



Koninklijke Landmacht

# Grebbeberg Masters

Sportevenement met en voor gewonde collega's

## Programmaboekje

6 juli 2017



## Inhoud

|   |    |
|---|----|
| Voorwoord commandant 43 Gemechaniseerde Brigade | 3  |
| Ereveld Grebbeberg                              | 4  |
| Tijdschema                                      | 5  |
| Huishoudelijke mededelingen                     | 6  |
| Informatie hardlopen                            | 7  |
| Fietsregelement                                 | 9  |
| Fietsroute                                      | 10 |
| Informatie mountainbiken                        | 11 |
| De mountainbike-route                           | 12 |
| Het evenemententerrein                          | 13 |
| Routebeschrijving en parkeren                   | 14 |
| Goede doelen                                    | 15 |

# GREBBEBERG MASTERS

## Voorwoord commandant 43 Gemechaniseerde Brigade

Beste militairen, veteranen, genodigden,

Militairen dienen Nederland. Wij beschermen onze vrijheid en veiligheid. Wij stellen het belang van het team vóór ons eigen belang. De opdracht gaat voor alles en wij incasseren zonder op te geven.

Maar er is ook een keerzijde. Niet iedere militair komt namelijk ongeschonden terug uit het conflictgebied en niet iedere militair komt na de missie weer thuis. Ook zijn er veel kameraden die gewond zijn teruggekeerd van missies. Dit zijn heel gewone mensen, maar toen het erop aankwam riskeerden zij hun leven.

Om hen en hun familieleden een hart onder de riem te steken organiseren we dit jaar de vijfde editie van Grebbeberg Masters.

Mede namens de Commandant Landstrijdkrachten, luitenant-generaal Leo Beulen, heet ik u van harte welkom!

Fantastisch dat u zich ook dit jaar weer inzet voor dit mooie en bijzondere evenement. Bijzonder, want de Grebbeberg Masters is hét sportevenement 'met en voor' gewonde collega's. Zij hebben offers gebracht voor onze vrede en vrijheid en verdienen daarom onze blijvende erkenning en waardering.

Door op Grebbeberg Masters te hardlopen, te fietsen of te mountainbiken leveren we gezamenlijk een sportieve prestatie. Met het geld dat u doneert ondersteunen we twee organisaties die zich inzetten voor de zorg aan onze gewond geraakte collega's. Dit jaar gaat de opbrengst naar het opknappen en inrichten van de familiekamer van het Centraal Militair Hospitaal (CMH) en naar de Stichting Mount 13.

De locatie is wederom het recreatiegebied De Kwintelooyen in Rhenen. De routes zijn hetzelfde als vorig jaar. De fietsroute gaat langs de Grebbeberg en de ATB-route en hardlooptroute hebben opnieuw een uitdagend parcours.

Vorig jaar hebben we met elkaar ruim 24.000 euro ingezameld. Laten we er samen voor zorgen dat deze vijfde editie van de Grebbeberg Masters net zo'n succes wordt! Ik wens u een prachtige, sportieve dag met elkaar, waarop uiteraard de saamhorigheid de boventoon voert.

**Commandant 43 Gemechaniseerde Brigade  
Brigadegeneraal J.R. Swillens**



**43 GEMECHANISEERDE BRIGADE  
BRIGADE-GENERAAL (INF) J.R.SWILLENS  
COMMANDANT**

## Ereveld Grebbeberg

Het militaire ereveld op de Grebbeberg nabij Rhenen is de laatste rustplaats van meer dan 400 Nederlandse militairen die gedurende de meidagen van 1940 sneuvelden in de strijd om de Grebbeberg en haar omgeving. Deze militairen zijn begraven in de grond waarvoor zij hun leven hebben gegeven.

Na de capitulatie werden de Nederlandse en Duitse slachtoffers van de strijd op deze plaats begraven. Nadat er een einde was gekomen aan de Tweede Wereldoorlog, werden de stofelijke resten van de Duitse militairen herbegraven op de begraafplaats voor Duitse gesneuvelden in IJsselsteyn (Limburg). Sinds 1946 worden op de Grebbeberg ook regelmatig andere Nederlandse militairen herbegraven die tijdens de Tweede Wereldoorlog zijn gesneuveld. Het ereveld telt nu dan ook ruim 800 graven.

