



Ministerie van Defensie

Nationaal Militair Kampioenschap

Schieten

Colt & Glock

Harskamp | 1 juni 2017

*Bureau Internationale Militaire Sport/
Sportcommissie CLAS*

Programmaboekje



Inhoudsopgave

| | |
|---------------------------------------|---------------|
| Voorwoord | blz 3 |
| 1. Wedstrijdorganisatie | blz 5 |
| 2. Baan Hotel | blz 6 |
| 3. Chronologisch overzicht | blz 7 |
| 4. Huishoudelijke mededelingen | blz 8 |
| 5. Wedstrijdreglement Algemeen | blz 9 |
| a) Inschrijving | |
| b) Tenue | |
| c) Technische bepalingen | |
| d) Storingen | |
| e) Protest | |
| f) Shoot-off | |
| g) Hinderen | |
| 6. Pistool schietoefeningen | blz 12 |
| a) Oefening 1 | |
| b) Oefening 2 | |
| c) Oefening 3 | |
| d) Oefening 4 | |
| e) Oefening Finale | |
| f) Oefening Shoot-off | |
| 7. Geweer schietoefeningen | blz 14 |
| a) Oefening 1 | |
| b) Oefening 2 | |
| c) Oefening 3 | |
| d) Oefening 4 | |
| e) Oefening Finale | |
| f) Oefening Shoot-off | |
| 8. Prijsuitreiking/prijzen | blz 16 |
| 9. Links INTRANET en INTERNET | blz 17 |
| 10. Uitslag Geweer 2016 | blz 18 |
| 11. Uitslag Pistool 2016 | blz 19 |
| 12. Facts & Figures | blz 20 |

Beste deelnemer,

Mede namens de LO/Sportorganisatie en het Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS) heet ik u als Commandant Schiet Instructie en Controle team (SICT) van harte welkom op het Infanterie Schiet Kamp bij de Schietwedstrijden om het OMK/NMK 2017. In de eerste plaats mijn complimenten en waardering dat u hier aanwezig bent voor één van de belangrijkste wedstrijden op de sportkalender. Immers ongeacht Krijgsmachtdeel, Wapen of Dienstvak en rang of stand, schieten is en blijft een hoofdvak en raak schieten is een elementaire vaardigheid die een ieder optimaal zou moeten beheersen.

Om meer teams in de wedstrijd te krijgen, maar ook om ons in een internationaal veld te kunnen meten, zijn er collega's uitgenodigd van zusterenheden uit België, Duitsland, Frankrijk, USA en Groot-Brittannië. Ook participeren regelmatig Nederlandse militairen in buitenlandse wedstrijden en het is dan ook goed om de collega's hier op de Harskamp uit te nodigen. Als voorbeeld wil ik hier noemen het team dat vanuit 17 Painfbat GFPI afgelopen jaar succesvol deelnam aan de USA Best Sniper Competition in Hohenfels Duitsland.

Dat er veel waarde wordt gehecht aan de schietwedstrijd om het OMK/NMK blijkt uit het feit dat de prijzen voor het OMK op 31 mei worden uitgereikt door Commandant Opleidings- en Trainingscommando(OTCO) brigade-generaal H.G.J.A Smits. Aansluitend zal generaal BD O. van Wiggen voor de tweede maal de naar hem genoemde trofee uitreiken aan het bataljon of de zelfstandige eenheid die het beste resultaat hebben bereikt op de combinatie geweer en pistool, afgelopen jaar bij de eerste editie gewonnen door de Limburgse Jagers van 42 Painfbat uit Oirschot.

