

Nationaal Militair Kampioenschap



Mountainbike 23 september 2020



info: sportevenementen.mindef.nl

Beste sportvrienden, Dames, Heren mountainbikers

Welkom in Apeldoorn voor het Nationaal Militair Kampioenschap Mountainbiken. De sportcommissie van de Koninklijke Marechaussee heeft als organisator van deze wedstrijd weer een mooi en technisch parcours uitgezet. Dit parcours in het Orderbos heeft als start en finish op het terrein van de mountainbike vereniging "bar end".

Vandaag zullen jullie de mountainbikes laten spreken tijdens dit NMK. In verschillende categorieën gaan jullie de strijd voor het eremetaal aan. Vanwege COVID-19 moeten we zo veel mogelijk spreiden, vandaar dat we de wedstrijd in 2-en hebben geknipt.

Eerst starten de masters en dames en later de senioren. Tevens hebben we aanpassingen moeten doen in de regels qua omkleden, prijsuitreiking en onderling contact.

Dat is niet anders en daar zijn we ondertussen wel aan gewend, ook in de sport. Ik kan dat vanuit persoonlijke sportervaring zeker onderstrepen. Ik wens jullie veel succes, inspanning, afzien en vooral plezier.

Als Koninklijke Marechaussee zijn wij verheugd met de organisatie van dit NMK en ik zal met alle plezier het startschot geven.



*Kolonel Frank Rippens
Commandant Opleidingscentrum KMar*

INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD	2
INHOUDSOPGAVE	3
ORGANISATIE	4
A. Wedstrijdorganisatie	
B. Wedstrijdleiding	
C. Wedstrijdsecretariaat	
D. Overige informatie CLSK Mountainbike 2017. Inschrijvingen.	
E. Locatie CLSK Mountainbike 2017	
PROGRAMMA	5
WEDSTRIJDREGLEMENT	6
A. Algemeen	
B. Wedstrijdduur	
C. Technische bepalingen	
HUISHOUELIJKE MEDEDELINGEN	8
A. Accommodatie	
B. Legering	
C. Voeding	
D. Sportmasseurs	
E. Materiaal	
F. Prijsuitreiking	
ROUTEBSCHRIJVING NAAR PARCOURS	12
WEDSTRIJDPARCOURS	13
FACT AND FIGURES	14
NOTITIES	15

ORGANISATIE

A. Wedstrijdorganisatie

KMAR
Elnt: R. van Pelt
GSM : 06 20136261
Met ondersteuning van IBT groep NO

B. Wedstrijdleiding

Wedstrijdleider Aooi. Leo van der Linden

C. Wedstrijdsecretariaat

Sportcommissie KMar Elnt. R. van Pelt.
Start/Finish Mevr. Angela van der Voort
Speaker Aoo A. Wijnberger.
Parcours Dhr. Han te Hove
Protestcommissie LKol. Arnold Hofsté
Wedstrijdleider Aooi. Leo van der linden
Vert. KMar Elnt R. van Pelt

D. Locatie NMK Mountainbike 2020

U dient zich te melden in de kantine van wielervereniging "de Adelaar"
Wielersbaan Orderbos 27 (ivm covid -19 is het melden in sporttenue.)
7312 TG Apeldoorn.

Parcours:
Mountain bike ver. "bar-end"
Sportpark Orderbos 27
7313 HN Apeldoorn
Tel: 055-2032273

PROGRAMMA

TIJDSTIP

Woensdag 23 sep.

08.30 uur:	Officials en juryleden melden zich bij de wedstrijdleider in het clubgebouw wielervereniging "de adelaar"
09.00 uur:	Deelnemers Masters en Dames melden zich in sporttenue bij het clubgebouw wielervereniging " de Adelaar ". Hier ontvangt men het startnummer en transponder tegen inlevering van uw smartcard.
09.00 uur:	Deelnemers ontvangen huishoudelijke mededelingen op papier, geen officiële opening.
09.15 uur:	Aanvang juryvergadering.
09.20 uur:	Omkleden deelnemers (kom zoveel mogelijk in sporttenue).
09.15 – 09.50 uur:	Verkenning parcours, volg bewijzing naar de START.
10.00 uur:	Start wedstrijd Masters en dames categorie.
11.30	Prijsuitreiking op parcours en uitreiking lunchpakket.
11.00 uur:	Deelnemers Senioren melden zich in sporttenue bij het wedstrijdsecretariaat in het clubgebouw wielervereniging "de Adelaar " . Hier ontvangt men het startnummer en transponder tegen inlevering van hun smartcard. Ontvangt Lunchpakket.
12.30 uur:	Start wedstrijd senioren categorie.
14.00 uur:	Prijsuitreiking, op het parcours aansluitend wedstrijd.
	Er is geen douchegelegenheid !!!!!!!

De prijsuitreiking van het NMK Kampioenschap Mountainbike 2020 geschiedt per wedstrijd direct aan sluitend op het parcours.

WEDSTRIJDREGLEMENT

A. Algemeen

Het reglement van de Koninklijke Nederlandse Wielrenners Unie (KNWU) is van toepassing.