Na de bevrijding is de militaire begraafplaats ingericht als nationale herdenkingsplaats. Om deze reden werd in 1946 de Stichting Nationaal Legermonument Grebbeberg opgericht. In 1952 droeg het Ministerie van Oorlog de zorg voor het ereveld over aan de Oorlogsgravenstichting. Door de zorg van de Oorlogsgravenstichting wordt de begraafplaats in stand gehouden en blijft de herinnering aan de strijd die zich in dit gebied heeft afgespeeld bewaard. Bij het ereveld is ook een informatiecentrum aanwezig.



## De Grebbeberg Masters 2017

De organisatie van de Grebbeberg Masters is in handen van het Brigadehoofdkwartier van 43 Gemechaniseerde Brigade, 45 Pantserinfanteriebataljon Regiment Infanterie Oranje Gelderland en de LO&S organisatie.

De eenheden waaruit 45 Pantserinfanteriebataljon voortkwam, speelden een belangrijke rol bij de verdediging van de Grebbeberg in mei 1940. 45 Pantserinfanteriebataljon maakt deel uit van 43 Gemechaniseerde Brigade.

Gastheer tijdens deze dag is dan ook de commandant van deze brigade, brigadegeneraal Jan Renger Swillens. Hij opent Grebbeberg Masters 2017.



## Tijdschema

| Tijdstip | Programma  |
|----------|--|
| 09:00    | Terrein open. Melden deelnemers bij de tent 'inschrijving'.  |
| 10:00    | Aanvang fietsevenement (gefaseerd).  |
| 10:50    | Demonstratie wisselvak loopparcours. De teamcaptains dienen hierbij aanwezig te zijn.  |
| 11:00    | Startschot loopevenement d.z.v. C43X.  |
| 14:00    | Einde sportactiviteiten. Tussen 14.00 en 14.30 dienen alle teams en individuele deelnemers terug te zijn op het evenemententerrein. Aansluitend start entertainment programma. |
| 14:30    | Afsluiting en overhandigen cheque aan goede doelen.  |
| 15:00    | Einde evenement.   |

# Huishoudelijke mededelingen

## Algemeen

- Er wordt **geen** verplichte financiële bijdrage gevraagd aan deelnemers. Uiteraard worden vrijwillige bijdragen aan de twee goede doelen zeer op prijs gesteld! Deze bijdragen kunnen tijdens de Grebbeberg Masters worden ingeleverd bij de kassier.
- Afval graag deponeren in de daarvoor bestemde afvalcontainers.
- Er zijn geen douchevoorzieningen.
- Neem droge kleding en extra sportkleding mee.
- **De organisatie is niet aansprakelijk voor diefstal of vermissing;** laat uw waardevolle spullen thuis!
- Draag uw Univépas op de man.
- In geval van calamiteiten: verzamelen op de grote parkeerplaats (aan de Cuneraweg).

## Parkeren

U dient de bewijzing te volgen en uw auto te parkeren op de grote P-plaats aan de Cuneraweg (zie blz 14).

## Voeding

Stichting 43 Bevocie richt een Cadipunt in. Bij inschrijving ontvangt de teamleider (of u zelf in het geval van individuele deelname) consumptiebonnen voor een broodje worst, een smoothie, een tasje met versnaperingen en water. Tevens is het mogelijk om tegen contante betaling diverse broodjes / snacks / blikjes frisdrank te verkrijgen.

## Omkleden

Voor het omkleden zijn er tenten op de parkeerplaats opgebouwd. U kunt uw (kostbare) spullen in uw voertuig achterlaten. Op de P-plaats zijn permanent militairen aanwezig.



## Informatie hardlopers

### Algemeen

- Ieder team bestaat uit 6 lopers.
- Eén van de zes is de teamleider.
- Karakter van de estafetteloop is een prestatieloop.
- De estafette duurt 3 uur.
- De lopers leggen één voor één het parcours van 2,7 km af.



### Parcours

- Het loopparcours is 2,7 km (1 ronde).
- Het parcours is, m.u.v. het wissel-vak, glooiend met een paar heuvels en goed beloopbare paden en een natuurlijke hindernis.
- Het parcours is aangegeven met:
  - a) dranghekken
  - b) oranje afzetmateriaal.
  - c) rood /wit tape.
  - d) bordjes met de looprichting.



