



Koninklijke Landmacht

Programmaboekje

Open Militair Kampioenschap

Cross Estafette

17 okt 2019

Locatie: Ermelo
Organisatie: Koninklijke Landmacht

Inhoudsopgave

1. Organisatie	Blz 3
a) Sportcommissie KL	
b) Wedstrijdleiding	
c) Wedstrijdsecretariaat	
d) Speaker	
e) Accommodatie	
2. Chronologisch overzicht	Blz 4
3. Huishoudelijke mededelingen	Blz 5
4. Wedstrijdreglement	Blz 6
5. Eindklassement	Blz 8
6. Parcoursbeschrijving Cross-estafette	Blz 8
7. Plattegrond GSK	Blz 9
8. Tussenstand CLAS-bokaal en All-over klassement Heren	Blz 10
9. Tussenstand CLAS-bokaal en All-over klassement Dames	Blz 11
10. Kampioenen 2018	Blz 11
11. Prijsuitreiking / prijzen	Blz 12
12. Informatie omtrent de klassementen cfm de regeling KI-kampioenschappen 2018	Blz 13

1. Organisatie

a) Sportcommissie KL

De taken van de Sportcommissie KL bestaan uit het bevorderen van sportbeoefening in het algemeen en het houden van sportwedstrijden binnen de Koninklijke Landmacht in het bijzonder. Hierbij worden ze ondersteund door personeel van de LO&Sportorganisatie.

Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kunt u terecht bij:

- Hoofd Sportcommissie KL: Elnt Anthony de Miranda 06-83646007
- Stoo Sportcommissie Kl : Aooi Rene de Jager 06-10487535

b) Wedstrijdleiding

Algehele leiding : Elnt Anthony de Miranda

Wedstrijdleider : Sportcommissie KL / Sgt1 Dennis Roeloffzen

Lokale organisatie : LO&Sportgroep GSK

Protestcommissie : Elnt Anthony de Miranda / Sgt1 Dennis Roeloffzen

c) Wedstrijdsecretariaat

Aooi Rene de Jager / MYLAPS Sports Timing.

d) Speaker

Aooi André Wijnberger



2. Chronologisch overzicht

- 08.00 - 09.00 uur: **Ontvangst** deelnemers met koffie, thee en cake in het KEK Gebouw. (Vaellenn Huill)
Melden teams in **Sporttenuue**.
Tegen inlevering van **één ID card** ontvangt men 4 chips en 4 startnummers.
- Vanaf 08.00 uur: Omkleden deelnemers;
Sporthal **GSK**
N.B. de afstand naar de wedstrijdlocatie, buiten de kazerne via de achterpoort, is **ca.1 km**.
- 09.30-10:30 uur: Loopparcours open voor verkenning / inlopen (aanbevolen!!).
Het parcours is op spikes te lopen.
(Aanloop route niet op spikes te lopen)
- 10.45 uur: Alle lopers **verzamelen** bij de start.
- 10.50 uur: **Demonstratie** van de Start-, doorkomst-, wissel- en Finishprocedure o.l.v. de wedstrijdleader.
- 11.00 uur: **Start** 1^e lopers van alle categorieën.
- Ca: 13.00 uur: **Finish** laatste lopers, vervolgens terug verplaatsen naar omkleedlocatie.
- 14.00-15.00 uur: Lopende warme rijstmaaltijd in het bedrijfsrestaurant
Tenue tijdens de maaltijd is: **GVT**.
In het bedrijfsrestaurant is een **uitgifte punt** ingericht om na de prijsuitreiking **tegen inlevering van 4 chips uw ID-card** terug te ontvangen.
- 14.45-15.00 uur: Verwachte prijsuitreiking in het bedrijfsrestaurant.
- 15.00-16.00uur: Receptie voor deelnemers, organisatie en genodigden in de bedrijfskantine. (KEK gebouw)