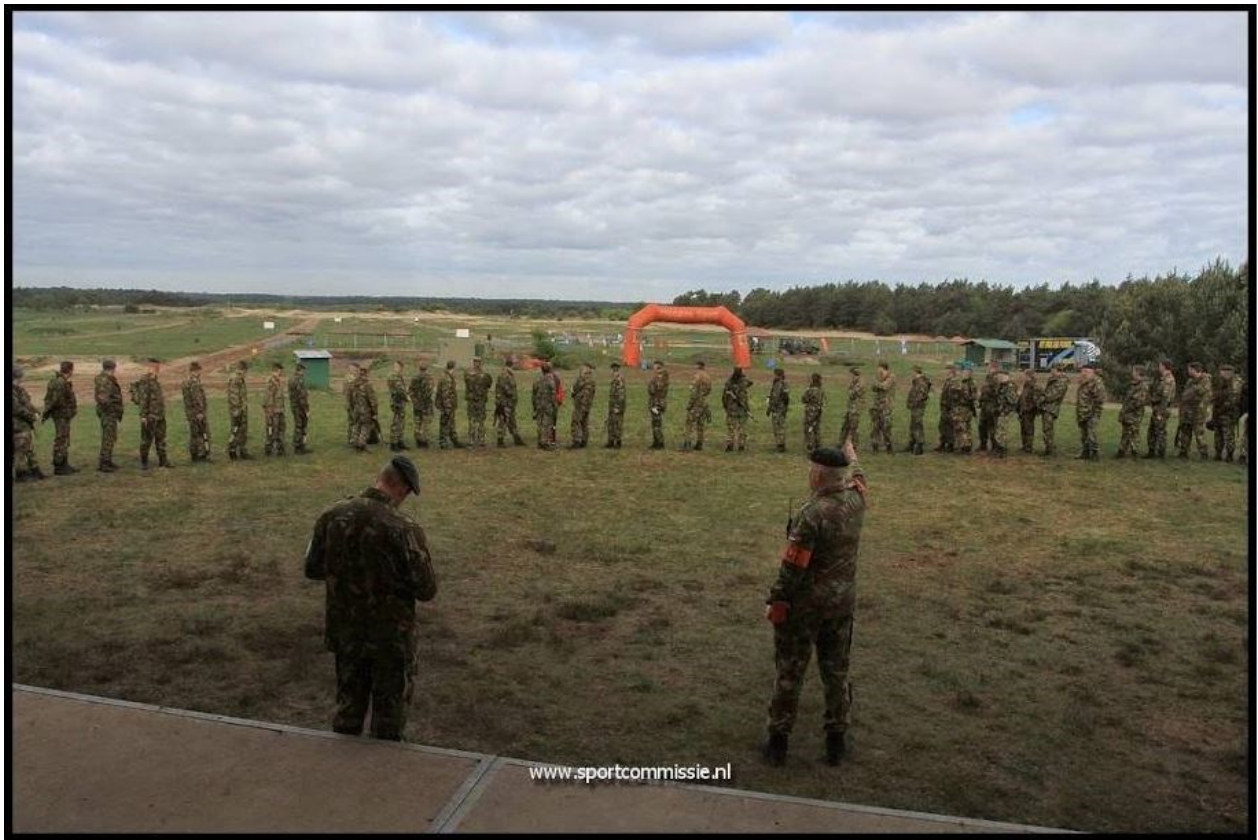
Als laatste wil ik u vragen om tussen de series contact te zoeken met de hier aanwezige buitenlandse collega's zodat ook zij zich hier welkom voelen en een goede en professionele wedstrijd ervaren. Deel bijvoorbeeld zaken op het gebied van de eenheid, schiettraining, bewapening etc, ontmoet elkaar en ga het gesprek aan.

Ik hoop ook dit jaar u in grote getale te mogen ontmoeten op baan Hotel op het ISK en tevens dat we getuige mogen zijn van een spannende, maar ook veilige wedstrijd op de verschillende disciplines. Ik wens u allen een plezierige en professionele wedstrijden met vaste hand, scherpe blik en dus veel treffers!

Commandant SICT

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'B. Wijnhoud', with a stylized flourish at the end.

Wijnhoud, B.
Luitenant-kolonel der Infanterie



1. Wedstrijdorganisatie

Wedstrijdleiding

Algehele Wedstrijdleiding : Sportcommissie KL en SICT Staf OTCO

Baancdt : Aooi De Ridder (SICT)

