



Ministerie van Defensie

Programmaboekje

Nationaal Militair Kampioenschap

Schieten

geweer en pistool

Harskamp 29 mei 2019

Europees Internationaal Militaire Sport in samenwerking met sportcommissie CLAS

Geachte deelnemer,

Mede namens de LO/Sportorganisatie en het Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS) heet ik u als Commandant Schiet Instructie en Controle team (SICT) van harte welkom op het Infanterie Schiet Kamp (ISK) bij de Schietwedstrijden om het OMK/NMK 2019. Goed dat u hier bent, schieten is een hoofdvak voor iedere militair ongeacht rang of stand en Wapen of Dienstvak en als het er op aan komt, wint diegene die het eerst raak schiet!

De wijzigingen m.b.t. wapens en tenue hebben afgelopen jaar goed uitgepakt. Er waren geen protesten omdat nu een ieder schiet met eigen uitrusting, maar met het zelfde gewicht van 10 kg en daarnaast kan een ieder schieten met zijn persoonlijke wapen omdat nu ook mocht worden geschoten met de karabijn C8 naast het geweer.

Ook dit jaar zijn er weer verschillende teams vanuit het buitenland aanwezig. Het is goed om in internationaal verband te kunnen strijden om de prijzen, ook om zo te kunnen zien, hoe we er kwalitatief voor staan op geweer/karabijn en pistool. Ik wil u daarbij vragen om het gesprek aan te gaan met onze buitenlandse collega's zodat zij zich hier welkom voelen en een goede en professionele wedstrijd ervaren. Hierbij komt dat u dit jaar in de gelegenheid wordt gesteld, om onder begeleiding op een extra schietpunt, zelf met de buitenlandse wapens te kunnen schieten.

Open Militair Kampioen pistool 2018 was vanuit het KMARNs en het beste geweer team bij de heren was een (DEU) DSK team. Bij de dames waren zowel de 1^e prijs pistool als geweer voor de Z-ehdn GMK uit Stroe. De overall prijs, de Generaal van Wiggen Trofee (GWT) was afgelopen jaar een prooi voor de Pantserinfanteristen van 44 Painfbat uit Havelte. (3^e op pistool en 2^e op geweer)

Tot slot hoop ik dat u naast de teamstrijd van 28 mei, ook 29 mei individueel de strijd zult aangaan bij het NMK. Het fysieke deel en het team aspect zijn deze dag niet aanwezig, maar het programma kent vier zeer uitdagende individuele schietoefeningen en u strijdt tegen de beste individuele militaire schutters van de krijgsmacht. Ik wens u allen plezierige en professionele wedstrijden met vaste hand, scherpe blik en veel treffers!

Commandant SICT

A handwritten signature in blue ink, consisting of a circled 'B' followed by a stylized 'W' and a horizontal line.

Wijnhoud, B.
Luitenant-kolonel der Infanterie

Inhoudsopgave

| | |
|--|---------------|
| 1. Wedstrijdorganisatie | blz 3 |
| 2. Baan Alfa | blz 4 |
| 3. Chronologisch overzicht | blz 5 |
| 4. Huishoudelijke mededelingen | blz 6 |
| 5. Wedstrijdreglement Algemeen | blz 7 |
| a) Inschrijving | |
| b) Tenue | |
| c) Technische bepalingen | |
| d) Storingen | |
| e) Protest | |
| f) Shoot-off | |
| g) Hinderen | |
| 6. Pistool schietoefeningen | blz 10 |
| a) Oefening 1 | |
| b) Oefening 2 | |
| c) Oefening 3 | |
| d) Oefening 4 | |
| e) Oefening Finale | |
| f) Oefening Shoot-off | |
| 7. Geweer/Karabijn schietoefeningen | blz 12 |
| a) Oefening 1 | |
| b) Oefening 2 | |
| c) Oefening 3 | |
| d) Oefening 4 | |
| e) Oefening Finale | |
| f) Oefening Shoot-off | |
| 8. Prijsuitreiking/prijzen | blz 14 |
| 9. Links INTRANET en INTERNET | blz 15 |
| 10. Uitslag Geweer,Karabijn 2018 | blz 15 |
| 11. Uitslag Pistool 2018 | blz 15 |
| 12. Facts & Figures | blz 16 |

