



Ministerie van Defensie

Nationaal Militair Kampioenschap

# Mountainbike

Nieuw Milligen | 29 september 2017

*Bureau Internationale Militaire Sport*

Locatie AOCNS NM, Amelsfoornseweg 243, 3888 NS Uddel Categorie S, D, V1, V2 Inschrijving voor 21 sept 2016  
Via [sportevenementen.mindel.nl](http://sportevenementen.mindel.nl) Organisatie Sportcommissie CLSK Meer info via Intranet/Service/Sport/BIMS



## **VOORWOORD**

Namens de Kolonel Dick van Ingen, Commandant van het Air Operation Control Station Nieuw Milligen (AOCS NM), heet ik u van harte welkom op het Nationaal Militair Kampioenschap Mountainbike 2017.

Vanuit het AOCS NM wordt 24/7 het Nederlandse luchtruim bewaakt en beveiligd. Bij velen van jullie staat dit onderdeel ongetwijfeld ook bekend als de gastheer van het NMK MTB. Dit kampioenschap wordt al jaren op deze locatie georganiseerd. Onze locatie leent zich hiertoe ook uitstekend. De weersomstandigheden hebben we helaas niet in de hand maar alle andere randvoorwaarden voor een sportief en mooi kampioenschap zijn volop aanwezig.

Als echte MTB liefhebber ben ik uiteraard zelf ook weer van de partij. Ik zie uit naar een sportieve strijd met jullie op het afwisselende parcours dat uitdaagt om de grenzen van de mentale - en fysieke conditie en stuurmanskunst op te zoeken. Een aantal van jullie weten dat ik zeker v.w.b. het laatste uit ervaring spreek..

Ik wens u veel succes en plezier toe en hoop u allen vermoeid, voldaan en gezond weer te zien bij de finish!

Met sportieve groet,  
Ltkol Jan Hubers  
HP&O AOCS NM



## **INHOUDSOPGAVE**

VOORWOORD	2
INHOUDSOPGAVE	3
ORGANISATIE	4
A. Wedstrijdorganisatie	
B. Wedstrijdleiding	
C. Wedstrijdsecretariaat	
D. Overige informatie NMK Mountainbike 2017. Inschrijvingen.	
E. Locatie NMK Mountainbike 2017	5
PROGRAMMA	7
WEDSTRIJDREGLEMENT	8
A. Algemeen	
B. Wedstrijdduur	
C. Technische bepalingen	
HUISHOUEDELIJKE MEDEDELINGEN	10
A. Accommodatie	
B. Legering	
C. Voeding	
D. Sportmasseurs	
E. Bezoek	
F. Materiaal	
G. Prijsuitreiking	
H. Geschiedenis	11
ROUTEBSCHRIJVING NAAR PARCOURS	12
WEDSTRIJDPARCOURS	13
FACT AND FIGURES BIMS	14
NOTITIES	15



## **ORGANISATIE**

### **A. Wedstrijdorganisatie**

BIMS	Maj A.H.M Hofsté MOBTELNR: 06 22 41 26 15
CLSK	Elt J. Swaagman MOBTELNR: 06 530 71 71 63

### **B. Wedstrijdleiding**

Wedstrijdleider	Elt J.A.J.M. Ermens
-----------------	---------------------

### **C. Wedstrijdsecretariaat**

Sportcommissie CLSK	Elt Swaagman
Start/Finish	Mw A. van der Voort
Parcours	Sgt 1 A. Star
Protestcommissie	Vertegenwoordiger BIMS Maj A.H.M Hofsté Wedstrijdleider Elt J.A.J.M. Ermens Vertegenwoordiger CLSK Elt J. Swaagman

### **D. Overige informatie NMK Mountainbike 2017**

#### **Inschrijvingen NMK Mountainbike 2017**

Alle deelnemers dienen zich zelfstandig in te schrijven via onderstaande link:

<http://sportevenementen.mindef.nl/#/> (intranet)

#### **U kunt zich inschrijven tot uiterlijk 22 september 2017**

Bureau Internationale Militaire Sport (programmaboekjes, uitslagen, inschrijvingen etc)  
Website:

