

# Nationaal Militair Kampioenschap



Wielrennen  
04 september 2020



info: [sportevenementen.mindef.nl](https://sportevenementen.mindef.nl)

**De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht**  
organiseert namens het

**Bureau Internationale Militaire Sport**  
in samenwerking met

**LO&Sportgroep BHK**

het

# **NATIONAAL MILITAIR KAMPIOENSCHAP**

## **WIELRENNEN**

**04 SEPTEMBER 2020  
AMERSFOORT**



# INHOUDSOPGAVE

1.	ORGANISATIE	4
	A. WEDSTRIJDLIEDING:	4
	B. ALGEMENE INFORMATIE NMK:	4
2.	CHRONOLOGISCH OVERZICHT	5
3.	WEDSTRIJDDUUR	6
4.	PRIJZEN	6
5.	BEREIKBAARHEID	6
6.	ALGEMENE BEPALINGEN	5
7.	WEDSTRIJDTECHNISCHE BEPALINGEN	6
8.	ROUTESCHETS	8
9.	OVERZICHT BERNHARD KAZERNE	8
10.	OVERZICHT KAMPIOENEN 2019	9
11.	LINK INTRANET/INTERNET	10
12.	FACTS & FIGURES	11



## **ORGANISATIE**

### **A. WEDSTRIJDLEIDING:**

Algehele leiding	: Sportcommissie KL namens BIMS
Locale organisatie	: LO&Sportgroep BHK
Wedstrijdleider	: Leo van der Linden
Wedstrijdjury	: KNWU
Uitslagenverwerking	: KNWU/MYLAPS
Wedstrijdlocatie	: "De Vlasakkers", Bernhardkazerne te Amersfoort
Protestcommissie	: Vertegenwoordiger BIMS, wedstrijdleider en voorzitter jury
Speaker	: Shirley van de Voort

### **B. ALGEMENE INFORMATIE NMK:**

Bureau Internationaal Militaire Sport (BIMS)

PHBIMS : Maj Twan Relou

Secretaris Sportcommissie KL : Elnt Anthony de Miranda

Stoo Sportcommissie KL : Aooi Rene de Jager

Vanwege Covid-19 zijn er een aantal aanpassingen gedaan m.b.t. het programma.

1. U hoeft zich niet te melden in DT;
2. Er zal geen afsluitende maaltijd zijn. U krijgt van de organisatie een lunchpakket verstrekt na afloop van de wedstrijd na het inleveren van uw chip;
3. De prijsuitreiking zal met inachtneming van de dan geldende regels plaatsvinden voor alleen de podiumplaatsen. Overige deelnemers wordt verzocht de locatie direct te verlaten.

## 2. Chronologisch overzicht

TIJDSTIP	PROGRAMMA
<b>09.00–10.00 uur</b>	Deelnemers melden zich bij het wedstrijdsecretariaat in gebouw Q.  Tegen inlevering van uw ID (Smartcard) ontvangt u een startnummer en chip. Na de wedstrijd en na inlevering van uw chip en startnummer ontvangt u uw ID (Smartcard) weer terug.
<b>09.30 uur</b>	Officials en juryleden melden zich bij de wedstrijdleider in gebouw Q.
<b>09.45 uur</b>	Aanvang juryvergadering in gebouw Q.
<b>10.00–10.45 uur</b>	Verkenning parcours, start/finish is op de "Vlasakkers", op ongeveer 1000 m afstand van de LO/Sportgroep Bernhardkazerne (omkleedruimte).
<b>10.50 uur</b>	Deelnemers melden bij de start.
<b>11.00 uur</b>	Start wedstrijd.
<b>13.00 uur</b>	Geplande finish, direct gevolgd door de prijsuitreiking voor de nummers 1, 2 en 3 van de Heren & Dames. De plaquette van "Nationaal Militair Kampioen" zal worden uitgereikt aan de eerst gefinishte Militair.
<b>13.15 uur</b>	Verstrekking lunchpakket,
<b>15:00 uur</b>	Uitslag op <a href="http://www.sportcommissie.nl">www.sportcommissie.nl</a>