3. Huishoudelijke mededelingen

- ❑ Voeding;
Na de finish is er voor de deelnemer fruit, thee en sportdrink verkrijgbaar op het wedstrijdterrein.
Vanaf 14.00 uur is er een "lopende" rijstmaaltijd in het bedrijfsrestaurant, **Tenue** tijdens de maaltijd is **GVT**.
- ❑ Bewijzering;
Op de kazerne zijn de betreffende lokaliteiten bewijzerd vanaf de ingang.
De start- en finishlocatie is tevens bewijzerd en NIET te bereiken met eigen vervoer.
- ❑ Sportmasseur;
In geval van kleine blessurebehandeling is er een sportmasseur/fysio aanwezig bij de start- en finishlocatie.
In noodgevallen dient **112 gebeld** te worden.
- ❑ Bereikbaarheid;
U bent voor dringende gevallen, bereikbaar via de GSM van de Sportcommissie KL, de Aoi Rene de Jager 0610487535
- ❑ Voor het achterlaten van trainingskleding nabij de start- finishlocatie zijn er Partytentjes beschikbaar (denk aan uw waardevolle artikelen)!



4. Wedstrijdreglement

- Ieder team bestaat uit 4 verschillende lopers of loopsters die één voor één een parcours van 6 km afleggen, d.w.z. twee rondes van 3 km. De dames lopen voor hun wedstrijd 3 km, dus 1 ronde.
- Voor het verkennen en inlopen kan van 09.30 - 10.30 uur gebruik worden gemaakt van het parcours.
Het parcours is met spikes te lopen en bestaat uit een ronde van 3 km. Het parcours loopt over wisselende ondergronden zoals mul zand, gras en goed beloopbare bospaden.
- De lopers worden om 10:45 uur opgeroepen om te verzamelen bij de start, waarna een demonstratie van de start-, wissel-, doorkomst- en finishprocedure plaatsvindt door zorg van de wedstrijdleader, Dennis Roeloffzen.
- Bij het melden ontvangt de teamleader, tegen inlevering van zijn ID-card, 4 chips en 4 wedstrijdnummers. Het wedstrijdnummer dient zichtbaar op de borst te worden gedragen (denk aan eigen veiligheidsspelden). De chip dient bevestigd te worden aan de schoenveter. Na afloop van de wedstrijd ontvangt de teamleader zijn ID-card terug tegen inlevering van 4 chips.
- Per categorie loopt men met een andere kleur borstnummer. Het borstnummer geeft naast het ploegnummer ook de volgorde van de lopers aan, bijvoorbeeld:
110-3 = team 110, de **3e** loper.
3-2 = team 3, de **2e** loper.
- De **gekozen volgorde** en het daarbij behorende volgnummer (gekoppeld aan eigen chipnummer) dient door de teamleader en de atleten van het team **strikt gehandhaafd** te worden.
- Het parcours is bewijzerd met:
 - a. Vlaggen wit (rechts) en rood (links).
 - b. Dranghekken en oranje afzetmateriaal.
 - c. Rood /wit tape (afzetting in de binnenbochten).
 - d. Aanduidingen 6, 5, 4, 3, 2, 1 km, 500m en finish.
- Na de eerste drie kilometer vindt de doorkomst plaats langs het wisselvak bij "jury doorkomst". Dit geldt alleen voor cat S en M. De dames wisselen van loopster na 3 km!

□ Wisselprocedure:

- * De deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het op tijd aanwezig zijn in het wisselvak. **Let op: de aankomende loper is te zien voor de volgende loper tijdens de laatste 100 meter voor het wisselvak!**
- * Na 3 km (cat D) en 6 km (cat S en M) wordt door: "hand aantikken" de wissel gemaakt onder het toezien van de "jury wissel".
- * Een foutieve wissel dient in opdracht van de "jury wissel" opnieuw te worden gemaakt.



"de wissel d.m.v. hand aantikken"

- De gefinishte lopers 1, 2 en 3 verlaten zo snel mogelijk het wisselvak.
- De 4e (laatste) loper finisht in de FUIK.
- Deelnemers die uitvallen dienen zichzelf, eventueel door tussenkomst van de teamleider, af te melden bij de "jury aankomst".
- Protesten kunnen alleen binnen 15 minuten na aankomst van de laatste teamloper schriftelijk worden ingeleverd bij de protestcommissie.
- **Daar, waar dit reglement niet in voorziet beslist de wedstrijdleiding.**