### Wedstrijdbepalingen estafetteloop

- De chip dient door de looper om de enkel bevestigd te worden met de verstrekte enkelband.
- Bij het wisselen van de looper, na een ronde, dient de chip, als een soort 'estafettestok', overgegeven te worden aan de volgende bij het wisselhek.
- De volgende looper staat klaar aan de andere zijde van het wisselhek en mag pas vertrekken wanneer de chip weer goed bevestigd is om de enkel.
- De gefinishte lopers verlaten zo snel mogelijk het wissel-vak.
- De volgorde van lopers is vrij, maar er dient echter na iedere ronde een andere looper van het team te vertrekken.
- De gelopen rondes per team worden geregistreerd door de chip bij het wissel-vak.
- Let op: de aankomende looper is te zien voor de volgende looper tijdens de laatste 100 meter voor het wisselhek.

### Huishoudelijke regels

- De teamleider ontvangt bij het melden o.a. de chip, de loopregels, de borstnummers en de consumptiebonnen. Na afloop van de estafetteloop levert de teamleider de chip weer in.
- Het borstnummer wordt aan de voorkant gedragen.
- Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het op tijd aanwezig zijn in het wissel-vak.
- Bij het wisselvak zijn sportmasseurs aanwezig.



## Belangrijke tijdstippen

- De teamleider meldt zijn team aan tussen 09.30 – 10.15 uur.
- Voor het verkennen en inlopen kan van 09.30 - 10.45 uur gebruik worden gemaakt van het parcours.
- De lopers worden om 10.50 uur opgeroepen om te verzamelen bij de start, waarna een demonstratie van de start- en wisselprocedure plaatsvindt.
- De start van de eerste lopers van de teams is om 11.00 uur en de laatste loper **mag niet meer na 13.50 uur vertrekken**.
- De wedstrijd stopt om 14:00 uur

**Daar waar dit reglement niet in voorziet beslist de leiding.**

## De looproute





# Fietsreglement

## Algemeen

- Eén van de zes is de teamleider.
- Het fietsparcours is ruim 35 km (1 ronde).
- Karakter van de tocht is een toertocht.
- U heeft de gelegenheid om 1, 2 of 3 ronden te fietsen (aangeven bij het melden).
- Het parcours is bewijzerd.

## Veiligheid

- U dient zich te houden aan de **wettelijke verkeersregels**.
- Het is toegestaan om met 2'n naast elkaar te rijden op voorwaarde dat je geen hinder veroorzaakt.
- U dient de aanwijzingen van de organisatie op te volgen.
- Onderweg zullen bij een aantal situaties handlangers staan om uw aandacht te vestigen op de verkeerssituatie.
- Bij het rijden op een **racefiets of mountainbike** is een **fietshelm verplicht**.
- Als organisatie verwachten we van u dat u over deugdelijk materiaal beschikt.
- Volgauto's zijn niet toegestaan.
- Het is verboden om van de aangegeven route af te wijken.

## Huishoudelijke regels

- Deelnemers hebben respect voor de overige weggebruikers en de lokale omgeving.
- Bij het melden ontvangt de teamleider de routekaart, fietsregels, telefoonnummer bij pech etc.
- Door de organisatie krijgt u een herkenningpapier verstrekt, deze dient u zichtbaar te bevestigen aan de fiets.
- Er rijden materiaalwagens rond (telefoonnummers zie hieronder).

## Belangrijke tijdstippen

- De teamleider meld zijn team aan tussen 08.30 -09.30 uur.
- Om 09.30 uur wordt de eerste groep fietsers gestart en vervolgens worden de overige fietsers gefaseerd gestart. Dit wordt op de dag zelf bekend gesteld.
- **DIRECT STARTEN NA HET MELDEN OM ZO DIRECT SPREIDING TE KRIJGEN**
- Spreiding bij de start voor uw eerste ronde is nodig i.v.m. uw veiligheid.
- Van u wordt verwacht dat u voor 14.00 uur weer terug bent.
- Om 15.30 wordt de route bewijzering weggehaald.

**Daar waar dit reglement niet in voorziet beslist de leiding.**

## Telefoonnummers bij calamiteiten

- Spoedgevallen : 112
- De overige telefoonnummers worden bij het inschrijven verstrekt.



# De fietsroute



## Informatie mountainbiken

### Algemeen

- De deelnemers fietsen het parcours individueel.
- Het fietsparcours is ongeveer 13km. Hierbij komen nog 2x 4km van en naar Kwin-telooijen. In totaal dus ongeveer 21km.
- Het karakter van de tocht is een toertocht.
- U heeft de gelegenheid om 1 of 2 ronden te fietsen (aangeven bij het melden).
- Het parcours is bewijzerd.