Wedstrijdsecretariaat : Aooi Rene de Jager
Dhr Paul Lindeboom

Protestcommissie : Maj Arnold Hofste (PHBIMS)
Elnt Roel Hessing

Registratie app : SICT

Juryleden Schieten : 11X

Hoofd inwendige dienst (HID) : LO/S GMK Thijs Thuhusula

Steunverlening : Smi Oharek LO&Sport + OOCL

Accommodatie : Baan Hotel

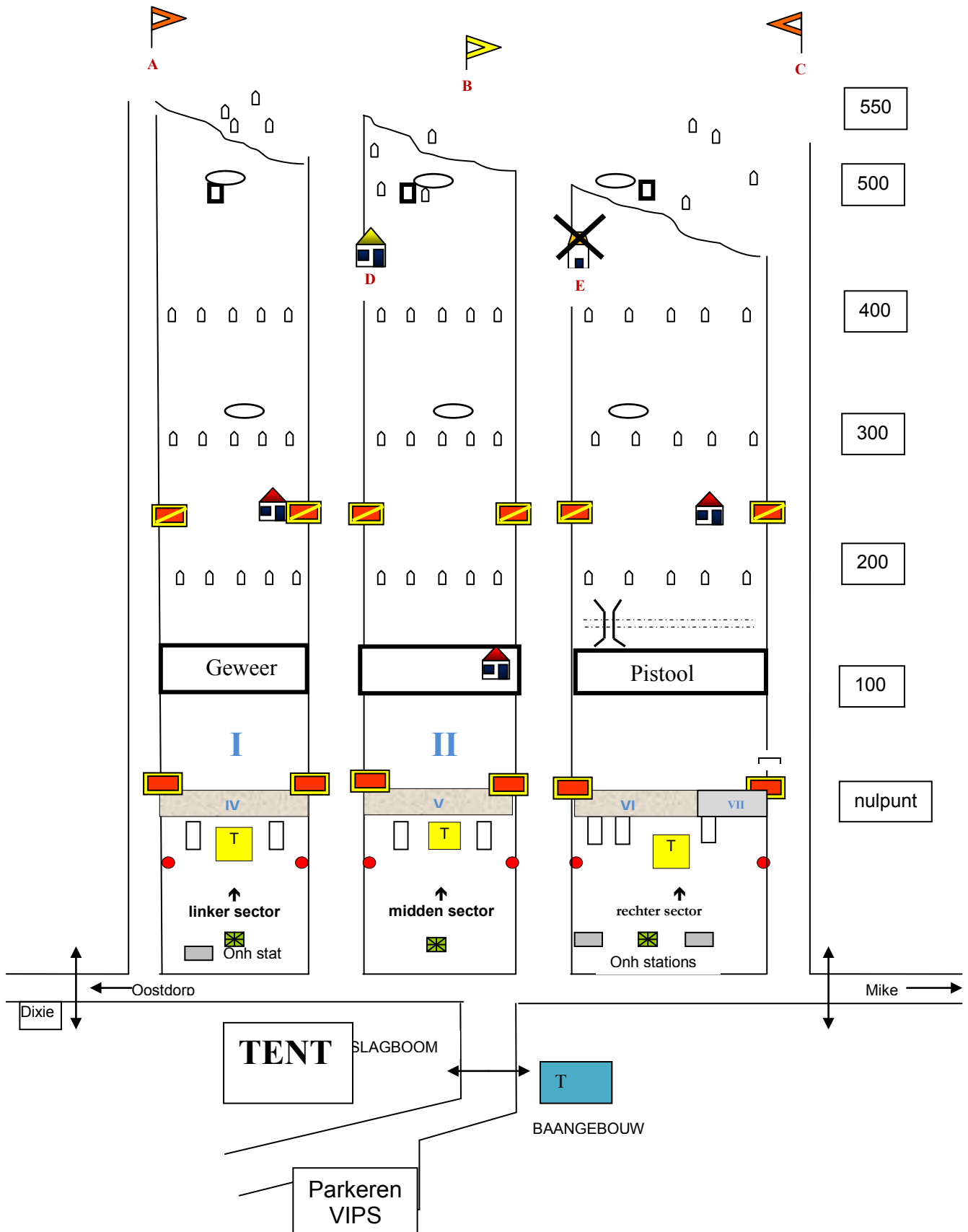
Adres : Generaal Winkelmankazerne
Legerplaats Harskamp (ISK)
Otterloseweg 5 6732 ZG Harskamp

Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kunt u terecht bij;

- Hfd Sportcommissie KL : Elnt Roel Hessing, GSM 06-83645998
- Stoo Sportcommissie KL: Aooi Rene de Jager, GSM 06-10487535



