



Koninklijke Landmacht

REGLEMENT

KONINKLIJKE LANDMACHT
KAMPIOENSCHAPPEN
2020



Koninklijke
Land
macht

Voorwoord Sportkalender 2020

De LO&Sportorganisatie KL realiseert fysieke fitheid en mentale weerbaarheid wat essentieel is voor operationeel inzetbaar en gezond personeel. Door maatwerk in trainingsprogramma's wordt hier op diverse locaties inhoud aan gegeven via de operatielijnen Fit for Life, Fit for Function en Fit for Action. Ook het faciliteren van sportwedstrijden door de sportcommissie KL past hier prima in. Deelnemen aan sportwedstrijden heeft een positieve invloed op het functioneren van de militair, militaire eenheden en de KL door:

- i. Mentale vorming: creëren van teamgeest, vermogen tot samenwerken, versterken van de wil om te winnen en versterken van korpsgeest.
- ii. Fysieke vorming: een getraind en gezond lichaam is de basis voor operationeel optreden. Hierbij worden ook lichamelijke vaardigheden verbeterd die het operationele optreden effectiever kunnen maken.
- iii. Uitstralen van een sportief imago als bedrijf naar de maatschappij. Hierdoor wordt de KL aantrekkelijk voor sportieve en fitte jeugd, die fysieke en mentale uitdaging niet uit de weg gaan. Een wervend aspect dus.
- iv. Invulling te geven aan goed werkgeverschap, waarbij werknemers zich thuis voelen in een gezond werk- en leefklimaat.

In de sportkalender 2020 zijn kampioenschappen in diverse disciplines opgenomen. Veel van deze disciplines raken het operationele optreden, zoals het schieten, oriënteren en Militaire vijfkamp. Ik durf te stellen dat deze kalender ook bijdraagt aan één van de punten uit de Command Message van C-LAS. Waarin hij streeft naar: 'Een Landmacht waarin mensen prettig werken..... maar waar niemand belangrijker is dan het team'.

De KL-sportcompetitie kent aan het einde van het jaar weer haar climax bij het KL-kampioenschap Cross-estafette waar C-LAS diverse prijzen uitreikt aan de best presterende eenheden. Het reglement van deze KL-sportcompetitie is terug te vinden in dit document.

Ik wens deelnemers en eenheidscommandanten een mooie sportcompetitie toe.
May the best win!

De voorzitter Sportcommissie Koninklijke Landmacht,



P.C. van der Peet Bc.
Luitenant-Kolonel

Inhoud

Hoofdstuk 1	6
Algemeen.....	6
1.1 sportcommissie's	6
1.2 sportkalender 2020.....	8
Hoofdstuk 2.....	9
Algemene bepalingen	9
2.1 Doelstelling sport	9
2.2 Taak sportcommissie.....	9
2.3 Uitvoering	10
2.4 Kampioenschappen.....	10
2.5 Overige sportevenementen.....	13
2.6 Regelingen deelname KL-kampioenschappen	13
2.7 Regelingen voor de organisatie.....	18
2.8 Ondersteuning bij regio evenementen	22
Hoofdstuk 3.....	23
Bijzondere bepalingen en regelingen per KL/Open Militair Kampioenschap	23
3.1 Algemeen	23
3.2 OMK Atletiek.....	23
3.3 OMK Badminton.....	23
3.4 OMK Beachvolleybal.....	24
3.5 OMK onderdeel Cross-estafette.....	24
3.6 OMK Cross-fit	25
3.7 OMK Geweer- en Pistoolschieten voor onderdeelteams	25
3.8 OMK Hockey	26
3.9 OMK Hondenbiatlon	27
3.10 OMK Indoorklimmen.....	27
3.11 OMK Judo	27
3.12 OMK Kleinterrein Voetbal	28
3.13 OMK Kitesurfen	29
3.14 OMK Oriëntering voor onderdeelteams	30

3.15	OMK Padel	31
3.16	OMK Schaatsen	31
3.17	OMK Sloepzeilen	33
3.18	OMK Strandloop.....	33
3.19	OMK Tafeltennis.....	33
3.20	OMK Trail Run	33
3.21	OMK Triatlon 1/8 – tri together	33
3.22	KL Kampioenschap Veldvoetbal	34
3.23	KL Kampioenschap Volleybal.....	35
3.24	OMK Volleybal.....	36
3.25	KL Kampioenschap Zaalvoetbal (futsal)	37
3.26	OMK Zaalvoetbal (futsal)	39
3.27	OMK Zeilen	40
3.28	OMK Zweefvliegen	40
3.29	OMK 10-A-side Rugby.....	40
Hoofdstuk 4.....		42
Uitreiking “All-over” prijs KL-sportcompetitie en CLAS Bokaal		42
4.1	Algemeen.....	42
Hoofdstuk 5.....		43
Bijzonder bepalingen en regelingen van Nationaal Militaire Kampioenschappen		43
5.1	Algemeen.....	43
5.2	Basketbal	43
5.3	Boulderen	45
5.4	Cross Country.....	46
5.5	Golf.....	47
5.6	Kwart en Halve Marathon.	49
5.7	Militaire Vijfkamp	51
5.8	Mountainbike	52
5.9	Obstacle Run.....	55
5.10	Oriënteren.....	56

5.11	Ruitersport (dressuur- springen en eventing).....	57
5.12	Schermen (degen).....	58
5.13	Schieten	59
5.14	Speedmars.....	64
5.15	Tennis	65
5.16	Triatlon	66
5.17	Veldvoetbal.....	68
5.18	Volleybal	70
5.19	Wielrennen	71
5.20	Zaalvoetbal	73
	Bijlage A: overzicht puntenverdeling tbv de CLAS bokaal evenementen...	76
	Bijlage B: overzicht tenuen bij diverse sportevenementen	77
	Bijlage C: regeling schieten door burgers	78
	Bijlage D: sportcommissie CLAS.....	81
	Bijlage E: KL-MEDEDELING	84

Hoofdstuk 1

Algemeen

1.1 sportcommissie's

Adresgegevens

Sportcommissie Koninklijke Landmacht

Voorzitter Luitenant Kolonel P. van der Peet

Secretaris Eerste Luitenant A. de Miranda

St Oo Adjudant R. de Jager

Secretariaat, correspondentieadres:

Bernhardkazerne, gebouw Y kamer 125

MPC 53 B

Barchman Wuytierslaan 198

Postbus 3003

3800 DA Amersfoort

Telefoon	Vz	06 - 52497530
	Secretaris	06 - 83646007
	StOo	06 - 10487535

Bureau Internationale Militaire Sport

Secretariaat, correspondentieadres:

Kromhoutkazerne, gebouw K2

Herculeslaan 1

3584AB Utrecht

Telefoon	HBIMS	06 - 22412615
	PHBIMS	06 - 10808704

Bureau Wedstrijd Sport Koninklijke Luchtmacht

Secretariaat, correspondentieadres :

Centrum voor Mens en Luchtvaart,

Afdeling Opleiding- en Training toepassing,

Sectie Militaire Sport

Kampweg 3

3769 DE Soesterberg

Postbus 8762,

4820 BB, Breda

MPC 53 N

Telefoon		06 - 30717163
----------	--	---------------

Sportcommissie Koninklijke Marechaussee

Secretariaat, correspondentieadres:

Frank van Bijnenkazerne

Frankenlaan 70

7312TG Apeldoorn

Telefoon

06 - 54968137

06 - 22157329

Sportcommissie Koninklijke Marine

Secretariaat, correspondentieadres:

Staf Fysieke Training en Sport

Rijkszee en Marinehaven 1

1781 ZZ Den Helder

Telefoon

1.2 sportkalender 2020

SPORTKALENDER 2020												
2020	KL	OMK	NMK	KAMPIOENSCHAP	CATEGORIE			LOCATIE	ORG	SPORTGP		
31	Jan		X	SCHAATSEN	S	M		D	BIDDINGHUIZEN	CLAS	JPK	
12	Feb		X	ZAALVOETBAL		M			ZUTPHEN	CLSK	CLAS	
20	Feb	X		VOLLEYBAL	S			D	ZUTPHEN	CLAS	SPC	
28	Feb	X		ZAALVOETBAL	S			D	ARNHEM	CLAS	SPC	
4	Mrt		X	BASKETBALL	S	SEL		D	DEN HELDER	CZSK		
11	Mrt		X	TRAIL RUN	S	M1	M2	D	DOORN	CZSK		
12	Mrt		X	BOULDEREN	S	M1	M2	D	NIJMEGEN	CLSK		
18	Mrt		X	CROSS-COUNTRY	S	M1	M2	D	ERMELO	CLAS	GSK	
31	Mrt		X	JUDO	S			D	LELYSTAD	KMAR		
8	Apr		X	ZAALVOETBAL	S	SEL		D	DEN HELDER	CZSK		
11	Apr		X	RUITERSPORT (eventing)	S/D				MAARSBERGEN	MRV		
14-17	Apr		X	SLOEPZEILEN	S				DEN HELDER	CZSK		
15	Apr		X	SCHERMEN	S			D	VREDEPEEL	KMSV		
16	Apr		X	VOLLEYBAL	S	SEL		D	ZUTPHEN	KMAR		
16	Apr		X	ATLETIEK	S			D	UDEN	CLSK		
22	Apr		X	SPEEDMARS	S	M		D	BREDA	CLAS	KMA	
7	mei		X	STRANDLOOP	S	M1	M2	D	DEN HAAG	KMAR		
13	Mei		X	ORIENTEREN ODL TEAMS	S	M		D	REEK	CLAS	BRK	
19	Mei		X	TENNIS ENKEL	S			D	HILVERSUM	CLSK		
19-20	mei			TMPT					HARSKAMP	CLAS	GMK	
19-20	mei		X	ZEILEN	S				DEN HELDER	CZSK		
20	Mei		X	GOLF	S			D	NIJMEGEN	CLAS	SPC	
27	Mei		X	GEWEER- EN PISTOOLSCHIETEN ODL	S			D	HARSKAMP	CLAS	GMK	
28	Mei		X	GEWEER- EN PISTOOLSCHIETEN	S/D				HARSKAMP	CLAS	GMK	
7-12	Juni		X	ZWEEFVLIEGEN	S				TERLET	CLSK		
3	Juni		X	KITESURFEN	S			D	BLOEMENDAAL	CLAS	SPC	
3	Juni		X	X	TRIATLON O.D. - 1/8 - TRI	S	M	D	BIDDINGHUIZEN	KMAR	CLSK	
13	Juni			LANGEMANNSHOFMARS	S			D	BERGEN	CLAS		
18	Juni			GREBBEBERGMASTERS	S	M1	M2	D	RHENEN	CLAS	JPK	
19	Juni		X	RUITERSPORT (dressuur en springen)	S/D				BUNSCHOTEN	MRV		
19	Jun		X	RUGBY	S				AMERSFOORT	CLAS	SPC	
23	Jun		X	MILITAIRE VIJFKAMP	S	M1	M2	D	OIRSCHOT	CLAS	RVS	
24	Juni		X	TENNIS DUBBEL	S			S/D	HILVERSUM	CLSK		
24-25	Jun		X	AANMOEDIGINGS WEDSTR. SLOEPZEILEN	S				DEN HELDER	CZSK		
26	Jun		X	HOCKEY	S	M1	M2	D	BREDA	CLAS	SPC	
3	Jul		X	BEACHVOLLEYBAL	S			D	NTB	CLSK		
21-24	Jul			VIERDAAGSE					NIJMEGEN			
27	Aug		X	HONDENBIATLON	S	M1	M2	D	WOENSRECHT	CLSK		
2	Sep	X		VELDVOETBAL	S			D	HARDERWIJK	CLAS	SPC	
4	Sep		X	WIELRENNEN	S	M1	M2	D	AMERSFOORT	CLAS	BHK	
9	Sep	X	X	OBSTACLE RUN	S	M		D	BIDDINGHUIZEN	CLAS	PMK	
16	Sep		X	HALVE MARATHON +KWART MARATHON	S	M1	M2	D	DEN HELDER	CZSK		
17	Sep		X	TAFELTENNIS	S	M		D	VREDEPEEL	CLSK	LBK	
22	Sep		X	CRAMER REVOLVER	S	M1	M2	D	HEUMENSOORD	CLSK		
23	Sep		X	MOUNTAINBIKE	S	M1	M2	D	APELDOORN	KMAR		
7	Okt		X	ORIENTEREN IND	S	M1	M2	D	ERMELO	CLAS	GSK	
9	Okt		X	CROSS FIT	S	M		D	DONGEN	CLAS	SPC	
15	Okt		X	CROSS-ESTAFETTE	S	M		D	VREDEPEEL	CLAS	LBK	
28	Okt		X	BADMINTON (enkel en dubbel)	S	M		D	GILZE RDIEN	CLSK		
4	Nov		X	INDOORKLIMMEN	S	M		D	UTRECHT	CLSK		
13	Nov		X	PADEL	S			D	NTB	CLAS	SPC	
18	Nov		X	VELDVOETBAL	S	SEL		D	SPAKENBURG	CLSK		
11	Dec		X	VOLLEYBAL		M			IJSSELSTEIN	CLAS	SPC	

S Heren senioren t/m 35 jaar
D Dames
S/D Combinatie S en D
SEL Geselecteerde OPO teams

M1 Masters vanaf 36 jaar t/m 44 jaar
M2 Masters vanaf 45 jaar en ouder
M Combinatie M1 en M2

Een deelnemer is verplicht om in zijn eigen klasse deel te nemen.

Hoofdstuk 2

Algemene bepalingen

2.1 Doelstelling sport

(Vrijwillige) sportbeoefening levert een belangrijke bijdrage aan het verbeteren of onderhouden van de fysieke fitheid van de militair.

(Top)sportbeoefening is namelijk onlosmakelijk verbonden met de KL en heeft een positieve invloed op:

- de operationele inzetbaarheid, daarbij gelet op de grondslagen en doelstellingen van de KL, de toenemende internationale samenwerking, het streven een gewaardeerd lid van de Nederlandse samenleving te zijn, het als goed werkgever borg willen staan voor een goede personeelszorg en het bieden van ontplooiingsmogelijkheden.
- de (inter)nationale verhoudingen, zowel civiel als militair, als we praten over internationale (top)sportbeoefening.
- de gezondheid bevorderende waarde, de fysiek en mentaal vormende waarde (wil om te winnen), de recreatieve waarde, persoonlijkheidsvormende waarde, sociale waarde en de publicitaire waarde.
- de LO/FT, het sportieve imago van de KL en creëren van een intrinsieke motivatie tot blijvende sportbeoefening.

2.2 Taak sportcommissie

De Sportcommissie Koninklijke Landmacht heeft haar taken vastgelegd in VS 2-1100, KL-orders nr. 23.1/92 d.d. 30092012 (Sportcommissie Commando Landstrijdkrachten) en 55.3/244 d.d. 30092012 (Regeling Sportwedstrijden). Deze taken bestaan uit het bevorderen van sportbeoefening in het algemeen en het houden van sportwedstrijden binnen de Koninklijke Landmacht in het bijzonder (zie bijlage D).

2.3 Uitvoering

Gelet op de doelstelling wordt ernaar gestreefd op alle niveaus het personeel mogelijkheden te bieden om deel te nemen aan sportbeoefening. Deze mogelijkheden zijn gericht op die sportactiviteiten welke een grote bekendheid genieten en een brede beoefening kennen. Om de deelname hieraan te stimuleren, wordt jaarlijks een aantal (Open) KL-Kampioenschappen gehouden, waaraan militairen en burgers van de Koninklijke Landmacht en overige krijgsmachtdelen, hetzij individueel of in teamverband kunnen deelnemen. Door het instellen van categorieën voor zowel mannen als vrouwen, worden voldoende mogelijkheden geboden om zich sportief met anderen te meten.

2.4 Kampioenschappen

De diverse sportevenementen, waarvoor *faciliteiten beschikbaar* worden gesteld en waaraan *op basis van dienstreis* kan worden deelgenomen, zijn onder te verdelen in:

a. KL-kampioenschappen

De KL-Sportkalender omvat een groot aantal (Open) KL-Kampioenschappen, zowel individuele als teamsporten. Een overzicht is opgenomen op pagina 8. Detailinformatie per tak van sport is opgenomen in hoofdstuk 3. Om op alle niveaus het personeel te stimuleren aan (Open) KL-Kampioenschappen en selectiewedstrijden deel te nemen, worden de onderstaande leeftijdsklassen gehanteerd:

Categorie S	= Heren t/m 35 jaar
Categorie M1	= Heren 36 jaar en ouder (leeftijd op eerste dag van een kampioenschap)
Categorie M2	= Heren 45 jaar en ouder (leeftijd op eerste dag van een kampioenschap)
Categorie D	= Dames 'Open klasse'

NB: Iedere deelnemer neemt verplicht deel in zijn/haar eigen leeftijdsklasse.

Onderscheid is er in (Open) KL-Kampioenschappen die:

- (1) Deel uit maken van de KL-sportcompetitie.
Om het deelnemen aan meerdere (Open) KL-Kampioenschappen

te bevorderen en een gezonde onderlinge wedijver tussen de eenheden te stimuleren, wordt de ‘KL-Sportcompetitie’ gehouden. De KL-Sportcompetitie bestaat bij de heren uit twaalf kampioenschappen en tien takken van sport. Bij deelname aan één van de “meetellende” kampioenschappen is de eenheid automatisch ingeschreven voor de competitie.

Het betreft de volgende (Open) KL-Kampioenschappen:

- Onderdeel cross-estafette	Cat S en M
- Oriënteringsloop, onderdeel-estafette	Cat S en M
- Militaire Vijfkamp voor onderdeelteams	Cat S
- Geweerschieten voor onderdeelteams	Cat S
- Pistoolschieten voor onderdeelteams	Cat S
- Speedmars voor onderdeelteams	Cat S
- Obstacle run	Cat S
- Zaalvoetbal (Futsal)	Cat S
- Veldvoetbal	Cat S
- Volleybal	Cat S

(2) V.w.b. de dames bestaat de KL-Sportcompetitie uit acht takken van sport, te weten:

- Volleybal	Cat D
- Zaalvoetbal (Futsal)	Cat D
- Geweerschieten voor onderdeelteams	Cat D
- Pistoolschieten voor onderdeelteams	Cat D
- Oriënteringsloop, onderdeel-estafette	Cat D
- Speedmars	Cat D
- Klein terrein voetbal	Cat D
- Onderdeel cross-estafette	Cat D

(3) Niet deel uitmakend van de KL-sportcompetitie (“losstaande” KL-Kampioenschappen).

- Schaatsen	Cat S, M en D
- Rugby	Cat S (deelname D, M is mogelijk)
- Kitesurfen	Cat S en D
- Cross FIT	Cat S, M en D
- Triatlon OD, 1/8 en Tri Together	Cat S, M en D, Tri open klasse S
- Padel	Cat S en D

- Volleybal Cat M
- Zaalvoetbal (futsal) Cat M

b. Nationaal Militaire Kampioenschap (NMK) Nationaal Militaire Kampioenschappen, zijn kampioenschappen tussen de krijgsmachtdelen en worden onder auspiciën van het Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS) georganiseerd door de sportcommissie van CLAS, CLSK, KMAR of CZSK. Zij worden jaarlijks door het BIMS in een sportkalender bekend gesteld. In de sportkalender 2020 staan de NMK'n 2020 weergegeven op pagina 8.

Detailinformatie per tak van sport is opgenomen in hoofdstuk 5.