### **3. Afstanden en Categorieën**

- ❑ Heren uit de categorie M1 en M2 mogen op voorhand de keuze maken om zich te meten met hun collega's in de S-categorie. Dit maakt het mogelijk om voor de KNWU-trui te rijden.
- ❑ Afstand is 81,6 km voor de heren (17 ronden)  
Categorie: S en M;
- ❑ Afstand is 48 km voor de dames (10 ronden)  
Categorie: D;
- ❑ Deelnemers die op een te grote achterstand rijden, kunnen in de voorlaatste ronde uit de wedstrijd worden genomen.

### **4. Prijzen**

**KNWU** : Eerste 3 aankomende Heren & Dames (Nr. 1 de KNWU-trui).

**NMK** : Eerste 3 aankomende dames en heren (S, M1, M2 en D cat).

**Nationaal Militair Kampioen: Militair** die 1<sup>e</sup> wordt in zijn of haar categorie.

### **5. Bereikbaarheid**

Vanaf 09.00 uur bent u, voor spoedgevallen, bereikbaar onder:

- GSM Sportcommissie KL, Elnt Anthony de Miranda ; **06-83646007**
- LO/Sportgroep Bernhardkazerne 033-4661839
- Adres Bernhardkazerne: B. Wuytierslaan 198, 3818 LN Amersfoort.

Toegang tot de kazerne wordt verleend op vertoon van:

- militair ID (Smartcard);
- indien uw naam voorkomt op een nominatieve lijst van juryleden/officials bij de toegangspoort;
- bezoekers worden i.v.m. Covid-19 niet toegelaten op het complex.
- pers/media wordt opgevangen door de organisatie in gebouw Q.

### **6. Algemene bepalingen:**

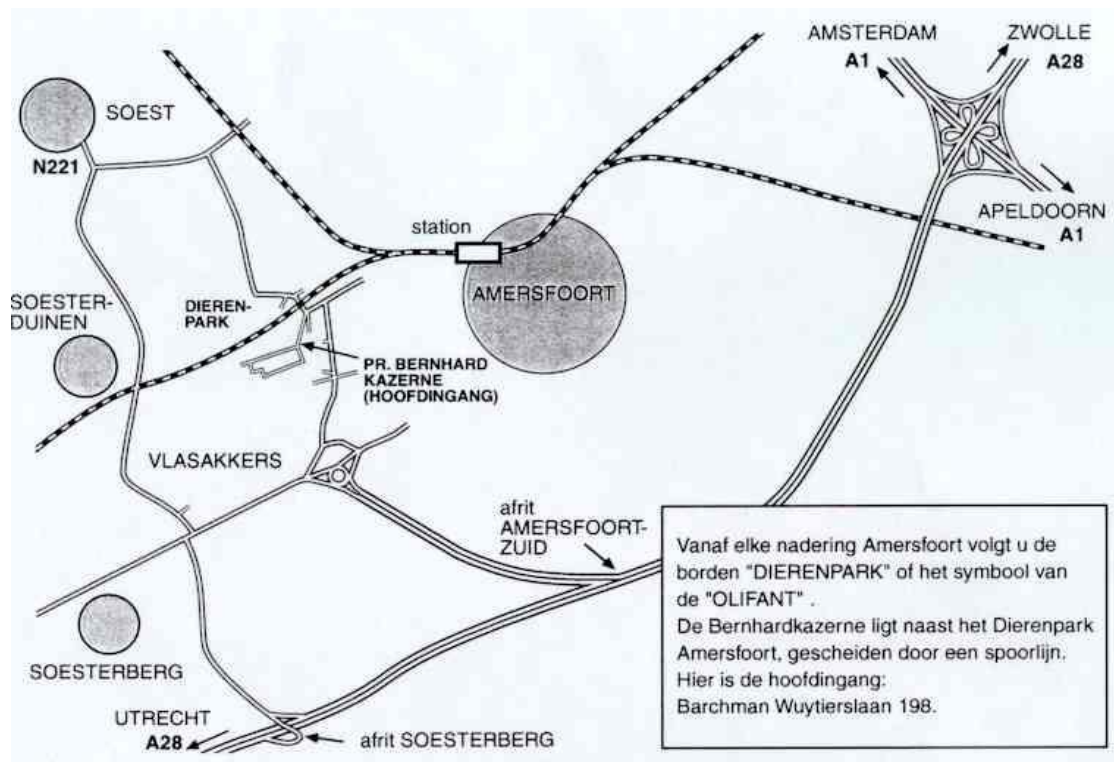
- Wedstrijddeelname staat open voor actief dienende militairen, burgers werkzaam bij defensie en veteranen;
- Deelnemers kunnen gebruik maken van de kleedruimtes in het LO/Sportgebouw van de Bernhardkazerne. De accommodatie is bewijzerd vanuit gebouw Q;
- Voertuigen dienen geparkeerd te worden op de aangegeven parkeerplaatsen. Dit is met borden bewijzerd;  
Het is ten strengste verboden uw voertuig op de weg te parkeren!!!
- Het parcours is **NIET** toegankelijk voor voertuigen, de route naar het parcours is bewijzerd;
- Eventueel meer ter zake doende bepalingen kunnen op de wedstrijddag zelf nog bekend gesteld worden.