2. Baan Hotel



3. Chronologisch overzicht

- **Vóór 07.45 uur** :Schutters melden zich in gvt op de schietbaan (baan H, HOTEL) bij het wedstrijdsecretariaat. Gelegenheid voor koffie en thee drinken in de Tent (Cadiwagen).
- 08.15 uur :Opening kampioenschap door autoriteit Bureau Internationale Militaire Sport.
- 08.30 uur :Wapeninspectie.
- 09.00 uur :Aanvang Oefening 1.
- 10.00 uur :Aanvang Oefening 2.
- 11.00 uur :Aanvang Oefening 3.
- 12.00-12.30 uur :Lunchbreak.
De lunch wordt op de schietbaan opgevoerd.
- 12.30 uur :Aanvang Oefening 4.
- 15.00 uur :Finale Pistoool.
- 15.30 uur :Finale Geweer.
- 15.45 uur :Prijsuitreiking op de schietbaan.
- 16.00 uur :Wapeninspectie.



4. Huishoudelijke mededelingen

a) Toegangsregeling Schietbaan;

De toegang tot de schietpunten is uitsluitend toegestaan voor de schutters van de desbetreffende serie en de wedstrijdorganisatie. De coach mag **niet** op het schietpunt.

b) Parkeren Deelnemers;

Parkeren is mogelijk op de asfaltweg bij baan Hotel. Links en rechts van de weg, half in de berm. I.v.m. de beperkte ruimte is het aan te bevelen het aantal voertuigen per team tot een minimum te beperken. Parkeren op de kazerne/Lpl Harskamp is mogelijk op parkeerplaats Mike voor civiele voertuigen.

c) Parkeren VIPS;

Deze hebben toegang op de parkeerplaats van baan hotel. Er zal een ontvangstcommissaris bij de slagboom Baan Hotel staan.

d) Eten en drinken;

Het nuttigen van consumpties en etenswaren is niet toegestaan op de schietpunten.

e) Roken;

Het is verboden te roken in de nabijheid van munitie.

f) Bewegwijzering;

Hoofdpoot ISK binnen rijden en rechtdoor de achterpoort uitrijden. Na de achterpoort rechtsaf en daarna de borden "baan Hotel" volgen.

g) Veiligheid;

Begin/Einde van de dag: "Wapeninspectie"

h) EXPO-tent;

In de expotent zullen verschillende stands worden ingericht.



5. Wedstrijdreglement Algemeen

a) Inschrijving staat open voor alle;

- Nederlandse militairen in actieve dienst.
- Buitenlandse militairen, die organiek zijn geplaatst bij een Nederlandse eenheid (buiten mededinging).

b) Tenue voor de deelnemers;

- KL - gevechtstenue / VS 2 - 1593
- KMAR - gevechtstenue (Blauw) zonder extra toevoegingen
- KLU - gevechtstenue / VS uniform KLU 57-7200-002
- KM vloot - werktenu evt. met trui – laarzen toegestaan
- Korps Mariniers - gevechtstenue

HET GEBRUIK VAN MILITAIRE OVERKLEDING IS TOEGESTAAN

c) Technische bepalingen;

Het kampioenschap zal worden verschoten met de standaard door het Ministerie van Defensie verstrekte wapens;

- a) Colt.
 - b) Pistoel Glock.
- Geweer in de uitvoering C7 en C8 dient te zijn voorzien van snelrichtmiddel + handgreep.
 - De wedstrijd wordt geschoten op de schietbaan Baan Hotel.
 - De schietbaan is voorzien van 20 schietpunten met RBS systeem. Het RBS systeem is voorzien van een kopschijf voor geweer en een rompschijf voor pistool.
 - Cross-fire. Indien een schutter op een schijf anders dan zijn eigen schiet, wordt het schot voor hem/haar als 0 geteld. Indien er op één schijf meer treffers zijn geregistreerd dan het aantal verstrekte patronen (voor die oefening), schiet de schutter van dat schietpunt opnieuw.
 - Elke schutter draagt zorg voor zijn eigen wapen.
 - Hulpmiddelen in de vorm van een schietjas, riem, handschoen, schietbril, knielkussen enz. zijn niet toegestaan.
 - De draagriem mag niet gebruikt worden als schietriem.
 - Een bril of contactlenzen (mits niet speciaal gekleurd of geslepen) welke dagelijks worden gedragen zijn toegestaan.
 - Het gebruik van de veldpet of veldpet blauw (KMAR) is toegestaan.
 - Het gebruik van een stopwatch of timer is toegestaan.
 - Wapens waarvan de fabrieksinstellingen zijn gewijzigd zijn **niet** toegestaan.