Individuele inschrijvingen dienen te geschieden op:

<http://sportevenementen.mindef.nl>

Bij deelname aan het NMK basketbal, zaalvoetbal (futsal), veldvoetbal en volleybal worden de teams door de Sportcommissie KL gecoördineerd.

c. Open Militaire Kampioenschappen (OMK)

In het overzicht NMK'n staan ook enkele zogenaamde "Open" kampioenschappen vermeld. Dit zijn krijgsmachtdeelkampioenschappen, die worden opengesteld voor deelname van militairen en burgers van andere krijgsmachtdelen. Deze kampioenschappen worden onder auspiciën van de sportcommissie van het desbetreffende krijgsmachtdeel georganiseerd.

d. Regionale wedstrijden

Ter voorbereiding op deelname aan KL-Kampioenschappen en/of NMK'n en ter stimulering van de breedtesport worden door een aantal lokale sportgroepen, regionale wedstrijden georganiseerd. Hieronder is een overzicht van deze regionale wedstrijden weergegeven.

e. Informatie

Informatie over de verschillende sportkalenders is terug te vinden voor het LO&Sportpersoneel op de Q-schijf-> public in het desbetreffende

kalenderjaartal en voor al het overig personeel op www.sportcommissie.nl

Inschrijven voor diverse sportkalender evenementen op

<http://sportevenementen.mindef.nl>

2.5 Overige sportevenementen

Naast de KL-Kampioenschappen, Nationaal Militair Kampioenschappen, Open Militaire Kampioenschappen en Regionale sportwedstrijden zijn in deze sportkalender 2020 en regeling KL-Kampioenschappen, ook een reeks andere sportevenementen opgenomen.

Zij worden niet onder auspiciën van de Sportcommissie KL of BIMS georganiseerd en er kunnen derhalve geen rechten aan worden ontleend in de vorm faciliteiten of dienstreis. De vermelding is alleen ter informatie voor de KL-medewerkers op alle niveaus. Deze evenementen (4-daagse, TMPT, Grebbebergmasters, Langemannshofmars) staan tevens vermeld op pagina 8.

2.6 Regelingen deelname KL-kampioenschappen

a. Deelnemers

Deelname aan evenementen onder auspiciën van de Sportcommissie KL staat in principe open voor:

- (1) **Militairen** van het CLAS en DOSCO (incl. NATRES en CIOR).
- (2) **Multi nationale eenheden** waarvan de militairen geplaatst is bij een Nederlandse eenheid en werkzaam is op een locatie met een LO&Sportgroep v.w.b. teamdeelname. Voor deelname aan individuele kampioenschappen geldt de regel ‘buiten mededinging’ (mogen meedoen, maar ontvangen geen prijs en worden niet opgenomen in de officiële uitslagenverwerking).
- (3) **Militairen van andere OPCO's** dan het CLAS, indien zij werkzaam zijn op de Lgen Bestkazerne of Kromhoutkazerne met een duur van vier (4) weken of langer, opgeleid worden bij CLAS eenheden (KMA wordt in dit verband als CLAS eenheid aangemerkt). Dit geldt niet voor individuele takken van sport: atleten van andere OPCO's zijn hierbij uitgesloten van deelname aan een KL-kampioenschap (tenzij het een OMK betreft). Bij de teamsporten dient minimaal 50% van de deelnemers te bestaan uit KL personeel, waarvan ook daadwerkelijk 50% “binnen de lijnen” moet staan.
- (4) **Burgers** werkzaam bij het CLAS en DOSCO. Bij de teamsporten dient minimaal 50% van de deelnemers te bestaan uit CLAS personeel, waarvan ook daadwerkelijk 50% “binnen de lijnen” moet staan. Tevens moet het team voor 50% uit actief dienende militairen bestaan. Stagiaires met een burger status zijn uitgesloten van deelname. Voor

deelname van burgers aan schietwedstrijden bestaat een afzonderlijke regeling, zie bijlage C, pt 9.

(5) **Reservisten** 1 CMI co en operationele capaciteit.

(6) **Personeel in opleiding** bij een OTC, in het kader van een opleiding met een duur van twee (2) weken of langer komen uit voor het betreffende OTC. Dit geldt ook voor een detachering.

(7) **Personeel KMAR** bij KL-kampioenschappen, niet opgenomen in de CLAS bokaal competitie. Het betreft personeel van o.a. de verzorgende KMAR-brigade van een onderdeelteam. Het mag voor maximaal 25% bestaan uit KMAR personeel (bv Ermelo, 't Harde enz).

(8) **BD'ers en veteranen** bij KL- en OMK evenementen in het kader van goed werkgeverschap mogen wel deelnemen maar komen niet in aanmerking voor prijzen. Ook mag men de wedstrijd niet beïnvloeden. Veteranen dien zich in te schrijven via het veteraneninstituut (<https://www.veteraneninstituut.nl>).

(9) **In bijzondere incidentele** gevallen kan de sportcommissie KL afwijken van bovenstaande regelgeving. Door het hanteren van "Open kampioenschappen" bestaat de mogelijkheid van deelname door andere krijgsmachtdelen bij een KL-kampioenschap (zie regeling betreffend kampioenschap).

b. Samenstellen onderdeelteams

(1) Teams die deelnemen aan de kampioenschappen, vermeld op de KL-Sportkalender 2020, dienen bij de heren voort te komen uit de organieke bataljons, of moeten samengesteld zijn uit een van tevoren bepaalde combinatie van eenheden (bataljongs grootte). Deze combinatie is alleen mogelijk met eenheden binnen dezelfde "kazernemuren". De eenheden die het cluster formeren, alsmede de naam van deze combinatie, dient bij deelname aan het eerste KL-kampioenschap opgegeven te worden bij de Sportcommissie KL. De eenheid of gekozen combinatie moet wel gedurende het gehele jaar gehandhaafd blijven. Het dient duidelijk te zijn dat het de intentie is om een gelijkwaardige competitie op te bouwen, waardoor de kleinere zelfstandige eenheden hun krachten kunnen verenigen onder de noemer "ZE...kazerne". Hierbij geldt geen maximaal aantal personen waaruit dit cluster dient te bestaan. Bij de dames mogen de teams uit meerdere eenheden/bataljons bestaan, mits deze binnen de "kazernemuren" voorkomen. Denk hierbij aan de mogelijkheid van dames-kazernetteams. Inschrijving geschiedt onder noemer van "ZE...kazerne".

(2) Indien er per cluster meerdere teams worden geformeerd, dient de naam van het team gevolgd te worden door een nummer. Alleen het hoogst geklasseerde team van de eenheid, in de eindstand, kan punten scoren voor de genoemde klassementen in 2.4 a (1) en (2). De overige teams van dezelfde eenheid worden v.w.b. de toekenning van de punten voor de sportcompetitie uit de lijst gehaald.

(3) LO&Sportinstructeurs van een LO&Sportgroep mogen alleen in een onderdeelteam worden opgenomen als zij werken op de kazerne/legerplaats, waar het betreffende onderdeel gevestigd is. Voor de KL-Sportcompetitie zijn de volgende maxima van LO&Sportinstructeurs vastgesteld:

Onderdeelcross-estafette	1 LO&Sportinstructeur
Oriënteringsloop-estafette	1 LO&Sportinstructeur
Speedmars	2 LO&Sportinstructeurs
Schieten	1 LO&Sportinstructeur
Obstacle run	1 LO&Sportinstructeur *
Veldvoetbal	3 LO&Sportinstructeurs (slechts 2 tegelijk in het veld)
Volleybal	2 LO&Sportinstructeurs (slechts 1 in het veld)
Zaalvoetbal	2 LO&Sportinstructeur (slechts 1 in het veld)
Militaire vijfkamp	1 LO&Sportinstructeur *

*Bij de kampioenschappen Obstacle run en Militaire vijfkamp mogen meerdere LO&Sportinstructeurs uitkomen voor een onderdeelteam. Echter alleen de hoogst geklasseerde LO&Sportinstructeur wordt opgenomen in het onderdeelteam voor het onderdeelklassement.

LO&Sportinstructeurs werkzaam op de staf LO&Sportorganisatie vallen niet onder deze regeling (2.6 b (3)). Onderdeelteams van de staf

LO&Sportorganisatie mogen uit meerdere LO&Sportinstructeurs bestaan.

(4) Ten aanzien van de numerieke samenstelling van onderdeelteams bij de verschillende takken van sport wordt verwezen naar hoofdstuk 3 en 5 'Bijzondere bepalingen en regelingen per tak van sport'.

c. Procedure inschrijving

(1) Deelnemers kunnen zich inschrijven voor individuele kampioenschappen op de intranetsite van Defensie

<http://sportevenementen.mindef.nl>

(2) Voor teamsporten nemen de deelnemers contact op met de lokale LO&Sportgroep, welke het team inschrijft op eerdergenoemde link

(<http://sportevenementen.mindef.nl>). Middels deze procedure

voorkomen we dubbele inschrijvingen en kan de lokale LO&Sportgroep de teams op rechtmatigheid controleren.

(3) De uiteindelijke datum van einde inschrijving is in beginsel **uiterlijk twee weken vóór het betreffende evenement**. Bij vele kampioenschappen is het mogelijk om deze uiterste datum van inschrijving te verkorten. Middels posters en de betreffende intranet website zijn de uiterste inschrijfdata vermeld. Minimaal één week voorafgaande aan het sportevenement zet de sportcommissie KL het programma of de meldingsinstructies van het betreffende evenement op de internetsite www.sportcommissie.nl

d. Samenstellen KL-teams voor deelname aan een NMK

(1) Voor het selecteren, trainen en begeleiden van de KL-teams die deelnemen aan een NMK in de navolgende takken van sport, basketbal, volleybal, veldvoetbal en zaalvoetbal (futsal) wordt door zorg van de sportcommissie KL een begeleidingsteam samengesteld.

(2) Het begeleidingsteam dat onder auspiciën van de Sportcommissie KL wordt geformeerd bestaat uit: een teammanager, trainer dames, trainer heren en een verzorger.

(3) Voor het formeren van een KL-team zijn op jaarbasis maximaal één selectiedag en twee trainingdagen per team beschikbaar.

(4) De teammanager zal twee weken voor het NMK zijn selectie doorgeven aan de Sportcommissie KL, die de inschrijving verzorgt.

e. Kleding bij sportwedstrijden voor het aanzien van de evenementen in het algemeen en om redenen van sporttechnische- en praktische aard in het bijzonder, is het navolgende van toepassing:

(1) De deelne(e)m(st)ers, officials en medewerkers melden zich, voor zover zij de militaire status bezitten, op de wedstrijdlocatie **in het tenue vermeld in de desbetreffende programma**.

(2) Tijdens de wedstrijden is het dragen van voorgeschreven sportkleding door de deelne(e)m(st)ers verplicht. De sportkleding dient voor wat betreft nummering en kleur bij voorkeur te voldoen aan de door de erkende sportbonden gestelde normen. In ieder geval dienen de shirts bij teamsporten voorzien te zijn van borst- en rugnummers. In overleg met de KMD Sportcommissies heeft ieder KMD een eigen kleur.

(3) In verband met de veiligheid wordt in de bijzondere bepalingen per tak van sport bepaalde kleding verplicht gesteld (denk aan helm, scheenbeschermers e.d.).

(4) Bevoegde officials zijn tijdens hun optreden gekleed in het door de betrokken sportbond voorgeschreven scheidsrechter of jurytenue. Bij de prijsuitreiking zijn de deelne(e)m(st)ers, officials en medewerkers gekleed in het tenue zoals vermeld in het programma.

f. Declareren bij sportwedstrijden

(1) Het deelnemen aan door bevoegde instanties georganiseerde wedstrijden geschiedt op basis van vrijwilligheid, tenzij anders wordt bepaald.

(2) Het deelnemen aan sportevenementen zoals NMK, KL-Kampioenschappen en evenementen georganiseerd ter voorbereiding op kampioenschappen, voorkomende in respectievelijke de NMK-, KL-Sportkalender of de regio-sportkalender, worden als dienstverrichting beschouwd met betrekking tot eventuele ongevallen (Rechtspositie militaire gezondheidszorg KL; MP 31-109/3). De reis wordt aangemerkt als een 'dienstreis', zie besluit dienstreizen defensie; BDD. Conform MP 31-300 geldt dat alleen reiskosten en geen verblijfskosten (maaltijdvergoeding of kl component) mogen worden gedeclareerd. Indien de organisatie plaats vindt op een civiele accommodatie en er geen collectieve verzorging beschikbaar is, en dit duidelijk vermeld staat in de meldingsinstructie (programma), heeft de deelnemer wel recht op vergoeding van verblijfskosten.

(3) Voor juryleden, militairen, LO&Sport functionarissen en eventuele burgerambtenaren belast met de organisatie, wordt de verrichting als een "dienstverrichting" aangemerkt waarbij de VROB-regeling van toepassing (Zie MP 31-107) is.

(4) Wanneer de Sportcommissie KL civiel personeel inhuurt voor ondersteuning van hun evenementen, dan krijgt men alleen een kilometervergoeding van €0,19 en een dagvergoeding van maximaal €30,00.

g. Voeding

(1) Door de deelne(e)m(st)ers wordt bij een aantal wedstrijden bovenmatige inspanning geleverd. Gelet op het grote energieverbruik, veelal gevolgd door lange reistijden, is het noodzakelijk dat de deelnemers tijdens en na dit soort evenementen van verantwoorde voeding worden voorzien. Mede op advies van de sectie Trainingsgeneeskunde en Trainingsfysiologie (TGTF) wordt tijdens deze wedstrijden zo mogelijk in verantwoorde voeding voorzien.

(2) Het gestelde in de 'Regeling sportevenementen, KL mededeling nr. 55.3/244 dd 30 september 2012 is van toepassing indien de organisatie plaatsvindt op militair terrein (zie bijlage E).

(3) Bij wedstrijden die georganiseerd worden op civiele accommodaties, dienen de deelne(e)m(st)ers in eigen voeding te voorzien, tenzij anders in het programma van betreffende tak van sport wordt vermeld. Houdt er rekening mee dat veelal de zelf meegebrachte etenswaren niet automatisch in de aanwezige kantine genuttigd kunnen/mogen worden.

2.7 Regelingen voor de organisatie

a. Organisatie van een kampioenschap

(1) De verantwoordelijkheid voor de organisatie (leiding en uitvoering) van (Open) KL-Kampioenschappen en selectietoernooien ten behoeve van de Nationale Militaire Kampioenschappen, berust bij de Sportcommissie KL.

(2) Voor de lokale organisatie heeft de Sportcommissie KL nauw overleg met de verantwoordelijke C-LO&Sportgroep.

(3) Per kampioenschap wordt door de sportcommissie KL een wedstrijdleider aangesteld, deze is bij voorkeur een door een erkende Sportbond opgeleide official. Hij beoordeelt of het kampioenschap conform de regels van de Sportbond wordt georganiseerd. Daarnaast begeleidt, coördineert en helpt hij de plaatselijke organisatie met de voorbereiding van het kampioenschap.

(4) Tevens kan voor elk kampioenschap een hoofdscheidsrechter toegevoegd worden aan de wedstrijdorganisatie.

b. Wedstrijddata

De KL-Kampioenschappen worden in principe ± drie weken voor de Nationale Militaire Kampioenschappen gehouden.

c. Accommodatie

In beginsel wordt gebruik gemaakt van de bij de Koninklijke Landmacht aanwezige sportaccommodaties. Indien deze niet toereikend is, wordt door zorg van de Sportcommissie KL een passende accommodatie voor het betreffende KL-kampioenschap ingehuurd.

d. Officials

Door zorg van de Sportcommissie KL worden voor de (Open) KL-Kampioenschappen de nodige bevoegde officials (militairen en/of burgerambtenaren werkzaam bij het Ministerie van Defensie), na vooroverleg met betrokkene(n) en na het verkregen toestemming van de betreffende commandant, opgeroepen. Tevens kan het noodzakelijk zijn deelne(e)m(st)ers als jury/scheidsrechter in te zetten. Indien noodzakelijk zal er een beroep worden gedaan op de medewerking van de sportbonden.

Financiële regeling Sportcommissie KL is dan van toepassing.

e. Steunverlening

(1) Organisatie van kwalitatief goede sportkampioenschappen en sportevenementen vraagt naast sporttechnische faciliteiten ook andere facilitaire diensten (zoals tenten, vervoer, communicatiemiddelen, verzorging, handlangers enzovoort). Deze faciliteiten zijn meestal niet in voldoende mate beschikbaar binnen de LO&Sportorganisatie.

(2) De sportcommissie KL geeft in april van het jaar X-1 de gewenste steunverlening op aan H Bdpl LO&Sportorganisatie.

f. Klassementen

(1) *Deelname*

Deelname aan de klassementen, zoals hieronder omschreven onder punt (2) en (3), staat alleen open voor reguliere eenheden van het Commando Landstrijdkrachten (incl. NLDA).

(2) *“All-over” klassement heren en dames*

In het kader van sportstimulering heeft de C-LO&Sportorganisatie een prijs in het leven geroepen voor zijn reguliere eenheden. De “All-over” prijs wordt uitgereikt aan het onderdeel, mits voldaan aan het gestelde in punt 2.6 b. Het eindklassement in de KL-sportcompetitie van het “All-over” klassement wordt bepaald door:

1 De totaal score over de deelgenomen kampioenschappen.

2 De eenheid met de hoogste score is winnaar

3 Is de score gelijk dan beslist bij de heren de score bij het KL-Kampioenschap Cross-estafette Cat S. Voor de dames beslist de score bij het KL-Kampioenschap Cross-estafette Cat D.

(3) *“CLAS Bokaal” klassement Heren*

In het kader van sportstimulering heeft de C-Landstrijdkrachten een aparte prijs in het leven geroepen voor zijn reguliere eenheden. Hierbij wordt rekening gehouden met de uitzending- en oefenprogramma's van

de eenheden, waardoor deze niet altijd in staat zullen zijn aan een kampioenschap deel te nemen. De KL-sportcompetitie bestaat uit 12 KL-Kampioenschappen. Hiervan tellen de beste 6 resultaten mee voor het eindklassement van de CLAS Bokaal. Bij gelijk eindigen telt de score van het KL-kampioenschap Cross-estafette Cat S. De puntenwaardering per kampioenschap is terug te vinden in bijlage A.

(4) “CLAS Bokaal” klassement Dames

In het kader van sportstimulering heeft de C-Landstrijdkrachten in 2009 tevens een aparte prijs in het leven geroepen voor de damesteams. Hierbij wordt rekening gehouden met de uitzending- en oefenprogramma's van de eenheden, waardoor deze niet altijd in staat zullen zijn aan een kampioenschap deel te nemen. De KL-sportcompetitie voor dames bestaat uit 8KL-Kampioenschappen. Hiervan tellen de beste 4 resultaten mee voor het eindklassement van de “CLAS Bokaal Dames”. Bij gelijk eindigen telt de score van het KL-kampioenschap Cross-estafette Cat D. De puntenwaardering per kampioenschap is terug te vinden in bijlage A.

g. Prijzen

(1) Individuele prijzen

Bij de individuele kampioenschappen wordt een eerste (tevens titel “KL-kampioen” voor de eerste KL medewerker), tweede en derde prijs per wedstrijdklasse ter beschikking gesteld. Indien het aantal individuele deelne(e)m(st)ers vijf of minder bedraagt zal voor de betreffende wedstrijdklasse slechts een eerste en tweede prijs respectievelijk alleen een eerste prijs beschikbaar zijn. In het geval dat er maar één deelne(e)m(st)er is, zal de winnaar niet tot KL - kampioen worden uitgeroepen.

NB:

-Open Militair / KL-Kampioenschap (individueel): Prijzen conform uitslag en titel “KL-Kampioen” voor de hoogst geplaatste KL-medewerker (militair of burger).

-KL-Kampioenschap (individueel): Prijzen conform uitslag en titel “KL-Kampioen” voor nummer 1 van het eindklassement (militair of burger).

(2) Teamprijzen.

Voor de onderdeelteams die de eerste tot en met derde plaats in een onderdeelkampioenschap behalen, zijn teamprijzen beschikbaar. De leden van deze teams ontvangen een bijbehorende individuele prijs. Indien het aantal deelnemende onderdeelteams vijf of minder bedraagt,

zal voor de betreffende wedstrijdklasse slechts een eerste en tweede prijs respectievelijk alleen een eerste prijs beschikbaar zijn.

