



Koninklijke Landmacht

Programmaboekje

Open Militair Kampioenschap

Cross Estafette

8 nov 2018

Locatie: Ermelo

Organisatie: Koninklijke Landmacht

Inschrijven via: <http://inschrijvensport.intranet.mindef.nl>

Inhoudsopgave

1. Organisatie	Blz 3
a) Sportcommissie KL	
b) Wedstrijdleiding	
c) Wedstrijdsecretariaat	
d) Speaker	
e) Accommodatie	
2. Chronologisch overzicht	Blz 4
3. Huishoudelijke mededelingen	Blz 5
4. Wedstrijdreglement	Blz 6
5. Eindklassement	Blz 8
6. Parcoursbeschrijving Cross-estafette	Blz 8
7. Plattegrond GSK	Blz 9
8. Tussenstand CLAS-bokaal en All-over klassement Heren	Blz 10
9. Tussenstand CLAS-bokaal en All-over klassement Dames	Blz 11
10. Kampioenen 2017	Blz 11
11. Prijsuitreiking / prijzen	Blz 12
12. Informatie omtrent de klassementen cfm de regeling KI-kampioenschappen 2017	Blz 13

1. Organisatie

a) Sportcommissie KL

De taken van de Sportcommissie KL bestaan uit het bevorderen van sportbeoefening in het algemeen en het houden van sportwedstrijden binnen de Koninklijke Landmacht in het bijzonder. Hierbij worden ze ondersteund door personeel van de LO&Sportorganisatie.

Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kunt u terecht bij:

- Hoofd Sportcommissie KL: Elnt Roel Hessing, 06-83645998
- Stoo Sportcommissie Kl : Aooi Rene de Jager 06-10487535

b) Wedstrijdleiding

Algehele leiding : Elnt Roel Hessing

Wedstrijdleider : Sportcommissie KL / Sgt1 Raymond vd Boom

Lokale organisatie : LO&Sportgroep GSK / Sgt1 Dennis Roeloffzen

Protestcommissie : Elnt Roel Hessing / Sgt1 Raymond vd Boom

c) Wedstrijdsecretariaat

Aooi Rene de Jager / MYLAPS Sports Timing.

d) Speaker

Aooi André Wijnberger



2. Chronologisch overzicht

- 08.00 - 09.00 uur: **Ontvangst** deelnemers met koffie, thee en cake in het bedrijfsrestaurant (Partyzaal FAZANT).
Melden teams in **Sporttenue**.
Tegen inlevering van **één ID card** ontvangt men 4 chips en 4 startnummers.
- Vanaf 08.00 uur: Omkleden deelnemers;
Sporthal **GSK**
N.B. de afstand naar de wedstrijdlocatie, buiten de kazerne via de achterpoort, is **ca.1 km**.
- 09.30-10:30 uur: Loopparcours open voor verkenning / inlopen (aanbevolen!!).
Het parcours is op spikes te lopen.
(Aanloop route niet op spikes te lopen)
- 10.45 uur: Alle lopers **verzamelen** bij de start.
- 10.50 uur: **Demonstratie** van de Start-, doorkomst-, wissel- en Finishprocedure o.l.v. de wedstrijdleader.
- 11.00 uur: **Start** 1^e lopers van alle categorieën.
- Ca: 13.00 uur: **Finish** laatste lopers, vervolgens terug verplaatsen naar omkleedlocatie.
- 14.00-15.00 uur: Lopende warme rijstmaaltijd in het bedrijfsrestaurant
Tenue tijdens de maaltijd is: **GVT**.
In het bedrijfsrestaurant is een **uitgifte punt** ingericht om na de prijsuitreiking **tegen inlevering van 4 chips uw ID-card** terug te ontvangen.
- 14.45-15.00 uur: Verwachte prijsuitreiking in het bedrijfsrestaurant (Partyzaal Fazant)
- 15.00-16.00uur: Receptie voor deelnemers, organisatie en genodigden in de bedrijfskantine.



