

Nationaal Militair Kampioenschap



Oriënteren

07 oktober 2020



info: sportevenementen.mindef.nl

De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht
organiseert namens het

Bureau Internationale Militaire Sport
in samenwerking met

LO&Sportgroep GSK

het

NATIONAAL MILITAIR KAMPIOENSCHAP

ORIËNTEREN

**07 OKTOBER 2020
ERMELO**



INHOUDSOPGAVE

1.	Organisatie	3
	A. BIMS / Sportcommissie KL	
	B. Wedstrijdleiding	
	C. Wedstrijdsecretariaat	
	D. Wedstrijdlocatie NMK	
2.	Chronologisch overzicht	5
3.	Huishoudelijke mededelingen	5
	A. Accommodatie	
	B. Legering	
	C. Bereikbaarheid	
4.	Wedstrijdreglement	6
	A. Algemeen	
	B. Inschrijving	
	C. Technische bepalingen	7
	D. Prijsuitreiking/prijzen	8
5.	Overzicht Kampioenen 2019	8
6.	Uitleg Elektronisch Registratie Systeem "SI"	9/10
7.	Routebeschrijving	10
8.	Facts & Figures	11

1. ORGANISATIE.

A. Bureau Internationale Militaire Sport/Sportcommissie KL

Onder auspiciën van het BIMS is de Sportcommissie KL verantwoordelijk voor de voorbereiding, uitvoering en nazorg van dit nationaal militair kampioenschap. Hierbij wordt ze ondersteund door o.a. personeel van de LO&Sportorganisatie KL. Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kunt u terecht bij:

- Hoofd Sportcommissie KL: Elnt Anthony de Miranda tel 06-83645998
- Stoo Sportcommissie KL: Aooi Rene de jager tel 06-10487535

B. WEDSTRIJDLEIDING:

Algehele leiding : Sportcommissie KL

Wedstrijdleader/parcourslegger : Kap Michel van Dongen

Controleur : Smi Wil Alards

Lokale organisatie : Sgt Youri van Uden. LO&S GSK

Protestcommissie : Maj. Twan Relou, PHBIMS

Elnt Anthony de Miranda, Secretaris
Sportcommissie.

Kap Michel van Dongen

C. WEDSTRIJDSECRETARIAAT:

Secretaris :Aooi René de Jager

Bereikbaarheid 06-83645998 / 06-10487535

D. WEDSTRIJDLOCATIE:

Legerplaats Ermelo
Leuvenumseweg 88
3852AV Ermelo

2. CHRONOLOGISCH OVERZICHT.

TIJDSTIP	PROGRAMMA
Vanaf 08:00 uur en minimaal een uur voor uw persoonlijke starttijd	Melden tenue vrij, een tijdelijke aanpassing vanwege Covid-19.
08.00 / 09.00 u Tot 15 min na finish laatste loper	Melden in sportgebouw. (Gebnr 50) Elk kwartier beginnend 1 uur vóór de eerste start tot 15 minuten ná finish laatste loper
09:00 / 10:00 uur	Start eerste lopers (afhankelijk van aantal deelnemers). De daadwerkelijke starttijd wordt 2 oktober gepubliceerd op de INTERNET site van de Sportcommissie KL; www.sportcommissie.nl
Bijzonderheden	Na afloop van uw wedstrijd krijgt u een lunchpakket mee. Er zal geen gezamenlijke prijsuitreiking plaatsvinden. U wordt verzocht na uw wedstrijd de locatie weer te verlaten.

3. HUISHOUDELIJKE MEDEDELINGEN.

A. ACCOMMODATIE

Tot nader order kan er geen gebruik gemaakt worden van de douches in het sportgebouw.

Omkleden dient te geschieden in de sporthal of op de wedstrijdlocatie.

B. LEGERING

Indien u daags van tevoren wenst te komen, dan dient u zelf legering te regelen via CDC direct.

4. WEDSTRIJDREGLEMENT.

A. ALGEMEEN

Vanaf 09 aug 2020 is het militair oefenterrein rond de GSK kazerne **“OUT of BOUND”** voor deelnemers aan de OL activiteiten **op straffe van diskwalificatie**.

Op de wedstrijddag zullen door de wedstrijdleader, eventuele bijzonderheden met betrekking tot de wedstrijd en kaart bekend worden gemaakt.

B. INSCHRIJVING

- 1 Inschrijving staat open voor vrouwelijke en mannelijke:
 - Nederlandse militairen in actieve dienst;
 - burger ambtenaren werkzaam bij het Ministerie van Defensie;
 - buitenlandse militairen, die organiek zijn geplaatst bij een Nederlandse eenheid.
 - veteranen.
- 2 De inschrijving dient te geschieden door de gegevens in te vullen op site: http://intranet.mindef.nl/kl/lo_sport/service/sport/index.aspx .
- 3 **De inschrijvingstermijn sluit op 30 september 2020**
- 4 **Startlijst is vanaf 02 oktober te vinden op:**
www.sportcommissie.nl deze lijst is bindend voor uw starttijd.
- 5 Onverhoopte verhindering tot deelname dient z.s.m. te worden gemeld aan de wedstrijdorganisatie.
- 6 Inschrijving dient te gebeuren in ieders eigen (leeftijd-) categorie!