[http://intranet.mindef.nl/cdc/divisie\\_facilitair\\_en\\_logistiek/organisatie/eenheden\\_directies/logistiek/bims/index.aspx](http://intranet.mindef.nl/cdc/divisie_facilitair_en_logistiek/organisatie/eenheden_directies/logistiek/bims/index.aspx)

TELNR: 030 2185306

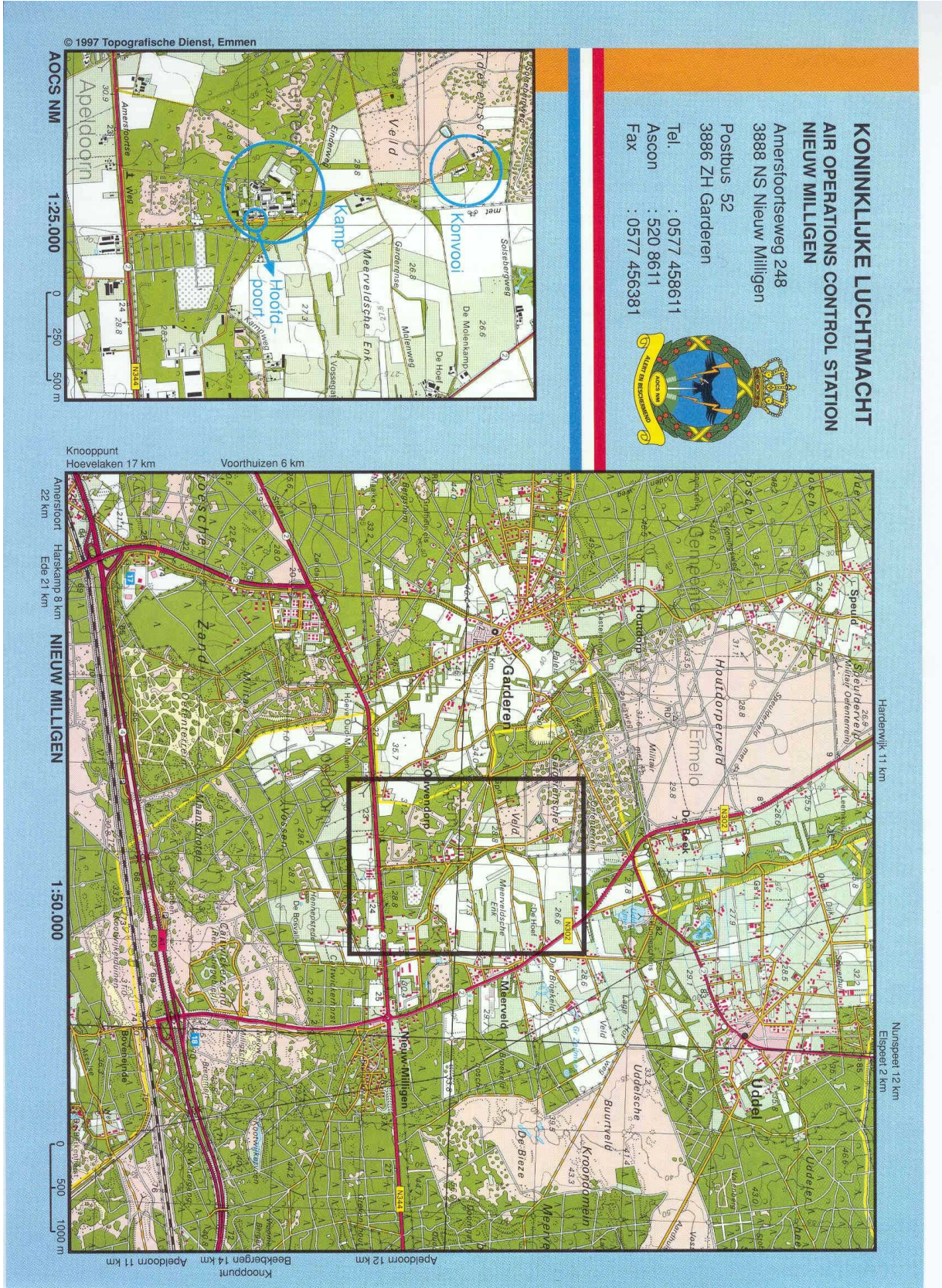
BIMS is ook op facebook terug te vinden: <http://www.facebook.com/Militaire.Sport>

Verhinderingsmelding tot deelname dient zo spoedig mogelijk te worden gemeld aan de wedstrijdorganisatie.