(3) **CLAS Bokaal**

De eenheid, die over 6 (heren) of 4 (dames) sportonderdelen van de KL-Sportcompetitie het hoogste puntentotaal behaalt, ontvangt de CLAS Bokaal met de daarbij behorende vaste prijs. Bij gelijk eindigen is het eindklassement van het KL-kampioenschap cross-estafette Cat S (heren) of D (dames) bepalend. De CLAS Bokaal wordt door C-Landstrijdkrachten uitgereikt na afloop van het laatste KL-kampioenschap wat meetelt voor dit klassement (cross-estafette). De CLAS Bokaal dient jaarlijks vóór 1 november bij de Sportcommissie KL te worden ingeleverd. Het graveren van de CLAS Bokaal geschiedt door zorg en voor rekening van de Sportcommissie KL. De nummers 2 en 3 ontvangen de 2^e en 3^e prijs.

(4) **“All-over” klassement Heren en Dames.**

Zie punt 2.7 f.2. Deze prijzen worden uitgereikt door de C-LO&Sportorganisatie (Vz Sportcommissie).

h. Slotbepalingen en uitzonderingen

(1) **Protesten**

Scheidsrechterlijke beslissingen zijn bindend. De eventueel ingediende protesten worden behandeld door een vooraf ingestelde protestcommissie. Er kan **geen** protest ingediend worden tegen een andere deelne(e)m(st)er of team. Het is aan de organisatie om de kampioenschappen conform de reglementen te laten verlopen. Bij het niet naleven van de reglementen zal de wedstrijdleiding, jury of scheidsrechter het geconstateerde melden aan de protestcommissie.

Men kan dus alleen een protest indienen tegen situaties die de deelnemer zelf of het eigen team betreffen.

-De protestcommissie bestaat uit:

-Een lid van de Sportcommissie KL;

-De wedstrijdleider;

De hoofdscheidsrechter of hoofd van de jury.

(2) **Indienen van een protest**

Een protest moet schriftelijk worden ingediend bij de protestcommissie op het daarvoor door de protestcommissie te verstrekken protestformulier.

(3) **Protest termijn**

Een protest moet binnen de daarvoor gestelde termijn, afhankelijk van de tak van sport, worden ingediend. Indien deze termijn niet expliciet

wordt aangegeven, geldt de algemene regel dat een protest binnen vijftien minuten na afloop van voorval, serie, wedstrijd of binnenkomst moet worden ingediend. Uitspraken van de protestcommissie zijn bindend.

(4) Diskwalificatie

Diskwalificatie kan plaatsvinden op grond van:

-Het niet naleven van wedstrijdtechnische bepalingen of reglementen en wordt conform de regelgeving afgedaan. De deelnemer krijgt dan het aantal punten van de laatste plaats.

-Het onjuist toepassen van de 'Algemene Bepalingen' (o.a. het laten deelnemen van ongerechte spelers). Dit wordt afgedaan met het niet toekennen van punten voor de betreffende tak van sport.

(5) Uitzonderingen

Daar waar de Sportcommissie KL dat noodzakelijk acht, behoudt zij zich het recht voor af te wijken van het hiervoor gestelde met uitzondering van de dienstreisregeling/declareren.

2.8 Ondersteuning bij regio evenementen

Indien er regio evenementen, welke worden georganiseerd door een LO&Sportgroep, zijn opgenomen in deze regeling, ontvangt de organisatie, indien nodig, van het betreffende regio evenement de volgende vergoedingen:

- Prijzen tot maximaal € 125,- te declareren middels Dido ++ bij de sportcommissie KL.
- Bijdrage in kosten voor één flesje AA-drank (achterdeurverkoop, per doos te bestellen) en één stuk fruit voor elke deelnemer aan het evenement (Zie Q-schijf->public -> sportcommissie -> 2020).

Hoofdstuk 3

Bijzondere bepalingen en regelingen per KL/Open Militair Kampioenschap

3.1 Algemeen

De KL-Kampioenschappen worden in dit hoofdstuk per tak van sport in detail toegelicht. Het wedstrijdprogramma en het wedstrijdsysteem zullen op de dag van het kampioenschap of waar nodig ruim van tevoren bekend gesteld worden.

De, bij de wedstrijden, genoemde tijden zijn richttijden. De wedstrijdleider is bevoegd, indien de omstandigheden dit eisen, de tijden van de wedstrijden te wijzigen.

Door zorg van de wedstrijdleiding worden, indien mogelijk, tijdens de wedstrijden de (tussentijdse) uitslagen bijgehouden. Deze uitslagen dienen, indien mogelijk, duidelijk zichtbaar voor de toeschouwers te worden opgesteld. De Sportcommissie KL draagt zorg voor de verspreiding van de uitslagen en de stand in de KL-Sportcompetitie binnen de KL.

Het chronologische overzicht wordt per kampioenschap bekend gesteld.

3.2 OMK Atletiek

Het OMK atletiek wordt georganiseerd door het Bureau Wedstrijdsport CLSK. Nadere bijzonderheden worden in het programmaboekje, dat ± 14 dagen voor het kampioenschap op de site van de Sportcommissie KL te vinden is, bekend gesteld.

3.3 OMK Badminton

Het OMK badminton wordt georganiseerd door het Bureau Wedstrijdsport CLSK. Nadere bijzonderheden worden in het programmaboekje, dat ± 14 dagen voor het kampioenschap op de site van de Sportcommissie KL te vinden is, bekend gesteld.

3.4 OMK Beachvolleybal

Het OMK beachvolleybal wordt georganiseerd door het Bureau Wedstrijdsport CLSK. Nadere bijzonderheden worden in het programmaboekje, dat ± 14 dagen voor het kampioenschap op de site van de Sportcommissie KL te vinden is, bekend gesteld.

3.5 OMK onderdeel Cross-estafette

a. Algemeen

De cross-estafette is een wedstrijd waarbij vier lo(o)p(st)ers in estafettevorm ieder een afstand van ongeveer zes kilometer afleggen. Voor de Cat D geldt een afstand van drie kilometer.

b. Wedstrijdklassen

- (1) Cat S, M en D.
- (2) Inschrijving is alleen mogelijk voor onderdeelteams.
- (3) Er mag met een onbeperkt aantal teams worden ingeschreven.

c. Wedstrijdparcours

- (1) Het parcours bestaat uit een ronde van 3 km in een bij voorkeur geaccidenteerd terrein met onverharde paden.
- (2) De deelne(e)m(st)ers lopen bij toerbeurt het uitgezette traject en wisselen binnen de lijnen van het wisselvak.
- (3) Nadere gegevens over het parcours worden voor de wedstrijd verstrekt.

d. Overige bepalingen

- (1) De deelne(e)m(st)ers zijn verplicht de door de wedstrijdleiding per onderdeelteam verstrekte startnummer op de borst te dragen.
- (2) Het laatste cijfer van de startnummers geeft de volgorde aan, bijvoorbeeld: 23.1=1^e looper; 23.2=2^e looper; 23.3=3^e looper; 23.4=4^e looper.
- (3) De deelnemers dienen voor het op de borst bevestigen van het startnummer, in eigen veiligheidsspelden te voorzien.
- (4) Alle wedstrijdcategorieën S, D en M tellen mee voor het eindklassement van de CLAS Bokaal en het “All-over” klassement.
- (5) Na de gezamenlijke maaltijd vindt de prijsuitreiking plaats van dit KL-kampioenschap, het “All-over” klassement van de KL-sportcompetitie en

de CLAS Bokaal. Deze laatste prijs wordt door de C-LAS uitgereikt. Alle deelnemende teams dienen hierbij, in GVT, aanwezig te zijn.

e. Prijzen

Cat S: Onderdeelprijs 1^e, 2^e en 3^e plaats: daarnaast een prijs voor iedere loper uit het winnende team.

Cat M: Onderdeelprijs 1^e, 2^e en 3^e plaats: daarnaast een prijs voor iedere loper uit het winnende team.

Cat D: Onderdeelprijs 1^e, 2^e en 3^e plaats: daarnaast een prijs voor iedere loopster uit het winnende team.

3.6 OMK Cross-fit

a. Algemeen

Het kampioenschap is open gesteld voor alle krijgsmachtdelen en wordt op één dag gehouden.

b. Wedstrijdklassen

Cat S, M en D.

c. Wedstrijdreglement

(1) Wedstrijdschema wordt aan de hand van het aantal deelnemers op de dag bekend gesteld.

(2) Wedstrijdduur is afhankelijk van het gekozen wedstrijdssysteem.

d. Prijzen

Cat S: 1^e, 2^e en 3^e prijs

Cat M: 1^e, 2^e en 3^e prijs

Cat D: 1^e, 2^e en 3^e prijs

3.7 OMK Geweer- en Pistoalschieten voor onderdeelteams

a. Algemeen

Dit kampioenschap is een combinatie van schieten en het leveren van een fysieke inspanning in estafettevorm. Er wordt geschoten met een Pistoool Glock 17 en Geweer Colt C7/8.

b. Wedstrijdklassen

- (1) Cat S en D.
- (2) Individuele dames mogen deelnemen in Cat S.

c. Wedstrijdreglement

- (1) Teamsamenstelling: één coach, 4 ploegleden, maximaal één reserve (die bij uitvallen van 1 ploeglid ingezet mag worden).
- (2) Een deelne(e)m(st)er mag slechts in één team meedoen.
- (3) Ieder onderdeel kan met een **beperkt** aantal teams deelnemen (maximaal 3 per schietdiscipline).
- (4) Ten aanzien van de deelname van burgers aan dit kampioenschap wordt verwezen naar de brief van de Landmachtstaf POO/98/18035 (Schieten tijdens diensttijd door burgerpersoneel met militaire hand(vuur)wapens (zie bijlage C).
- (5) Overige gegevens, zie de laatste versie van het Reglement KL-Kampioenschappen Schieten voor Onderdeelteams. Eventuele wijzigingen daarop worden opgenomen in het programma.

d. Prijzen

- (1) Onderdeelprijs: 1^e, 2^e en 3^e plaats per wapen en een individuele prijs voor iedere schutter uit het winnende team (incl. de reserve), zowel bij cat S als cat D.
- (2) Generaal van Wiggen trofee.

3.8 **OMK Hockey**

a. Algemeen

Het kampioenschap hockey is open gesteld voor deelnemende ploegen en individuele deelnemers van alle krijgsmachtdelen. Het toernooi wordt op één dag gespeeld.

b. Wedstrijdklassen

- (1) Open mixed klasse (geen beperkingen), teaminschrijving mogelijk.
- (2) Individuele inschrijving is ook mogelijk. Individuen worden ingedeeld in diverse mixed teams. Is dit niet mogelijk dan worden zij ondergebracht, na overleg, bij een ingeschreven team.

c. Samenstelling ploeg

Een mixed team bestaat uit minimaal 11 spelers (1 keeper, 10 veldspelers).

d. Wedstrijdsysteem

Het wedstrijdssysteem wordt op de dag zelf bepaald en is afhankelijk van het aantal ingeschreven teams en/of individuen.

e. Wedstrijdreglement

Gespeeld wordt conform de regels van de Nederlandse Hockey Bond met uitzondering van:

(1) Wedstrijdduur.

(2) Maximaal drie wissels per wedstrijd.

(3) Bepalingen opgenomen in <https://www.bedrijvenhockey.nl/spelregels>

f. Prijzen

Onderdeelprijs 1^e, 2^e en 3^e plaats, daarnaast voor iedere speler uit het winnende team een individuele prijs.

3.9 OMK Hondenbiatlon

Het OMK hondenbiatlon wordt georganiseerd door het Bureau Wedstrijdsport CLSK. Nadere bijzonderheden worden in het programmaboekje, dat ± 14 dagen voor het kampioenschap op de site van de Sportcommissie KL te vinden is, bekend gesteld.

3.10 OMK Indoorklimmen

Het OMK indoorklimmen wordt georganiseerd door het Bureau Wedstrijdsport CLSK. Nadere bijzonderheden worden in het programmaboekje, dat ± 14 dagen voor het kampioenschap op de site van de Sportcommissie KL te vinden is, bekend gesteld.

3.11 OMK Judo

Het OMK judo wordt georganiseerd door de Sportcommissie van de KMAR. Nadere bijzonderheden worden in het programmaboekje, dat ± 14 dagen voor het kampioenschap op de site van de Sportcommissie KL te vinden is, bekend gesteld.

3.12 OMK Kleinterrein Voetbal

a. Algemeen

Het kleinterrein voetbal kampioenschap is open gesteld voor deelnemende ploegen uit alle krijgsmachtdelen. Het toernooi wordt op één dag gespeeld.

b. Wedstrijdklassen

Cat D.

c. Wedstrijdsysteem

Het speelsysteem wordt op dag zelf bekend gemaakt en is afhankelijk van het aantal ingeschreven teams.

d. Wedstrijdreglement

- (1) Teamsamenstelling: coach/verzorger, 6 spelers (waarvan 1 doelverdediger), maximaal 4 wisselers.
- (2) A.d.h.v. het aantal ploegen wordt voor aanvang van het toernooi het wedstrijdschema bekend gesteld.
- (3) Wedstrijdduur is afhankelijk van het gekozen wedstrijdsysteem.
- (4) Iedere team heeft recht op een rustpauze van 5 minuten tussen twee wedstrijden.
- (5) Bij gelijk eindigen van twee teams in de poule beslist achtereenvolgens:
 - 1 onderling gespeelde wedstrijd;
 - 2 score-saldo (uit eindstand poule);
 - 3 aantal doelpunten voor (uit eindstand poule);
 - 4 strafschoppen (zie punt 3.8 c.7).
- (6) Bij gelijk eindigen van meer dan drie teams in een poule beslist achtereenvolgens:
 - 1 onderling gespeelde wedstrijd;
 - 2 score-saldo (uit eindstand poule);
 - 3 aantal doelpunten voor (uit eindstand poule);
 - 4 Loting.
- (7) Bij gelijk spel in de finaleronde wordt de winnaar bepaald door het nemen van 3 strafschoppen per team (om en om) door 3 verschillende spelers. Geeft dit nog geen beslissing dan volgt “sudden-death”.
- (8) Eindklassement bij de dames v.w.b. de puntenverdeling voor de CLAS-Bokaal gebeurt door in de eindstand alle “niet KL deelnemers” door te strepen. De dan ontstane uitslagenlijst is “punten bepalend”.

e. Overige bepalingen

(1) Ieder team dient in het bezit te zijn van:

- Twee sets shirts, verschillend van kleur en voorzien van borst- en rugnummers.
- Een gemerkte wedstrijdbal maat vijf (KNVB-goedgekeurd).

(2) **Speelsters zijn verplicht scheenbeschermers te dragen.**

f. Prijzen

Cat D: Onderdeelprijs: 1^e, 2^e en 3^e plaats en een individuele prijs voor iedere speelster uit het winnende team.

3.13 OMK Kitesurfen

a. Algemeen

Het kampioenschap is open gesteld voor alle krijgsmachtdelen en wordt op één dag gehouden. In verband met de wind omstandigheden worden er drie data gepland voor de wedstrijddag. Door u aan te melden in een 'app groep', weet u wanneer de wedstrijd zal plaats vinden.

b. Wedstrijdklassen

Cat S en D.

c. Wedstrijdsysteem

Slalom

De wedstrijd bestaat uit een aantal heats. De snelste deelnemers in een heat gaan door naar de volgende ronde. Er wordt gestart in kleine startvelden van 6-10 deelnemers. De start is halve wind, waarna halve of ruime wind een slalom wordt gevaren om een aantal boeien. De slalom races worden gevaren met een minimale windsterkte.

d. Wedstrijdreglement

Er wordt gevaren volgens het reglement voor (open) nederlandse zeil, wind en kitesurf kampioenschappen.

e. Prijzen

Cat S: 1^e, 2^e en 3^e prijs

Cat D: 1^e, 2^e en 3^e prijs

3.14 OMK Oriëntering voor onderdeelteams

a. Algemeen

Bij de oriëntering voor onderdeelteams leggen drie verschillende lopers/loopsters de voor hun/haar categorie bepaalde afstand in estafettevorm af.

b. Wedstrijdklassen

- (1) Categorie S, M en D.
- (2) Ieder onderdeel mag met een **onbeperkt** aantal teams deelnemen.
- (3) De categorie D kan zich opgeven als onderdeelteam, regioteam of **individueel** bij de Sportcommissie KL. De Sportcommissie KL zal bij voldoende individuele opgave de teams formeren. Een samengesteld team krijgt geen punten voor het damesklassement.

c. Samenstelling team

- (1) Drie deelne(e)m(st)ers per team.
- (2) Teams nemen deel in hun eigen cat (S, M of D).
- (3) Twee van de drie deelnemers zijn militair.
- (4) Deelnemen met een mixed team is toegestaan op basis van verschil in leeftijd en/of sexe. Deelname is in cat S.

d. Wedstrijdparcours

- (1) Lengte parcours is voor alle categorieën ongeveer 5 km per loper.
- (2) Er wordt een zodanig aantal trajecten uitgezet dat:
 - het totaal door het gehele team af te leggen parcours voor alle onderdeelteams gelijk is. Alleen de volgorde per team kan verschillen.
 - de teamleden onderling verschillende trajecten lopen.
- (3) Het parcours is speciaal voor oriënteringsloop in kaart gebracht
- (4) Door zorg van de wedstrijdleader, in samenwerking met de Sportcommissie KL, wordt een 'baanlegger' en een 'controleur' aangewezen voor respectievelijk het uitzetten en controleren van de verschillende trajecten.

e. Overige bepalingen

- (1) Deelne(e)m(st)ers zijn verplicht de door de wedstrijdleiding per onderdeelteam verstrekte startnummers op de borst te dragen.
- (2) Het eerste cijfer van de startnummers geeft bij de onderdeels-estafette de volgorde aan. 1 - 1 -> 1^e loper ploeg 1; 1 - 2 -> 2^e loper ploeg 1; 1 - 3 -> 3^e loper ploeg 1.

(3) Deelnem(st)ers zorgen zelf voor de benodigde veiligheidsspelden.

(4) Alle deelnem(st)ers dienen te beschikken over een eigen geschikt kompas voor oriënteringslopen.

f. Prijzen

Cat S: Onderdeelprijs voor de 1^e, 2^e en 3^e plaats en individuele prijs voor de lopers uit het onderdeelteam.

Cat M: Onderdeelprijs voor de 1^e, 2^e en 3^e plaats en individuele prijs voor de lopers uit het onderdeelteam.

Cat D: Onderdeelprijs voor de 1^e, 2^e en 3^e plaats en individuele prijs voor de loopsters uit het onderdeelteam.

3.15 OMK Padel

a. Algemeen

Het kampioenschap is open gesteld voor alle krijgsmachtdelen en wordt op één dag gehouden.

b. Wedstrijdklassen

Alleen dubbelspel in de categorieën S en D. Leeftijd van de jongste deelnemer per dubbel bepaald in welke categorie er gespeeld wordt.

c. Wedstrijdreglement

(1) Gespeeld wordt conform de regels van de Nederlandse Padelbond.

(2) Wedstrijdschema wordt aan de hand van het aantal deelnemende koppels op de dag bekend gesteld.