1. Wedstrijdorganisatie

Wedstrijdleiding

Algehele Wedstrijdleiding : Sportcommissie KL en SICT Staf OTCO

Baancdt : Aooi Arthur Terol (SICT)

Wedstrijdsecretariaat : Aooi Rene de Jager
Dhr Paul Lindeboom

Protestcommissie : Maj Twan Relou (PHBIMS)
Aooi Rene de Jager
Aooi Arthur Terol

Registratie app : SICT

Juryleden Schieten : 43x

Hoofd inwendige dienst (HID) : LO/S LTK Oscar Mouthaan

Steunverlening : Sgt1 Rick Wolting + 43X & DGLC

Accommodatie : Baan Alfa

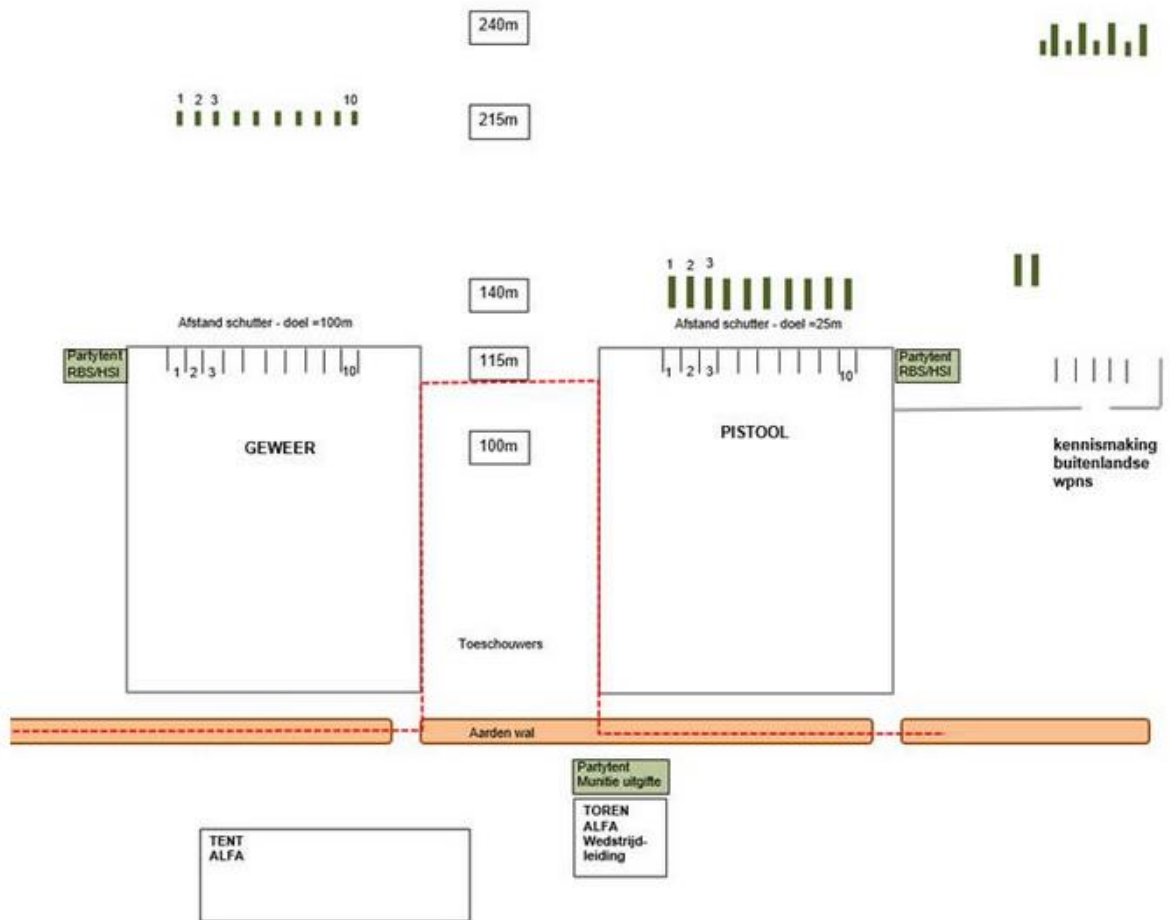
Adres : Generaal Winkelmannkazerne
Legerplaats Harskamp (ISK)
Otterloseweg 5 6732 ZG Harskamp

Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kunt u terecht bij;

- Stoo Sportcommissie KL: Aooi Rene de Jager, GSM 06-10487535



2. Baan Alfa



3. Chronologisch overzicht

- **Vóór 07.45 uur** :Schutters melden zich in gvt op de schietbaan (baan A, Alfa) bij het wedstrijdsecretariaat. Gelegenheid voor koffie en thee drinken in de Tent (Cadiwagen).
- 08.15 uur :Opening kampioenschap door autoriteit Bureau Internationale Militaire Sport.
- 08.30 uur :Wapeninspectie.
- 09.00 uur :Aanvang Oefening 1.
- 10.00 uur :Aanvang Oefening 2.
- 11.00 uur :Aanvang Oefening 3.
- 12.00-12.30 uur :Lunchbreak.
De lunch wordt op de schietbaan opgevoerd.
- 12.30 uur :Aanvang Oefening 4.
- 15.00 uur :Finale Pistoool.
- 15.30 uur :Finale Geweer/Karabijn.
- 15.45 uur :Prijsuitreiking op de schietbaan.
- 16.00 uur :Wapeninspectie.



4. Huishoudelijke mededelingen

a) Toegangsregeling Schietbaan;

De toegang tot de schietpunten is uitsluitend toegestaan voor de schutters van de desbetreffende serie en de wedstrijdorganisatie. De coach mag **niet** op het schietpunt.

b) Parkeren Deelnemers;

Parkeren is mogelijk op de asfaltweg bij baan Alfa. Links en rechts van de weg, half in de berm. I.v.m. de beperkte ruimte is het aan te bevelen het aantal voertuigen per team tot een minimum te beperken. Parkeren op de kazerne/Lpl Harskamp is mogelijk.

c) Parkeren VIPS;

Deze hebben toegang op de parkeerplaats van baan Alfa. Er zal een ontvangstcommissaris bij de slagboom Baan Hotel staan.

d) Eten en drinken;

Het nuttigen van consumpties en etenswaren is niet toegestaan op de schietpunten.

e) Roken;

Het is verboden te roken in de nabijheid van munitie.

f) Bewegwijzering;

Hoofdpoot ISK binnen rijden en rechtdoor de achterpoort uitrijden. Na de achterpoort rechtsaf en daarna de borden "baan Alfa" volgen.

g) Veiligheid;

Begin/Einde van de dag: "Wapeninspectie"

h) EXPO-tent;

In de expotent zullen verschillende stands worden ingericht.



5. Wedstrijdreglement Algemeen

a) Inschrijving staat open voor alle;

- Nederlandse militairen in actieve dienst.
- Buitenlandse militairen, die organiek zijn geplaatst bij een Nederlandse eenheid.
- Buitenlandse militairen (BM)

b) Tenue voor de deelnemers;

- KL - gevechtstenue / VS 2 - 1593
- KMAR - gevechtstenue (Blauw) zonder extra toevoegingen
- KLU - gevechtstenue / VS uniform KLU 57-7200-002
- KM vloot - werktenu evt. met trui – laarzen toegestaan
- Korps Mariniers - gevechtstenue

HET GEBRUIK VAN MILITAIRE OVERKLEDING IS TOEGESTAAN

c) Technische bepalingen;

Het kampioenschap zal worden verschoten met de standaard door het Ministerie van Defensie verstrekte wapens;