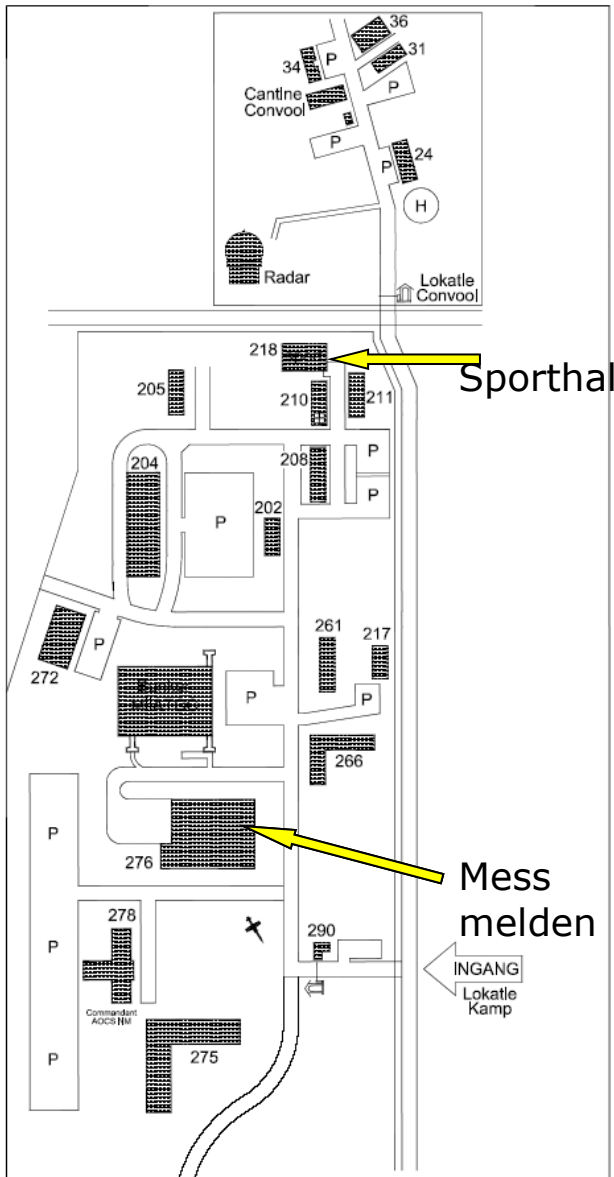


## E. Locatie NMK Mountainbike 2017

U dient zich te melden in de STOVEPIPE op AOCS NM.  
Amersfoortseweg 248  
3888 NS Uddel  
Tel: 0577-458256

