



Koninklijke Landmacht

Programmaboekje

Open Militair Kampioenschap

Cross Estafette

9 nov 2017

Locatie: Ermelo
Organisatie: Koninklijke Landmacht

Inschrijven via: <http://inschrijvensport.intranet.mindef.nl>

Inhoudsopgave

1. Organisatie	Blz 3
a) Sportcommissie KL	
b) Wedstrijdleiding	
c) Wedstrijdsecretariaat	
d) Speaker	
e) Accommodatie	
2. Chronologisch overzicht	Blz 4
3. Huishoudelijke mededelingen	Blz 5
4. Wedstrijdreglement	Blz 6
5. Eindklassement	Blz 8
6. Parcoursbeschrijving Cross-estafette	Blz 8
7. Plattegrond GSK	Blz 9
8. Routebeschrijving naar GSK	Blz 10
9. Route 3km Cross estafette	Blz 11
10. Tussenstand CLAS-bokaal en All-over klassement Heren	Blz 12
10. Tussenstand CLAS-bokaal en All-over klassement Dames	Blz 12
11. Kampioenen 2016	Blz 13
12. Prijsuitreiking / prijzen	Blz 14
13. Informatie omtrent de klassementen cfm de regeling KI-kampioenschappen 2017	Blz 15

1. Organisatie

a) Sportcommissie KL

De taken van de Sportcommissie KL bestaan uit het bevorderen van sportbeoefening in het algemeen en het houden van sportwedstrijden binnen de Koninklijke Landmacht in het bijzonder. Hierbij worden ze ondersteund door personeel van de LO&Sportorganisatie.

Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kunt u terecht bij:

- Hoofd Sportcommissie KL: Elnt Roel Hessing, 06-83645998
- Stoo Sportcommissie KL : Aooi Rene de Jager 06-10487535

b) Wedstrijdleiding

Algehele leiding : Elnt Roel Hessing

Wedstrijdleider : Sportcommissie KL / Sgt1 Raymond vd Boom

Lokale organisatie : LO&Sportgroep GSK / Sgt1 Fiona Lust

Protestcommissie : Elnt Roel Hessing / Sgt1 Raymond vd Boom

c) Wedstrijdsecretariaat

Aooi Rene de Jager / MYLAPS Sports Timing.

d) Speaker

Aooi André Wijnberger



2. Chronologisch overzicht

- 08.00 - 09.00 uur: **Ontvangst** deelnemers met koffie, thee en cake in het bedrijfsrestaurant (Partyzaal FAZANT).
Melden teams in **Sporttenue**.
Tegen inlevering van **één ID card** ontvangt men 4 chips en 4 startnummers.
- Vanaf 08.00 uur: Omkleden deelnemers;
Sporthal **GSK**
N.B. de afstand naar de wedstrijdlocatie, buiten de kazerne via de achterpoort, is **ca.1 km**.
- 09.30-10:30 uur: Loopparcours open voor verkenning / inlopen (aanbevolen!!).
Het parcours is op spikes te lopen.
(Aanloop route niet op spikes te lopen)
- 10.45 uur: Alle lopers **verzamelen** bij de start.
- 10.50 uur: **Demonstratie** van de Start-, doorkomst-, wissel- en Finishprocedure o.l.v. de wedstrijdleader.
- 11.00 uur: **Start** 1^e lopers van alle categorieën.
- Ca: 13.00 uur: **Finish** laatste lopers, vervolgens terugverplaatsing naar omkleedlocatie.
- 14.00-15.00 uur: Lopende warme rijstmaaltijd in het bedrijfsrestaurant
Tenue tijdens de maaltijd is: **GVT**.
In het bedrijfsrestaurant is een **uitgifte punt** ingericht om **tegen inlevering van 4 chips uw ID-card** terug te ontvangen.
- 14.45-15.00 uur: Verwachte prijsuitreiking in het bedrijfsrestaurant (Partyzaal Fazant)
- 15.00-16.00uur: Receptie voor deelnemers, organisatie en genodigden in de bedrijfskantine.