(3) Wedstrijdduur is afhankelijk van het gekozen wedstrijdssysteem.

d. Prijzen

Cat S: 1^e, 2^e en 3^e prijs

Cat D: 1^e, 2^e en 3^e prijs

3.16 OMK Schaatsen

a. Algemeen

Het kampioenschap is open gesteld voor alle krijgsmachtdelen en wordt op één dag gehouden. Men kan deelnemen aan de 20 km wedstrijd of de 40 km wedstrijd.

b. Wedstrijdklassen

Categorie S, M en D.

c. Wedstrijdreglement

- (1) Rondes worden aflopend bijgehouden door de wedstrijdleiding d.m.v. een rondebord voor alleen de “kop” van de wedstrijd.
- (2) Op de baan geldt eenrichtingsverkeer, het is ten strengste verboden tegen de richting in te bewegen.
- (3) Men mag elkaar niet hinderen en de snellere schaatser heeft altijd voorrang. U passeert aan de linkerzijde van de schaatsers voor u en wanneer de ruimte om te passeren te klein is roept u: **“HOGEROP!”**
- (4) Bij de start dient u de aanwijzingen van de wedstrijdleader strikt op te volgen.
- (5) Er mag niet tegen de rijrichting in worden gereden en uiteraard rechts aanhouden.
- (6) Vanaf 12.00 uur worden de rijders uit de wedstrijd gehaald. Lopende ronde mag worden afgemaakt.
- (6) Schaatser die **finishen** dan wel **uitvallen**, dienen het wedstrijdtoneel achter de finishboog te verlaten en 50 meter na de boog krijgt u een AA-drink / banaan.
- (7) Bent u voorbij dit traject van 50 meter na de finish dan dient u de ronde in goede rijrichting (2,5 km) af te maken.
- (8) Er worden geen verzorgers toegestaan op het parcours. De deelnemer dient in eigen water/sportdrink te voorzien middels bidons.
- (9) **Het dragen van handschoenen is verplicht ! Een helm wordt geadviseerd !**
- (10) Het startnummer wordt (in de lengterichting) aan de voor- zijkant van beide bovenbenen bevestigd, zodanig dat het goed leesbaar is voor de jury en toeschouwers.
- (11) Protesten kunnen alleen binnen 15 minuten na de wedstrijd ingediend worden bij de protestcommissie.
- (12) Er zal dit jaar een uitslag worden gemaakt voor alle deelnemers en hiervoor gebruiken we een chip van My Laps Sportstiming!
- (13) Bij de finish staat voor de 20 en 40 km schaatser een wedstrijdklok, waarop u zelf de tijd kan aflezen.
- (14) U dient na afloop van de prijsuitreiking uw chip in te leveren.
- (15) ***Daar waarin dit reglement niet voorziet, beslist de wedstrijdleiding !***

d. Prijzen

20 km	Cat S:	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e prijs
	Cat M:	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e prijs
	Cat D:	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e prijs

40 km	Cat S:	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e prijs
	Cat M:	1 ^e , 2 ^e en 3 ^e prijs

3.17 OMK Sloepzeilen

Het OMK sloepzeilen wordt georganiseerd door de Sportcommissie van het CZSK. Nadere bijzonderheden worden in het programmaboekje, dat ± 14 dagen voor het kampioenschap op de site van de Sportcommissie KL te vinden is, bekend gesteld.

3.18 OMK Strandloop

Het OMK strandloop wordt georganiseerd door de Sportcommissie van de KMAR. Nadere bijzonderheden worden in het programmaboekje, dat ± 14 dagen voor het kampioenschap op de site van de Sportcommissie KL te vinden is, bekend gesteld.

3.19 OMK Tafeltennis

Het OMK tafeltennis wordt georganiseerd door het Bureau Wedstrijdsport CLSK. Nadere bijzonderheden worden in het programmaboekje, dat ± 14 dagen voor het kampioenschap op de site van de Sportcommissie KL te vinden is, bekend gesteld.

3.20 OMK Trail Run

Het OMK trail run wordt georganiseerd door de Sportcommissie van het CZSK. Nadere bijzonderheden worden in het programmaboekje, dat ± 14 dagen voor het kampioenschap op de site van de Sportcommissie KL te vinden is, bekend gesteld.

3.21 OMK Triatlon 1/8 – tri together

Het OMK triatlon 1/8, tri-together wordt georganiseerd door de Sportcommissie van de KMAR. Nadere bijzonderheden worden in het programmaboekje, dat ± 14 dagen voor het kampioenschap op de site van de Sportcommissie KL te vinden is, bekend gesteld.

3.22 KL Kampioenschap Veldvoetbal

a. Wedstrijdklassen

(1) Cat 5: maximaal 32 teams.

NB: het dameskampioenschap wordt op dezelfde dag en locatie gespeeld als het herenkampioenschap.

b. Wedstrijdreglement

(1) Teamsamenstelling: coach/verzorger, 11 spelers, maximaal 5 wisselers, grensrechter.

(2) Wedstrijdschema wordt a.d.h.v. het aantal ploegen voor aanvang van het toernooi bekend gesteld.

(3) Wedstrijdduur is afhankelijk van het gekozen wedstrijdssysteem.

(4) Iedere team heeft recht op een rustpauze van 10 minuten tussen twee wedstrijden.

(5) Bij gelijk eindigen van twee teams in de poule beslist achtereenvolgens:

1 onderling gespeelde wedstrijd;

2 score-saldo (uit eindstand poule);

3 aantal doelpunten voor (uit eindstand poule);

4 strafschoppen (zie punt 3.5 b.7).

(6) Bij gelijk eindigen van meer dan drie teams in een poule beslist achtereenvolgens:

1 de onderling gespeelde wedstrijden;

2 score-saldo (van de eindstand in de poule);

3 aantal doelpunten voor (van de eindstand in de poule);

4 loting.

(7) Bij gelijk spel in de finaleronde wordt de winnaar bepaald door het nemen van 3 strafschoppen per team (om en om) door 3 verschillende spelers. Geeft dit nog geen beslissing dan wordt vervolgd met het nemen van slechts één strafschop per team volgens "sudden-death".

c. Overige bepalingen

(1) Ieder team dient in het bezit te zijn van:

- Twee sets shirts, verschillend van kleur en voorzien van borst- en rugnummers.

- Een gemerkte wedstrijdbal maat vijf (KNVB-goedgekeurd).

(2) Bij opgave van meer dan 32 teams in de Cat 5 gelden de volgende regels:

Er worden vierentwintig plaatsen toegewezen aan die onderdelen, die in het “CLAS-Bokaal” klassement op dat moment de eerste vierentwintig plaatsen innemen. Als één van deze teams **niet** wenst deel te nemen wordt die plaats toebedeeld aan de hoogst geklasseerde, na de vierentwintigste plaats. De overige acht plaatsen worden, indien nodig, volgens loting toegewezen.

(3) Spelers zijn verplicht scheenbeschermers te dragen.

d. Prijzen

Cat S: Onderdeelprijs: 1^e, 2^e en 3^e plaats en een individuele prijs voor iedere speler uit het winnende team.

3.23 KL Kampioenschap Volleybal

a. Wedstrijdklassen

Cat S en D.

b. Wedstrijdsysteem

(1) Voorrunde:

-Bij Cat S worden de teams naar speelsterkte ingedeeld in poules. Een aantal teams gaat over naar de finaleronde;

-Onderdeelteams van Cat D worden eveneens naar speelsterkte ingedeeld in poules. Is het aantal teams minder dan acht, dan zal er een halve competitie worden gespeeld;

(2) Finaleronde:

Na de voorrunde wordt in beginsel verder gespeeld in een fase-afvalsysteem.

c. Wedstrijdreglement

(1) Teamsamenstelling: coach/verzorger, 6 spelers, maximaal 4 wisselers, een teller.

(2) In beginsel zijn de NeVoBo regels van kracht. De wedstrijdleader kan hiervan afwijken.

(3) Voor verdere bepalingen wordt verwezen naar het programma en de enveloppe die u ontvangt bij het melden.

(4) Bij gelijk eindigen van twee teams (of meer) in de poule beslist achtereenvolgens:

1 Onderling gespeelde wedstrijd(en).

2 Score-saldo (uit eindstand poule).

3 Aantal punten voor (uit eindstand poule).

4 Loting.

(5) De nethoogte: cat S->243 cm; cat D->235 cm.

d. Overige bepalingen

(1) Er is geen verdeelsleutel, teams uit de Cat S en D kunnen zich rechtstreeks plaatsen.

(2) Ieder team dient in het bezit te zijn van:

-Een set shirts voorzien van borst- en rugnummer(s).

-Een gemerkte wedstrijdbal met NeVoBo goedkeuringsstempel.

(3) Ieder team dient een teller beschikbaar te hebben. Deze worden ingezet door de wedstrijdleiding.

e. Prijzen

Cat S: Onderdeelprijs: 1^e, 2^e en 3^e plaats en een individuele prijs voor iedere speler uit het winnende team.

Cat D: Onderdeelprijs: 1^e, 2^e en 3^e plaats en een individuele prijs voor iedere speelster uit het winnende team.

3.24 OMK Volleybal

a. Algemeen

Het volleybal kampioenschap is open gesteld voor deelnemende ploegen uit alle krijgsmachtdelen. Het toernooi wordt op één dag gespeeld.

b. Wedstrijdklassen

Cat M.

c. Wedstrijdsysteem

Het speelsysteem wordt op dag zelf bekend gemaakt en is afhankelijk van het aantal ingeschreven teams.

d. Wedstrijdreglement

(1) Teamsamenstelling: coach/verzorger, 6 spelers, maximaal 4 wisselers, een teller. Cat M kent een dispensatie regel: twee (2) spelers mogen de leeftijd van 35 jaar hebben.

(2) In beginsel zijn de NeVoBo regels van kracht. De wedstrijdleider kan hiervan afwijken.

(3) Voor verdere bepalingen wordt verwezen naar het programma en de enveloppe die u ontvangt bij het melden.

(4) Bij gelijk eindigen van twee teams (of meer) in de poule beslist achtereenvolgens:

- 1 Onderling gespeelde wedstrijd(en).
- 2 Score-saldo (uit eindstand poule).
- 3 Aantal punten voor (uit eindstand poule).
- 4 Loting.

(5) De nethoogte: cat M->235 cm.

d. Overige bepalingen

(1) Ieder team dient in het bezit te zijn van:

- Een set shirts voorzien van borst- en rugnummer(s).
- Een gemerkte wedstrijdbal met NeVoBo goedkeuringsstempel.

(2) Ieder team dient een teller beschikbaar te hebben. Deze worden ingezet door de wedstrijdleiding.

e. Prijzen

Cat M: Onderdeelprijs: 1^e, 2^e en 3^e plaats en een individuele prijs voor iedere speler uit het winnende team.

3.25 KL Kampioenschap Zaalvoetbal (futsal)

a. Wedstrijdklassen

Cat S: maximaal 20 teams.

Cat D: maximaal 7 teams.

b. Wedstrijdsysteem

Wordt a.d.h.v. aantal teams bekend gesteld voor aanvang van het toernooi.

c. Wedstrijdreglement

(1) Teamsamenstelling: coach/verzorger, 5 spelers, maximaal 6 wisselers, een grensrechter.

(2) KNVB zaalvoetbalregels zijn van kracht.

(3) Wedstrijdduur min 15 minuten.

(4) Overige informatie ontvangt u bij het melden van het team.

(5) Bij gelijk eindigen van twee teams in de poule beslist achtereenvolgens:

- 1 onderling gespeelde wedstrijd;
- 2 score-saldo (uit eindstand poule);
- 3 aantal doelpunten voor (uit eindstand poule);
- 4 strafschoppen (zie punt 3.25 c.7).

(6) Bij gelijk eindigen van meer dan drie teams in een poule beslist achtereenvolgens:

- 1 onderling gespeelde wedstrijd;
- 2 score-saldo (uit eindstand poule);
- 3 aantal doelpunten voor (uit eindstand poule);
- 4 Loting.

(7) Bij gelijk spel in de finaleronde wordt de winnaar bepaald door het nemen van 3 strafschoppen per team (om en om) door 3 verschillende spe(e)l(st)ers. Geeft dit nog geen beslissing dan wordt vervolgd met het nemen van slechts één strafschop per team volgens “sudden-death”.

d. Overige bepalingen

(1) Ieder team dient in het bezit te zijn van:

- Een stel shirts voorzien van borst- en rugnummer(s).
- Een gemerkte wedstrijdbal maat 4(KNVB goedgekeurd).

(2) Ieder team dient een grensrechter beschikbaar te hebben. Deze worden ingezet door de wedstrijdleiding.

e. Prijzen

Cat S: Onderdeelprijs: 1^e, 2^e en 3^e plaats en een individuele prijs voor iedere speler uit het winnende team;

Cat M: Onderdeelprijs: 1^e, 2^e en 3^e plaats en een individuele prijs voor iedere speler uit het winnende team;

Cat D: Onderdeelprijs: 1^e, 2^e en 3^e plaats en een individuele prijs voor iedere speelster uit het winnende team.

f. Verdeelsleutel

Indien nodig zal door de Sportcommissie KL selectiewedstrijden worden uitgeschreven, indien er meer inschrijvingen zijn dan weergegeven onder punt 3.24 a.

3.26 OMK Zaalvoetbal (futsal)

a. Algemeen

Het zaalvoetbal kampioenschap is open gesteld voor deelnemende ploegen uit alle krijgsmachtdelen. Het toernooi wordt op één dag gespeeld.

b. Wedstrijdklassen

Cat M.

c. Wedstrijdsysteem

Het speelsysteem wordt op dag zelf bekend gemaakt en is afhankelijk van het aantal ingeschreven teams.

d. Wedstrijdreglement

(1) Teamsamenstelling: coach/verzorger, 5 spelers, maximaal 6 wisselers, een grensrechter.

(2) KNVB zaalvoetbalregels zijn van kracht.

(3) Wedstrijdduur min 15 minuten.

(4) Overige informatie ontvangt u bij het melden van het team.

(5) Bij gelijk eindigen van twee teams in de poule beslist achtereenvolgens:

1 onderling gespeelde wedstrijd;

2 score-saldo (uit eindstand poule);

3 aantal doelpunten voor (uit eindstand poule);

4 strafschoppen (zie punt 3.25 c.7).

(6) Bij gelijk eindigen van meer dan drie teams in een poule beslist achtereenvolgens:

1 onderling gespeelde wedstrijd;

2 score-saldo (uit eindstand poule);

3 aantal doelpunten voor (uit eindstand poule);

4 Loting.

(7) Bij gelijk spel in de finaleronde wordt de winnaar bepaald door het nemen van 3 strafschoppen per team (om en om) door 3 verschillende spe(e)l(st)ers. Geeft dit nog geen beslissing dan wordt vervolgd met het nemen van slechts één strafschop per team volgens “sudden-death”.

d. Overige bepalingen

(1) Ieder team dient in het bezit te zijn van:

-Een stel shirts voorzien van borst- en rugnummer(s).

-Een gemerkte wedstrijdbal maat 4 (KNVB goedgekeurd).

(2) Ieder team dient een grensrechter beschikbaar te hebben. Deze worden ingezet door de wedstrijdleiding.

e. Prijzen

Cat M: Onderdeelprijs: 1^e, 2^e en 3^e plaats en een individuele prijs voor iedere speler uit het winnende team.

3.27 OMK Zeilen

Het OMK zeilen wordt georganiseerd door de Sportcommissie van het CZSK. Nadere bijzonderheden worden in het programmaboekje, dat ± 14 dagen voor het kampioenschap op de site van de Sportcommissie KL te vinden is, bekend gesteld.

3.28 OMK Zweefvliegen

Het OMK zweefvliegen wordt georganiseerd door het Bureau Wedstrijdsport CLSK. Nadere bijzonderheden worden in het programmaboekje, dat ± 14 dagen voor het kampioenschap op de site van de Sportcommissie KL te vinden is, bekend gesteld.

3.29 OMK 10-A-side Rugby

a. Algemeen

Het kampioenschap 10-a-side is open gesteld voor deelnemende ploegen uit alle krijgsmachtdelen. Het toernooi wordt op één dag gespeeld.

b. Wedstrijdklassen

- (1) Categorie S (geen beperkingen), teaminschrijving.
- (2) Individuele inschrijving is mogelijk. Individueen worden ondergebracht in een 'invitatieteam'. Is dit niet mogelijk dan worden zij ondergebracht, na overleg, bij een ingeschreven team.

c. Samenstelling ploeg

- (1) Eén coach/verzorger.
- (2) Zeventien spelers (10 veldspelers en zeven wisselers).
- (3) Een linesman (komt uit het team).

d. Wedstrijdsysteem

Afhankelijk van het aantal ingeschreven teams wordt gespeeld in een voorronde en finaleronde.

e. Wedstrijdreglement

Gespeeld wordt conform de regels van de Nederlandse Rugby Bond met uitzondering van:

- (1) Wedstrijdduur wordt bepaald aan de hand van het wedstrijdschema met een minimum speelduur van 2 x 8 minuten.
- (2) Maximaal drie wissels per wedstrijd.
- (3) Gelijke stand in de poule van twee teams, achtereenvolgens beslist:
 - de onderling gespeelde wedstrijd;
 - score-saldo;
 - het aantal punten vóór;
 - het aantal gescoorde tries.
- (4) Bij gelijk eindigen van drie of meer teams in een poule beslist achtereenvolgens punt e(3) (2), (3) en (4).
- (5) Bij gelijkspel in de finaleronde wordt de winnaar bepaald door achtereenvolgens:
 - 1 verlenging middels “sudden-death” voor maximaal 15 minuten;
 - 2 het score-saldo over het totale kampioenschap;
 - 3 tossing.

f. Overige bepalingen

- (1) Ieder team dient in het bezit te zijn van:
 - een stel shirts voorzien van borst- en rugnummer(s) conform de regels van de bond;
 - een wedstrijdbal maat 5 met een goedkeuringsstempel van de Rugbybond.
- (2) Het toernooi wordt op een civiele accommodatie gehouden.

g. Officials

Officials worden uitgenodigd door de Sportcommissie KL en worden ingezet door de hoofdscheidsrechter.

h. Prijzen

Onderdeelprijs 1^e, 2^e en 3^e plaats, daarnaast voor iedere speler uit het team een individuele prijs. De winnaar uit de A-poule ontvangt de wisseltrofee “Warriors-Cup”. De winnaar uit de B-poule ontvangt de “Plate”.

Hoofdstuk 4

Uitreiking “All-over” prijs KL-sportcompetitie en CLAS Bokaal

4.1 Algemeen

De uitreiking vindt plaats op de dag waarop het laatste kampioenschap van de KL-Sportcompetitie wordt gehouden. De voorkeur gaat uit naar het KL-Kampioenschap Cross-estafette, dat ieder jaar, zo mogelijk, op een andere locatie georganiseerd zal worden.

a. Prijzen

(1) CLAS Bokaal: onderdeelprijs 1^e, 2^e en 3^e plaats voor de eenheden die in de KL-Sportcompetitie over 6 (heren) of over 4 (dames) sportonderdelen van de KL-Sportcompetitie het hoogst aantal punten hebben behaald. Nr 1 ontvangt een wisseltrofee.

(1) “All-over” Klassement Heren: onderdeelprijs voor de nummers 1, 2 en 3.

(2) “All-over” Klassement Dames: onderdeelprijs voor de nummers 1, 2 en 3.

b. Protocol

De voorzitter Sportcommissie KL zal de prijzen van het KL-kampioenschap cross-estafette en het “All-over” klassement uitreiken. Tenslotte zal de Commandant Landstrijdkrachten de prijsuitreiking van de CLAS Bokaal verrichten. Hierna vindt er een receptie plaats.

Globaal tijdschema van deze dag:

08.00 uur: teams melden.

10.30 uur: start OMK-kampioenschap.

13.30 uur: maaltijd.

14.45 uur: opstellen eenheden.

15.00 uur: prijsuitreiking en uitreiking CLAS Bokaal door Commandant Landstrijdkrachten.

15.30 uur: receptie.

Hoofdstuk 5

Bijzonder bepalingen en regelingen van Nationaal Militaire Kampioenschappen

5.1 Algemeen

- a. De NM-Kampioenschappen (NMK) worden in dit hoofdstuk per tak van sport in detail toegelicht. Het wedstrijdprogramma en het wedstrijdstelsel zullen op de dag van het kampioenschap of waar nodig ruim van tevoren bekend gesteld worden.
- b. De bij de wedstrijden genoemde tijden zijn richttijden. De wedstrijdleider is bevoegd, indien de omstandigheden dit eisen, de tijden van de wedstrijden te wijzigen.
- c. Door zorg van de wedstrijdleiding worden, indien mogelijk, tijdens de wedstrijden de (tussentijdse) uitslagen bijgehouden. Deze uitslagen dienen, indien mogelijk, duidelijk zichtbaar voor de toeschouwers te worden opgesteld.
- d. De organiserende sportcommissie draagt zorg voor de verspreiding van de uitslagen.
- e. Het chronologische overzicht wordt per kampioenschap bekend gesteld.

5.2 Basketbal

1. Organisatie

Het NMK wordt voor zowel dames als heren georganiseerd en vindt plaats op dezelfde dag en locatie.