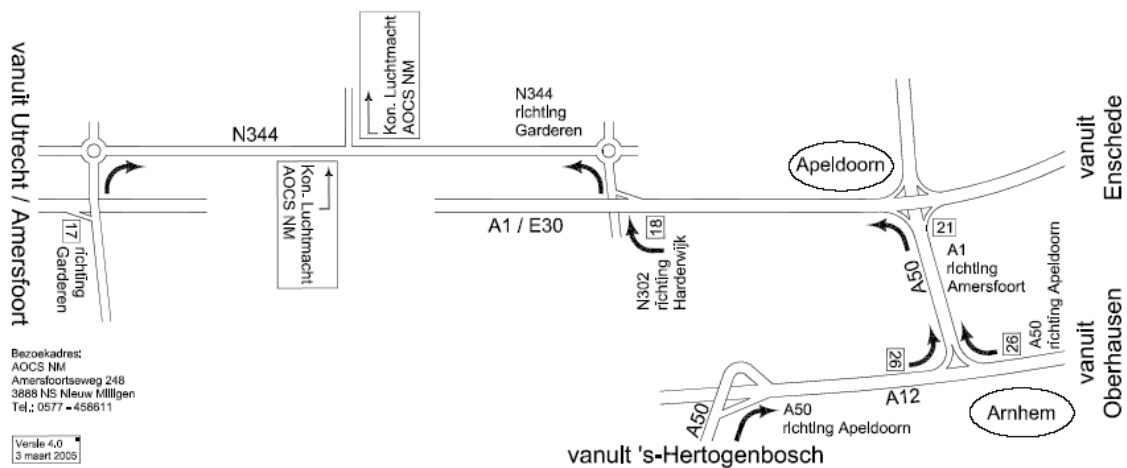






## Air Operations Control Station Nieuw Milligen

- 278 = Hoofdgebouw
- 24 = CRC sqn gebouw
- 217 = MIATCC sqn gebouw
- 204 = Ondersteunend sqn gebouw
- 275 = ARS gebouw
- 266 = Gasten legeringsgebouw
- 261 = Legeringsgebouw
- 210 = Medische dienst
- 208 = Motortransport
- 202 = Welzijnszorg (winkel)
- 272 = Expeditle
- 276 = Bedrijfsrestaurant / Messes
- P = Parkeerplaats
- 26 = Afslagnummer



## PROGRAMMA

### TIJDSTIP

#### Vrijdag 29 sep.

08.30 uur:	Officials en juryleden melden zich bij de wedstrijdleider in de STOVEPIPE op AOCS NM
09.00 uur:	Deelnemers melden zich in trainingspak bij het wedstrijdsecretariaat in de mess. Hier ontvangt men uw startnummer en transponder tegen inlevering van uw ID. kaart.
09.10 uur:	Opening
09.20 uur:	Aanvang juryvergadering
09.20 uur:	Omkleden deelnemers
09.30 – 10.20 uur:	Verkenning parcours, volg bewijzering naar de START
10.30 uur:	Start wedstrijd Senioren categorie
10.32 uur	Start Veteranen 1 categorie
10.34 uur	Start Veteranen 2 en Damescategorie
12.10 uur	<b>Uitreiking trui KNWU op parcours</b>
13.00 uur:	Mess op AOCS NM geopend
13.30 uur:	Lopende "Blauwe Hap" voor alle deelnemers in het restaurant
14.00 uur:	Prijsuitreiking, tijdens de maaltijd in trainingspak

**Direct na afloop van de wedstrijd in de Seniorencategorie zullen, door zorg van de KNWU, de prijzen van de KNWU uitgereikt worden (Kampioenstrui). De 1<sup>e</sup> drie in seniorencategorie dienen zich te melden voor de huldinging. De Kampioenstrui is echter voor de 1<sup>e</sup> militair, mocht deze zich niet bij de 1<sup>e</sup> drie bevinden dan dient ook hij zich te melden voor de huldinging.**

De prijsuitreiking van het Nationaal Militair Kampioenschap Mountainbike 2017 geschiedt tijdens de maaltijd voor alle deelnemers in het restaurant van AOCS NM.



## **WEDSTRIJDREGLEMENT**

### **A. Algemeen**

Het reglement van de Koninklijke Nederlandse Wielrenners Unie (KNWU) is van toepassing.

1. Het gebruik van radio verbindingen of andere communicatiemiddelen op afstand met de renners is verboden

### **B. Wedstrijdduur**

1. Heren senioren categorie: 90 min.
2. Dames en Veteranen Cat 1 en 2: 60 min.
3. De afstand van de wedstrijd is afhankelijk van de zwaarte van het parcours en de rondetijd.
4. Bij de doorkomst van de 2<sup>e</sup> ronde worden de nog te verrijden ronden aangegeven.
5. Deelnemers die op een te grote achterstand rijden (80% van de rondetijd), kunnen in de voorlaatste ronde uit de wedstrijd worden genomen.