- a) Geweer/ Karabijn.
 - b) Pistoel.
- Geweer/Karabijn dient te zijn voorzien van snelrichtmiddel + handgreep.
 - De wedstrijd wordt geschoten op de schietbaan Baan Alfa.
 - De schietbaan is voorzien van 20 schietpunten met RBS systeem. Het RBS systeem is voorzien van een kopschijf voor geweer en een rompschijf voor pistool.
 - Cross-fire. Indien een schutter op een schijf anders dan zijn eigen schiet, wordt het schot voor hem/haar als 0 geteld. Indien er op één schijf meer treffers zijn geregistreerd dan het aantal verstrekte patronen (voor die oefening), schiet de schutter van dat schietpunt opnieuw.
 - Elke schutter draagt zorg voor zijn eigen wapen.
 - Hulpmiddelen in de vorm van een schietjas, riem, handschoen, schietbril, knielkussen enz. zijn niet toegestaan.
 - De draagriem mag niet gebruikt worden als schietriem.
 - Een bril of contactlenzen (mits niet speciaal gekleurd of geslepen) welke dagelijks worden gedragen zijn toegestaan.
 - Het gebruik van de veldpet of veldpet blauw (KMAR) is toegestaan.
 - Het gebruik van een stopwatch of timer is toegestaan.

- Wapens waarvan de fabrieksinstellingen zijn gewijzigd zijn **niet** toegestaan.
- De wapens worden voorafgaande en na afloop van de wedstrijd gekeurd.
- Munitie wordt op de baan verstrekt.
- Alle handelingen vangen aan op commando van de hoofdschietinstructeur (HSI).
- Restant munitie inleveren bij de SI.
- De wissel-/ ombouwtijd tussen de series per oefening is 5 minuten.
- Bij gelijke score is de score van de laatste oefening bepalend. Is deze gelijk dan de oefening voorafgaand aan de laatste oefening enz.
- De beste 10 schutters per wapen plaatsen zich voor de finale.
- Score van de kwalificatie wedstrijd worden meegenomen naar de finale.
- Winnaar is de schutter met de hoogste totaal eindscore.
- Bij gelijke eindstand voor een eventuele plaats 1,2 of 3 wordt een shoot off geschoten (beschrijving zie oefeningen geweer/karabijn of pistool).
- Bepalingen volgens VS 7-600 (ISK) zijn eveneens van kracht.
- Gehoorbescherming is op het schietpunt en tijdens de oefeningen verplicht. Zowel otoplastics als soundbarriers zijn toegestaan.
- Het pistool dient in pistooltas/-holster gedragen te worden.

d) Storingen;

- Alle storingen/weigeringen dienen door de schutter zelf te worden verholpen.
- Bij storingen/weigeringen wapens waaruit blijkt dat die zijn ontstaan door ondeskundig gebruik, zal geen nieuwe tijd beschikbaar worden gesteld.
- Indien blijkt dat de storing ontstaan is buiten de schuld van de schutter, zal deze de gehele oefening opnieuw schieten.
- Als de schutter handelingen aan het wapen verricht om de storing op te lossen en vervolgens de oefening schiet, telt zijn score en mag hij niet overschieten.

e) Protest;

- Indien een doelpresentatie of oefening naar beoordeling van de schutter niet goed verloopt en de wedstrijdleiding grijpt niet in, dan stopt de schutter en steekt hij zijn linkerhand omhoog. Na de oefening wordt door de jury het voorval beoordeeld, waarna de schutter mogelijk direct mag overschieten.
- Als de schutter niet stopt, maar de oefening toch schiet, accepteert hij de gang van zaken en kan hij na afloop niet meer verzoeken om over te mogen schieten.
- Protesten dienen direct na afloop van de serie (binnen 15 minuten) door de schutter/coach schriftelijk te worden ingediend bij de wedstrijdleiding.



f) Shoot off;

- Bij gelijke eindstand voor een eventuele plaats 1, 2 of 3 wordt een shoot-off geschoten. De oefening staat beschreven onder pistool- en geweroefeningen.

g) Hinderen;

- Het is een ieder op de baan verboden tijdens de serie andere deelnemers te hinderen of te storen tijdens de wedstrijd.

