



Koninklijke Marechaussee

Programmaboekje

Open Militair Kampioenschap

Strandloop

9 mei 2019

Categorie: S, D, M1, M2

Locatie: Den Haag

inschrijven via: <http://sportevenementen.mindf.nl>

INHOUDSOPGAVE

1. ORGANISATIE	3
2. CHRONOLOGISCH OVERZICHT	4
3. WEDSTRIJDBEPALINGEN	5
4. HUISHOUDELIJKE BEPALINGEN	6
5. UITSLAGEN	6
6. PRIJSUITREIKING / PRIJZEN	7
7. ROUTEBESCHRIJVING	7



1. ORGANISATIE

ALGEHELE LEIDING:	Sportcommissie KMar, namens het BIMS Elnt. R. van Pelt.
LOKALE ORGANISATIE:	Koninklijke Marechaussee IBT Team West
WEDSTRIJDLEIDERS:	Wmr1 Kevin Jansen Wmr1 Marlouke Leemans
HOOFD WEDSTRIJDSECR.:	Wmr 1 Carlo van Zanten
GENEESKUNDIGE VZG:	Wmr1 Wouter Sligtenhorst
ADRES WEDSTRIJDLOCATIE:	Atletiekvereniging Haag Atletiek Laan van Poot 353A 2566 DA 's-Gravenhage
TEL. WEDSTRIJDLOCATIE:	06-10052738 (Wedstrijdleader) Wmr1 Jansen



2. CHRONOLOGISCH OVERZICHT

- 08.45 – 09.30 uur: Melden van de deelnemers bij het Wedstrijdsecretariaat (tenue: Sporttenue) in de “Clubkantine”, Atletiekbaan Haag Atletiek te Den Haag. U ontvangt een envelop met daarin uw startnummer, chip, lunch bon.
- 09.45 uur: Verzamelen bij start voor welkomstwoord
09.50 uur: W-up
- 10.00 uur: Start korte strandloop (5 km)
Open Militair Kampioenschap Cat S, M1, M2 en D
Start lange strandloop (10 km)
Open Militair Kampioenschap Cat S en M1, M2 en D
- 12:00 uur** **Prijsuitreiking 5km +10km loop (trainingspak of DT)**
- Finish: Sportdrink en lunchpakket
Atletiekbaan Haag Atletiek te Den Haag.



3. WEDSTRIJDBEPALINGEN

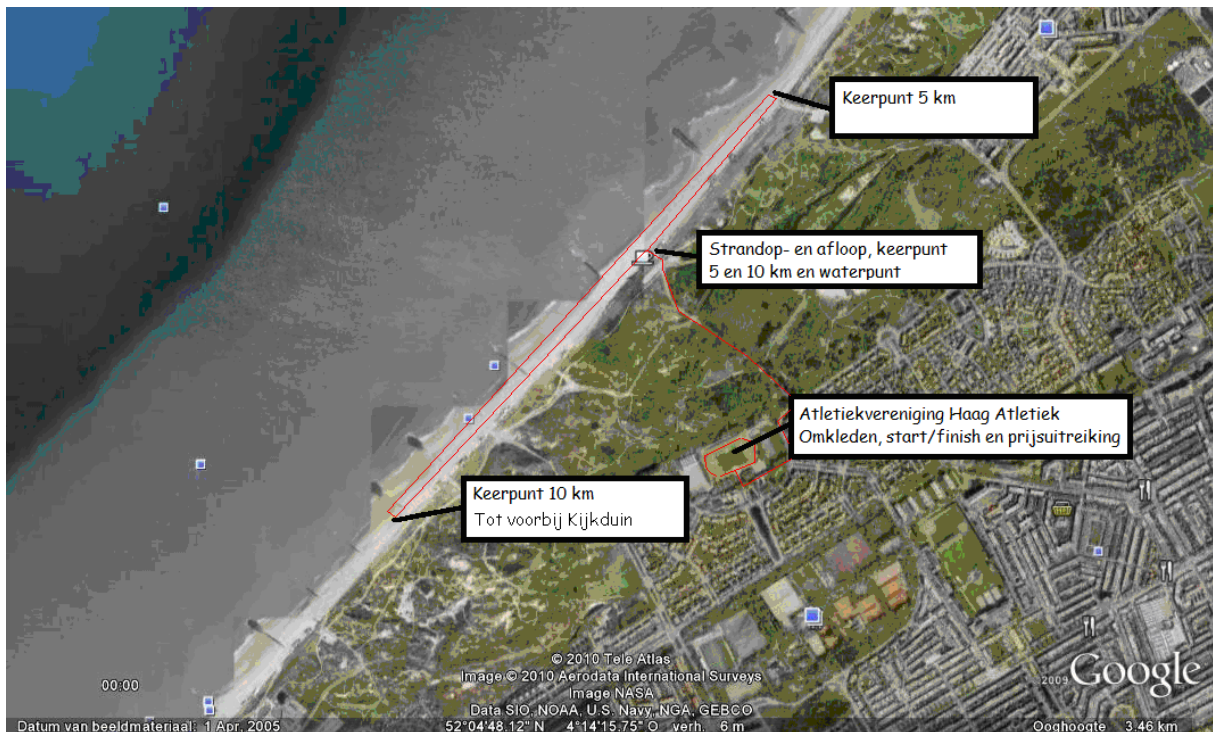
- Conform reglement Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie.
- De lengte van het parcours bedraagt: Korte strandloop: 5 km
Lange strandloop: 10 km
- Het parcours is uitgezet met rood/wit lint a.d.h.v. Global Positioning System.