### **C. Technische bepalingen**

#### **A. Eisen ten aanzien van de fiets**

1. De voor de wedstrijden te gebruiken fietsen moeten in overeenstemming zijn met een officiële standaard voor mountainbikes.
2. De mountainbike dient te beschikken over twee, onafhankelijk te bedienen, goed werkende remmen waarvan tenminste één op het achterwiel.
3. De uiteinden van het stuur dienen voldoende afgedicht te zijn, zodat onnodig letsel bij valpartijen wordt voorkomen. Tijdens MTB wedstrijden mogen geen traditionele wegsturen worden gebruikt
4. Er mogen geen scherpe of anderszins gevaarlijke onderdelen aan de mountainbike zijn aangebracht.
5. De maximale wielmaat is 29 inch. De minimale bandbreedte dient, gemeten over het karkas van de band (exclusief eventuele noppen o.d.), 40 mm te bedragen. Bij twijfel wordt de start door de jury geweigerd.
6. Materiaalverzorging. Op een van te voren door de organisatie gemarkeerde verzorgingsplaats, mag er bij pech van wielen gewisseld worden, echter niet van fiets. Het wisselen van materiaal buiten de verzorgingsplaats leidt tot diskwalificatie!
7. Goedgekeurde technische assistentie tijdens de wedstrijd bestaat uit reparatie of de vervanging van ieder deel van de fiets anders dan het frame. Verwisseling van fietsen is niet toegestaan en de renner moet de finish passeren met



hetzelfde stuurbordnummer als bij de start.

8. Het gebruik van banden uitgerust met metalen punten (spikes) of schroeven is niet toegestaan

### **B. Eisen ten aanzien van de startnummers**

Ten behoeve van goede jurering dienen de deelnemers het **verstrekte** stuurbord voor aan het stuur te bevestigen (bevestigingsmiddelen worden verstrekt). Dit nummer dient zo gemonteerd te worden dat de bovenzijde niet boven het stuur uitsteekt. Tegen inlevering van uw smartcard ontvangt u het nummer en de transponder voor digitale tijdwaarneming. Na afloop ontvangt u uw smartcard terug, tegen inlevering van stuurbord en transponder. Dit zal plaats vinden op het parcours.

### **C. Eisen ten aanzien van kleding en uitrusting**

Deelnemers zijn, zowel tijdens het inrijden als tijdens de wedstrijd, verplicht tot het dragen van een **harde schaalhelm**.

### **D. Startvolgorde**

De startvolgorde wordt bepaald door de wedstrijdorganisatie. De uitslagen van voorgaande jaren zullen hierbij bepalend zijn.



## **HUISHOUDELIJKE MEDEDELINGEN**

### **A. Accommodatie**

Deelnemers kleden zich om in de kleedruimtes van Bureau Militaire Sport op het AOCS NM. Na het evenement is het mogelijk om hier te douchen.

1. Het afsproeien van materiaal kan geschieden op de parkeerplaats nabij BMS AOCS NM.
2. Nabij het parcours is parkeergelegenheid voor bezoekers en begeleiders. Deelnemers gaan op de fiets naar het parcours. De route naar het parcours is bewijzerd. Bezoekers kunnen het parkeerterrein bij het parcours pas verlaten, als de laatste renner gefinisht is.

### **B. Legering**

U dient zelf zorg te dragen voor legering indien gewenst. U kunt hiervoor contact opnemen met FBD Garderen.

### **C. Voeding**

De voeding tijdens het evenement wordt van Rijksweg verzorgd.

### **D. Sportmasseurs**

Er zijn twee sportmasseurs aanwezig (onder voorbehoud).

### **E. Bezoek**

Bezoekers kunnen het mountainbike terrein vrij betreden. Als zij echter het terrein van AOCS NM op willen, dienen zij uiterlijk een week van te voren aangemeld te worden bij HBMS AOCS NM: Elt Pim Schijven - [whm.schijven@mindef.nl](mailto:whm.schijven@mindef.nl).

### **F. Materiaal**

De wedstrijdorganisatie heeft een beperkt aantal reservefietsen, onderdelen en gereedschap.

### **G. Prijsuitreiking**

De prijsuitreiking van het Nationaal Militair Kampioenschap Mountainbike 2015 geschiedt voor alle deelnemers tijdens de maaltijd in het restaurant. De prijsuitreiking is voor alle militairen in trainingspak. Een ieder wordt geacht bij de prijsuitreiking aanwezig te zijn.

1. KNWU: eerste 3 aankomende heren in de Senioren categorie.
2. NMK : eerste 3 aankomende deelnemers in de Senioren categorie, zowel Heren als Dames en de Veteranen 1 en 2 categorie.