3. Huishoudelijke mededelingen

- Voeding;
Na de finish is er voor de deelnemer fruit, thee en sportdrink verkrijgbaar op het wedstrijdterrein.
Vanaf 14.00 uur is er een "lopende" rijstmaaltijd in het bedrijfsrestaurant (**Fazant**), **Tenue** tijdens de maaltijd is **GVT**.

- Bewijzering;
Op de kazerne zijn de betreffende lokaliteiten bewijzerd vanaf de ingang.
De start- en finishlocatie is tevens bewijzerd en NIET te bereiken met eigen vervoer.

- Sportmasseur;
In geval van kleine blessurebehandeling is er een sportmasseur/fysio aanwezig bij de start- en finishlocatie.
In noodgevallen dient **112 gebeld** te worden.

- Bereikbaarheid;
U bent voor dringende gevallen, bereikbaar via de GSM van de Sportcommissie KL, de Elnt Roel Hessing, 06-83645998

- Voor het achterlaten van trainingskleding nabij de start- finishlocatie zijn er Partytentjes beschikbaar (denk aan uw waardevolle artikelen)!

4. Wedstrijdreglement

- Ieder team bestaat uit 4 verschillende lopers of loopsters die één voor één een parcours van 6 km afleggen, d.w.z. twee rondes van 3 km. De dames lopen voor hun wedstrijd 3 km, dus 1 ronde.
- Voor het verkennen en inlopen kan van 09.30 - 10.30 uur gebruik worden gemaakt van het parcours.
Het parcours is met spikes te lopen en bestaat uit een ronde van 3 km. Het parcours loopt over wisselende ondergronden zoals mul zand, gras en goed beloopbare bospaden.
- De lopers worden om 10:45 uur opgeroepen om te verzamelen bij de start, waarna een demonstratie van de start-, wissel-, doorkomst- en finishprocedure plaatsvindt door zorg van de wedstrijdleader, Raymond van de Boom.
- Bij het melden ontvangt de teamleader, tegen inlevering van zijn ID-card, 4 chips en 4 wedstrijdnummers. Het wedstrijdnummer dient zichtbaar op de borst te worden gedragen (denk aan eigen veiligheidsspelden). De chip dient bevestigd te worden aan de schoenveter. Na afloop van de wedstrijd ontvangt de teamleader zijn ID-card terug tegen inlevering van 4 chips.
- Per categorie loopt men met een andere kleur borstnummer. Het borstnummer geeft naast het ploegnummer ook de volgorde van de lopers aan, bijvoorbeeld:
110-3 = team 110, de **3e** loper.
3-2 = team 3, de **2e** loper.
- De **gekozen volgorde** en het daarbij behorende volgnummer (gekoppeld aan eigen chipnummer) dient door de teamleader en de atleten van het team **strikt gehandhaafd** te worden.
- Het parcours is bewijzerd met:
 - a. Vlaggen wit (rechts) en rood (links).
 - b. Dranghekken en oranje afzetmateriaal.
 - c. Rood /wit tape (afzetting in de binnenbochten).
 - d. Aanduidingen 6, 5, 4, 3, 2, 1 km, 500m en finish.
- Na de eerste drie kilometer vindt de doorkomst plaats langs het wisselvak bij "jury doorkomst". Dit geldt alleen voor cat S en M. De dames wisselen van loopster na 3 km!

□ Wisselprocedure:

- * De deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het op tijd aanwezig zijn in het wisselvak. **Let op: de aankomende loper is te zien voor de volgende loper tijdens de laatste 100 meter voor het wisselvak!**
- * Na 3 km (cat D) en 6 km (cat S en M) wordt door: "hand aantikken" de wissel gemaakt onder het toezien van de "jury wissel".
- * Een foutieve wissel dient in opdracht van de "jury wissel" opnieuw te worden gemaakt.



"de wissel d.m.v. hand aantikken"

- De gefinishte lopers 1, 2 en 3 verlaten zo snel mogelijk het wisselvak.
- De 4e (laatste) loper finisht in de FUIK.
- Deelnemers die uitvallen dienen zichzelf, eventueel door tussenkomst van de teamleider, af te melden bij de "jury aankomst".
- Protesten kunnen alleen binnen 15 minuten na aankomst van de laatste teamloper schriftelijk worden ingeleverd bij de protestcommissie.