3. Huishoudelijke mededelingen

- ❑ Voeding;
Na de finish is er voor de deelnemer fruit, thee en sportdrink verkrijgbaar op het wedstrijdterrein.
Vanaf 14.00 uur is er een "lopende" rijstmaaltijd in het bedrijfsrestaurant (**Fazant**), **Tenue** tijdens de maaltijd is **GVT**.
- ❑ Bewijzering;
Op de kazerne zijn de betreffende lokaliteiten bewijzerd vanaf de ingang.
De start- en finishlocatie is tevens bewijzerd en NIET te bereiken met eigen vervoer.
- ❑ Sportmasseur;
In geval van kleine blessurebehandeling is er een sportmasseur/fysio aanwezig bij de start- en finishlocatie.
In noodgevallen dient **112 gebeld** te worden.
- ❑ Bereikbaarheid;
U bent voor dringende gevallen, bereikbaar via de GSM van de Sportcommissie KL, de Elnt Roel Hensing, 06-83645998
- ❑ Voor het achterlaten van trainingskleding nabij de start- finishlocatie zijn er Partytentjes beschikbaar (denk aan uw waardevolle artikelen)!



4. Wedstrijdreglement

- Ieder team bestaat uit 4 verschillende lopers of loopsters die één voor één een parcours van 6 km afleggen, d.w.z. twee rondes van 3 km. De dames lopen voor hun wedstrijd 3 km, dus 1 ronde.
- Voor het verkennen en inlopen kan van 09.30 - 10.30 uur gebruik worden gemaakt van het parcours.
Het parcours is met spikes te lopen en bestaat uit een ronde van 3 km. Het parcours loopt over wisselende ondergronden zoals mul zand, gras en goed beloopbare bospaden.
- De lopers worden om 10:45 uur opgeroepen om te verzamelen bij de start, waarna een demonstratie van de start-, wissel-, doorkomst- en finishprocedure plaatsvindt door zorg van de wedstrijdleader, Raymond van de Boom.
- Bij het melden ontvangt de teamleader, tegen inlevering van zijn ID-card, 4 chips en 4 wedstrijdnummers. Het wedstrijdnummer dient zichtbaar op de borst te worden gedragen (denk aan eigen veiligheidsspelden). De chip dient bevestigd te worden aan de schoenveter. Na afloop van de wedstrijd ontvangt de teamleader zijn ID-card terug tegen inlevering van 4 chips.
- Per categorie loopt men met een andere kleur borstnummer. Het borstnummer geeft naast het ploegnummer ook de volgorde van de lopers aan, bijvoorbeeld:
110-3 = team 110, de **3e** loper.
3-2 = team 3, de **2e** loper.
- De **gekozen volgorde** en het daarbij behorende volgnummer (gekoppeld aan eigen chipnummer) dient door de teamleader en de atleten van het team **strikt gehandhaafd** te worden.
- Het parcours is bewijzerd met:
 - a. Vlaggen wit (rechts) en rood (links).
 - b. Dranghekken en oranje afzetmateriaal.
 - c. Rood /wit tape (afzetting in de binnenbochten).
 - d. Aanduidingen 6, 5, 4, 3, 2, 1 km, 500m en finish.
- Na de eerste drie kilometer vindt de doorkomst plaats langs het wisselvak bij "jury doorkomst". Dit geldt alleen voor cat S en V. De dames wisselen van loopster na 3 km!

□ Wisselprocedure:

- * De deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het op tijd aanwezig zijn in het wisselvak. **Let op: de aankomende loper is te zien voor de volgende loper tijdens de laatste 100 meter voor het wisselvak!**
- * Na 3 km (cat D) en 6 km (cat S en V) wordt door: "hand aantikken" de wissel gemaakt onder het toezien van de "jury wissel".
- * Een foutieve wissel dient in opdracht van de "jury wissel" opnieuw te worden gemaakt.



"de wissel d.m.v. hand aantikken"

- De gefinishte lopers 1, 2 en 3 verlaten zo snel mogelijk het wisselvak.
- De 4e (laatste) loper finisht in de FUIK.
- Deelnemers die uitvallen dienen zichzelf, eventueel door tussenkomst van de teamleider, af te melden bij de "jury aankomst".
- Protesten kunnen alleen binnen 15 minuten na aankomst van de laatste teamloper schriftelijk worden ingeleverd bij de protestcommissie.
- **Daar, waar dit reglement niet in voorziet beslist de wedstrijdleiding.**

5. Eindklassement

- Tussenstand / eindstand / uitslag:
 - a) Tijdens de wedstrijd zal de tussenstand, voor wat betreft aankomstvolgorde per categorie, worden doorgegeven door de speaker.
 - b) Indien mogelijk wordt er een complete uitslag aan alle deelnemers uitgereikt na de prijsuitreiking. Deze uitslag zal z.s.m. geplaatst worden op:
INTERNET: www.sportcommissie.nl

6. Parcoursbeschrijving Crossestafette

- Er wordt door de eerste lopers gelijktijdig gestart om 11.00 uur in de drie categorieën, te weten;
 - S (= heren tot 36 jaar)
 - V (= heren 36 jaar en ouder)In beide categorieën loopt elke deelnemer 2 x het parcours van 3 km.
 - D (= dames "open" klasse)Elke deelnemster loopt 1x het parcours van 3km.
- Het parcours van 3 km bestaat uit één ronde van 3 km.
Het parcours loopt over wisselende ondergronden zoals mul zand, gras en goed begaanbare bospaden. Er zit geen verharding in het parcours en het kan op spikes gelopen worden.