1. Het gebruik van radio verbindingen of andere communicatiemiddelen op afstand met de renners is verboden.

B. Wedstrijdduur

1. Heren senioren categorie: 90 min.
2. Dames en Masters Cat 1 en 2: 60 min.
3. De afstand van de wedstrijd is afhankelijk van de zwaarte van het parcours en de rondetijd.
4. Bij de doorkomst van de 2^e ronde worden de nog te verrijden ronden aangegeven.
5. Deelnemers die op een te grote achterstand rijden (80% van de rondetijd), kunnen in de voorlaatste ronde uit de wedstrijd worden genomen. Zij worden dan wel geklasseerd.
6. Deelnemers die de wedstrijd staken dienen zich af te melden bij de Jury.

C. Technische bepalingen

A. Eisen ten aanzien van de fiets

1. De voor de wedstrijden te gebruiken fietsen moeten in overeenstemming zijn met een officiële standaard voor mountainbikes. Veldrijd- fietsen zijn niet toegestaan.
2. De mountainbike dient te beschikken over twee, onafhankelijk te bedienen, goed werkende remmen waarvan tenminste één op het achterwiel.
3. De uiteinden van het stuur dienen voldoende afgedicht te zijn, zodat onnodig letsel bij valpartijen wordt voorkomen. Tijdens MTB wedstrijden mogen geen traditionele wegsturen worden gebruikt.
4. Er mogen geen scherpe of anderszins gevaarlijke onderdelen aan de mountainbike zijn aangebracht.
5. De maximale wielmaat is 29 inch. De minimale bandbreedte dient,

gemeten over het karkas van de band (exclusief eventuele noppen o.d.), 40 mm te bedragen. Bij twijfel wordt de start door de jury geweigerd.

6. Materiaalverzorging. Op een van te voren door de organisatie gemarkeerde verzorgingsplaats, mag er bij pech van wielen gewisseld worden, echter niet van fiets. Het wisselen van materiaal buiten de verzorgingsplaats leidt tot diskwalificatie!
7. Goedgekeurde technische assistentie tijdens de wedstrijd bestaat uit reparatie of de vervanging van ieder deel van de fiets anders dan het frame. Verwisseling van fietsen is niet toegestaan en de renner moet de finish passeren met hetzelfde stuurbordnummer als bij de start.
8. Het gebruik van banden uitgerust met metalen punten (spikes) of schroeven is niet toegestaan

B. Eisen ten aanzien van de startnummers

Ten behoeve van goede jurering dienen de deelnemers het **verstrekte** stuurbord voor aan het stuur te bevestigen (bevestigingsmiddelen worden verstrekt). Dit nummer dient zo gemonteerd te worden dat de bovenzijde niet boven het stuur uitsteekt. Tegen inlevering van uw smartcard ontvangt u het nummer en de transponder voor digitale tijdwaarneming. Na afloop ontvangt u uw smartcard terug, tegen inlevering van stuurbord en transponder. Dit zal plaats vinden op het parcours.

C. Eisen ten aanzien van kleding en uitrusting

Deelnemers zijn, zowel tijdens het inrijden als tijdens de wedstrijd, verplicht tot het dragen van een **harde schaalhelm** en stuurbordnummer.

D. Startvolgorde

De startvolgorde wordt bepaald door de wedstrijdorganisatie. De uitslagen van voorgaande jaren zullen hierbij bepalend zijn.



HUISHOUEDELIJKE MEDEDELINGEN

A. Accommodatie

Deelnemers kleden zich om in de kleedtenten in de buurt van het parcours.

Na het evenement is er **geen** mogelijk om hier te douchen.

1. Het afspritzen van materiaal kan gebeuren bij het club gebouw van fietsvereniging "de adelaar".
2. Op het sportpark is parkeergelegenheid voor deelnemers, bezoekers en begeleiders.

B. Legering

U dient zelf zorg te dragen voor legering indien gewenst. U kunt hiervoor contact opnemen met FBD Apeldoorn

C. Voeding

De voeding tijdens het evenement wordt van Rijksweg verzorgd.

D. Sportmasseurs

Er zijn twee sportmasseurs aanwezig (onder voorbehoud).

E. Materiaal

De wedstrijdorganisatie heeft een beperkt aantal reservefietsen, onderdelen en gereedschap.

F. Prijsuitreiking

De prijsuitreiking van het Nationaal Militair Kampioenschap Mountainbike 2020 geschiedt voor alle deelnemers direct na de wedstrijd op het parcours.

Eenieder wordt geacht bij de prijsuitreiking aanwezig te zijn.