2. Inschrijving

Selectieteams per OPCO.

3. Deelname

A. Het NMK wordt gehouden tussen de teams die de OPCO's vertegenwoordigen.

B. De afvaardiging per OPCO bestaat maximaal uit:

Heren: Dames:

- Team Captain: 1 - Team Captain: 1

- Trainer/ coach: 2 - Trainer/Coach: 1

- Verzorg(st)er: 1 - Verzorg(st)er: 1
- Spelers : 12 - Spelers: 7

4. Technische bepalingen

A. Algemeen

- Er wordt gespeeld conform de regels van de Nederlandse Basketball Bond (NBB): heren 5-5, dames 3-3.

B. Wedstrijdsysteem

- Er wordt in een poule van vier een halve competitie gespeeld;
- De poule-indeling wordt a.d.h.v. de uitslag van het voorgaande jaar bepaald.
- Na deze halve competitie spelen de nummers 1 en 2 van de poule de wedstrijd om de 1e en 2e plaats;
- De nummers 3 en 4 van de poule spelen de wedstrijd om de 3e en 4e plaats.

C. Speelduur

- De speelduur per wedstrijd is 2 X 10 minuten zuivere speeltijd.

D. Time-out

- Per wedstrijd is er per team 2x een time-out toegestaan;
- In elke verlenging is één keer een time-out toegestaan.

E. Fouten

- Een speler die 4 persoonlijke en/of technische fouten heeft begaan, moet daarvan door de hoofdscheidsrechter op de hoogte worden gesteld en het speelveld onmiddellijk verlaten;
- Deze speler moet binnen 30 seconden worden vervangen.

F. Wedstrijdpunten

- Het aantal wedstrijdpunten bij winst is 2 punten;
- Bij gelijke stand tijdens de poulewedstrijden en/of finalewedstrijden wordt er verlengd met 5 minuten 'levende tijd'.

G. Gelijk eindigen

- Indien twee teams een gelijk aantal wedstrijdpunten hebben, beslist:
 1. Het resultaat van de onderling gespeelde wedstrijd;
 2. het hoogste scoresaldo;
 3. het hoogste aantal doelpunten voor.
- Indien drie of vier teams een gelijk aantal wedstrijdpunten hebben, beslist:

1. Het hoogste scoresaldo;
2. het hoogste aantal doelpunten voor.

H. *Slotbepaling*

In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien beslist de wedstrijdleiding.

5.3 Boulderen

1. Organisatie

Het NMK wordt voor zowel dames als heren georganiseerd en vindt plaats op dezelfde dag en locatie.

2. Inschrijving

Vrije inschrijving.

3. Deelname

A. Categorie S, D, M1 en M2

4. Technische bepalingen

A. *Algemeen*

- Het reglement van de International Federation of Sport Climbing (IFSC) is van toepassing.

B. *Boulder*

- Er worden in totaal 30 Boulder routes gebouwd met de volgende moeilijkheidsgraad: 5x3, 7x4, 4x6A, 3x6B, 2x6C, 2x7A, 1x7B
- Vanaf 6A zal er een bonusgreep worden toegevoegd aan de Boulderoute. De bonusgreep telt pas wanneer deze wordt vastgepakt
- Iedere route start met 2 starttapes voor de handen en voeten en 1 top tape.
- De eindgreep dient met 2 handen te worden vastgepakt.

C. *Pogingen*

- Iedere Boulderoute in de voorronde mag onbeperkt worden geklommen totdat deze behaald is. In de finale zal er met een tijdlimiet worden gewerkt.

D. Jury

- Boulderoute 1 t/m 15 mag zelfstandig worden geregistreerd middels een scorekaart.
- Boulderoute 16 t/m 30 wordt beoordeeld door de jury.
- Voorafgaand aan een poging moet de jury geïnformeerd worden.

E. Punten

- Iedere Boulderoute heeft een waarde van 1000 punten, gedeeld door het aantal klimmers die de route behaald hebben.
- Na de voorronde gaan de hoogst geplaatste deelnemers naar de finale. De finalisten gaan hierbij in isolatie.
- De finale wordt aangevangen door de laagst geklasseerde finalist.

F. Slotbepaling

- In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien beslist de wedstrijdleiding.

5.4 Cross Country

1. Organisatie

Het NMK wordt voor zowel dames als heren georganiseerd en vindt plaats op dezelfde dag en locatie.

2. Inschrijving

Vrije inschrijving.

3. Deelname

- A. Korte Cross: S, D, M1 en M2
- B. Lange Cross: S, D, M1 en M2

4. Technische bepalingen

A. Algemeen

- Het reglement van de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie (KNAU) is van toepassing.

B. Parcours

- De lengte van het parcours bedraagt:
 - 1. Korte cross: ± 4 km;
 - 2. Lange cross: ±10 km.
- Het parcours wordt uitgezet met rode en witte vlaggen, tape en dranghekken.

C. Protesten

- Protesten kunnen tot 15 minuten na uw binnenkomst schriftelijk worden ingediend bij de protestcommissie.

D. Startnummers en tijdregistratie

- Startnummer en chip worden verstrekt door de organisatie, iedereen dient deze te dragen;
- Men dient zelf te zorgen voor 4 veiligheidsspelden;
- Na afloop van de wedstrijd moet de chip op de daarvoor aangewezen plek ingeleverd worden.

E. Uitvallers

- Deelnemers die uitvallen **moeten zich afmelden** bij het wedstrijdsecretariaat.

F. Slotbepaling

- In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien beslist de wedstrijdleiding.

5.5 Golf

1. Organisatie

Het NMK wordt georganiseerd voor de categorieën S en D.

2. Inschrijving

Vrije inschrijving.

3. Deelname

Deelname staat open voor de categorieën: S en D.

4. Technische bepalingen

A. Algemeen

- Het reglement van de Nederlandse Golf Federatie (NGF) is van toepassing

B. Wedstrijdklassen

- Er wordt gespeeld in 6 wedstrijdklassen:
1. **HCP 1**: de eerste groep van max 108 spelers met de laagste handicap uit de inschrijflijst en in het bezit van een exact KNGF-handicap.

Spelvorm: 1 x 18 holes , strokeplay, heren backtees (wit), dames backtees (blauw)

- a. Bruto klassement;
- b. Netto klassement met volledige handicap verrekening conform tabel slope/courserating;
- c. Dames bruto klassement.

2. **HCP 2:** de 2^e groep van max 108 spelers met de laagste handicap uit de inschrijflijst en in het bezit van een exact KNGF-handicap.

Spelvorm: 1 x 18 holes, stableford, medaltees met volledige handicapverrekening conform tabel slope/courserating.

3. **HCP 3:** de 3^e groep van max 108 spelers in het bezit van een exact KNGF-handicap tm GVB.

Spelvorm: 18 holes, stableford, medaltees met volledige handicapverrekening conform tabel slope/courserating.

4. **HCP 4:** de 4^e groep van max 108 spelers in het bezit van een handicap volgend op de groep HCP 3. Iedereen start op een maximale handicap van 36.

In de HCP klasse 2-3-4 spelen de dames in dezelfde klasse als de heren en starten beide vanaf de forward tees. Voor de dames zijn dit de oranje tees en voor de heren de zwarte tees. Voor de longest wordt een aparte dames- en herenprijs uitgereikt.

C. Wedstrijdtempo

- Om het tempo in de wedstrijd te houden, dient u:
 1. de bal op te pakken als u geen stableford punten meer kunt scoren.
 2. een kort putje direct af te maken.
 3. zoveel mogelijk direct naar uw eigen bal te lopen (niet met zijn allen naar elkaars bal gaan).
 4. geen oefenputs of – chips te maken na het uitholen.
 5. niet door te laten.

D. GVB Spelers

- Spelers met een GVB, maar wiens speelsterkte bij benadering bekend is, worden verzocht die speelsterkte te melden, om zogenaamde “duikboten” te voorkomen.

E. Startvolgorde

- Alle deelnemers starten tegelijk op diverse holes (shot-gunstart);
- er wordt gestart met 2 flights (achter elkaar) op een hole;

- uw starthole staat vermeld op uw scorekaart en startlijst.

F. *Materiaal*

- Deelnemers dienen in het bezit te zijn van eigen golfclubs en ballen.

G. *Flightindeling*

- De flightindeling wordt door de wedstrijdleiding vastgesteld;
- Iedere flight bestaat uit drie personen.

H. *Scorekaarten*

- Na afloop dient u de volledig ingevulde en ondertekende scorekaarten in te leveren bij het wedstrijdsecretariaat.

I. *Prijzen*

- In alle klassen zijn drie klassementsprijzen beschikbaar;
- Daarnaast is er een *neary*-en een *longest drive*-prijs.
- Prijzen zullen worden uitgereikt conform het gestelde in punt J.

J. *Winnaar*

1. De winnaar van de HCP klasse 1 *bruto* is diegene met de laagste bruto score. Bij gelijk eindigen geldt het resultaat van de laagste bruto score over de laatste 9, 6, 3 en 1 hole van de reguliere baan;
2. De winnaar van de HCP klasse 1 *netto* is diegene met de laagste netto score. Bij gelijk eindigen wint diegene met de laagste handicap. Als dit ook gelijk is, dan geldt het resultaat van de beste netto score over de laatste 9, 6, 3 en 1 hole van de reguliere baan;
3. De winnaar van HCP klasse 1 *bruto* is **Nationaal Militair Kampioen**;
4. Bij HCP klasse 2, 3 en 4 is degene met het hoogste aantal stablefordpunten de winnaar. Bij gelijk eindigen wint diegene met de laagste handicap. Als dit ook gelijk is, dan geldt het resultaat van de beste score (stablefordpunten) over de laatste 9, 6, 3 en 1 hole van de reguliere baan.

K. *Slotbepaling*

In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien beslist de wedstrijdleiding.

5.6 Kwart en Halve Marathon.

1. Organisatie

Het NMK wordt voor zowel dames als heren georganiseerd en vindt plaats op dezelfde dag en locatie.

2. Inschrijving

Vrije inschrijving. Men bepaalt op voorhand of men een halve- of kwart marathon gaat lopen.

3. Deelname

Deelname staat open voor de categorieën: S, D, M1 en M2.

4. Technische bepalingen

A. Algemeen

- Het reglement van de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie (KNAU) is van toepassing.

B. Startnummers

- Startnummer en chip worden verstrekt door de organisatie, iedereen dient deze te dragen;
- Men dient zelf te zorgen voor 4 veiligheidsspelden.

C. Startvak

- Er zijn 4 startvakken bij de kwart marathon (KM) en bij de halve marathon (HM);
- Deelnemers gaan zelf in het juiste vak staan:
 1. Vak 1: KM: 0:37 en sneller HM: 1:15 en sneller;
 2. Vak 2: KM: 0:38 - 0:42 HM: 1:16 – 1:25;
 3. Vak 3: KM: 0:42 – 0:46 HM: 1:26 – 1:35;
 4. Vak 4: Overige lopers.

D. Wedstrijd verlaten

Deelnemers dienen onmiddellijk de wedstrijd te verlaten nadat hij/zij van een medicus (aangewezen door de organisatie) hier opdracht toe heeft gekregen.

E. Spons- en drinkposten

Spons- en drinkposten zijn aanwezig op 5, 10, 15 km en bij de finish.

F. Verversingen

- Coaches / begeleiders mogen op de spons- en drinkposten, binnen het aangewezen vak, eigen verversingen aanreiken. Begeleiders moeten deze zelf meenemen naar de posten;
- Deelnemers die verversingen aannemen op andere plekken dan de door de organisatie ingerichte posten, worden **gediskwalificeerd**.

G. Begeleiders

Het is verboden voor begeleiders te fietsen om op het parcours van de lopers te komen. De begeleide atleet wordt hierbij gediskwalificeerd.

H. *Deelnemers*

- Op straffe van diskwalificatie is het verboden voor lopers om op het parcours van de fietsers te komen;
- De eis is dat men binnen 1,5 uur gefinisht moet zijn bij de kwart marathon. De eis is dat men binnen de 2 uur gefinisht moet zijn bij de halve marathon. Atleten moeten het 15 km punt 1,5 uur na de start gepasseerd zijn. Indien een atleet hier later passeert wordt hij/zij uit de wedstrijd genomen;
- Deelnemers die tijdens de wedstrijd uitvallen moeten zich **TE ALLEN TIJDE** afmelden bij de wedstrijdcommissie;
- Na afloop van de wedstrijd moet de chip op de daarvoor aangewezen plek ingeleverd worden;

I. *Slotbepaling*

In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien beslist de wedstrijdleiding.

5.7 Militaire Vijfkamp

1. Organisatie

Het NMK wordt voor zowel dames als heren georganiseerd en vindt plaats op dezelfde dag en locatie.

2. Inschrijving

Vrije inschrijving.

3. Deelname

Deelname staat open in de categorieën S, D, M1 en M2

4. Technische bepalingen

A. *MVK-reglement*

Voor de uitvoering van de proeven, de minimum eisen en puntentabellen wordt u verwezen naar het Militaire Vijfkamp (MVK)-reglement 2017:

http://intranet.mindef.nl/kl/lo_sport/doctrine_opleiding_training/kennis_doctrine/Expertisecentrum/Eisen_Proeven_Testen/Militaire_vijfkamp.aspx

B. *Wedstrijd onderdelen*

- (1) schieten (Geweer; Colt C7-C8 of Pistoel; Glock 17);
- (2) hindernisbaan (standaard of internationaal);
- (3) werpproef (precisie en ver);
- (4) 50 meter zwemmen met hindernissen (1x50 m of 2x25 m);

(5) veldloop (mannen: acht kilometer en vrouwen vier kilometer).

De volgorde van de wedstrijdonderdelen wordt door de wedstrijdorganisatie bepaald, met dien verstande dat:

- (1) het NMK Militaire Vijfkamp op **één** wedstrijddag wordt gehouden;
- (2) de eerste proef van de wedstrijddag is het schieten;
- (3) de hiba-proef, de werpproef en de zwemproef worden op basis van een carrousel principe afgenomen;
- (4) de veldloop-proef wordt als laatste afgenomen.

C. Overige bepalingen

- (1) Indien de organisatie het toelaat zal de schietproef met scherp worden afgenomen anders in de Sim KKW (Geweer Colt en Pistoel Glock). De beslissing zal voor het einde van maart worden genomen.
- (2) Vóór aanvang van de veldloop-proef moeten deelnemers de hiba-proef, de werpproef en de zwemproef afgelegd hebben, waarbij de volgorde van afleggen vrij is.
- (3) Bij het zwemmen wordt een constante startinterval gehanteerd.
- (4) De startvolgorde van de veldloop wordt bepaald door algemene klassering na 4 onderdelen. Hierbij wordt gebruikgemaakt van een massastart en de best geklasseerde deelnemers starten volgens de jachtstart (seconden startinterval = aantal punten verschil in klassement). Het aantal deelnemers voor de jachtstart wordt op de wedstrijddag bepaald.
- (5) De deelne(e)m(st)ers dragen met betrekking tot de uitvoeringsbepalingen, het voorgeschreven tenue. Zij zijn verplicht de door de wedstrijdleiding versterkte startnummers, voor zover van toepassing, op de borst te dragen.
- (6) De deelne(e)m(st)ers dienen voor het op de borst bevestigen van de startnummers in **eigen** veiligheidsspelden te voorzien.

D. Slotbepaling

In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien beslist de wedstrijdleiding.

5.8 Mountainbike

1. Organisatie

Het NMK wordt voor zowel dames als heren georganiseerd en vindt plaats op dezelfde dag en locatie.

2. Inschrijving

Vrije inschrijving. De KNWU zal in de categorieën S en D een KNWU-trui uitreiken aan de winnaar. Deelnemers rijden in principe in hun eigen leeftijdscategorie mits dat men op voorhand aangeeft dat men in een jongere categorie uit wil komen, bv masters die in de senioren categorie uit willen komen. Men maakt dan geen kans op prijzen in de categorie masters maar wel in de categorie senioren en de trui van de KNWU.

3. Deelname

Deelname staat open voor de categorieën: S, D, M1 en M2.

4. Technische bepalingen

A. Algemeen

Het reglement van de Koninklijke Nederlandse Wielren Unie (KNWU) is van toepassing.

B. Wedstrijdduur / afstand

1. Heren seniorencategorie: 90 min.;
2. Dames en Masters (M1 en M2): 60 min.;
3. De afstanden zijn afhankelijk van de zwaarte van het parcours en de rondetijd;
4. Bij de doorkomst van de 2e ronde worden de nog te verrijden ronden aangegeven;
5. Deelnemers die op een te grote achterstand rijden, kunnen in de voorlaatste ronde uit het NMK worden genomen.
6. Het is verboden om als "team" te koersen tijdens het NMK.

C. Eisen t.a.v. de fiets

1. De fietsen die tijdens het NMK worden gebruikt, moeten in overeenstemming zijn met de officiële standaard voor mountainbikes;
2. De mountainbike dient te beschikken over twee goed werkende remmen die onafhankelijk te bedienen zijn. Tenminste één hiervan zit op het achterwiel;
3. De uiteinden van het stuur dienen voldoende afgedicht te zijn, zodat onnodig letsel bij valpartijen wordt voorkomen;
4. Er mogen geen scherpe of anderszins gevaarlijke onderdelen aan de mountainbike zijn aangebracht;
5. De maximale wielmaat is 29 inch;
6. De banden moeten minimaal 40 mm breed zijn.

D. *Materiaalverzorging*

1. Op de daarvoor gemarkeerde verzorgingsplaats (van te voren door de organisatie gemarkeerd) mag er van wielen gewisseld worden. **Echter niet van fiets.** Het wisselen van materiaal buiten de verzorgingsplaats leidt tot diskwalificatie.

2. Technische assistentie die tijdens de wedstrijd is toegestaan bestaat uit reparatie of de vervanging van ieder deel van de fiets anders dan het frame (de renner moet de finish passeren met hetzelfde stuurbord nummer als bij de start).

E. *Eisen t.a.v. startnummers en tijdregistratie*

- Om een goede en juiste jurering mogelijk te maken, dienen de deelnemers het verstrekte stuurbord voor aan het stuur te bevestigen;
- Het nummer dient zo gemonteerd te worden dat de bovenzijde niet boven het stuur uitsteekt;
- Er wordt een chip verstrekt door de organisatie. Deze dient te worden bevestigd op de voorvork;
- Bevestigingsmiddelen worden verstrekt;
- Na afloop van de wedstrijd moet de chip op de daarvoor aangewezen plek ingeleverd worden.

F. *Eisen t.a.v. kleding/ uitrusting*

- Deelnemers zijn verplicht om zowel *tijdens het inrijden als tijdens het NMK* een harde schaalhelm te dragen.
- Het collectief dragen van een teamshirt (bijv. Nationaal Militair Team) wordt niet toegestaan.

G. *Startvolgorde*

- De startvolgorde wordt bepaald door de wedstrijdorganisatie.

H. *Kampioenstrui*

- Het kampioenschap is officieel erkend door de KNWU.
- De KNWU zal bij de categorieën S, D, M1, M2 de KNWU kampioenstrui uitreiken. Dit zal direct na de wedstrijd op het parcours plaats vinden.
- De militaire kampioen is gerechtigd om de bij dit kampioenschap uitgereikte kampioenstrui bij andere KNWU- wedstrijd-evenementen tijdens het wielerseizoen te dragen.

I. *Slotbepaling*

In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien beslist de wedstrijdleiding.

5.9 Obstacle Run

1. Organisatie

Het NMK wordt georganiseerd voor alle categorieën op één dag, op één locatie.

2. Inschrijving

Vrije inschrijving.

3. Deelname

Deelname is mogelijk in de volgende wedstrijdclassen:

- Individueel (S, D, M1 en M2)
- Koppels Heren
- Koppels Dames
- Mix koppel (1 Dame, 1 Heer)

4. Technische bepalingen

A. Startvak

De deelnemer dient zich 5 min voor zijn/haar starttijd te melden in het startvak.

B. Armbanden

De deelnemer dient de verkregen armbanden zichtbaar te dragen om de pols en de chip te bevestigen op de schoen.