- De wapens worden voorafgaande en na afloop van de wedstrijd gekeurd.
- Munitie wordt op de baan verstrekt.
- Alle handelingen vangen aan op commando van de hoofdschietinstructeur (HSI).
- Restant munitie inleveren bij de SI.
- De wissel-/ ombouwtijd tussen de series per oefening is 5 minuten.
- Bij gelijke score is de score van de laatste oefening bepalend. Is deze gelijk dan de oefening voorafgaand aan de laatste oefening enz.
- De beste 10 schutters per wapen plaatsen zich voor de finale.
- Score van de kwalificatie wedstrijd worden meegenomen naar de finale.
- Winnaar is de schutter met de hoogste totaal eindscore.
- Bij gelijke eindstand voor een eventuele plaats 1,2 of 3 wordt een shoot off geschoten (beschrijving zie oefeningen geweer of pistool).
- Bepalingen volgens VS 7-600 (ISK) zijn eveneens van kracht.
- Gehoorbescherming is op het schietpunt en tijdens de oefeningen verplicht. Zowel otoplastics als soundbarriers zijn toegestaan.
- Het pistool dient in pistooltas/-holster gedragen te worden.

d) Storingen;

- Alle storingen/weigeringen dienen, door het opsteken van een hand waarbij het wapen in veilige richting blijft, direct gemeld te worden aan de SI.
- Bij storingen/weigeringen wapens waaruit blijkt dat die zijn ontstaan door ondeskundig gebruik, zal geen nieuwe tijd beschikbaar worden gesteld.
- Indien blijkt dat de storing ontstaan is buiten de schuld van de schutter, zal deze de gehele oefening opnieuw schieten.
- Als de schutter handelingen aan het wapen verricht om de storing op te lossen en vervolgens de oefening schiet, telt zijn score en mag hij niet overschieten.

e) Protest;

- Indien een doelpresentatie of oefening naar beoordeling van de schutter niet goed verloopt en de wedstrijdleiding grijpt niet in, dan stopt de schutter en steekt hij zijn linkerhand omhoog. Na de oefening wordt door de jury het voorval beoordeeld, waarna de schutter mogelijk direct mag overschieten.
- Als de schutter niet stopt, maar de oefening toch schiet, accepteert hij de gang van zaken en kan hij na afloop niet meer verzoeken om over te mogen schieten.
- Protesten dienen direct na afloop van de serie (binnen 15 minuten) door de schutter/coach schriftelijk te worden ingediend bij de wedstrijdleiding.



f) Shoot off;

- Bij gelijke eindstand voor een eventuele plaats 1, 2 of 3 wordt een shoot-off geschoten. De oefening staat beschreven onder pistool- en geweroefeningen.

g) Hinderen;

- Het is een ieder op de baan verboden tijdens de serie andere deelnemers te hinderen of te storen tijdens de wedstrijd.

6. Wedstrijd schietoefeningen Pistool



Let op!
De Rompschijf is een versmalde uitvoering van de bestaande RS.
(De randen zijn omgebogen)

| Nr | Oefening | Schijf | Afstand | Aantal patrnr | Schieth | Tijd |
|--|----------|--------|---------|---------------|---------|-------|
| 1 | Jhvu | rs | 25m | 2 x 10 | Stvh | 2 min |
| <p>BIJZONDERHEDEN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffer valt de schijf. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt. 3. Na het laden neemt de schutter de 'draaghouding pistool' aan. 4. De schutter moet zelfstandig het wapen bij-/herladen. | | | | | | |

| Nr | Oefening | Schijf | Afstand | Aantal patrnr | Schieth | Tijd |
|---|----------|--------|---------|---------------|---------|-------|
| 2 | Svu | rs | 25m | 2 x 10 | Knhv | 2 min |
| <p>BIJZONDERHEDEN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffer valt de schijf. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt. 3. Na het laden neemt de schutter de 'knielende schiethouding pistool' aan. (ook wanneer schijven niet zichtbaar zijn). 4. De schutter moet zelfstandig het wapen bij-/herladen. | | | | | | |