- **Daar, waar dit reglement niet in voorziet beslist de wedstrijdleiding.**

5. Eindklassement

- Tussenstand / eindstand / uitslag:
 - a) Tijdens de wedstrijd zal de tussenstand, voor wat betreft aankomstvolgorde per categorie, worden doorgegeven door de speaker.
 - b) Indien mogelijk wordt er een complete uitslag aan alle deelnemers uitgereikt na de prijsuitreiking. Deze uitslag zal z.s.m. geplaatst worden op:
INTERNET: www.sportcommissie.nl

6. Parcoursbeschrijving Crossestafette

- Er wordt door de eerste lopers gelijktijdig gestart om 11.00 uur in de drie categorieën, te weten;
 - S (= heren tot 36 jaar)
 - M (= heren 36 jaar en ouder)
In beide categorieën loopt elke deelnemer 2 x het parcours van 3 km.
 - D (= dames "open" klasse)
Elke deelnemster loopt 1x het parcours van 3km.
- Het parcours van 3 km bestaat uit één ronde van 3 km.
Het parcours loopt over wisselende ondergronden zoals mul zand, gras en goed begaanbare bospaden. Er zit geen verharding in het parcours en het kan op spikes gelopen worden.





7. Plattegrond





8. Adres Generaal majoor Spoor kazerne (Legerplaats Ermelo)

Legerplaats Ermelo
Leuvenumseweg 88
3852 AV Ermelo

9. Tussenstand CLAS-bokaal en All-over klassement

		 TUSSENKLASSEMENT All/over en CLAS Bokaal DAMES KL SPORTCOMPETITIE 2018 										Totaal	Totaal	CLAS	CLAS
Nr	Onderdelen	Kazerne	Volley	Futsal	Orient	Speed	Schietsen	Schietsen	Voetb	CROSS	Totaal	Totaal	CLAS	CLAS	
			D	D	odl	mars	Colt	Glock	(KTV)	Estafette	All over	plaats	Beste 4	plaats	
			D	D	D	D	D	D	D	D					
1	ZE GMK		100	86	95	95	100	100	95		671	1	395	1	
2	NATRES		90	95	100	90	95	95	90		655	2	385	2	
3	KMA			90		100			100		290	3			
4	DGLC		95			88					183	4			
5	43 MECHBRIG			100							100	5			
6	DHC				90						90	6			

		 TUSSENKLASSEMENT All Over / CLAS Bokaal HEREN KL Sportcompetitie 2018 										Totaal	Totaal	CLAS	CLAS		
Nr	Onderdelen	Kaz	Volley	Futsal	Speed	Orient	Orient	Schietsen	Schietsen	MVK	Voet	Sur-	Cross	Totaal	Totaal	CLAS	CLAS
			bal		mars	odl S	odl M	Colt	Glock		bal	vival	Estafette	All over	plaats	Beste 6	plaats
													S V				
31	NATRES		95	70	90	90	95	88	88	100	86	100		302	1	570	2
32	44 PANINFBAT		74	95	95	84		100	95	95	95			733	2	575	1
33	KMA		86	86	100	88			90		100			550	3	550	3
34	B&TCO		100	74				90			90			354	4		
35	DGLC		82	100							74			256	5		
36	VUSTCO			60							78	88		226	6		
37	17 PANINFBAT							95	100					135	7		
38	101 GNBAT		90									90		180	8		
39	JISTARC			90			80							170	9		
40	1 CIMICO							84	84					168	10		
41	OT GENIE			82			84							166	11		
42	101 CISBAT		78	78										156	12		
43	ST CLAS					100								100	13		
44	ST LO&S						100							100	13		
45	42 BLJ					95								95	15		
46	VTO INF											95		95	15		
47	1 GNC						90							90	17		
48	DGOTC				88									88	18		
49	DHC						88							88	18		
50	OOCL											84		84	20		
51	11 INFBAT					80								80	21		
52	13 LTBRIG							80						80	21		
53	SCHOOL NOORD			66										66			
54	EODD			62										62			