C. Snellere deelnemers

- Snellere deelnemers hebben voorrang, dit is te zien aan het hogere startnummer van die persoon;
- Voorrang verlenen kan ook op last van een jurylid.

D. Uitvallers

- Een deelnemer die uitvalt, dient dit aan te geven bij de eerstvolgende post;
- Hij levert daar zijn bandje(s) in en meldt zich bij terugkomst bij de wedstrijdleiding.

E. Hindernis

- Deelnemers dienen de hindernissen te nemen naar de aard van de hindernis;
- Op ieder object dient de deelnemer de aanwijzingen van de jury direct op te volgen.

F. *Straftijd*

- Als de deelnemer een hindernis niet kan of wil nemen moet hij/zij een armband bij het betreffende jurylid inleveren. Hij/zij krijgt dan 1 uur straftijd;
- Indien de deelnemer beide armbanden heeft moeten inleveren wordt betrokkene niet meer in de uitslag opgenomen;
- De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het bandje, dus één of géén bandje bij de finish betekent automatisch: respectievelijk één of twee uur straftijd!

G. *Protesten*

Eventuele protesten moeten binnen 15 minuten nadat de deelnemer is gefinisht schriftelijk worden ingediend bij de wedstrijdleiding.

H. *Slotbepaling*

In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien beslist de wedstrijdleiding.

5.10 Oriënteren

1. Organisatie

Het NMK wordt voor zowel dames als heren georganiseerd en vindt plaats op dezelfde dag en locatie.

2. Inschrijving

Vrije inschrijving.

3. Deelname

Deelname staat open voor de categorieën: S, D, M1 en M2.

4. Technische bepalingen

A. *Afstanden*

In de categorieën worden de volgende afstanden gelopen:

D: ± 5 km

S, M1 en M2: ± 7 km

B. *“Out of bound”*

Op straffe van **diskwalificatie** is het gebied waarin het parcours is gelokaliseerd, 1 maand voorafgaande aan het NMK “*out of bound*” voor deelnemers aan de OL activiteiten.

C. Bijzonderheden

Op de wedstrijddag maakt de wedstrijdleider eventuele bijzonderheden met betrekking tot de wedstrijd en kaart bekend.

D. Kompas

Deelnemers moeten zelf een kompas meenemen.

E. Spelden

Deelnemers dienen zelf spelden voor de bevestiging van het borstnummer mee te nemen.

F. Pre-start

- Er wordt gewerkt met een pre-start;
- de deelnemer is verplicht via tape naar de startdriehoek op de kaart te lopen;
- Deze pre-start bevindt zich ca. 500 meter van de inschrijflocatie.

G. Elektronische registratie

- Er wordt gelopen met elektronische registratie: "Sport Ident" (SI);
- bij de inschrijving ontvangt de deelnemer een SI registratiechip van de organisatie;
- na de finish levert de deelnemer de SI registratiechip in bij de wedstrijdswagen.

H. Slotbepaling

In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien beslist de wedstrijdleiding.

5.11 Ruitersport (dressuur- springen en eventing)

1. Organisatie

Het NMK Dressuur en Springen vindt plaats op één dag en op één locatie.
Het NMK Eventing vindt plaats op één dag en op één locatie.

2. Inschrijving

Vrije inschrijving; dames en heren worden in dezelfde klassen ingedeeld.

3. Deelname

Deelname is mogelijk in drie categorieën:

De prijs van Nationaal Militair Kampioen wordt alleen in de hoogste klasse uitgereikt.

1. Dressuur
2. Springen
3. Eventing

4. Technische bepalingen

A. Algemeen

Het reglement van de Koninklijke Nederlandse Hippische Sport Bond is van toepassing.

B. Slotbepaling

In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien beslist de wedstrijdleiding.

C. Protestcommissie zie programmaboekje.

5.12 Schermen (degen)

1. Organisatie

Het NMK vindt plaats op dezelfde dag en locatie.

2. Inschrijving

Vrije inschrijving.

3. Deelname

Deelname is mogelijk in de categorieën S en D.

4. Technische bepalingen

A. Algemeen

- Het reglement van de Koninklijke Algemene Schermbond (KNAS) is van toepassing.
- De poules worden zodanig ingedeeld dat de militairen in actieve dienst geen nadeel zullen ondervinden van het niveau van de overige deelnemers. M.a.w. er mag geen sprake zijn van competitie vervalsing.

B. Dames

- Indien het aantal dames beperkt is, zullen dames en heren gemengd schermen.

C. Kleding

- Iedere deelnemer is verplicht schermkleding, schermmasker en overige schermuitrusting te hanteren conform het FIE-reglement. (Masker 1600N, kleding 800N rondom en maragine-kling);
- Het dragen van een ondervest is verplicht.

D. Keuring

- Keuring van de wapens en kleding vindt plaats op de looper door de scheidsrechter.

E. Protesten

- Protesten worden behandeld door de Directoire Technique.

F. Slotbepaling

- In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien beslist de wedstrijdleiding.

5.13 Schieten

1. Organisatie

Het NMK vindt plaats op een dag en locatie.

2. Inschrijving

Vrije inschrijving

3. Deelname

Deelname staat open voor alle categorieën (S, D en M) die voor het bepalen van de einduitslag gelijk worden gesteld.

4. Technische bepalingen

A. Tenue van de deelnemers

1. CZSK: werktenu evt. met trui - laarzen toegestaan;
 2. CLAS: gevechtstenu / VS 2 – 1593;
 3. CLSK: gevechtstenu / VS uniform CLSK 57-7200-002;
 4. KMAR: gevechtstenu (Blauw) zonder extra toevoegingen;
 5. Korps Mariniers: gevechtstenu;
- Het gebruik van militaire overkleding is toegestaan.

B. Reglement

1. Het NMK wordt verschoten met de standaard wapens die door het Ministerie van Defensie worden verstrekt:
 - a. Geweer Karabijn.

b. Pistoool Glock.

2. Een geweer in de uitvoering *C7A1* en *C8A1* dient te zijn voorzien van afneembare oogdop (mechanisch noodvizier);
3. De schietbaan is voorzien van 20 schietpunten met RBS systeem. Het RBS systeem is voorzien van een kopschijf voor geweer en rompschijf met omgebogen zijkant voor pistool;
4. Cross fire. Indien een schutter op een schijf anders dan zijn eigen schiet, dan wordt het schot voor hem als 0 geteld;
- Indien er op een schijf meer treffers zijn geregistreerd dan het aantal verstrekte patronen (voor die oefening), schiet de schutter van dat schietpunt opnieuw.
5. Elke schutter draagt zorg voor zijn eigen wapen;
6. Hulpmiddelen in de vorm van een schietjas, riem, handschoen, schietbril, knielkussen enz. zijn niet toegestaan;
7. De wapenriem mag niet gebruikt worden als schietriem;
8. Een bril of contactlenzen (mits niet speciaal gekleurd of geslepen) die dagelijks worden gedragen zijn toegestaan;
9. Het gebruik van de veldpet of veldpet blauw (KMAR) is toegestaan;
10. Het gebruik van een stopwatch of timer is toegestaan;
11. Wapens waarvan de fabrieksinstellingen zijn gewijzigd zijn niet toegestaan;
12. De wapens worden voorafgaande en na afloop van de wedstrijd gekeurd;
13. Munitie wordt op de baan verstrekt;
14. Alle handelingen beginnen op commando van de hoofdschietinstructeur (HSI);
15. Schoten na het fluitsignaal (buiten de tijd) worden van het totaal in mindering gebracht;
16. Restant munitie wordt ingeleverd bij de HSI;
17. Per oefening is de wissel- / ombouwtijd tussen de series 5 minuten;
18. Bij gelijke score is de score van de laatste oefening bepalend. Is dit gelijk dan geldt de oefening voorafgaand de laatste oefening enz.;
19. De beste 10 schutters per wapen plaatsen zich voor de finale;
20. Scores van de kwalificatiewedstrijd worden meegenomen naar de finale;
21. De schutter met de hoogste totaaleindscore is de winnaar.
22. Bij gelijke eindstand voor een eventuele 1e, 2e of 3e plaats wordt een shoot-off geschoten (beschrijving zie oefeningen pistool of geweer).
23. Bepalingen volgens VS 7-600 (ISK) zijn eveneens van kracht;

24. Gehoorbescherming is op het schietpunt en tijdens de oefeningen verplicht. Zowel otoplastics als soundbarriers zijn toegestaan;
25. Het pistool dient in pistooltas/-holster gedragen te worden.

C. Storingen

1. Alle storingen/weigeringen dienen direct gemeld te worden aan de HSI d.m.v. het opsteken van een hand waarbij het wapen in veilige richting blijft;
2. Voor storingen/weigeringen die zijn ontstaan door ondeskundig gebruik wordt geen nieuwe tijd beschikbaar gesteld;
3. Indien blijkt dat de storing ontstaan is buiten de schuld van de schutter, dan zal deze schutter de gehele oefening opnieuw schieten;
4. Als de schutter handelingen aan het wapen verricht om de storing op te lossen en vervolgens de oefening schiet, telt zijn score en mag hij niet over schieten.

D. Protest

- Indien een doelpresentatie of oefening naar beoordeling van de schutter niet goed verloopt en de wedstrijdleiding grijpt niet in, dan stopt de schutter en steekt hij zijn linkerhand omhoog. Na de oefening wordt het voorval door de jury beoordeeld, waarna de schutter mogelijk direct mag overschieten;
- Als de schutter niet stopt, maar de oefening toch schiet, accepteert hij de gang van zaken en kan hij na afloop niet meer verzoeken om over te mogen schieten;
- Protesten dienen direct na afloop van de serie (binnen 15 minuten) door de schutter/coach schriftelijk te worden ingediend bij de wedstrijdleiding.

E. Hinderen

- Het is iedereen op de baan verboden tijdens de serie andere deelnemers te hinderen of te storen tijdens de wedstrijd.

F. Oefeningen

Pistooloefeningen

Nr	Oefening	Schijf	Afstand	Aantal patronen	Houding	Tijd
1	Jhvu	RS	25 m	2 x 10	Stvh	3 min
BIJZONDERHEDEN: 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffer valt de schijf. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt. 3. Na het laden neemt de schutter de 'draaghouding pistool' aan. 4. De schutter moet zelfstandig het wapen bij-/herladen.						

Nr	Oefening	Schijf	Afstand	Aantal patr	Houding	Tijd
2	Svu	RS	25 m	2 x 10	Knhv	3 sec zichtbaar, 5 a 10 sec niet
BIJZONDERHEDEN: 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffer valt de schijf. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt. 3. Na het laden neemt de schutter de 'draaghouding pistool' aan, ook wanneer de schijven niet zichtbaar zijn. 4. De schutter moet zelfstandig het wapen bij-/herladen.						

Nr	Oefening	Schijf	Afstand	Aantal patr	Houding	Tijd
3	Svu	RS	25 m	2 x 10	Zvh	30 sec
BIJZONDERHEDEN: 1. Apparatuur wordt ingesteld op: na treffer valt de schijf niet. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt. 3. Na het laden neemt de schutter de 'draaghouding pistool' aan, ook wanneer de schijven niet zichtbaar zijn. 4. De schutter moet zelfstandig het wapen bij-/herladen.						

Nr	Oefening	Schijf	Afstand	Aantal patr	Houding	Tijd
4	Vuud in svu	2x RS	25 m	2 x 10	Lgvh	10x 6 sec zichtbaar, 5 a 10 sec niet
BIJZONDERHEDEN: 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffer valt de schijf. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt. 3. Na het laden neemt de schutter de 'draaghouding pistool' aan, ook wanneer de schijven niet zichtbaar zijn. 4. Per doelopkomst beide doelen 1 maal bevuren. Maximaal 10 treffers per doel. 5. De schutter moet zelfstandig het wapen bij-/herladen.						

Nr	Oefening	Schijf	Afstand	Aantal patr	Houding	Tijd
Finale	Svu	RS	25 m	1 x 10	Stvh	5 x 3 sec zichtbaar, 5 a 10 sec niet
BIJZONDERHEDEN: 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffer valt de schijf niet. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt. 3. Na het laden neemt de schutter de 'draaghouding pistool' aan, ook wanneer de schijven niet zichtbaar zijn. 4. Per doelopkomst het doel 2 maal bevuren.						

Bij gelijke eindstand voor een eventuele 1e, 2e of 3e plaats wordt een shoot-off geschoten.

De shoot-off bij pistool:

- Er wordt in staande schiethouding en op commando van de HSI, binnen 10 sec door de schutters 2 schoten gelost totdat er een verschil ontstaat;
- Als er na 10 schoten nog geen verschil is wordt de tijd telkens per 4 schoten ingekort, te beginnen naar 5 sec, en vervolgens 4 sec, 3 sec, 2 sec.
- Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffen valt de schijf niet.

Geweeroefeningen

Nr	Oefening	Schijf	Afstand	Aantal patr	Houding	Tijd
1	Jhvu	KS	100 m	20	Lgvh	3 min
BIJZONDERHEDEN: 1. Apparatuur wordt ingesteld op: na treffer valt de schijf. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt.						

Nr	Oefening	Schijf	Afstand	Aantal patr	Houding	Tijd
2	Jhvu	KS	100 m	2x 10	Knvh	2x 30 sec zichtbaar, 5 a 10 sec niet
BIJZONDERHEDEN: 1. Apparatuur wordt ingesteld op: na treffer valt de schijf. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt. 3. De schutter moet zelfstandig het wapen bij-/herladen.						

Nr	Oefening	Schijf	Afstand	Aantal patr	Houding	Tijd
3	Svu op ogenblik doelen	KS	100 m	20	Lgvh	20 x 3 sec. zichtbaar, 5 a 10 sec niet
BIJZONDERHEDEN: 1. Apparatuur wordt ingesteld op: na treffer valt de schijf. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt. 3. Wanneer de schijven niet zichtbaar zijn dient het wapen duidelijk zichtbaar uit de richtlijn te zijn, en moet het hoofd van de richtmiddelen afgewend zijn (over de richtmiddelen heen kijken).						

Nr	Oefening	Schijf	Afstand	Aantal patr	Houding	Tijd
4	Contact front	KS	100 m	2x 10	St - Lgvh	10 x 8 sec zichtbaar, 5 a 10 sec niet
BIJZONDERHEDEN: 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na 2 treffers valt de schijf. 2. De schutter staat op het schietpunt, het wapen is geladen en de houding is schiet bereidheid 'middel'. 3. De oefening vangt aan bij verschijnen van het doel. Hierna neemt hij onmiddellijk de liggende schiethouding aan en vuurt twee gerichte schoten af op zijn schijf. 4. Na 2 schoten of na verdwijnen schijf zet de schutter de vuurregelaar op 'SAFE' en gaat weer staan in de houding schietbereidheid 'middel'.						

Nr	Oefening	Schijf	Afstand	Aantal patr	Houding	Tijd
Finale	Svu op ogenblik doelen	KS	100 m	10	Stvh	10 x 3 sec zichtbaar, 5 a 10 sec niet
BIJZONDERHEDEN: 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffer valt de schijf. 2. De schutter staat op het schietpunt, het wapen is geladen en de houding is schiet bereidheid 'middel'. 3. De oefening vangt aan bij verschijnen van het doel. De schutter vuurt in de staande schiethouding een gericht schot af op zijn schijf. 4. Na elk schot of na verdwijnen schijf zet de schutter de vuurregelaar op 'SAFE' en gaat weer staan in de houding schietbereidheid 'middel'.						

Bij gelijke eindstand voor een eventuele 1e, 2e of 3e plaats wordt een shoot-off geschoten.

De shoot-off bij geweer:

- Er wordt in staande schiethouding en op commando van de hoofd schietinstructeur, in eigen tijd (maximaal 1 minuut) door de schutters 1 schot gelost totdat er een verschil ontstaat;
- Als er na 10 schoten nog geen verschil is wordt de tijd telkens per 5 schoten ingekort, te beginnen met 15 sec, naar achtereenvolgens 10 sec, 5 sec.
- Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffen valt de schijf.

NB. Voor de juiste uitvoering van de diverse uitgangsposities en schiethoudingen wordt verwezen naar de voorschriften van de desbetreffende wapens.

G. Slotbepaling

In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien beslist de wedstrijdleiding.

5.14 Speedmars

1. Organisatie

Het NMK wordt zowel voor dames als heren georganiseerd op één dag gehouden, op één locatie.

2. Inschrijving

Vrije inschrijving per team. Ieder deelnemend team bestaat uit 8 personen van dezelfde eenheid.

3. Deelname

Deelname staat open voor de categorieën S, D en M.

4. Technische bepalingen

A. Per eenheid maximaal 2 teams.

B. Tenue

Gevechtslaarzen, gevechtsbroek, T-shirt, hoofddekseel (niet verplicht), militaire rugzak (Basisgevechtssuitrusting) 10 kg zwaar.

C. Bewapening

7 x Colt C7/8 en 1 x Mitrailleur MAG.

D. Finish

Minimaal 6 deelnemers dienen te finishen, de mitrailleur MAG dient mee te finishen met de eerste 6 deelnemers.

E. *Afstand*

5 km voor de heren, 3 km voor de dames.

F. *Prijzen*

Naast de teamprijzen worden medailles uitgereikt aan alle deelnemers uit de **eerste 3 teams** per categorie.

De generaal Geerts (wissel)trofee wordt uitgereikt aan het onderdeel dat opgeteld het beste resultaat heeft behaald met het dames- en herenteam. Bij gelijk eindigen zal de uitslag van het herenteam de doorslag geven.

G. *Slotbepaling*

In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien, beslist de wedstrijdleiding.

5.15 Tennis

1. Organisatie

Het NMK wordt voor zowel dames als heren georganiseerd en vindt plaats op 2 afzonderlijke dagen: dag 1 tennis enkel, dag 2 tennis dubbel.

2. Inschrijving

Vrije inschrijving.

3. Deelname

Indeling in categorie A, B en C a.d.h.v. de actuele speelsterkte, aantallen en wedstrijdssystemen. Bij het dubbelspel zal uitgegaan worden van de gemiddelde actuele speelsterkte van beide spelers.

- Dames Enkel Heren Enkel

· Cat A · Cat A

· Cat B · Cat B

· Cat C · Cat C

- Mix Dubbel Heren Dubbel

· Cat A · Cat A

· Cat B · Cat B

· Cat C

Indien er in bepaalde categorieën te weinig deelnemers aanwezig zijn, kunnen categorieën worden samengevoegd.

4. Technische bepalingen

A. Algemeen

- Het reglement van de Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond (KNLTB) is van toepassing.

B. Wedstrijdschema

- Het wedstrijdprogramma wordt bepaald door het aantal inschrijvingen.

C. Wedstrijdtechnische bepalingen

- Zowel bij het enkelspel als het dubbelspel geldt:

a. Er wordt gespeeld om 2 gewonnen sets.

b. De beginstand van iedere set is 2-2. Bij de stand 6-6 dient een tiebreak gespeeld te worden.

c. Indien beide spelers/dubbels 1 set winnen (1-1) wordt een extra supertiebreak gespeeld zodat één van beiden de wedstrijd wint.

D. Slotbepaling

In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien beslist de wedstrijdleiding.

5.16 Triatlon

1. Organisatie

Het NMK wordt voor zowel dames als heren georganiseerd en vindt plaats op dezelfde dag en locatie.

2. Inschrijving

Vrije inschrijving.

3. Deelname

Deelname is mogelijk in de categorieën S, D en M.

4. Technische bepalingen

A. Algemeen

- Het reglement van de Nederlandse Triatlon Bond (NTB) is van toepassing.

B. Afstanden

- Het Nationaal Militair Kampioenschap Triatlon Olympic Distance bestaat uit de volgende afstanden:

a. Zwemmen: 1,5 km

b. Fietsen : 40 km

c. Lopen: 10 km

C. Helm

- Tijdens het fietsen is het dragen van een helm met een harde schaal verplicht.

D. Diskwalificatie

- Afwijken en/of afsnijden van de uitgezette parcoursen leidt tot diskwalificatie.