## 7. Wedstrijdtechnische bepalingen

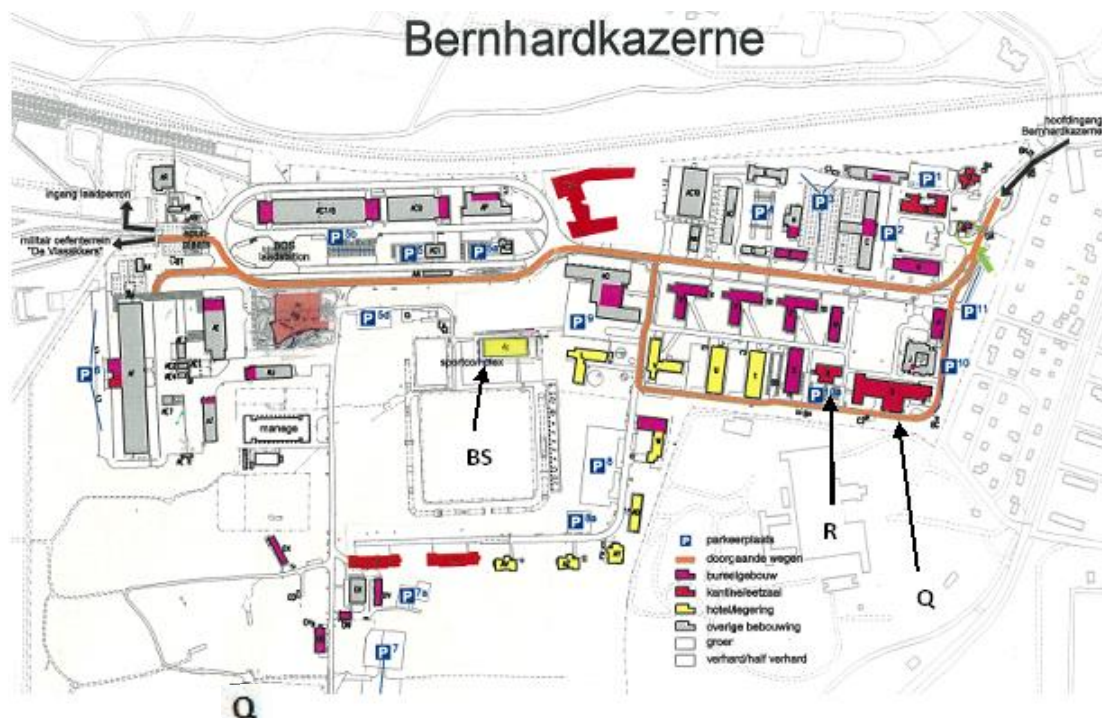
**Er is voor deelname geen KNWU licentie vereist**

- **Eisen t.a.v. fiets:**
  - Wedstrijden mogen alleen verreden worden op een traditionele racefiets (tijdritfietsen en triatlonfietsen zijn verboden);
  - Verdere bepalingen conform reglement KNWU.
  - Schijfremmen zijn toegestaan.
  