| Nr | Oefening | Schijf | Afstand | Aantal patrnr | Schieth | Tijd |
|--|----------|--------|---------|---------------|---------|------|
| 3 | Svu | rs | 25m | 2 x 10 | Zvh | 30" |
| <p>BIJZONDERHEDEN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffer valt de schijf niet. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt. 3. Na het laden neemt de schutter de 'zittende schiethouding' aan. (ook wanneer schijven niet zichtbaar zijn). 4. De schutter moet zelfstandig het wapen bij-/herladen. | | | | | | |

| Nr | Oefening | Schijf | Afstand | Aantal patrnr | Schieth | Tijd |
|--|------------------|--------|---------|---------------|---------|--|
| 4 | Svu ogblksdln | rs | 25m | 2 x 10 | Lgvh | Schijf is 10 x 6" zichtbaar en 5"á 10" niet zichtbaar |
| <p>BIJZONDERHEDEN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na 2 treffer(s) valt de schijf. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt. 3. Na het laden neemt de schutter de 'Liggende schiethouding' aan. (ook wanneer schijven niet zichtbaar zijn). 4. Per doelopkomst het doel 2 maal bevuren. 5. De schutter moet zelfstandig het wapen bij-/herladen. | | | | | | |

| Nr | Oefening | Schijf | Afstand | Aantal patrnr | Schieth | Tijd |
|--|----------|--------|---------|---------------|---------|--|
| Finale | Svu | RS | 25m | 1 x 10 | Stvh | Schijf is 5 x 3" zichtbaar en 5" a 10" niet zichtbaar |
| <p>BIJZONDERHEDEN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffer(s) valt de schijf niet. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt. 3. Na het laden neemt de schutter de 'Draaghouding Pistool' aan. (ook wanneer schijven niet zichtbaar zijn). 4. Per doelopkomst het doel 2 maal bevuren. | | | | | | |

Bij gelijke eindstand voor een eventuele plaats 1, 2 of 3 wordt een shoot-off geschoten.

De shoot-off bij pistool:

Er wordt in staande schiethouding en op commando van de hoofdschietinstructeur, binnen 10 sec door de schutters, 2 schoten gelost totdat er een verschil ontstaat. Indien er na 10 schoten nog geen verschil is wordt de tijd ingekort, te beginnen naar 5 sec en vervolgens 4 sec, 3 sec, 2 sec. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffen valt de schijf **niet**.

7. Wedstrijd schietoefeningen Geweer



| Nr | Oefening | Schijf | Afstand | Aantal patrnr | Schieth | Tijd |
|--|------------------|--------|---------|---------------|---------|---------|
| 1 | Svu op ogblksdln | ks | 100m | 2 x 10 | Lgvh | 20 x 3" |
| <p>BIJZONDERHEDEN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffer valt de schijf. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt. 3. De schutter moet zelfstandig het wapen bij- en herladen | | | | | | |

| Nr | Oefening | Schijf | Afstand | Aantal patrnr | Schieth | Tijd |
|--|----------|--------|---------|---------------|---------|---|
| 2 | Jhvu | ks | 100m | 2 x 10 | Knvh | 2 x 30" zichtbaar en 5" á 10" niet zichtbaar |
| <p>BIJZONDERHEDEN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffer valt de schijf niet. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt. 3. De schutter moet zelfstandig het wapen bij- en herladen | | | | | | |

| Nr | Oefening | Schijf | Afstand | Aantal patrnr | Schieth | Tijd |
|---|----------|--------|---------|---------------|---------|------|
| 3 | Jhvu | ks | 100m | 20 | Stvh | 2' |
| <p>BIJZONDERHEDEN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffer valt de schijf. 2. De schutter staat op het schietpunt, het wapen is geladen en de houding is schietbereidheid 'middel'. 3. De oefening vangt aan bij verschijnen van het doel. | | | | | | |