C. TECHNISCHE BEPALINGEN

- U dient zelf een kompas mee te nemen én spelden voor de bevestiging van uw borstnummer.

- Kaart	:	Ermelose Heide editie 2019	
		schaal	1:10.000
		Hoogtelijninterval	2,5 m
- Afstanden	:	Heren cat S	+/- 8,0 km
		Heren cat M1	+/- 8,0 km
		Heren cat M2	+/- 6,0 km
		Dames cat D	+/- 6,0 km

Er wordt een (loop) route uitgezet van de meldingslocatie naar de start/finishlocatie (globaal 1.5 km).

Hier is parkeergelegenheid en er staan tenten.

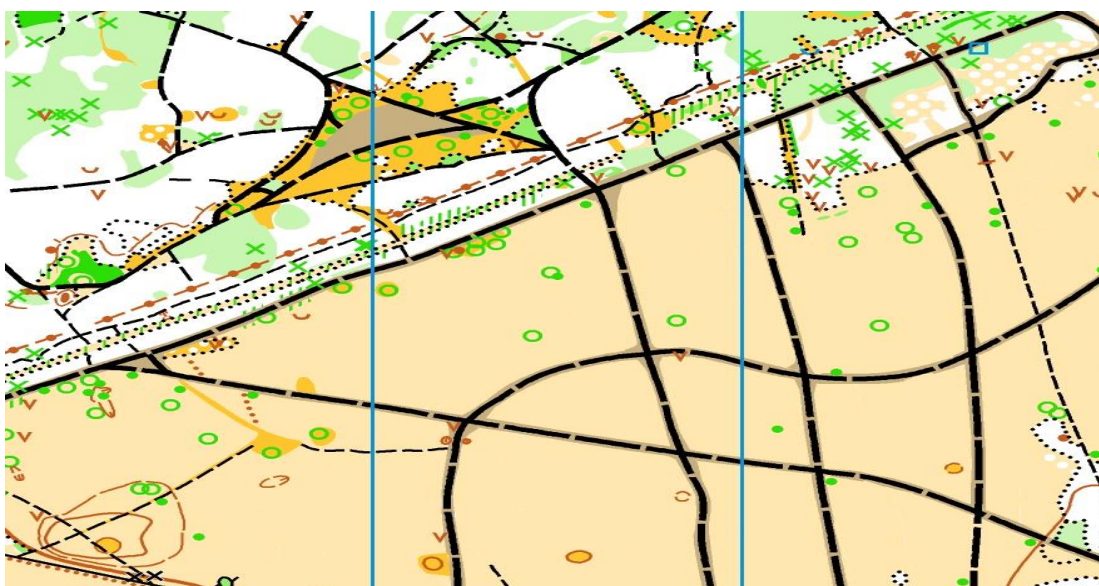
U dient 3 minuten voor uw starttijd bij de startlocatie te zijn.

Er wordt gewerkt met een prestart.

Voor de tijdregistratie wordt gebruik gemaakt van SportIdent.

U ontvangt de SI-chip bij inschrijving en levert deze na de wedstrijd weer in bij de wedstrijdswagen.

Kaartfragment:



D. PRIJSUITREIKING / PRIJZEN.

Er zal geen gezamenlijke prijsuitreiking plaatsvinden.
U wordt verzocht na uw wedstrijd de locatie weer te verlaten.

De nummers 1, 2 en 3 van het NMK in de categorieën S, M1, M2 en D ontvangen de, bij hun behaalde plaats behorende, medaille op een later tijdstip.

Tot het volgende NMK mag de winnaar, indien hij /zij behoort tot de categorie "actief dienend Nederlands militair", de titel "Nationaal Militair Kampioen" voeren.

5. OVERZICHT KAMPIOENEN 2019.

Cat D: Klaassen M.

Cat S: Hereijgers R.

Cat M1: Dongen van MMC.

Cat M2: Smulders M.

6. UITLEG Elektronisch Registratiesysteem "Sport Ident"(SI).



De SI-card:

- Bij het melden krijgt u o.a. een elektronische handchip, de SI-card.
- Deze wordt tijdens het lopen met een elastisch bandje om de vinger gedragen en dient ter controle van de aangelopen posten en tijdregistratie.
- Hij wordt simpelweg in het gat van een post gestoken voor de werking.(witte ronding). U krijgt dan een piep te horen en er gaat een LED branden ter bevestiging van registratie van de post.