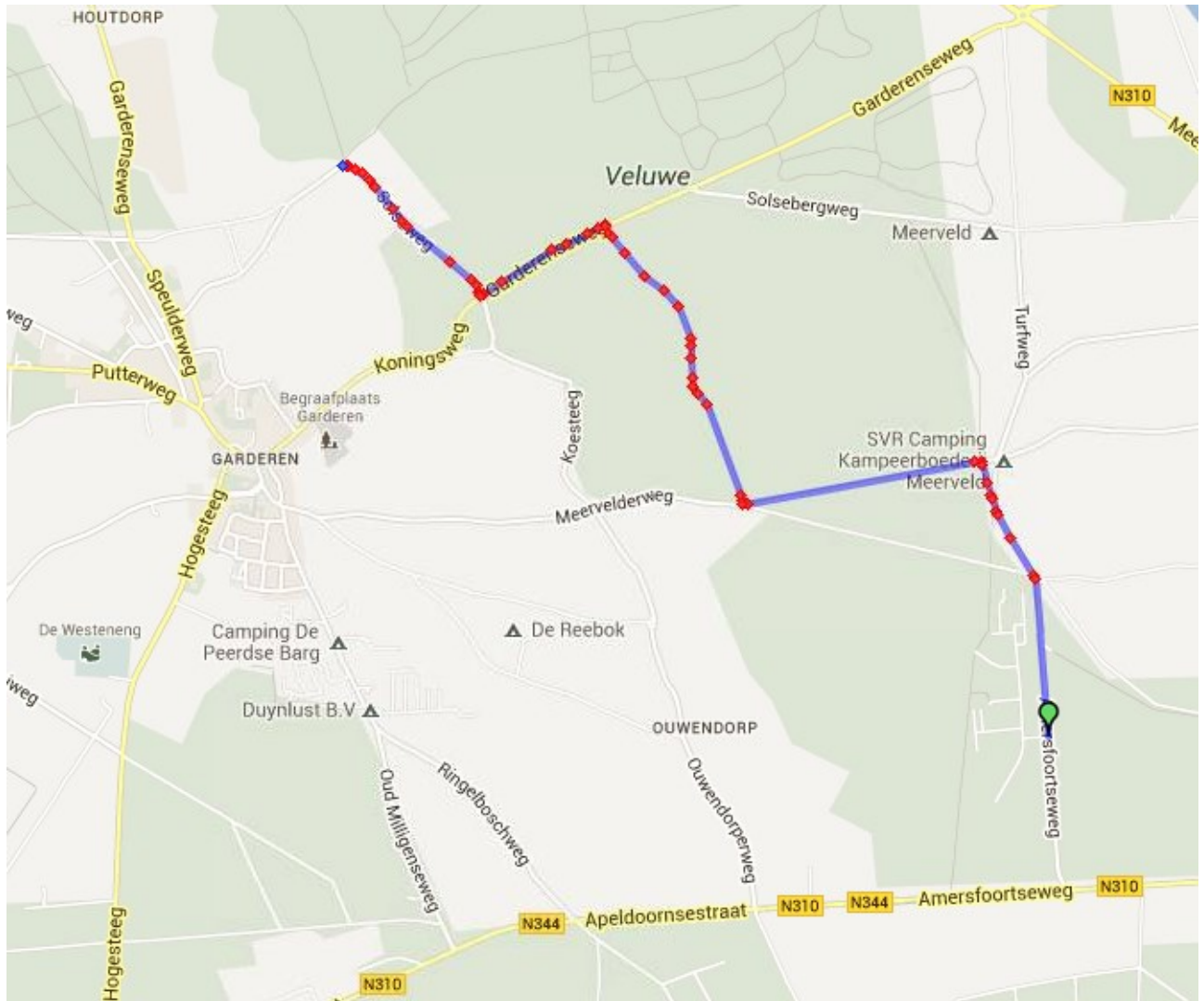




## H. Geschiedenis

jaar	KAMPIOEN			2 <sup>e</sup>	3 <sup>e</sup>
<b>2006</b>					
Senioren	Sgt Hoedemakers (KL)	Ltz Kampman (KM)	Dhr Gelens (KL)		
Vet 1	Sgt Bogaerts (KLu)	Sgt1 Wolf (KLu)	Kap Gras (KL)		
Vet 2	Dhr Kingma	SgtLdv Braaij, de (KM)	Sm Bruijn (KLu)		
Dames	Maj Schuurman (KLu)	Sgt1 Beekman (KL)	Sgt Schuurs (KL)		
<b>2007</b>					
Senioren	Sgt Hoedemakers (KL)	Sld1 Boonen (KL)	Ltze2Oc Kampman KM)		
Vet 1	OWi Snijders (KL)	Dhr Leeuw (KL)	Ltze2 Suijk (KM)		
Vet 2	Dhr Kingma (KM)	Aoo Snijders (KL)	Dhr Boks (KM)		
Dames	Sgt Philippa (KL)	Maj Schuurmans (KLu)	Kornet de Jong (KL)		
<b>2008</b>					
Senioren	Sgt Verboven (KL)	Sld1 Boonen (KL)	Ltze2Oc Kampman KM)		
Vet 1	Sgt Huizinga (KM)	Dhr Smit (CDC)	Ltkol Smits (KL)		
Vet 2	Sgt 1 Bogaerts (KLu)	Dhr Kingma (DMO)	Sm Snijders (KL)		
Dames	LtkolSchuurmans (KLu)	Sgt 1 Noordenburg (KL)	Sgt Philippa (KL)		
<b>2009</b>					
Senioren	Sld 1 Boonen (KL)	Sgt Verboven (KL)	Sgt 1 Bogaerts (KLu)		
Vet 1	Dhr Smit (CDC)	Sgt 1 Wolf (KLu)	Dhr Molenaar (DMO)		
Vet 2	Dhr Kingma (DMO)	OW Snijders (KL)	OW Lobregt (KMAR)		
Dames	Sgt 1 Phillipa (KL)	Wmr 1 Kamphorst (KMAR)	Sld 1 Goosens (KL)		
<b>2010</b>					
Senioren	Sgt Verboven (CLAS)	Kpl 1 Boonen (CLAS)	Dhr van de Mast (CLAS)		
Vet 1	Dhr Smit (CDC)	Sgt Huizinga (CZSK)	Sgt Slinger (CZSK)		
Vet 2	Dhr Kingma (DMO)	OW Snijders (CLAS)	Aoo Snijders (CLAS)		
Dames	Sm Bruins (CLSK)	Elnt Vriezema (CLAS)	Sld 1 Gosens (CLAS)		
<b>2011</b>					
Senioren	KPL1 Wesseling (CLSK)	KPL Boonen (CLAS)	LTZE1 Kampman (CZSK)		