| Nr | Oefening | Schijf | Afstand | Aantal patrnr | Schieth | Tijd |
|--|---------------|--------|---------|---------------|---------|---|
| 4 | Contact front | ks | 100m | 2 x 10 | St-lgvh | 10 x 8" zichtbaar en 5" á 10" niet zichtbaar |
| <p>BIJZONDERHEDEN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na 2 treffers valt de schijf. 2. De schutter staat op het schietpunt, het wapen is geladen en de houding is schietbereidheid 'middel'. 3. De oefening vangt aan bij verschijnen van het doel. Hierna neemt hij onmiddellijk de liggende schiethouding aan en vuurt twee gerichte schoten af op zijn schijf. 4. Na 2 schoten of na verdwijnen schijf zet de schutter de vuurregelaar op 'SAFE' en gaat weer staan in de houding schietbereidheid 'middel'. | | | | | | |

| Nr | Oefening | Schijf | Afstand | Aantal patrnr | Schieth | Tijd |
|--|------------------------|--------|---------|---------------|---------|---|
| Finale | Svu | ks | 100m | 10 | Stvh | Schijf is 3"zichtbaar en 5" á 10" niet zichtbaar |
| | op ogen- blikdoelen | | | | | |
| <p>BIJZONDERHEDEN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffer valt de schijf. 2. De schutter staat op het schietpunt, het wapen is geladen en de houding is schietbereidheid 'middel'. 3. De oefening vangt aan bij verschijnen van het doel. De schutter vuurt in de staande schiethouding een gericht schot af op zijn schijf. 4. Na elk schot of na verdwijnen schijf zet de schutter de vuurregelaar op 'SAFE' en gaat weer staan in de houding schietbereidheid 'middel'. | | | | | | |

Bij gelijke eindstand voor een eventuele plaats 1, 2 of 3 wordt een shoot-off geschoten.

De shoot-off bij geweer:

Er wordt in staande schiethouding en op commando van de hoofdschietinstructeur, in eigen tijd (max 1 minuut) door de schutters 1 schot gelost totdat er een verschil ontstaat; Als er na 10 schoten nog geen verschil is, wordt de tijd telkens per 5 schoten ingekort, te beginnen met 15 sec, naar achtereenvolgens 10 sec, 5 sec.
Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffen valt de schijf.

8. Prijsuitreiking / prijzen

- Prijsuitreiking vindt direct plaats na de finale op het wedstrijdterrein. Tenue: Gevechtstenue / werktenu (voor KM vloot).
- De nummers 1,2 en 3, na de finale, ontvangen de bij hun plaats behorende medailles. Tot het volgende NMK mag de militair met de hoogste totaaleindscore de titel "Nationaal Militair Kampioen" voeren. Een ieder is verplicht bij de prijsuitreiking aanwezig te zijn.
- De uitslag zal z.s.m. op INTERNET geplaatst worden,



9. Links INTRANET en INTERNET

Intranet

Bureau Internationale Militaire Sport:

<http://intranet.mindef.nl/portaal/service/sport/index.aspx>

Sportcommissie KL:

http://intranet.mindef.nl/kl/lo_sport/service/sport/index.aspx

Internet

Bureau Internationale Militaire Sport:

www.cism.nl / www.militairesport.nl Of
<http://www.facebook.com/Militaire.Sport>

Sportcommissie KL:

<http://www.sportcommissie.nl>

Foto's na afloop op:

<https://picasaweb.google.com> en <http://www.buddysport.nl>

10. Uitslag Geweer 2016



| Eindstand na barrage | Rang | Naam | KMD | Onderdeel | Totaal |
|----------------------|--------|--------------|------|-----------|--------|
| 1 | KPL1 | Bruggeman | CLAS | 42 BLJ | 85 |
| 2 | SGT1 | Hendriks | CLSK | SQN 982 | 84 |
| 3 | KAP | Von Piekartz | CLSK | LCW | 84 |
| 4 | SM | Janssen | CLAS | HQ1 | 84 |
| 5 | SGT | Geijn | CLSK | VOLKEL | 84 |
| 6 | AOOI | Zwanenburg | CLAS | OTCO | 83 |
| 7 | SMJRTD | Otten | CZSK | KMTO | 83 |
| 8 | SGT | Jansen | CLAS | SCHL LMBL | 82 |
| 9 | KPL1 | Bolten | CLAS | 42 BLJ | 79 |
| 10 | SGT | Spies | CLAS | SCHL LMBL | 79 |