10. Kampioenen Cross- estafette 2017

Dames

- 1. ZE GMK**
- 2. KORPS MARINIERS**
- 3. 400 GNK**

Masters

- 1. KMA**
- 2. KMS**
- 3. MOC**

Heren

- 1. GMK**
- 2. JISTARC**
- 3. 101 GENIE**

11. Prijsuitreiking / Prijzen

Tijdens de prijsuitreiking in het bedrijfsrestaurant (geb Q.) worden achtereenvolgens de onderstaande prijzen uitgereikt:

KL Kampioen Cross-estafette 2018 : Voorzitter Sportcommissie KL
Winnaar Overall-klassement 2018 : C-LO/Sportorganisatie, Lkol van den Dool
Winnaar CLAS-bokaal 2018 : C-LAS,

- Prijzen cross estafette zijn beschikbaar voor de eerste drie ploegen in cat. S, M en D.

Winnaar Clas-bokaal 2017

DAMES

ZE GMK



AII-OVER KLASSEMENT

1. ZE GMK
2. NATRES
3. 400 GMK

HEREN

JISTARC



All-over klassement

1. NATRES
2. KMA
3. JISTARC

12. Informatie omtrent de klassementen cfm de regeling KL-kampioenschappen 2018

Uit de regeling KL-kampioenschappen 2017, Hoofdstuk 2 punt 18

a. **Deelname.**

Deelname aan de klassementen, zoals hieronder omschreven onder punt b en c, staat alleen open voor reguliere eenheden van het commando landstrijdkrachten (incl NLDA).

b. **"All-over" klassement heren en dames.**

In het kader van sportstimulering heeft de C-LO/Sportorganisatie een prijs in het leven geroepen voor zijn reguliere eenheden. De "All-over" prijs wordt uitgereikt aan het onderdeel , mits voldaan aan het gestelde in punt 7.

Het eindklassement in de KL-sportcompetitie van het "All-over" klassement wordt bepaald door:

- (1) De totaal score over de deelgenomen kampioenschappen.
- (2) De ehd met de hoogste score is winnaar
- (3) Is de score gelijk dan beslist bij de heren de score bij het KL-Kampioenschap Cross-estafette Cat S. Voor de dames beslist de score bij het KL-Kampioenschap Cross-estafette Cat D.

c. **"CLAS Bokaal" klassement Heren.**

In het kader van sportstimulering heeft de C-Landstrijdkrachten een aparte prijs in het leven geroepen voor zijn reguliere eenheden. Hierbij wordt rekening gehouden met de uitzending- en oefenprogramma's van de onderdelen, waardoor deze niet altijd in staat zullen zijn aan een kampioenschap deel te nemen. De "All over" - KL-sportcompetitie bestaat uit 12 KL-Kampioenschappen. Hiervan tellen de beste 6 resultaten mee voor het eindklassement van de CLAS Bokaal. Bij gelijk eindigen telt de score van het KL-kampioenschap Cross-estafette Cat S. De puntenwaardering per kampioenschap is terug te vinden in bijlage A.

d. **"CLAS Bokaal" klassement Dames.**

In het kader van sportstimulering heeft de C-Landstrijdkrachten in 2009 tevens een aparte prijs in het leven geroepen voor de damesteams. Hierbij wordt rekening gehouden met de uitzending- en oefenprogramma's van de onderdelen, waardoor deze niet altijd in staat zullen zijn aan een kampioenschap deel te nemen. De "All over" - KL-sportcompetitie voor dames bestaat uit 8 KL-Kampioenschappen. Hiervan tellen de beste 4 resultaten mee voor het eindklassement van de "CLAS Bokaal Dames". Bij gelijk eindigen telt de score van het KL-kampioenschap Cross-estafette Cat D. De puntenwaardering per kampioenschap is terug te vinden in bijlage A.

De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht

organiseert het

Open Militair Kampioenschap Cross-estafette Onderdeelteams

in samenwerking met

LO/Sportgroep
GSK
Ermelo