E. Stayeren

- Stayeren is NIET toegestaan (12 meter onderlinge afstand);
- Bij waarschuwing krijgt men een gele kaart. Deze betekent: "Stop en Go" -> dus afstappen – fiets optillen en op aanwijzing van het jurylid doorfietsen.

F. Startnummers en tijdregistratie

- Startnummer en chip worden verstrekt door de organisatie, iedereen dient deze te dragen. De chip wordt om de enkel gedragen.
- Bij het fietsen zijn de deelnemers verplicht om de verstrekte startnummers op de rug te dragen;
- Daarnaast wordt er een stickernummer verstrekt dat op de fiets geplakt moet worden;
- Bij het lopen zijn de deelnemers verplicht om de verstrekte startnummers op de borst te dragen;
- Bij het zwemmen zijn de deelnemers verplicht om de door de organisatie verstrekte badmuts te dragen. Deze badmuts is voorzien van een startnummer.

G. Veiligheidsspelden

- Deelnemers moeten zelf eigen middelen meenemen om de startnummers te bevestigen op de borst en rug (8 veiligheidsspelden of nummerband).

H. Uitvallers

- Indien een deelnemer uitvalt, moet hij zich te allen tijde afmelden bij de wedstrijdleiding.

I. Chip

- Bij inlevering van de smartcard ontvangt de deelnemer bij het wedstrijdsecretariaat een chip en enkelband.
- Na de wedstrijd levert de deelnemer de chip en enkelband weer in en krijgt hij zijn smartcard terug.

J. Wetsuit

- Voor wat betreft de watertemperatuur en het dragen van wetsuits wordt verwezen naar het wedstrijdreglement van de NTB.

K. Slotbepaling

In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien beslist de wedstrijdleiding.

5.17 Veldvoetbal

1. Organisatie

Het NMK wordt voor zowel vrouwen als mannen georganiseerd en vindt plaats op dezelfde dag en locatie.

2. Inschrijving

Selectieteams per OPCO.

3. Deelname

A. Het NMK wordt gehouden tussen de teams die de OPCO's vertegenwoordigen.

B. De afvaardiging kan per OPCO team maximaal bestaan uit:

- Team Captain 1
- Trainer/coach 2
- Verzorg(st)er 1
- Spelers /Mannen 18
- Spelers/Vrouwen 12

4. Technische bepalingen

A. Algemeen

- Het reglement van de Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond (KNVB) is van toepassing.

B. Wedstrijdschema

- De teams worden ingedeeld in een poule en spelen een halve competitie.

C. Poule-indeling

- De poule-indeling wordt, voor zowel de vrouwen als mannen, a.d.h.v. de uitslag van het voorgaande jaar bepaald.

D. Vrouwen

- De vrouwen spelen 7 tegen 7 conform de richtlijnen van de KNVB.

E. Mannen

- De mannen spelen 11 tegen 11 conform de richtlijnen van de KNVB.

F. Strafbepalingen

- Eerste gele kaart wordt gevolgd door een tijdsstraf van 5 minuten;
- Twee gele kaarten tijdens één wedstrijd staat gelijk aan rode kaart;
- Twee gele kaarten op 1 wedstrijddag heeft een schorsing voor de eerstvolgende wedstrijd op diezelfde dag als gevolg;
- Rode kaart: in beginsel directe uitsluiting plus schorsing voor minimaal één wedstrijd;
- De technische jury (teamleiders OPCO-teams + wedstrijdleider) bepaalt de definitieve strafmaat.

G. Speeltijd

- Per wedstrijd bedraagt de speeltijd (op basis van maximaal 120 min speeltijd op 1 dag):
 1. Bij deelname van 4 teams: vrouwen en mannen 2 x 20 minuten;
 2. Bij deelname van 3 teams (of minder): vrouwen en mannen 2 x 25 minuten.

H. Wedstrijdpunten

- Het aantal wedstrijdpunten bij:
 1. winst = 3 punten
 2. gelijkspel = 1 punt
 3. verlies = 0 punten

I. Gelijke stand

- Bij gelijke stand in de poule, beslist achtereenvolgens:
 1. Het resultaat van de onderling gespeelde wedstrijd;
 2. Het beste scoresaldo;
 3. Het hoogste aantal doelpunten voor;
- Mocht er dan nog geen beslissing zijn, dan worden er strafschoppen genomen:
 - Bij 2 teams die gelijk eindigen worden 5 strafschoppen genomen per team. Indien na 5 strafschoppen ploegen gelijk staan, worden er om en om strafschoppen genomen, tot er een team niet scoort in een gelijke poging.
 - Bij 3 teams worden in een halve competitie 3 strafschoppen per team genomen. Indien er 2 teams gelijk eindigen, dan wordt bovenstaande regelgeving voor 2 teams gevolgd.

J. Slotbepaling

In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien beslist de wedstrijdleiding.

5.18 Volleybal

1. Organisatie

Het NMK wordt voor zowel dames als heren georganiseerd en vindt plaats op dezelfde dag en locatie.

2. Inschrijving

Selectieteams per OPCO.

3. Deelname

A. Het kampioenschap wordt gehouden tussen de teams die de krijgsmachtdelen vertegenwoordigen.

B. De afvaardiging kan per krijgsmachtdeelteam maximaal bestaan uit:

- Team Captain 1
- Trainer/ coach 2
- Verzorg(st)er 1
- Spelers 12

4. Technische bepalingen

A. Algemeen

- Het reglement van de Nederlandse Volleybal Bond (NeVoBo) is van toepassing.
- Per wedstrijd wordt er gebruik gemaakt van een (1) libero

B. Wedstrijdschema

- De teams worden ingedeeld in een poule en spelen een *halve competitie*. Na deze halve competitie volgen nog de onderstaande wedstrijden:
 1. Wedstrijd om de 1e en 2e plaats: Nr. 1 uit de poule – Nr. 2 uit de poule;
 2. Wedstrijd om de 3e en 4e plaats: Nr. 3 uit de poule – Nr. 4 uit de poule.

C. Poule-indeling

- De poule-indeling wordt, voor zowel de dames als de heren, a.d.h.v. de uitslag van het voorgaande jaar bepaald.

D. *Wedstrijdduur*

- De wedstrijden in de poule en de finale bestaan uit “*best of three*”, waarbij een eventuele derde set tot 15 punten (met twee punten verschil) wordt gespeeld.
- Alle sets worden gespeeld volgens het rallypoint systeem.
- Bij 3 deelnemende teams bestaan de wedstrijden uit “*best of five*”.

E. *Wedstrijdpunten*

- Puntentelling:
Uitslag 2-0: 3 pt en 0 pt.
Uitslag 2-1: 2 pt en 1 pt.
- Het team dat de meeste wedstrijdpunten heeft aan het einde van de poule is de poulewinnaar.

F. *Gelijk eindigen*

- Indien 2 teams een gelijk aantal wedstrijdpunten hebben behaald, beslist het resultaat van de onderling gespeelde wedstrijd;
- Indien 3 of 4 teams een gelijk aantal wedstrijdpunten hebben behaald wordt o.b.v. alle gespeelde wedstrijden de volgorde bepaald door:
 1. het beste set saldo;
 2. het hoogste score-saldo (punten voor minus punten tegen);
 3. loting.

G. *Slotbepaling*

In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien beslist de wedstrijdleiding.

5.19 Wielrennen

1. Organisatie

Het NMK wordt voor zowel dames als heren georganiseerd en vindt plaats op dezelfde dag en locatie.

2. Inschrijving

Vrije inschrijving.

3. Deelname

Deelname is mogelijk in de categorieën S, D, M1, M2 en Minder Validen.

4. Technische bepalingen

A. *Algemeen*

- Het reglement van de Koninklijke Nederlandse Wielren Unie (KNWU) is van toepassing.
- Het is verboden om als “team” te koersen tijdens het NMK.

B. *KNWU licentie*

- Voor deelname is geen KNWU licentie vereist.

C. *Eisen t.a.v. de fiets*

1. Wedstrijden mogen alleen verreden worden op een racefiets;
2. Tijdritfietsen en triatlonfietsen zijn verboden;
3. Opzet-, triatlon-, mountainbikestuur en ossenkop zijn verboden;
4. Er mogen geen scherpe of andere gevaarlijke onderdelen aan de racefiets zijn aangebracht.

D. *Eisen t.a.v. de rugnummers en tijdregistratie*

- Ten behoeve van goede jurering dienen de deelnemers het verstrekte rugnummer rechtsachter onder op het shirt te bevestigen. Belangrijk is dat er goed leesbare kleurencombinaties worden gebruikt waarbij het onderscheid tussen de verschillende categorieën zichtbaar is voor de renners. De tijdregistratie chip wordt bevestigd aan de voorvork;
- Na afloop van de wedstrijd moet de chip op de daarvoor aangewezen plek ingeleverd worden.

E. Eisen t.a.v. kleding/uitrusting

1. Deelnemers zijn tijdens het inrijden en tijdens de wedstrijd verplicht om een harde schaalhelm te dragen;
2. Kleding: wielertenuue. Het collectief dragen van een teamshirt (bijv. Nationaal Militair Team) wordt niet toegestaan.

F. *Verlaten van de wedstrijd*

- In verband met de veiligheid worden gedubbelde renners de voorlaatste ronde uit de wedstrijd genomen. Zij worden wel opgenomen in het klassement;
- Bij het voortijdig verlaten van de wedstrijd dient men zich af te melden bij de jury.

G. *Materiaal*

1. Onderling wisselen van materiaal is niet toegestaan;
2. Er bestaat een mogelijkheid om reserve materiaal (wielen) in te leveren bij de materiaalwagen;

3. Materiaal dat men tijdens de wedstrijd heeft ontvangen van de wedstrijdswagen dient direct na afloop bij de finish weer geruild te worden.

H. *Jurywagen*

- De wedstrijd wordt geleid vanuit de jurywagen en de auto's op of langs het parcours.

I. *Vertrek*

- Er is een geneutraliseerd vertrek.

J. *Verzorging*

- Verzorging is alleen toegestaan vanaf de 5e t/m de voorlaatste ronde, in het aangegeven gebied (tussen 200 en 300 meter na of voor de finishlijn).

K. *Kampioenstrui*

- Het kampioenschap is officieel erkend door de KNWU.
- De KNWU zal bij de categorieën S, D, M1, M2 de KNWU kampioenstrui uitreiken. Dit zal direct na de wedstrijd op het parcours gebeuren.
- De militaire kampioen is gerechtigd om de bij dit kampioenschap uitgereikte kampioenstrui bij andere KNWU- wedstrijd-evenementen tijdens het wielerseizoen te dragen.

L. *Slotbepaling*

In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien beslist de wedstrijdleiding.

5.20 Zaalvoetbal

1. **Organisatie**

Het NMK wordt voor zowel dames als heren georganiseerd en vindt plaats op dezelfde dag en locatie.

2. **Inschrijving**

Selectieteams per OPCO.

3. **Deelname**

A. Het kampioenschap wordt gehouden tussen de teams die de OPCO's vertegenwoordigen.

B. De afvaardiging kan per OPCO-team maximaal bestaan uit:

- Team Captain 1

- Trainer/ coach 1
- Verzorg(st)er 1
- Spelers 12

4. Technische bepalingen

A. Algemeen

- Er wordt gespeeld conform de zaalvoetbalregels van de Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond (KNVB).

B. Wedstrijdsysteem

- Er wordt in een poule van vier een halve competitie gespeeld;
- De poule-indeling wordt a.d.h.v. de uitslag van het voorgaande jaar bepaald.
- Na deze halve competitie spelen de nummers 1 en 2 van de poule de wedstrijd om de 1e en 2e plaats;
- De nummers 3 en 4 van de poule spelen de wedstrijd om de 3e en 4e plaats.

C. Speelduur

- De duur van een wedstrijd in de voorronde is 2 x 10 minuten met 5 minuten rust.
- De duur van een wedstrijd in de kleine finale en in de finale is 2 x 15 minuten met 5 minuten rust.

D. Wedstrijdpunten

- Het aantal wedstrijdpunten bij:

1. winst =	3 punten
2. gelijkspel =	1 punt
3. verlies =	0 punten

E. Gelijk eindigen

- Indien 2 teams een gelijk aantal wedstrijdpunten hebben, beslist:
 1. Het resultaat van de onderling gespeelde wedstrijd;
 2. Het hoogste scoresaldo;
 3. Het hoogste aantal doelpunten voor;
 4. Het nemen van strafschoppen (serie van 3, daarna om en om);
- Indien 3 of 4 teams een gelijk aantal wedstrijdpunten hebben, beslist:
 1. Het hoogste scoresaldo;
 2. Het hoogste aantal doelpunten voor;
 3. Het nemen van strafschoppen (serie van 3, daarna om en om);
- Gelijke stand in de finale:
 1. 2 x 5 min. verlengen;
 2. Het nemen van strafschoppen (serie van 3, daarna om en om);

F. Slotbepaling

In gevallen waarin deze bepalingen niet voorzien beslist de wedstrijdleiding.

Bijlage A: overzicht puntenverdeling tbv de CLAS bokaal evenementen

PUNTENWAARDERING CLAS - BOKAAL 2019									
SPORT	MVK	SCHIET	ORIENT	OBSTA	SPEED	CROSS	VELD	VOLLEY	ZAAL
	ODL	GEW/PTL	EST	ODL	MARS	EST	VOET	BAL	VOET
CAT	S	S / D	S, D en M	S	S / D	S, D en M	S / D	S / D	S / D
PTN	nr	nr	nr	nr	nr	nr	nr	nr	nr
100	1	1	1	1	1	1	1	1	1
95	2	2	2	2	2	2	2	2	2
90	3	3	3	3	3	3	3	3	3
88	4	4	4	4	4				
86	5					4	4	4	4
84	6	5	5	5	5				
82	7					5	5	5	5
80	8	6	6	6	6				
78	9					6	6	6	6
76	10	7	7	7	7				
74	11					7	7	7	7
72	12	8	8	8	8				
70	13					8	8	8	8
68	14	9	9	9	9				
66	15					9		9	9
64	16	10	10	10	10				
62	17	11	11	11	11	10		10	10
60	18	12	12	12	12	11		11	11
58	19	13	13	13	13	12	9t/m16	12	12
56	20	14	14	14	14	13		13	13
54	21	15	15	15	15	14		14	14
52	22	16	16	16	16	15		15	15
50	23	17	17	17	17	16		16	16
48	24	18	18	18	18	17	OVERI-	OVERI-	OVERI-
46	OVERI-	19	19	19	19	18	GEN	GEN	GEN
44	GEN	20	20	20	20	19			
42		21	21	21	21	20			
40		22	22	OVERI-	OVERI-	OVERI-			REGIO
38		23	23	GEN	GEN	GEN			PUNTEN
36		24	24						
34		OVERIGEN	OVERIGEN						

Bijlage B: overzicht tenuen bij diverse sportevenementen

Zie programma van diverse sportevenementen.

Bijlage C: regeling schieten door burgers

Refertes:

- IM STAF CLAS Juza, d.d. 11 dec 2007 steller Maj mr A.H. Dalmijn
- Schietbeleid CLAS(2014) CLAS2014012700
- Schiethuis 2014, CLAS2016002369
- MP 40-30, HB 9-100, VS 7-2000A, IK 2-25

REGELGEVING en INFORMATIE betreffende de combinatie NLD en buitenlandse miln en ehdn, burgers en het gebruik van wpn (systemen).

1. Inleiding:

- a. In de afgelopen periode heeft het Schiet Instructie en Controle Team (SICT) steeds meer multinationale schietactiviteiten zien ontstaan. De toename van internationale samenwerking speelt hierbij een belangrijke rol. Als SICT constateren wij dat hierover weinig tot geen eenduidige regelgeving is. Vigerende regelgeving zoals MP40-30, HB9-100 en de diverse schietvoorschriften zijn gericht op uitsluitend NLD deelnemers. SICT, als expertise centrum schietveiligheid, ziet in toenemende mate onduidelijkheid ontstaan met kans op gevaarlijke situaties. Ook geeft het ontbreken van richtlijnen / beleid onduidelijkheid aan verantwoordelijke commandanten, LDO's en baancommandanten bij de voorbereiding en uitvoering van schietactiviteiten samen met buitenlandse ehdn. Met de intensivering van samenwerking wordt door het ontbreken van regelgeving het risico op ongevallen enkel groter. Het moet voor een ieder duidelijk zijn waar verantwoordelijkheden liggen en welke maatregelen er getroffen dienen te worden indien samen met buitenlandse ehdn schietactiviteiten worden ontplooid.
- b. Dit MEMO is dien ten gevolge een eerste aanzet tot het scheppen van eenduidigheid en duidelijkheid. De beoogde vervolgstap is dat dit memo, na een juridische sanity check, door Dir T&O te laten uitbrengen als NOTA.
- c. Indien in een latere fase HB 9-100 wordt gewijzigd of wordt vervangen door VS 7-2000B kan deze tekst als hoofdstuk worden toegevoegd.

2. Buitenlandse miln met eigen wpons en mun op NLD schietbanen:

- a. De verantwoording ligt bij de buitenlandse ehd en het schieten dient te geschieden onder baanorganisatie van het eigen personeel.
- b. De buitenlandse ehdn dienen zich aan de bestaande voorschriften van de betreffende baan te houden (toegestane kalibers, soort oefeningen en overige veiligheidsbepalingen). Controle en begeleiding hierop d.z.v. schietbaanbeheerder.
- c. De buitenlandse miln dienen een up-to-date MOG van de wpn-munitie combinatie mee te nemen en deze aan de schietbaanbeheerder voor te leggen. Bij twijfel dient deze te worden voorgelegd aan de schietveiligheidsofficier (SVO) KCW&M ter verificatie van de MOG en archivering van de MOG.
- d. De MOG dient altijd naar de SVO KCW&M te worden gezonden voor archivering. De munitie moet vooraf goedkeuring van DMunB hebben i.v.m. opleg. Dit kan door zorg van de muntechnicus van betreffend schietbaan.

3. Buitenlandse miln met NLD wpons en mun op NLD schietbanen:

- a. De verantwoording ligt bij de buitenlandse miln en het schieten dient te geschieden onder baanorganisatie van de buitenlandse ehd. Het schietmoment kan worden ondersteund door een NLD SI als materiedeskundige op het wponsyst.
- b. De buitenlandse ehdn dienen zich verder aan de bestaande voorschriften van des betreffende baan te houden (toegestane kalibers, soort oefeningen en overige veiligheidsbepalingen). Controle en begeleiding hierop d.z.v. de schietbaan-beheerder.
- c. Indien een buitenlandse militair deelneemt aan een NLD schietdag, zal de organisatie van de schietdag in NLD handen zijn. In dat geval dient in de voorb veilig gesteld te worden dat de buitenlandse deelnemer beschikt over de noodzakelijke vaardigheden. De baancommandant zal in dit geval een SI toezicht laten houden op de buitenlandse deelnemer.

4. NLD mil met buitenlandse wpons op NLD schietbanen:

- a. Er dient uitvoering te worden gegeven aan de regelgeving zoals vastgelegd in het schietbeleid en schiethuis, met als aanvulling dat de oefeningen ondersteund worden met buitenlands personeel dat kennis heeft van het betreffende wpn.
- b. Bij niveau 1 schieten geldt dat de NLD miln minimaal geoefend schutter zijn op hun NLD persoonlijk wpn (bijv. Colt, Minimi) en voorafgaande lessen hebben gevolgd waarin de vaardigheden zijn aangeleerd om het desbetreffende buitenlandse wpn veilig te kunnen gebruiken.
- c. Bij niveau 2 en hoger (bijvoorbeeld bij het voorb op uitzending) geldt dat de NLD ehd eerst een traject volgt om geoefend schutter op het desbetreffende wpn te worden voordat men mag deelnemen aan een hoger niveau

schietoefening. CLAS D T&O zal op voordracht van KCGM het traject bepalen en de ehd hierover informeren over het vervolgetraject. Waar onvoldoende tijd voorhanden is zal het SICT hiervoor richtlijnen geven t/m het niveau van LFXn.