6. Wedstrijd schietoefeningen Pistoool



Let op!
De Rompschijf is een versmalde uitvoering van de bestaande RS.
(De randen zijn omgebogen)

| Nr | Oefening | Schijf | Afstand | Aantal patrnr | Schieth | Tijd |
|--|----------|--------|---------|---------------|---------|-------|
| 1 | Jhvu | rs | 25m | 2 x 10 | Stvh | 2 min |
| <p>BIJZONDERHEDEN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffer valt de schijf. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt. 3. Na het laden neemt de schutter de 'draaghouding pistool' aan. 4. De schutter moet zelfstandig het wapen bij-/herladen. | | | | | | |

| Nr | Oefening | Schijf | Afstand | Aantal patrnr | Schieth | Tijd |
|---|----------|--------|---------|---------------|---------|-------|
| 2 | Jhvu | rs | 25m | 2 x 10 | Knvh | 2 min |
| <p>BIJZONDERHEDEN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffer valt de schijf. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt. 3. Na het laden neemt de schutter de 'knielende schiethouding pistool' aan. (ook wanneer schijven niet zichtbaar zijn). 4. De schutter moet zelfstandig het wapen bij-/herladen. | | | | | | |

| Nr | Oefening | Schijf | Afstand | Aantal patrnr | Schieth | Tijd |
|--|----------|--------|---------|---------------|---------|------|
| 3 | Svu | rs | 25m | 2 x 10 | Zvh | 30" |
| <p>BIJZONDERHEDEN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffer valt de schijf niet. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt. 3. Na het laden neemt de schutter de 'zittende schiethouding' aan. (ook wanneer schijven niet zichtbaar zijn). 4. De schutter moet zelfstandig het wapen bij-/herladen. | | | | | | |

| Nr | Oefening | Schijf | Afstand | Aantal patrnr | Schieth | Tijd |
|--|------------------|--------|---------|---------------|---------|---|
| 4 | Svu ogblksdln | rs | 25m | 2 x 10 | Lgvh | Schijf is 10 x 6" zichtbaar en 5" á 10" niet zichtbaar |
| | | | | | | |
| <p>BIJZONDERHEDEN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na 2 treffer(s) valt de schijf. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt. 3. Na het laden neemt de schutter de 'Liggende schiethouding' aan. (ook wanneer schijven niet zichtbaar zijn). 4. Per doelopkomst het doel 2 maal bevuren. 5. De schutter moet zelfstandig het wapen bij-/herladen. | | | | | | |

| Nr | Oefening | Schijf | Afstand | Aantal patrnr | Schieth | Tijd |
|--|----------|--------|---------|---------------|---------|--|
| Finale | Svu | RS | 25m | 1 x 10 | Stvh | Schijf is 5 x 3" zichtbaar en 5" a 10" niet zichtbaar |
| | | | | | | |
| <p>BIJZONDERHEDEN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffer(s) valt de schijf niet. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt. 3. Na het laden neemt de schutter de 'Draaghouding Pistoel' aan. (ook wanneer schijven niet zichtbaar zijn). 4. Per doelopkomst het doel 2 maal bevuren. | | | | | | |

Bij gelijke eindstand voor een eventuele plaats 1, 2 of 3 wordt een shoot-off geschoten.

De shoot-off bij pistool:

Er wordt in staande schiethouding en op commando van de hoofdschietinstructeur, binnen 10 sec door de schutters, 2 schoten gelost totdat er een verschil ontstaat. Indien er na 10 schoten nog geen verschil is wordt de tijd ingekort, te beginnen naar 5 sec en vervolgens 4 sec, 3 sec, 2 sec.
Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffen valt de schijf **niet**.