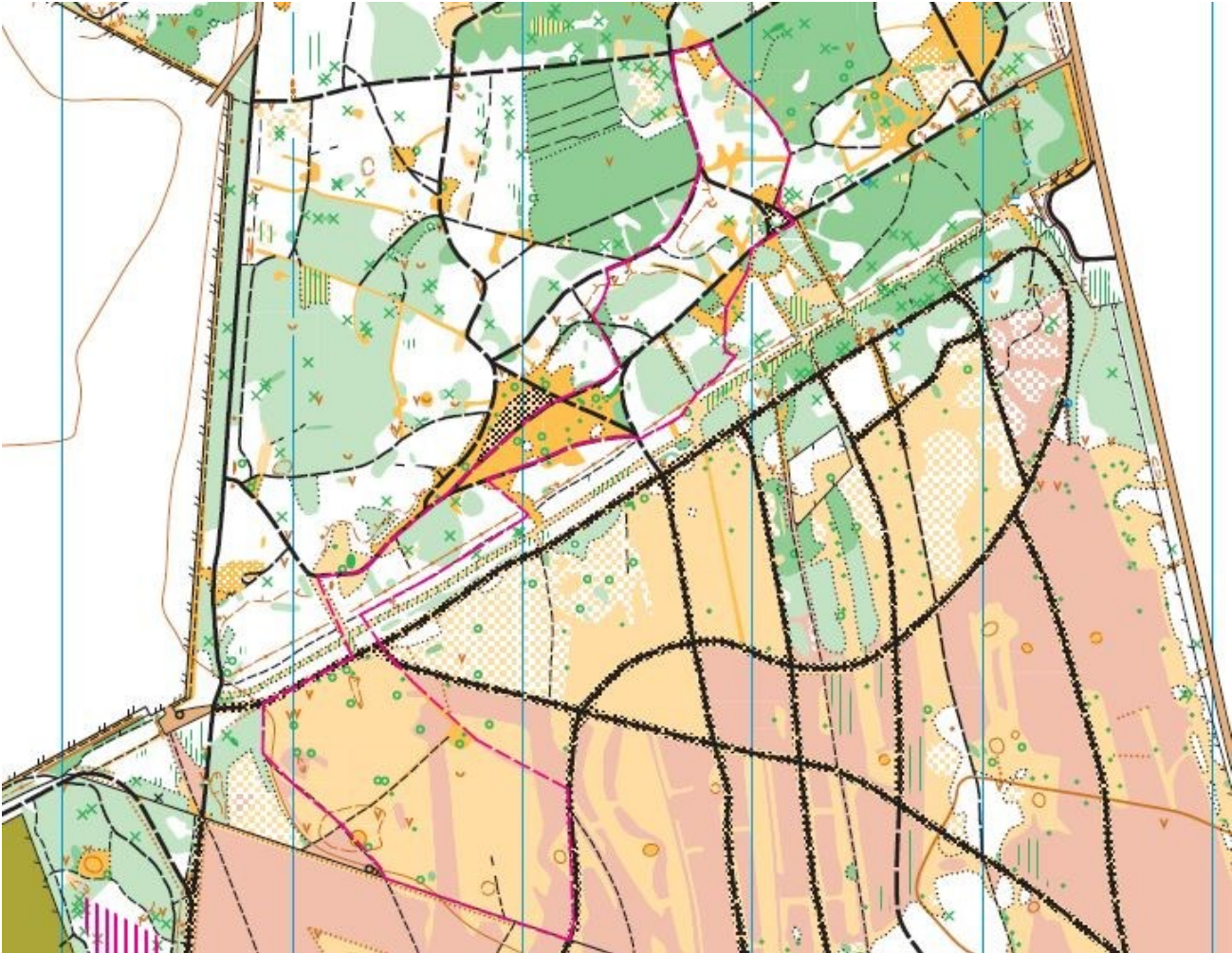
7. Plattegrond




8. Adres Generaal majoor Spoor kazerne (Legerplaats Ermelo)

Legerplaats Ermelo
Leuvenumseweg 88
3852 AV Ermelo


9. Route 3 km Cross estafette




10. Tussenstand CLAS-bokaal en All-over klassemment




Tussenstand klassemment
All/over en CLAS Bokaal DAMES
KL SPORTCOMPETITIE 2017



Nr	Onderdelen	Kazerne	Volley	Futsal	Orient odl	Speed mars	Schieten Colt	Schieten Glock	Voetb (KTV)	CROSS Estafette	Totaal All over	Totaal plaats	CLAS Beste 4	CLAS plaats
			D	D	D	D	D	D	D	D				
2	NATRES		95	100	100	80	90	95	100		660	1	395	1
1	ZE GMK	GMK	100	82	88	88	100	100	95		653	2	395	1
3	400 GNK	GSK	90	86	95	100	95	88			554	3	380	3
4	ZE LTK	LTK		95	84	95					274	4		
5	ZE LTBRIG	RVS			90	90					180	5		
6	ZE PMK				80			90			170	7		
7	43 STAF	JPK		90							90	8		
8	DGLC	LBK	86						90		176	6		
9	KMA	KMA				84					84	9		
10	NNB										0			
11	NNB										0			



Tussenstand klassemmenten
All Over / CLAS Bokaal HEREN
KL Sportcompetitie 2017



Nr	Onderdelen	Kaz	Volley bal	Futsal	Speed mars	Orient odl S	Orient odl V	Schieten Colt	Schieten Glock	MVK	Voet bal	Sur-vival	Cross Estafette S V	Totaal All over	Totaal plaats	CLAS Beste 6	CLAS plaats
3	NATRES		86	50	88	88	100	76	72	100	0	90		750	1	552	1
5	KMA	KMA	74	0	100	0	0	0	84	95	90	84		527	2	527	2
4	VUSTCO	LTK		78	84	0	0	88	80	78	0	88		496	3	496	3
9	JISTARC	LTK	0	70	0	95	0	0	88	0	95	100		448	4	448	4
6	DGLC	LBK	62	100	76	0	0	95	0	0	100	0		433	5	433	5
8	44 PAINFBAT	JPK	0	0	90	0	0	90	76	0	86	0		342	6	342	6
7	12 INFBAT	OK	100	0	0	0	0	84	95	0	0	0		279	7	279	7