11. Uitslag Pistool 2016



| Eindstand na barrage | Rang | Naam | KMD | Onderdeel | Totaal |
|----------------------|------|-------------|------|-------------|--------|
| 1 | MAJ | Klok | CLAS | 11 AMB | 84 |
| 2 | SMI | Meppelink | CLAS | 42 BLJ | 84 |
| 3 | KAP | Steenge | CLAS | LO&S | 83 |
| 4 | MAJ | De Brouwer | CLAS | LO&S | 83 |
| 5 | MAJ | Lazaroms | CLAS | MATLOGCO | 82 |
| 6 | AOOI | Kartman | CLAS | KMS | 81 |
| 7 | | Oostindie | CZSK | | 81 |
| 8 | SGT1 | Vries | CLSK | WOENSDRECHT | 79 |
| 9 | MAJ | Vaalburg | CLAS | 20 NATRES | 78 |
| 10 | KPL1 | Cornelissen | CLAS | 230 GMK | 75 |

13. Facts & Figures

Bureau Internationale Militaire Sport

- Het Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS) maakt deel uit van het Commando DienstenCentra en is verantwoordelijk voor de facilitaire ondersteuning van militaire top- en wedstrijdsportbeoefening in binnen- en buitenland.
- Namens de Commandant der Strijdkrachten organiseert het Bureau Internationale Militaire Sport:
 - Iedere 2 jaar een militair wereldkampioenschap;
 - Jaarlijks 4 tot 5 internationale regionale toernooien;
 - Jaarlijks 20 Nationale Militaire Kampioenschappen in 20 sportdisciplines.
- Het Bureau Internationale Militaire Sport is tevens de Nederlandse afdeling van de internationale militaire sportkoepel: Conseil International du Sport Militaire (CISM).

Conseil International du Sport Militaire

- CISM ondersteunt en is verantwoordelijk voor talloze wereldwijde, continentale en regionale militaire sportactiviteiten.
- Nederland is 1 van de 5 landen die CISM in 1948 oprichtten.
- CISM telt intussen 133 landen en is daarmee na het IOC en FIFA de grootste overkoepelende sportorganisatie ter wereld.
- CISM organiseert jaarlijks ongeveer 20 militaire WK's.
- CISM organiseert sinds 1995 iedere vier jaar Militaire Zomer Wereldspelen en sinds 2010 om de vier jaar ook Militaire Winter Wereldspelen.
- Militaire fysieke training en sport wordt voor 19,5 miljoen soldaten in 133 CISM-landen gefaciliteerd;
- Internationale militaire (top)wedstrijdsport wordt, naast de verplichte fysieke opleiding en training voor hun werk, door circa 1 miljoen soldaten actief bedreven;
- Gemiddeld 25% tot 30% van de Olympische medaillewinnaars zijn militair.

Lichaamsbeweging: de feiten

- TNO stelt dat volwassenen minstens een half uur per dag matig intensief moeten bewegen om gezond te blijven. Ongeveer 60% van de Nederlandse volwassenen voldoet aan deze beweegnorm.
- Naast de beweegnorm is er ook een fitnorm voor volwassenen: drie keer per week minimaal 20 minuten bewegen op zwaar intensief niveau. Slechts 24% van de Nederlanders voldoet aan de fitnorm.

Lichaamsbeweging en werk

- Mensen met bewegingsarm werk sporten vaker dan mensen met beweeglijk werk, maar dit is niet voldoende om bewegingsarmoede volledig te compenseren.
- Arbeidsverzuim van sportende en bewegende medewerkers daalt gemiddeld van 9% naar 2%.
- Slechts een klein percentage (14%) van het Nederlandse bedrijfsleven stimuleert beweging voor werknemers.

Lichaamsbeweging: winst

- Door te sporten en te bewegen bespaart de BV Nederland bijna €1,6 miljard per jaar.

Meer informatie? Kijk op www.cism.nl.

Het Bureau Internationale Militaire Sport

organiseert samen met

**De Sportcommissie Commissie Koninklijke
Landmacht**

het

**Nationaal Militair Kampioenschap
Schieten individueel
Geweer en Pistoel**

in samenwerking met

Schiet Instructie en Controle Team (SICT)

**LO/Sportgroep GMK
Garderen**