Vet 1	Dhr Smit (CDC)	KAP Bos (CLAS)	SGT1 Wolf (CLSK)		
Vet 2	Dhr Scholte (CZSK)	SGT1 Bogaerts (CLSK)	Dhr Kingma (DMO)		
Dames	NVT	NVT	NVT		
<b>2012</b>					
Senioren	Dhr Bakker (CDC)	SGT1 Verboven (CLAS)	ELNT de Jong (CLAS)		
Vet 1	Dhr Smit (CDC)	SMJR Huizinga (CZSK)	Dhr Gelens (CDC)		
Vet 2	Dhr Scholte (CZSK)	SGT1 Bogaerts (CLSK)	AOO Lobregt (KMAR)		
Dames	NVT	NVT	NVT		
<b>2013</b>					
Senioren	TInt Nissen (CLAS)	SGT1 Verboven (CLAS)	Sgt 1 Kin (CLAS)		
Vet 1	Dhr Bakker (CZSK)	SMJR Huizinga (CZSK)	Dhr Smits (CDC)		
Vet 2	SGT1 Bogaerts (CLSK)	Dhr Scholte (CZSK)	SMJR Ouwkerk (CZSK)		
Dames	Sld 1 Meulen (CLAS)	NVT	NVT		
<b>2014</b>					
Senioren	Sgt 1 Verboven (CLSK)	OW Emmerik (KMAR)	Sld 2 Van Eerd (CLAS)		
Vet 1	Dhr Bakker (CZSK)	Dhr Broekema (VI)	Sgt 1 Hoedemakers (CLAS)		
Vet 2	SGT1 Bogaerts (CLSK)	Dhr Scholte (CZSK)	Dhr Molenaar (CZSK)		
Dames	Sld 1 Meulen (CLAS)	MW Celie-de Windt (CLAS)	OW Ober (KMAR)		
<b>2015</b>					
Senioren	Sld 3 van Eerd (CDC)	Sgt 1 Kin (CLAS)	OW Emmerik (KMAR)		
Vet 1	Sgt 1 Vos (CLAS)	Dhr Gelens (CDC)	SMI Everts (CLAS)		
Vet 2	Dhr Smit (CDC)	Sgt 1 Bogaerts (CLSK)	Aoo Snijders J (CLAS)		
Dames	Mw Regenmortel (CZSK)	Sgt Aardoom-de Heer (CLSk)	Sgt 1 van den Bosch (CLSK)		
<b>2016</b>					
Senioren	Elnt Nissen (CLAS)	Sgt1 Verboven (CLSK)	OW Emmerik (KMAR)		
Vet 1	Kap Hoedemakers (CDC)	Dhr Gelens (CDC)	Sgt1 Vos (CLAS)		
Vet 2	Sgt 1 Bogaerts (CLSK)	Aoo Snijders J (CLAS)	Brg Schiltmans (CLSK)		
Dames	OW Ober-Steenvoorden (KMAR)	AOO Rudolf (KMAR)			