10	42 BLJ	RVS	0	62	0	0	0	80	0	88	0	0		230	8	230	8
11	400 GNK	GSK	78	58	0	90	0	0	0	0	0	0		226	9	226	9
12	17 PAINFBAT	RVS	0	0	95	0	0	0	0	90	0	0		185	10	185	10
13	1 CMI CO	NNB	0	0	0	0	0	0	100	84	0	0		184	11	184	11
14	B&TCO	GMK	95	74	0	0	0	0	0	0	0	0		169	12	169	12
15	43 HRSTCIE	JPK	0	0	0	0	0	68	90	0	0	0		158	13	158	13
30	11 GENIEBAT	PMK	70	0	0	0	0	0	0	0	0	80		150	14	150	14
16	SCHOOL NOORD	JWF	82	66	0	0	0	0	0	0	0	0		148	15	148	15
17	101 CISBAT	GMK	66	0	80	0	0	0	0	0	0	0		146	16	146	16
18	SCHOOL LMBL	GHK	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0		100	17	100	17
19	KMS SIVO	GSK	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0		100	17	100	17
2	13 GNK	RVS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	95		95	19	95	19
20	SCHOOL ZUID	SK	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0		95	19	95	19
72	ZE KVOK	KVOK	90	0	0	0	0	0	0	0	0	0		90	21	90	21
22	13 INFBAT	RVS	0	90	0	0	0	0	0	0	0	0		90	21	90	21
23	MA CLAS	KH	0	86	0	0	0	0	0	0	0	0		86	23	86	23
25	DGO		0	0	0	0	0	0	0	86	0	0		86	23	86	23
26	45 PAINFBAT	JPK	0	82	0	0	0	0	0	0	0	0		82	25	82	25
27	DHC		0	0	0	0	0	0	0	82	0	0		82	25	82	25
28	41 PAGNBAT	NNB	0	0	0	0	0	0	0	80	0	0		80	27	80	27
29	101 GENIEBAT	PMK	0	0	0	0	0	72	0	0	0	0		72	28	72	28
31	1 GNC	MUNSTER	0	0	0	0	0	64	0	0	0	0		64	29	64	29
32	OTCGENIE	BRK	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0		60	30	60	30
33	DWO	DUMO	0	56	0	0	0	0	0	0	0	0		56	31	56	31
34	11 STSTCIE	OK	0	54	0	0	0	0	0	0	0	0		54	32	54	32
1	NVT	nvt	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0		0	