Het parcours is *niet* op spikes te lopen. Niemand mag op het middenterrein van de atletiekbaan lopen i.v.m. sportactiviteiten.

- Protesten kunnen tot 15 minuten na uw binnenkomst worden ingediend bij het wedstrijdsecretariaat.
- Borstnummer wordt verstrekt door de organisatie en is verplicht. Men dient zelf zorg te dragen voor 4 veiligheidsspelden.
- Diegene die uitvalt wordt verzocht zich **AF TE MELDEN** bij het wedstrijdsecretariaat.

PARCOURSBESCHRIJVING

Het parcours is op en direct in de nabijheid van de atletiekvereniging Haag Atletiek. De ondergrond bestaat uit atletiekbaan, openbare weg, duinpaden en strand.



* bron: Google Earth

4. HUISHOUELIJKE BEPALINGEN

- U kunt bij aankomst op de wedstrijdlocatie in de aangrenzende woonwijk parkeren.
- Het middenstuk van de parkeerplaats voor de wedstrijdlocatie dient vrij te blijven van verkeer i.v.m. onderdeel van het parcours en hulpdiensten.
- De wedstrijdlocatie is geheel voorzien van bewegwijzering voor wedstrijdsecretariaat en omkleedruimten.
- Douche- en omkleedgelegenheid bevinden zich in de kleedruimten naast de “Sportkantine”, Atletiekbaan Haag Atletiek te Den Haag. (dames en heren).
- Op locatie ontvangt u een consumptie en zijn overige consumpties voor eigen rekening tegen een gereduceerd “club”tarief.
- Indien u wilt overnachten dient u zelf contact op te nemen met uw eigen Facilitair Aanspreek Punt (FAP).
- U bent gedurende deze dag voor noodgevallen bereikbaar op de Atletiekvereniging Haag Atletiek
Laan van Poot 353-A
2566 DA ‘s-Gravenhage
www.haagatletiek.nl

5. UITSLAGEN

De officiële uitslag van het kampioenschap wordt na de lunch aan alle deelnemers uitgereikt. De uitslagen zullen ook zo spoedig mogelijk digitaal worden aangeboden op de internetsite van de LO/Sportorganisatie, www.sportcommissie.nl



6. PRIJSUITREIKING / PRIJZEN

De prijsuitreiking voor de **5 km vind plaats om 12.00 uur**
de prijsuitreiking voor de **10 km vind plaats om 12.00 uur**
in de “Sportkantine”, Atletiekbaan Haag Atletiek te Den Haag.

Er zijn prijzen voor de nummers 1, 2 en 3 in de diverse categorieën bij de 5 en 10 km.

7. ROUTEBESCHRIJVING

Komende vanaf de A12;

U komt Den Haag in rijden vanaf de A12;

Aan het eind van de A12 linksaf de Benoordenhoutseweg op;

Bij de verkeerslichten naar rechts richting Madurodam;

Na onder het Hubertusviaduct te zijn gereden slaat rechtsaf het viaduct op;

Alsmaar de weg blijven vervolgen via Prof. B.M. Teldersweg en Johan de Wittlaan;

U komt aan bij de kruising President-Kennedylaan / Conradkade;

U gaat de brug over en blijft uw weg vervolgen;

Uw straatnaam wordt “sportlaan”(hoe toepasselijk);

Wanneer u aan uw rechterhand een bordje OMK Strandloop ziet gaat u rechts;

U rijdt nu de vogelwijk in;

Aan het eind van de straat bevindt zich de atletiekbaan.

Komende vanaf de A4 of A20 vanuit het Westland vanaf Kijkduin;

U rijdt op de Thorbeckelaan;

Aan het eind van de Thorbeckelaan gaat u rechtsaf de Sportlaan op;

U blijft de doorgaande weg vervolgen, totdat u een bewegwijzeringsbordje ziet voor OMK Strandloop.

U slaat linksaf de vogelwijk in.

Aan het eind van de straat bevindt zich de atletiekbaan.