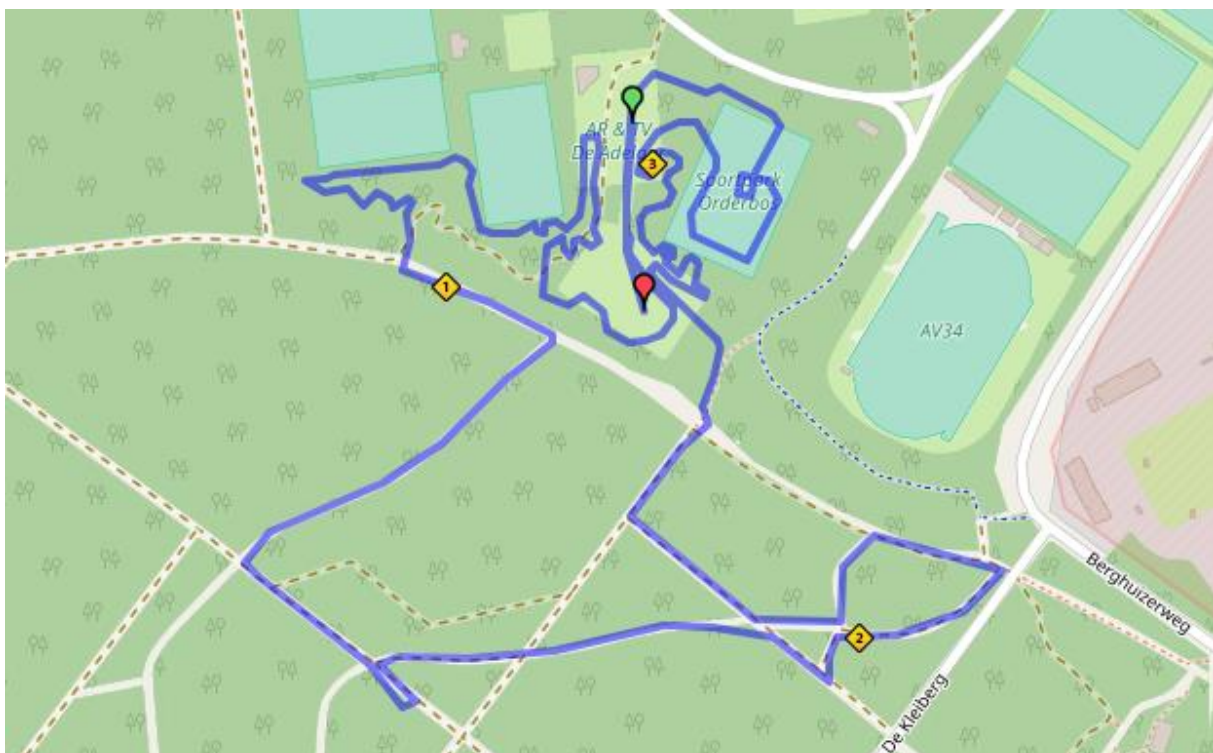
1. KNWU: eerste 3 aankomende dames en heren in de Senioren categorie.
2. NMK : eerste 3 aankomende deelnemers in de dames en senioren categorie, zowel Heren als Dames en de Veteranen 1 en 2 categorie.

Alleen de 1^e heer uit de cat. senioren en de 1^e dame ontvangen de KNWU wielertui.

Er is geen trui beschikbaar voor de master categorieën.

WEDSTRIJDPARCOURS NMK MOUNTAINBIKE 2020

Onder constructie..... Maar zal grotendeels gelijk zijn aan onderstaand parcours.



FACTS AND FIGURES

Bureau Internationale Militaire Sport

- Het Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS) maakt deel uit van het Defensie Ondersteuning Commando (DOSCO) en is verantwoordelijk voor de facilitaire ondersteuning van militaire top- en wedstrijd sportbeoefening in binnen- en buitenland.
- Namens de Commandant der Strijdkrachten organiseert het Bureau Internationale Militaire Sport:
 - Iedere 2 jaar een militair wereldkampioenschap;
 - Jaarlijks 4 tot 5 internationale regionale toernooien;
 - Jaarlijks 20 Nationale Militaire Kampioenschappen in 20 sportdisciplines.
- Het Bureau Internationale Militaire Sport is tevens de Nederlandse afdeling van de internationale militaire sportkoepel: Conseil International du Sport Militaire (CISM).

Conseil International du Sport Militaire

- CISM ondersteunt en is verantwoordelijk voor talloze wereldwijde, continentale en regionale militaire sportactiviteiten.
- Nederland is 1 van de 5 landen die CISM in 1948 oprichtten.
- CISM telt intussen 140 landen en is daarmee na het IOC en FIFA de grootste overkoepelende sportorganisatie ter wereld.
- CISM organiseert jaarlijks ongeveer 20 militaire WK's.
- CISM organiseert sinds 1995 iedere vier jaar Militaire Zomer Wereldspelen en sinds 2010 om de vier jaar ook Militaire Winter Wereldspelen.
- Militaire fysieke training en sport wordt voor 20 miljoen soldaten in 140 CISM-landen gefaciliteerd;
- Internationale militaire (top)wedstrijdsport wordt, naast de verplichte fysieke opleiding en training voor hun werk, door circa 1 miljoen soldaten actief bedreven;
- Gemiddeld 25% tot 30% van de Olympische medaillewinnaars zijn militair.

Lichaamsbeweging: winst

- Door te sporten en te bewegen bespaart de BV Nederland bijna €1,6 miljard per jaar.

Meer informatie? Kijk op www.cism.nl.

NOTITIES