- **Eisen t.a.v. de rugnummers/chip:**
  - Ten behoeve van goede jurering dienen de deelnemers het **verstreckte** rugnummer linksachter onder op het shirt te bevestigen;
  - De **Pro-chip** t.b.v. tijdregistratie wordt met een **tie-rap aan de voorvork van de racefiets, 10 cm boven de as, bevestigd.**
  
- **Eisen t.a.v. kleding/uitrusting:**
  - Deelnemers zijn, zowel tijdens het inrijden als tijdens de wedstrijd, verplicht tot het dragen van een **harde schaalhelm**;
  - Kleding: Wielertenue algemeen of in clubtenue (**geen Krijgsmacht en/of Nationaal Militair teamtenue**).
  
- **Aanvullende informatie:**
  - Gedubbelde renners worden op een door de jury bepaald tijdstip i.v.m. de veiligheid en sportief verloop van de wedstrijd uit de wedstrijd genomen, zij worden wel geklasseerd;
  - Bij het voortijdig verlaten van de wedstrijd dient men zich af te melden bij de jury;
  - Onderling wisselen van materiaal is niet toegestaan;
  - De wedstrijd wordt geleid vanuit de jurywagen en auto's op en/of langs het parcours;
  - Er is een geneutraliseerde start van 1 ronde;
  - Er bestaat een mogelijkheid om reserve materiaal (wielen) in te leveren bij de materiaalwagen;
  - Materiaal wat men tijdens de wedstrijd heeft ontvangen van de wedstrijdswagen dient direct na afloop bij de finish weer geruild te worden;
  - Verzorging is alleen toegestaan in het aangegeven gebied (tussen 100 en 200 meter voor de finishlijn) vanaf de 5<sup>e</sup> t/m de voorlaatste ronde.
  - Het is verboden nadat men de wedstrijd verlaat in tegengestelde richting over de finishlijn te rijden i.v.m. chip registratie.
  - Renners die door de jury uit koers zijn genomen of eerder moesten afsprinten en daarna toch in de wedstrijd blijven rijden worden niet in de uitslag opgenomen.

## 8. Routeschets



## 9. Overzicht Bernhard kazerne (BHK)



- Parkeren volg route P NMK
- Douche/Kleed gelegenheid Sportcomplex (BS)
- Melden geb. R
- Maaltijd/Prijzuitreiking geb. Q



## **10. Overzicht kampioenen 2019**

### **Categorie D**

- 1. Zuiddam**
- 2. De Jong**
- 3. Verhagen**

### **Categorie M1**

- 1. Nissen**
- 2. Verhoeks**
- 3. Martens**

### **Categorie M2**

- 1. Hoedemakers**
- 2. De Koning**
- 3. Hoefakker**

### **Categorie S**

- 1. Lemmen**
- 2. Van Eis**
- 3. Repko**

## **11. Link Intranet/Internet**

### ***Intranet***

#### **Bureau Internationale Militaire Sport:**

[http://intranet.mindef.nl/dosco/dflb/organisatie/eenheden\\_directies/BIMS/index.aspx](http://intranet.mindef.nl/dosco/dflb/organisatie/eenheden_directies/BIMS/index.aspx)

#### **Sportcommissie KL:**

[http://intranet.mindef.nl/kl/lo\\_sport/service/sport/index.aspx](http://intranet.mindef.nl/kl/lo_sport/service/sport/index.aspx)