### Veiligheid

- U dient zich te houden aan de **wettelijke verkeersregels op het parcours**.
- Er is slechts 1 situatie waar verkeersregelaars u helpen oversteken.
- U dient de aanwijzingen van de organisatie op te volgen.
- Onderweg zullen bij een aantal situaties handlangers staan om uw aandacht te vestigen op de verkeerssituatie.
- Bij het rijden is een **fietshelm verplicht**.
- Als organisatie verwachten we van u dat u over deugdelijk materiaal beschikt.
- Het is verboden om van de aangegeven route af te wijken.

### Huishoudelijke regels

- Deelnemers hebben respect voor de overige parcoursgebruikers en de lokale omgeving.
- Bij het melden staat een publicator met het reglement, een kaart van de route en belangrijke telefoonnummers en informatie.
- De deelnemers ontvangen consumptie bonnen bij het melden.
- Door de organisatie krijgt u een herkenningpapier verstrekt, deze dient zichtbaar op uw fiets te plaatsen (**herkenning**).

### Belangrijke tijdstippen

- Melden vanaf 09.00 uur.
- Na het melden kunt u individueel de route op.
- Spreiding bij de start is nodig i.v.m. uw veiligheid.
- Van u wordt verwacht dat u voor **14.00 uur** weer terug bent op de startlocatie.
- Om 15.00 wordt de routebewijzing ingehaald.



**Daar waar dit reglement niet in voorziet beslist de leiding.**

### Telefoonnummers bij calamiteiten

- Spoedgevallen: 112
- De overige telefoonnummers worden bij het inschrijven verstrekt.