7. Wedstrijd schietoefeningen Geweer/Karabijn

| Nr | Oefening | Schijf | Afstand | Aantal patrnr | Schieth | Tijd |
|--|------------------|--------|---------|---------------|---------|---------|
| 1 | Svu op ogblksdln | ks | 100m | 2 x 10 | Lgvh | 20 x 3" |
| <p>BIJZONDERHEDEN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffer valt de schijf. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt. 3. De schutter moet zelfstandig het wapen bij- en herladen | | | | | | |

| Nr | Oefening | Schijf | Afstand | Aantal patrnr | Schieth | Tijd |
|--|----------|--------|---------|---------------|---------|---|
| 2 | Svu | ks | 100m | 2 x 10 | Knvh | 2 x 30" zichtbaar en 5" á 10" niet zichtbaar |
| <p>BIJZONDERHEDEN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffer valt de schijf niet. 2. Op commando HSI laadt de schutter het wapen op het schietpunt. 3. De schutter moet zelfstandig het wapen bij- en herladen | | | | | | |

| Nr | Oefening | Schijf | Afstand | Aantal patrnr | Schieth | Tijd |
|---|----------|--------|---------|---------------|---------|------|
| 3 | Jhvu | ks | 100m | 20 | Stvh | 2' |
| <p>BIJZONDERHEDEN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffer valt de schijf. 2. De schutter staat op het schietpunt, het wapen is geladen en de houding is schietbereidheid 'middel'. 3. De oefening vangt aan bij verschijnen van het doel. | | | | | | |

| Nr | Oefening | Schijf | Afstand | Aantal patrnr | Schieth | Tijd |
|---|---------------|--------|---------|---------------|---------|--|
| 4 | Contact front | ks | 100m | 2 x 10 | St-Igvh | 10 x 8" zichtbaar en 8" á 13" niet zichtbaar |
| <p>BIJZONDERHEDEN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na 2 treffers valt de schijf. 2. De schutter staat op het schietpunt, het wapen is geladen en de houding is schietbereidheid 'middel'. 3. De oefening vangt aan bij verschijnen van het doel. Hierna neemt hij onmiddellijk de liggende schiethouding aan en vuurt twee gerichte schoten af op zijn schijf. 4. Na 2 schoten of na verdwijnen schijf zet de schutter de vuurregelaar op 'SAFE' en gaat weer staan in de houding schietbereidheid 'middel'. | | | | | | |

| Nr | Oefening | Schijf | Afstand | Aantal patrnr | Schieth | Tijd |
|---|------------------------|--------|---------|---------------|---------|---|
| Finale | Svu | ks | 100m | 10 | Stvh | Schijf is 3"zichtbaar en 5" á 10" niet zichtbaar |
| | op ogen- blikdoelen | | | | | |
| <p>BIJZONDERHEDEN:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffer valt de schijf. 2. De schutter staat op het schietpunt, het wapen is geladen en de houding is schietbereidheid 'middel'. 3. De oefening vangt aan bij verschijnen van het doel. De schutter vuurt in de staande schiethouding een gericht schot af op zijn schijf. 4. Na elk schot of na verdwijnen schijf zet de schutter de vuurregelaar op 'SAFE' en gaat weer staan in de houding schietbereidheid 'middel'. | | | | | | |

Bij gelijke eindstand voor een eventuele plaats 1, 2 of 3 wordt een shoot-off geschoten.

De shoot-off bij geweer:

Er wordt in staande schiethouding en op commando van de hoofdschietinstructeur, in eigen tijd (max 1 minuut) door de schutters 1 schot gelost totdat er een verschil ontstaat; Als er na 10 schoten nog geen verschil is, wordt de tijd telkens per 5 schoten ingekort, te beginnen met 15 sec, naar achtereenvolgens 10 sec, 5 sec. Apparatuur wordt ingesteld op: Na treffen valt de schijf.

8. Prijsuitreiking/prijzen

- Prijsuitreiking vindt direct plaats na de finale op het wedstrijdterrein. Tenue: Gevechtstenue / werktenu (voor KM vloot).
- De nummers 1,2 en 3, na de finale, ontvangen de bij hun plaats behorende medailles. Tot het volgende NMK mag de militair met de hoogste totaalscore de titel "Nationaal Militair Kampioen" voeren. Een ieder is verplicht bij de prijsuitreiking aanwezig te zijn.
- De uitslag zal z.s.m. op INTERNET geplaatst worden,



9. Links INTRANET en INTERNET

Intranet

Bureau Internationale Militaire Sport:

<http://intranet.mindef.nl/portaal/service/sport/index.aspx>

Sportcommissie KL:

http://intranet.mindef.nl/kl/lo_sport/service/sport/index.aspx

Internet

Bureau Internationale Militaire Sport:

www.cism.nl / www.militairesport.nl

Of <http://www.facebook.com/Militaire.Sport>

Sportcommissie KL:

<http://www.sportcommissie.nl>

Foto's na afloop op:

<https://picasaweb.google.com> en <http://www.buddysport.nl>

10. Uitslag Geweer 2018

| | | |
|---|----------|------|
| 1 | MENTJENS | CZSK |
| 2 | ERNST | CLAS |
| 3 | LAAN | CLSK |

11. Uitslag Pistool 2018

| | | |
|---|-------------|------|
| 1 | CORNELISSEN | CLAS |
| 2 | SCHOL | CLAS |
| 3 | CHRISTOPHER | CZSK |

12. Facts & Figures

Bureau Internationale Militaire Sport

- Het Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS) maakt deel uit van het Commando DienstenCentra en is verantwoordelijk voor de facilitaire ondersteuning van militaire top- en wedstrijdsportbeoefening in binnen- en buitenland.
- Namens de Commandant der Strijdkrachten organiseert het Bureau Internationale Militaire Sport:
 - Iedere 2 jaar een militair wereldkampioenschap;
 - Jaarlijks 4 tot 5 internationale regionale toernooien;
 - Jaarlijks 20 Nationale Militaire Kampioenschappen in 20 sportdisciplines.
- Het Bureau Internationale Militaire Sport is tevens de Nederlandse afdeling van de internationale militaire sportkoepel: Conseil International du Sport Militaire (CISM).

Conseil International du Sport Militaire

- CISM ondersteunt en is verantwoordelijk voor talloze wereldwijde, continentale en regionale militaire sportactiviteiten.
- Nederland is 1 van de 5 landen die CISM in 1948 oprichtten.
- CISM telt intussen 133 landen en is daarmee na het IOC en FIFA de grootste overkoepelende sportorganisatie ter wereld.
- CISM organiseert jaarlijks ongeveer 20 militaire WK's.
- CISM organiseert sinds 1995 iedere vier jaar Militaire Zomer Wereldspelen en sinds 2010 om de vier jaar ook Militaire Winter Wereldspelen.
- Militaire fysieke training en sport wordt voor 19,5 miljoen soldaten in 133 CISM-landen gefaciliteerd;
- Internationale militaire (top)wedstrijdsport wordt, naast de verplichte fysieke opleiding en training voor hun werk, door circa 1 miljoen soldaten actief bedreven;
- Gemiddeld 25% tot 30% van de Olympische medaillewinnaars zijn militair.

Lichaamsbeweging: de feiten

- TNO stelt dat volwassenen minstens een half uur per dag matig intensief moeten bewegen om gezond te blijven. Ongeveer 60% van de Nederlandse volwassenen voldoet aan deze beweegnorm.
- Naast de beweegnorm is er ook een fitnorm voor volwassenen: drie keer per week minimaal 20 minuten bewegen op zwaar intensief niveau. Slechts 24% van de Nederlanders voldoet aan de fitnorm.

Lichaamsbeweging en werk

- Mensen met bewegingsarm werk sporten vaker dan mensen met beweeglijk werk, maar dit is niet voldoende om bewegingsarmoede volledig te compenseren.
- Arbeidsverzuim van sportende en bewegende medewerkers daalt gemiddeld van 9% naar 2%.
- Slechts een klein percentage (14%) van het Nederlandse bedrijfsleven stimuleert beweging voor werknemers.

Lichaamsbeweging: winst

- Door te sporten en te bewegen bespaart de BV Nederland bijna €1,6 miljard per jaar.

Meer informatie? Kijk op www.cism.nl.

Het Bureau Internationale Militaire Sport

organiseert samen met

**De Sportcommissie Commissie Koninklijke
Landmacht**

het

**Nationaal Militair Kampioenschap
Schieten individueel
Geweer en Pistool**

in samenwerking met

Schiet Instructie en Controle Team (SICT)

**LO/Sportgroep LTK
't Harde**