## ROUTE NAAR HET PARCOURS





## WEDSTRIJDPARCOURS NMK MOUNTAINBIKE 2017



**Start/finish**

Afstand 1 ronde: 5430meter

## **FACTS AND FIGURES**

### **Bureau Internationale Militaire Sport**

- Het Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS) maakt deel uit van het Commando Dienstencentra (CDC) en is verantwoordelijk voor de facilitaire ondersteuning van militaire top- en wedstrijd sportbeoefening in binnen- en buitenland.
- Namens de Commandant der Strijdkrachten organiseert het Bureau Internationale Militaire Sport:
  - Iedere 2 jaar een militair wereldkampioenschap;
  - Jaarlijks 4 tot 5 internationale regionale toernooien;
  - Jaarlijks 20 Nationale Militaire Kampioenschappen in 20 sportdisciplines.
- Het Bureau Internationale Militaire Sport is tevens de Nederlandse afdeling van de internationale militaire sportkoepel: Conseil International du Sport Militaire (CISM).

### **Conseil International du Sport Militaire**

- CISM ondersteunt en is verantwoordelijk voor talloze wereldwijde, continentale en regionale militaire sportactiviteiten.
- Nederland is 1 van de 5 landen die CISM in 1948 oprichtten.
- CISM telt intussen 133 landen en is daarmee na het IOC en FIFA de grootste overkoepelende sportorganisatie ter wereld.
- CISM organiseert jaarlijks ongeveer 20 militaire WK's.
- CISM organiseert sinds 1995 iedere vier jaar Militaire Zomer Wereldspelen en sinds 2010 om de vier jaar ook Militaire Winter Wereldspelen.
- Militaire fysieke training en sport wordt voor 19,5 miljoen soldaten in 133 CISM-landen gefaciliteerd;
- Internationale militaire (top)wedstrijdsport wordt, naast de verplichte fysieke opleiding en training voor hun werk, door circa 1 miljoen soldaten actief bedreven;
- Gemiddeld 25% tot 30% van de Olympische medaillewinnaars zijn militair.

### **Lichaamsbeweging: de feiten**

- TNO stelt dat volwassenen minstens een half uur per dag matig intensief moeten bewegen om gezond te blijven. Ongeveer 60% van de Nederlandse volwassenen voldoet aan deze beweegnorm.
- Naast de beweegnorm is er ook een fitnorm voor volwassenen: drie keer per week minimaal 20 minuten bewegen op zwaar intensief niveau. Slechts 24% van de Nederlanders voldoet aan de fitnorm.

### **Lichaamsbeweging en werk**

- Mensen met bewegingsarm werk sporten vaker dan mensen met beweeglijk werk, maar dit is niet voldoende om bewegingsarmoede volledig te compenseren.
- Arbeidsverzuim van sportende en bewegende medewerkers daalt gemiddeld van 9% naar 2%.
- Slechts een klein percentage (14%) van het Nederlandse bedrijfsleven stimuleert beweging voor werknemers.

### **Lichaamsbeweging: winst**

- Door te sporten en te bewegen bespaart de BV Nederland bijna €1,6 miljard per jaar.

**Meer informatie? Kijk op [www.cism.nl](http://www.cism.nl).**



## **NOTITIES**