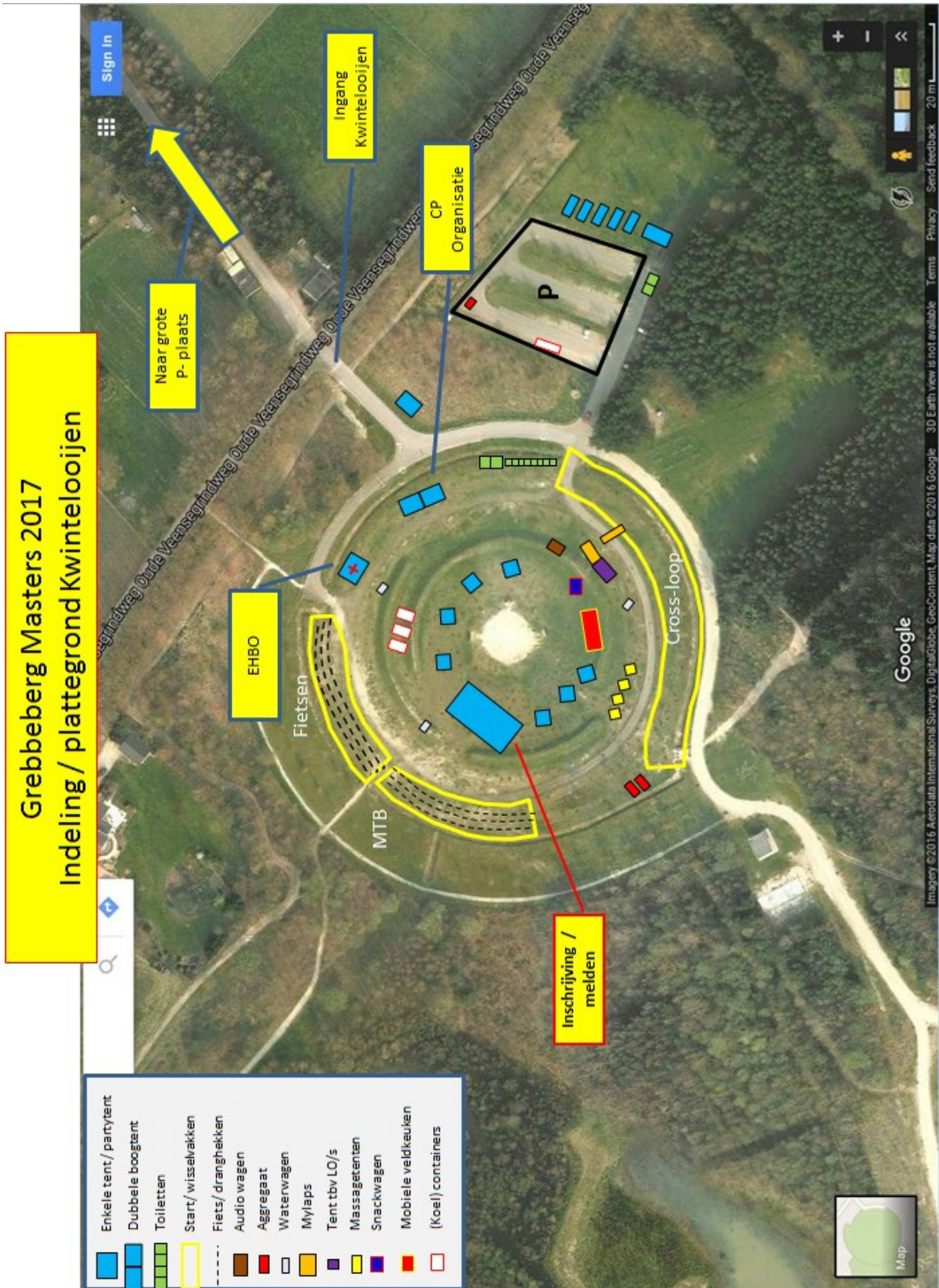


# De mountainbike-route



# Het evenementterrein

Het evenementterrein bevindt zich op het recreatiegebied 'De Kwintelooyen', met de start en finish voor de lopers en de fietsers. Ook de inschrijflocatie, de voedingslocaties en het sanitair bevindt zich op dit terrein. De lopers starten telkens vanuit het 'startvak lopers'.



## Routebeschrijving en parkeren

Het recreatieterrein Kwintelooyen bevindt zich langs de N233 in de gemeente Rhenen.

### **Navigatie:**

Cuneraweg 282  
3911 RT Rhenen

Ter hoogte van Cuneraweg 282 kunt parkeren in het weiland aan de N233, op aanwijzing van de verkeersregelaars.

**Let op: op het recreatieterrein Kwintelooyen is geen gelegenheid om te parkeren!!**



## Goede doelen 2017

Aan de Grebbeberg Masters is elk jaar ook een goed doel verbonden, die in het teken staat van de zorg voor onze gewonde collega's. Deelnemende teams kunnen van te voren bijvoorbeeld zelf een sponsoractie organiseren en de opgehaalde donaties op deze dag meenemen. De opbrengst komt dit jaar ten goede aan twee goede doelen:

### 1. De renovatie van de familiekamer van het Centraal Militair Hospitaal (CMH).

Dit is een initiatief van Vereniging De Gewonde Soldaat. De stichting zet zich met dit project in om de familiekamer op te knappen en opnieuw in te richten. Het CMH wordt momenteel verbouwd en helaas is er geen budget beschikbaar om deze kamer te renoveren. Erg jammer, want de kamer is bedoeld voor de familie van gewonde, gerepatrieerde militairen die langer dan vijf dagen in het CMH verblijven en waarvan de familie te ver weg woont om dagelijks op en neer te reizen. De kamer biedt hierin uitkomst, want nu kunnen familieleden toch dicht bij de militair zijn. Partners, ouders, broers of zussen kunnen zich in deze omgeving terugtrekken wanneer zij daar behoefte aan hebben. Dit moet een kamer worden die sfeervol is en de hen het gevoel moet geven even niet in het ziekenhuis te zijn. Driekwart van de opbrengst wordt besteed aan de renovatie van deze familiekamer.



Website: [www.gewondesoldaat.nl](http://www.gewondesoldaat.nl)

### 2. Stichting Mount 13

Stichting Mount 13 zet zich jaarlijks in om de kinderen en weduwen van gesneuvelde militairen een onbezorgd weekend te geven. Zij beklimmen een berg van rond de 4000 meter en halen hiermee sponsorgeld op. Dit jaar gaan militairen alweer voor de zesde keer deze grensverleggende uitdaging aan om geld in te zamelen voor de nabestaanden van hun collega's. Velen die meedoen aan deze Alpinetocht hebben de collega's persoonlijk gekend, wat de deelname aan de tocht een extra lading geeft. De nabestaanden krijgen een onbezorgd weekend weg en kunnen hierbij ook lief en leed delen. Een kwart van de opbrengst wordt gebruikt om tegemoet te komen in de kosten van de organisatie van Mount 13.



Website: [www.facebook.com/stichtingmount13/](http://www.facebook.com/stichtingmount13/)

## Uniek T-shirt

Alle deelnemende gewonden zijn tijdens de Grebbeberg Masters herkenbaar aan een bijzonder en uniek hardloop- of fietstenu. Ook u kunt zo'n uniek tenue bestellen op de site van BIORACER: <http://www.bioracer.be/nl/mybioracer/?r=dKLBHD0yL5>



Bestellen kan tot 7 juli 2017. De levering is eind augustus.



# GREBBEBERG MASTERS