### ***Internet***

#### **Bureau Internationale Militaire Sport:**

<http://www.facebook.com/Militaire.Sport>

#### **Sportcommissie KL:**

<http://www.sportcommissie.nl>

#### **Foto's na afloop op:**

<https://picasaweb.google.com>

<http://www.buddysport.nl>

De officiële uitslagen en de foto's van dit kampioenschap komen z.s.m. op de hierboven genoemde internet- en intranet sites te staan. **Als u niet wil dat uw foto wordt gepubliceerd moet u dit op de dag zelf kenbaar maken bij de wedstrijdleiding.**

## **12. Facts & Figures**

### **Bureau Internationale Militaire Sport**

- Het Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS) maakt deel uit van het Defensie Ondersteunings Commando en is verantwoordelijk voor de facilitaire ondersteuning van militaire top- en wedstrijdsportbeoefening in binnen- en buitenland.
- Namens de Commandant der Strijdkrachten organiseert het Bureau Internationale Militaire Sport:
  - Iedere 2 jaar een militair wereldkampioenschap;
  - Jaarlijks 4 tot 5 internationale regionale toernooien;
  - Jaarlijks 20 Nationale Militaire Kampioenschappen in 20 sportdisciplines.
- Het Bureau Internationale Militaire Sport is tevens de Nederlandse afdeling van de internationale militaire sportkoepel: Conseil International du Sport Militaire (CISM).

### **Conseil International du Sport Militaire**

- CISM ondersteunt en is verantwoordelijk voor talloze wereldwijde, continentale en regionale militaire sportactiviteiten.
- Nederland is 1 van de 5 landen die CISM in 1948 oprichtten.
- CISM telt intussen 140 landen en is daarmee na het IOC en FIFA de grootste overkoepelende sportorganisatie ter wereld.
- CISM organiseert jaarlijks ongeveer 20 militaire WK's.
- CISM organiseert sinds 1995 iedere vier jaar Militaire Zomer Wereldspelen en sinds 2010 om de vier jaar ook Militaire Winter Wereldspelen.
- In 2019 zullen in China de Militaire Zomer Wereldspelen plaats vinden en hier zal het Nationaal Militair Team wielrennen aan deelnemen.
- Militaire fysieke training en sport wordt voor 20 miljoen militairen in 140 CISM-landen gefaciliteerd;
- Internationale militaire (top)wedstrijdsport wordt, naast de verplichte fysieke opleiding en training voor hun werk, door circa 1 miljoen militairen actief bedreven;
- Gemiddeld 25% tot 30% van de Olympische medaillewinnaars zijn militair.

### **Lichaamsbeweging: de feiten**

- TNO stelt dat volwassenen minstens een half uur per dag matig intensief moeten bewegen om gezond te blijven. Ongeveer 60% van de Nederlandse volwassenen voldoet aan deze beweegnorm.
- Naast de beweegnorm is er ook een fitnorm voor volwassenen: drie keer per week minimaal 20 minuten bewegen op zwaar intensief niveau. Slechts 24% van de Nederlanders voldoet aan de fitnorm.

### **Lichaamsbeweging en werk**

- Mensen met bewegingsarm werk sporten vaker dan mensen met beweeglijk werk, maar dit is niet voldoende om bewegingsarmoede volledig te compenseren.
- Arbeidsverzuim van sportende en bewegende medewerkers daalt gemiddeld van 9% naar 2%.
- Slechts een klein percentage (14%) van het Nederlandse bedrijfsleven stimuleert beweging voor werknemers.

### **Lichaamsbeweging: winst**

- Door te sporten en te bewegen bespaart de BV Nederland bijna €1,6 miljard per jaar.

### **Meer informatie? Kijk op**

[http://intranet.mindef.nl/dosco/dfib/organisatie/eenheden\\_directies/BIMS/index.aspx](http://intranet.mindef.nl/dosco/dfib/organisatie/eenheden_directies/BIMS/index.aspx)