Clear-post:

- Deze dient er voor om alle oude gegevens die op de SI-card staan te wissen.
- Dit **gebeurt** in het eerste startvak.
- Wanneer dit uitgevoerd is, piept de post en gaat een LED branden.

Check post:

- Deze dient er voor om te controleren of de gegevens inderdaad zijn verwijderd van de SI-card.
- Dit gebeurt direct na het clearen (in het eerste startvak).
- Ook hier geeft de post een piep- en led signaal.

Start-post:

- op uw startsignaal steekt u de SI-card in de startpost.
- controleer **zelf** of deze een piep- en led signaal geeft
- op het moment dat de post piept gaat uw tijd lopen.

De post:

- Deze ziet er hetzelfde uit als de andere posten.
- Als de SI-card in het gat van de post wordt gestoken, gaat ook hier een piep- en geluidsignaal.
- De looper dient dit zelf te controleren.
- Wanneer dit **gebeurt**, is de post "geregistreerd".
- Wanneer dit niet **gebeurt**, gebruikt u de merktang die zich aan de post bevindt.
- Hiermee knipt u in uw kaart, u bent zelf verantwoordelijk dat het merkteken duidelijk zichtbaar is na de finish.

De finish-post:

- Op de finishlijn staat de finish post, hier wordt de finishtijd geklokt.
Hier dient u dus óók te registreren!

Uitlezen tijden:

- Als u klaar bent met lopen neemt u de SI-card mee naar het wedstrijdsecretariaat en laat de SI-card daar uitlezen.

7. Routebeschrijving.

**Legerplaats Ermelo
Leuvenumseweg 88
3852AV Ermelo**

8. Facts & Figures

Bureau Internationale Militaire Sport

- Het Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS) maakt deel uit van het Commando Diensten Centra en is verantwoordelijk voor de facilitaire ondersteuning van militaire top- en wedstrijdsportbeoefening in binnen- en buitenland.
- Namens de Commandant der Strijdkrachten organiseert het Bureau Internationale Militaire Sport:
 - Iedere 2 jaar een militair wereldkampioenschap;
 - Jaarlijks 4 tot 5 internationale regionale toernooien;
 - Jaarlijks 20 Nationale Militaire Kampioenschappen in 20 sportdisciplines.
- Het Bureau Internationale Militaire Sport is tevens de Nederlandse afdeling van de internationale militaire sportkoepel: Conseil International du Sport Militaire (CISM).

Conseil International du Sport Militaire

- CISM ondersteunt en is verantwoordelijk voor talloze wereldwijde, continentale en regionale militaire sportactiviteiten.
- Nederland is 1 van de 5 landen die CISM in 1948 oprichtten.
- CISM telt intussen 140 landen en is daarmee na het IOC en FIFA de grootste overkoepelende sportorganisatie ter wereld.
- CISM organiseert jaarlijks ongeveer 20 militaire WK's.
- CISM organiseert sinds 1995 iedere vier jaar Militaire Zomer Wereldspelen en sinds 2010 om de vier jaar ook Militaire Winter Wereldspelen.
- In 2019 zullen in China de Militaire Zomer Wereldspelen plaats vinden en hier zal het Nationaal Militair Team wielrennen aan deelnemen.
- Militaire fysieke training en sport wordt voor 20 miljoen militairen in 140 CISM-landen gefaciliteerd;
- Internationale militaire (top)wedstrijdsport wordt, naast de verplichte fysieke opleiding en training voor hun werk, door circa 1 miljoen militairen actief bedreven;
- Gemiddeld 25% tot 30% van de Olympische medaillewinnaars zijn militair.

Lichaamsbeweging: de feiten

- TNO stelt dat volwassenen minstens een half uur per dag matig intensief moeten bewegen om gezond te blijven. Ongeveer 60% van de Nederlandse volwassenen voldoet aan deze beweegnorm.
- Naast de beweegnorm is er ook een fitnorm voor volwassenen: drie keer per week minimaal 20 minuten bewegen op zwaar intensief niveau. Slechts 24% van de Nederlanders voldoet aan de fitnorm.

Lichaamsbeweging en werk

- Mensen met bewegingsarm werk sporten vaker dan mensen met beweeglijk werk, maar dit is niet voldoende om bewegingsarmoede volledig te compenseren.
- Arbeidsverzuim van sportende en bewegende medewerkers daalt gemiddeld van 9% naar 2%.
- Slechts een klein percentage (14%) van het Nederlandse bedrijfsleven stimuleert beweging voor werknemers.

Lichaamsbeweging: winst

- Door te sporten en te bewegen bespaart de BV Nederland bijna €1,6 miljard per jaar.

Meer informatie? Kijk op

http://intranet.mindef.nl/dosco/dflb/organisatie/eenheden_directies/BIMS/index.aspx