11. Kampioenen Cross- estafette 2016

Dames

- 1. ZE GMK**
- 2. 400 GNK**
- 3. ZE GMK 2**

Veteranen

- 1. ZE LTK**
- 2. KMA**
- 3. GENIE WEZEP**

Heren

- 1. KMA**
- 2. ZE LTK**
- 3. GENIE WEZEP**

12. Prijsuitreiking / Prijzen

Tijdens de prijsuitreiking in het bedrijfsrestaurant (geb Q.) worden achtereenvolgens de onderstaande prijzen uitgereikt:

KL Kampioen Cross-estafette 2016 : Voorzitter Sportcommissie KLI
Winnaar Overall-klassement 2016 : C-LO/Sportorganisatie, Lkol van den Dool
Winnaar CLAS-bokaal 2016 : PLV C-LAS,

- Prijzen cross estafette zijn beschikbaar voor de eerste drie ploegen in cat. S, V en D.

Winnaar Clas-bokaal 2016

DAMES

400 GNK



AII-OVER KLASSEMENT

1. 400 GNK
2. NATRES
3. ZE GMK

HEREN

ZE LTK



All-over klassement

1. GENIE WEZEP
2. SCHOOL NOORD
3. KMA

13. Informatie omtrent de klassementen cfm de regeling KI-kampioenschappen 2017

Uit de regeling KL-kampioenschappen 2014, Hoofdstuk 2 punt 18

a. **Deelname.**

Deelname aan de klassementen, zoals hieronder omschreven onder punt b en c, staat alleen open voor reguliere eenheden van het commando landstrijdkrachten (incl NLDA).

b. **"All-over" klassement heren en dames.**

In het kader van sportstimulering heeft de C-LO/Sportorganisatie een prijs in het leven geroepen voor zijn reguliere eenheden. De "All-over" prijs wordt uitgereikt aan het onderdeel, mits voldaan aan het gestelde in punt 7.

Het eindklassement in de KL-sportcompetitie van het "All-over" klassement wordt bepaald door:

(1) De totaal score over de deelgenomen kampioenschappen.

(2) De ehd met de hoogste score is winnaar

(3) Is de score gelijk dan beslist bij de heren de score bij het KL-Kampioenschap Cross-estafette Cat S. Voor de dames beslist de score bij het KL-Kampioenschap Cross-estafette Cat D.

c. **"CLAS Bokaal" klassement Heren.**

In het kader van sportstimulering heeft de C-Landstrijdkrachten een aparte prijs in het leven geroepen voor zijn reguliere eenheden. Hierbij wordt rekening gehouden met de uitzending- en oefenprogramma's van de onderdelen, waardoor deze niet altijd in staat zullen zijn aan een kampioenschap deel te nemen. De "All over" - KL-sportcompetitie bestaat uit 12 KL-Kampioenschappen. Hiervan tellen de beste 6 resultaten mee voor het eindklassement van de CLAS Bokaal. Bij gelijk eindigen telt de score van het KL-kampioenschap Cross-estafette Cat S. De puntenwaardering per kampioenschap is terug te vinden in bijlage A.

d. **"CLAS Bokaal" klassement Dames.**

In het kader van sportstimulering heeft de C-Landstrijdkrachten in 2009 tevens een aparte prijs in het leven geroepen voor de damesteams. Hierbij wordt rekening gehouden met de uitzending- en oefenprogramma's van de onderdelen, waardoor deze niet altijd in staat zullen zijn aan een kampioenschap deel te nemen. De "All over" - KL-sportcompetitie voor dames bestaat uit 8 KL-Kampioenschappen. Hiervan tellen de beste 4 resultaten mee voor het eindklassement van de "CLAS Bokaal Dames". Bij gelijk eindigen telt de score van het KL-kampioenschap Cross-estafette Cat D. De puntenwaardering per kampioenschap is terug te vinden in bijlage A.

De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht

organiseert het

Open Militair Kampioenschap Cross-estafette Onderdeelteams

in samenwerking met

**LO/Sportgroep
GSK
Ermelo**

