) en sla af richting Centrum. Neem net voor de IJ-tunnel afslag S118 en ga linksaf de Johan van Hasseltweg op.

Kom je vanuit de richting Amsterdam Centrum, pak dan de IJ-tunnel richting Noord. Vervolgens neem je direct na de tunnel afslag S118 en ga je linksaf de Johan van Hasseltweg op.

Ga rechtdoor op de rotonde, voorbij het Esso-tankstation. Ga na het tankstation rechtsaf het Gedempt Hamerkanaal in en sla na 200m linksaf de Aambeeldstraat in. Rij door met de bocht mee, voorbij de Ponthaven. Monk ligt aan de IJ-kade en is te bereiken via de oprit (met slagboom) op de hoek Aambeeldstraat/Mokerstraat.

In de Aambeeldstraat en Mokerstraat kun je gratis parkeren. Parkeren achter de slagboom voor onze deur kan ook, maar is niet gratis.

openbaar vervoer

Neem vanuit Amsterdam CS lijnbus 32 Buikslotermeerplein of 33 Nieuwendam en stap uit bij de halte Johan van Hasseltweg. Vanuit hier is het ca. 5 minuten lopen naar Monk.

Loop de bus achterna in de richting van het Esso tankstation. Steek de rotonde over, ga voorbij het tankstation rechtsaf het Gedempt Hamerkanaal in. Ga na 200m linksaf de Aambeeldstraat in. Loop u2018m uit met de bocht mee. Ga na de Ponthaven op de hoek Aambeeldstraat/Mokerstraat rechtsaf richting het IJ (voorbij de slagboom) en loop de kade op. Monk ligt aan de kade, net voorbij M-Lab.

Je kunt vanuit CS ook het IJpleinveer pakken (gratis, klik hier voor de dienstregeling). Vanuit de aanlegsteiger is het een kleine 20 minuten lopen naar Monk. Zie route fiets voor looproute.