- d. Ook hier geldt dat de afwijkende wpn-munitie combinatie in een MOG dient te zijn vastgelegd.

5. NLD ehdn bij schietoefn met buitenlandse baanorganisatie:

- a. NLD ehdn die deelnemen aan schietoefeningen met buitenlandse baanorganisatie dienen zich ten alle tijden te houden aan de CLAS regelgeving tenzij de buitenlandse regelgeving zwaarder is. Voorbeeld: indien het land een 45 graden veiligheidsregel heeft bij beweeglijk optreden hebben de NLD miln zich hieraan te conformeren, heeft het land een 20 graden veiligheidsregel, dan heeft de NLD militair(geoeffend schutter) zich te houden aan de NLD 30 graden regel.
- b. Bij niveau 1 schieten geldt dat de NLD schutters geoeffend schutter dienen te zijn.
- c. Bij niveau 2 en hoger geldt dat de NLD ehd voorafgaande gekwalificeerd is cfm CLAS regelgeving schietbeleid en schiettechnische eisen.

6. Deelname buitenlandse ehdn aan NLD LFX:

- a. Indien niet opgenomen in het CLAS jaarplan dienen ehdn toestemming aan te vragen voor deelname van een buitenlandse ehd.
- b. Bespreek en analyseer de veiligheidsaspecten van de buitenlandse ehd en gebruik de strengste regelgeving bij het ontwikkelen van de LFX.
- c. De LDO/baancommandant dient zich te overtuigen dat de ehd op het niveau van de uit te voeren LFX zit. Hij is tenslotte verantwoordelijk indien er iets mis gaat. D.m.v. observaties en overleg moet dit vastgesteld worden, een verklaring van de c buitenlandse ehd kan als ondersteuning dienen.
- d. Tijdens de schietoefeningen dient de buitenlandse ehd te voorzien in eigen veiligheidsfunctionaris(sen)(VF).
- e. Voorafgaand aan de LFX dient er al een FTX uitgevoerd met alle deelnemende ehdn. Dit is een GO/NO GO Criterium. Trainen en dry runs uitvoeren in de voorbereiding is een must.

7. Deelname NLD ehd aan buitenlandse LFX:

- a. Bij het deelnemen aan een LFX van een buitenlandse ehd ligt de organisatie bij die buitenlandse ehd. De verantwoordelijkheid over de NL ehd blijft een NLD verantwoordelijkheid. Dit houdt in dat:
- b. De NL regelgeving van kracht blijft v.w.b. veiligheid.
- c. De NLD ehd dient cfm schietbeleid en schiettechnische eisen van het juiste niveau te zijn.
- d. Voorafgaand aan de LFX dient er al een FTX uitgevoerd met alle deelnemende ehdn. Dit is een GO/NO GO Criterium. Trainen en dry runs uitvoeren in de voorbereiding is een must.

8. Combinatie gebruik NLD wpns en buitenlandse munitiesoorten:

- a. Het is niet toegestaan wpn – en munitiecombinaties te gebruiken, anders dan in de MAL Onveilig Gebied (VS 9-842) wordt aangegeven.
- b. Tevens is het verschieten van buitenlandse munitie met NLD wpns niet toegestaan. De bron hiervoor is IK 2-25 (Instructiekaart Veiligheidsregels en veiligheidsbepalingen voor munitie en herkenning van munitie) Hier staat in Hfst 1. VEILIGHEIDSREGELS, pnt1.2 HET IS VERBODEN *Munitie of munitieartikelen zelfstandig te verwerven, dit gebeurt uitsluitend door de DMO organisatie.*
- c. Het kan voorkomen dat NLD ehdn met BUI munitie schieten. Er dient in dat geval een verzoek worden ingediend om van de betreffende wpn-munitie combinaties een MOG op te maken. Hiervoor moet contact worden opgenomen met DMO, DMUNB, accountmanagement.

9. Deelname burgers aan schietoefeningen:

- a. Dit is niet toegestaan. Uitzonderingen zijn de DBBO (burger bewakers) en burgers wpn herstellere etc. Regelgeving is te vinden op de volgende locaties:
- i. Wet Wpns en Munitie (d.d. 5 juli 1997, Staatscourant 292, d.d. 11 juli 1997), inclusief de wijzigingen op de Wet van 2002, 2004, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011 en 2012
- ii. Regeling Wpns en Munitie Krijgsmachtpersoneel 1997 (d.d. 23 december 1996, nr. 96003.502, Staatscourant 250, d.d. 30 december 1996), inclusief de wijzigingen op de Regeling d.d. 1 maart 2010, nr. BS2010006155 en d.d. 23 maart 2011, nr. BS2011009056

10. Vuursteun:

- a. Multi-nationale vuursteun
- i. Voor internationale (command en control) samenwerking tussen een vuurehd en een te steunen (vuur-) ehd van een andere nationaliteit staat in de Allied Artillery Publication 1(B) (STANAG AArtyP-1(B)) voorgeschreven dat beide ehdn liaison uitwisselen voor het garanderen van directe en ononderbroken uitwisseling van informatie.
- ii. De informatie die betrekking heeft op het afgeven van vuren komt, in deze STANAG, bij de vuurehd binnen bij het FDC. Dit kan een FDC zijn op vuurehdniveau.
- iii. Waar de informatie een Call for Fire betreft is dit, wanneer vooraf geen toestemming is verleend, een verzoek aan de vuurehd. In dat geval zal de commandant van de vuurehd bepalen of het vuur afgegeven wordt en, als het vuur afgegeven wordt, waarmee en hoeveel. Het FDC zal dit melden aan de aanvrager. Wanneer voorafgaand toestemming is verleend kan de waarnemer of het naasthogere FDC opdragen met hoeveel vuurehdn een vuur afgegeven wordt en met welk effect,

soort munitie etc. In de regel blijft het afgeven van een vuur een verantwoordelijkheid van de commandant van de vuurehd.

- b. Buitenlandse stukken in NLD vuurehd
 - i. Op dit moment is niet voorzien dat complete stukken met bediening, deel zullen uitmaken van een NLD vuurehd. De beperkingen liggen op dit moment nog in de aansturing van de stukken, het berekenen van de vuren met nationale systemen en de nationale veiligheidseisen. Momenteel is alleen met BEL deze vorm van samenwerking mogelijk voor de mortier 120 mm HB Rayé.
 - ii. Mocht het noodzakelijk om te mengen binnen de vuurehd zal de nationaliteit van de vuurehd bepalen welke veiligheidsprocedures van toepassing zijn.
 - iii. Voor het NLD stuk met bediening in een vuurehd van een andere nationaliteit geldt dat zij zich moet houden aan de NLD veiligheidsvoorschriften voor hun wpnsysteem en munitie, tenzij de voorschriften van de vuurehd strenger (meer beperkend) zijn. Tijdens het vuren is een NLD functionaris bij het stuk verantwoordelijk voor de veiligheid.
 - iv. Voor de NLD vuurehd met buitenlandse stuksbediening geldt dat zij zich moet houden aan de NLD veiligheidsregels. Specifiek voor het buitenlandse stuk zal een functionaris van dezelfde nationaliteit verantwoordelijk zijn voor de stuksveiligheid. Deze functionaris zal worden begeleid door een NLD veiligheidsfunctionaris.
 - v. In alle gevallen geldt dat in het FDC en het pelotonscommando beide nationaliteiten aanwezig zijn om de stukken op een juiste wijze aan te sturen.
- c. Deelnemers andere nationaliteit aan stuksbediening
 - i. Daar waar, voor een schietoefening personen met een ander nationaliteit moeten optreden binnen een stuksbediening geldt de eis dat zij voldoen aan de NLD opleidingseisen van het betreffende wpnsysteem. Daarnaast blijft de NLD stukscommandant verantwoordelijk voor de juiste uitvoering van de werkzaamheden en (veiligheids-) procedures. Hij kan hierbij ondersteund worden door de vervangen functionaris of een trainer. De NLD veiligheidsvoorschriften blijven onverkort van kracht.
 - ii. Omgekeerd geldt voor NLD personeel dat deel uitmaakt van een buitenlandse stuksbediening dat ook zij moeten voldoen aan de buitenlandse eisen betreffende werkzaamheden en (veiligheids-) procedures aan het stuk. De NLD commandant moet middels PRM bepalen of er nog aanvullende eisen te stellen zijn.
- d. Buitenlandse waarnemer
 - i. De meest waarschijnlijke vorm van multi-nationale samenwerking is die waarbij de waarnemer een Call for Fire doet bij een vuurehd van een andere nationaliteit. Volgens de STANAG is dit dan te lezen als een Request for Fire aan de commandant van de vuurehd en geen opdracht. Commandant vuurehd bepaalt dan ook of het vuur wordt afgegeven en zo ja hoe en met wat.
 - ii. Op de Observation Post (OP) is de veiligheid een LSO die, in de regel, vanuit de vuurehd komt of uit hetzelfde land afkomstig is en het (veiligheids-) systeem kent en de middelen heeft om met het FDC te communiceren. Waar tijdens een (multi-nationale) oefening vanaf meerdere OP's vuren worden aangevraagd kan worden volstaan met 1 veiligheid die in alle doelengebieden kan waarnemen en contact heeft op de vuuraanvraagfrequentie van de vuurehd om de aanvragen te monitoren, tenzij de regels van de schietbaan of het schietterrein strenger (meer beperkend) zijn.

Ingangsdatum: 30-9-2012

Vervaldatum: nvt.

Commandant Landstrijdkrachten

LO/Sportorganisatie KL

Dd 30 september 2012, nr 2012021337

Sportcommissie Commando Landstrijdkrachten (CLAS)

Sport heeft binnen CLAS als doelstelling een belangrijke bijdragen te leveren aan:

- a. Fysieke en mentale fitheid van de militair;
- b. Algemene gezondheidsbevordering en welbevinden;
- c. Motivatie tot blijvende sportbeoefening;
- d. Stimuleren van sportieve onderlinge strijd, teamgeest, saamhorigheid en de 'wil om te winnen'.
- e. Sportief imago van en goed werkgeverschap door Defensie.

CLAS realiseert deze doelstellingen o.a. door het, in de breedste zin, laten ontplooiën, ontwikkelen en organiseren van CLAS brede sportieve activiteiten in wedstrijdverband en daaraan gekoppeld het strijden om de CLAS bokaal.

Met het bestaan van de Sportcommissie CLAS wordt het centraal ontplooiën, ontwikkelen en organiseren van deze sportieve activiteiten in wedstrijdverband zeker gesteld.

De Sportcommissie CLAS is een zelfstandig element ondergebracht binnen de Staf LO/Sportorganisatie en bestaat uit:

- f. Voorzitter (tevens Chef Staf LO/Sportorganisatie);
- g. Secretaris (doorgaans officier);
- h. Medewerker (doorgaans onderofficier).

De Sportcommissie CLAS heeft tot taak voor CLAS eenheden:

- i. Jaarlijks een sportkalender samen te stellen, waarin een aantrekkelijk programma van CLAS kampioenschappen in wedstrijdporten gerealiseerd wordt;
- j. Deelname aan de sportkalender te koppelen aan het strijden voor de CLAS bokaal;
- k. Om redenen van efficiëntie de sportkalender CLAS integraal af te stemmen met de sportkalenders van de overige krijgsmachtdelen, om zo te komen tot gezamenlijke te organiseren sportwedstrijden in de vorm van 'Open Militaire Kampioenschappen';
- l. Het, in opdracht van C-LO/Sportorganisatie CLAS, ondersteunen van Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS) bij de organisatie en uitvoering van Nationaal Militaire Kampioenschappen.

m. Het, in opdracht van C-LO/Sportorganisatie CLAS, ondersteunen van Conseil International du Sport Militaire (CISM) bij de organisatie en uitvoering binnen Nederland van Militaire Wereldkampioenschappen.

De leden van de Sportcommissie CLAS zijn bevoegd zich binnenlands naar die locaties te verplaatsen waar hun aanwezigheid voor het werk noodzakelijk is.

Voor de organisatie en uitvoering van de sportkalender evenementen kan de Sportcommissie CLAS in eerste aanleg terugvallen op ondersteuning vanuit de reguliere LO/Sportgroepen. Deze ondersteuning dient ruimschoots vooraf, onder verantwoordelijkheid van C-LO/Sportorganisatie en als onderdeel van het Activiteiten Middelen Plan (AMP) LO/Sportorganisatie, bekend te worden gesteld binnen de LO/Sportorganisatie.

Sportcommissie CLAS kan voor aanvullende personele ondersteuning een beroep doen op CLAS eenheden. Daarvoor dient de Secretaris Sportcommissie CLAS jaarlijks, onder verantwoordelijkheid van C-LO/Sportorganisatie en als onderdeel van het Activiteiten Middelen Plan (AMP) LO/Sportorganisatie, een behoefte aan personele steunverlening in bij C-OTCo.

De specifieke uitgaven die voortvloeien uit de organisatie en uitvoering van de sportkalender CLAS dienen ten laste te komen van het jaarlijks door C-OTCo aan de Sportcommissie CLAS toe te kennen begroting.

Voor dit doel wordt jaarlijks, onder verantwoordelijkheid van C-LO/Sportorganisatie, door de Secretaris Sportcommissie CLAS een gemotiveerde begroting opgemaakt en wordt deze, als onderdeel van het Activiteiten Middelen Plan (AMP) LO/Sportorganisatie, ter goedkeuring aangeboden bij C-OTCo.

Bij het opstellen van de begroting Sportcommissie CLAS dienen de organisaties sober en kostenbewust te worden gerealiseerd.

Begrotingsrichtlijnen daarbij zijn:

- n. Incidentele kosten
 - i. Zo nodig aanschaffen van sportmateriaal als dit binnen de reguliere bedrijfsuitrusting LO/Sportorganisatie niet aanwezig is;
- o. Structurele kosten:
 - i. Aandenken van blijvende aard;
 - ii. Inhuren van (externe) accommodaties;
 - iii. Inhuren van (externe) scheidsrechters;
 - iv. Verzorgingselement deelnemers tot een maximum van € 10 per deelnemer.

Het verzorgingselement tijdens deelname aan een sportkalender activiteiten is vooral bedoeld om:

- p. Buiten het kazernecomplex, op (externe) dislocaties en vaak buiten de openstelling van eetzaal, deelnemers na afloop minimaal een maaltijd aan te kunnen bieden.
- q. Op deze wijze toch een gezamenlijke afsluiting en daarmee ook een waardige prijsuitreiking gerealiseerd kan worden;
- r. Op deze wijze saamhorigheid en betrokkenheid te kunnen stimuleren.

Het verzorgingselement dient dan minimaal de volgende elementen te bevatten:

- s. Verstrekken van koffie & thee;
- t. Verstrekking van een stuk fruit;
- u. Verstrekken van een sportdrink;
- v. Verstrekken van lunch of warme maaltijd.

Specifieke uitgaven bij de organisatie van 'Open Militaire Kampioenschappen' komen ten laste van de begroting van de Sportcommissie van het organiserende krijgsmachtdeel.

Specifieke uitgaven bij de organisatie van Nationale en Internationale Militaire Kampioenschappen komen ten laste van de BIMS of CISM.

Ingangsdatum: 30-9-2012

Vervaldatum: nvt.

Commandant Landstrijdkrachten

LO/Sportorganisatie KL

dd 30 september 2012, nr. 201221337

Regeling sportevenementen

1. Onder de hierna vermelde voorwaarden mogen voor de in de sportkalender CLAS (hierna te noemen 'sportkalender') vermelde takken van sport, wedstrijden of kampioenschappen worden georganiseerd.
2. Uitsluitend de LO/Sportorganisatie of de Sportcommissie CLAS zijn gerechtigd sport wedstrijden en kampioenschappen te organiseren. Het is alleen toegestaan wedstrijden en kampioenschappen in andere, dan in de sportkalender genoemde takken van sport, te organiseren of te faciliteren na uitdrukkelijke toestemming van C-LO/Sportorganisatie.
3. Commandanten LO/Sportgroep is het toegestaan op lokaal niveau sportkalenderactiviteiten te organiseren. Deze wedstrijden moeten bijdragen tot het stimuleren van de sportbeoefening of dienen ter voorbereiding op of selectie voor deelname aan wedstrijden uit de sportkalender.
4. Ten behoeve van de op lokaal niveau georganiseerde sportkalenderactiviteiten worden de aanwezige faciliteiten, sportaccommodaties en sportmaterialen benut. Pas als (sport)faciliteiten op lokatie niet beschikbaar of aanwezig zijn, bestaat de mogelijkheid tot het inhuren van een civiele (sport)accommodatie. In deze situatie(s) dient het inhuren te geschieden ten laste van de begroting van betrokken eenheidscommandant(en).
5. Voor de in de sportkalender genoemde wedstrijden en kampioenschappen sta ik verder toe dat faciliteiten worden verstrekt, in de vorm van voeding, koffie, thee, bouillon en/of fruit en de aanschaf van een aandenken van blijvende aard voor deelnemers.
6. Aanvragen van eventueel benodigde machtigingen dienen te geschieden door de Secretaris Sportcommissie CLAS. Machtigingen benodigd voor de organisatie van lokale evenementen dienen te gebeuren onder verantwoordelijkheid en ten laste van betrokken eenheidscommandant(en).
7. De voorwaarden waaronder kan worden deelgenomen aan bijzondere sportevenementen, zoals de vierdaagse afstandsmarsen, TMPT, KMSV-wedstrijden zullen in voorkomend geval door middel van afzonderlijke Lamed's worden bekendgesteld.
8. De vertegenwoordiging van CLAS naar de onder auspiciën van de BIMS/CIMS georganiseerde nationale en internationale militaire kampioenschappen wordt door de Sportcommissie CLAS gecoördineerd en samengesteld.
9. De commandanten van eenheden ter grootte van een compagnie en hoger en van een Regiment of Korps zijn gerechtigd om sportdagen te organiseren. Deze Wapen –en/of Dienstvaksportdagen zijn een verantwoordelijkheid van de eigen commandant.
10. Voor technische- personele- en materiële steunverlening dient de initierende eenheid in eerste aanleg terug te vallen op de C-LO/Sportgroep waar doorgaans haar sportproducten en diensten worden afgenomen. De behoefte aan ondersteuning dient tijdig bij de betreffende C-LO/Sportgroep te worden aangevraagd. De steunverlening strekt niet verder dan de mogelijkheden van de betreffende LO/Sportgroep c.q. LO/Sportregio.

11. Alle uit Wapen –en/of Dienstvak(sport)dagen voortvloeiende financiële consequenties zijn de verantwoordelijkheid van de initiërende eenheid. Voor dergelijke evenementen worden geen machtiging verstrekt voor voeding van Rijkswege.

12. De onder punt 11 benoemde Wapen en/of Dienstvaksportdagen dienen te worden opgenomen in de jaarlijkse door C-CLAS uit te geven sportkalender. Onder verantwoordelijkheid van de betrokken militaire autoriteit wordt de organiserende C-LO/Sportgroep verzocht voor 1 oktober voorafgaand aan het jaar waarin de Wapen -en/of Dienstvaksportdag wordt georganiseerd, de Secretaris Sportcommissie CLAS daarover te informeren.

13. Overzicht van sportactiviteiten die structureel kunnen zijn opgenomen in de sportkalender en waarin op lokaal niveau wedstrijden/selecties kunnen worden gehouden.

- Atletiek
- Badminton
- Beachvolleybal
- Basketbal
- Boksen
- Cross-country
- Fietsprestatietochten
- Handbal
- Hockey
- (Halve) marathon
- Indoorklimmen
- Judo
- Loopsporten
- Militaire Vijfkamp (MVK)
- Oriënteringsloop
- Parcours-militair
- Rugby
- Schaatsen
- Schermen
- Schieten
- Speedmars
- Squash
- Survival
- Tafeltennis
- Tennis
- Triatlon (en vormen hiervan)
- Voetbal
- Volleybal
- Wielrennen/Mountainbike
- Zaalvoetbal
- Zwemmen

Uitgegeven door de

Sportcommissie

van de

Koninklijke Landmacht



januari 2020

Amersfoort