5. Eindklassement

- Tussenstand / eindstand / uitslag:
 - a) Tijdens de wedstrijd zal de tussenstand, voor wat betreft aankomstvolgorde per categorie, worden doorgegeven door de speaker.
 - b) Indien mogelijk wordt er een complete uitslag aan alle deelnemers uitgereikt na de prijsuitreiking. Deze uitslag zal z.s.m. geplaatst worden op:
INTERNET: www.sportcommissie.nl

6. Parcoursbeschrijving Crossestafette

- Er wordt door de eerste lopers gelijktijdig gestart om 11.00 uur in de drie categorieën, te weten;
 - S (= heren tot 36 jaar)
 - M (= heren 36 jaar en ouder)
 - In beide categorieën loopt elke deelnemer 2 x het parcours van 3 km.
 - D (= dames "open" klasse)
 - Elke deelnemster loopt 1x het parcours van 3km.
- Het parcours van 3 km bestaat uit één ronde van 3 km.
Het parcours loopt over wisselende ondergronden zoals mul zand, gras en goed begaanbare bospaden. Er zit geen verharding in het parcours en het kan op spikes gelopen worden.


7. Plattegrond





8. Adres Generaal majoor Spoor kazerne (Legerplaats Ermelo)

Legerplaats Ermelo
Leuvenumseweg 88
3852 AV Ermelo

9. Tussenstand CLAS-bokaal en All-over klassement

		 TUSSENKLASSEMENT All/over en CLAS Bokaal DAMES KL SPORTCOMPETITIE 2019 												
Nr	Onderdelen	Kazerne	Volley	Futsal	Orient odl	Speed mars	Schieten Colt	Schieten Glock	Voetb (KTV)	CROSS Estafette	Totaal All over	Totaal plaats	CLAS Beste 4	CLAS plaats
			D	D	D	D	D	D	D	D				
1	NATRES		90	78	95	90	95	100	90		638		380	2
2	KMA			100	100	100	100		95		495		400	1
3	ZE GMK		100	90	84				100		374		374	
3	ZE LTK		95	82	88						265			
5	DGLC			95		95					190			
6	13 GNK					88					88			
7	400 GNK			86							86			

		 TUSSENKLASSEMENT All Over / CLAS Bokaal HEREN KL Sportcompetitie 2019 															
Nr	Onderdelen	Kaz	Volley bal	Futsal	Speed mars	Orient odl S	Orient odl M	Schieten Colt	Schieten Glock	MVK	Voet bal	Sur- vival	Cross Estafette S V	Totaal All over	Totaal plaats	CLAS Beste 6	CLAS plaats
1	NATRES		90	66	84	90	90	88	88					596	1	530	2
2	44 PAINFBAT	JPK	78		80	88		95	95		100			536	2	536	1
3	KMA			90	100	76		80			90			436	3		
4	VUSTCO	LTK	82		88	84		76						330	6		
5	DGLC			100				84	84		86			354	4		
6	B&TCO	GMK	100	70	95									265	8		
8	12 INFBAT			60				90	100		82			332	5		
9	ZE 11 LMB			58				100	90					248	9		
10	13 INFBAT			95	90						95			280	7		
11	JISTARC					100	84							184	10		
12	OTGENIE			48		80								128	11		
13	STLO&S						100							100	12		
14	KCT	EVN	95											95	13		
15	STCLAS					95								95	13		
16	LTC						95							95	13		
17	BS						88							88	16		
18	101 GNBAT	PMK	86											86			
19	DCIOD			86										86			
20	DOSCO			82										82			
21	EODD			78										78			
22	2 COSTCO				76									76			
23	400 GNK			74										74			
24	1 CMICO				72									72			
25	OTCMAN			62										62			
26	JIVC			48										48			
27	432HRSTCIE			48										48			

10. Kampioenen Cross- estafette 2018

Dames

- 1. KMA**
- 2. ZE GMK**
- 3. NATRES**

Masters

- 1. 44 PAINFBAT**
- 2. KCT**
- 3. SCHOOL NOORD**

Heren

- 1. KMA**
- 2. 44 PAINFBAT**
- 3. NATRES**

11. Prijsuitreiking / Prijzen

Tijdens de prijsuitreiking in het bedrijfsrestaurant worden achtereenvolgens de onderstaande prijzen uitgereikt:

KL Kampioen Cross-estafette 2019 : VZ Sportcommissie KL, Lkol van der Peet
Winnaar Overall-klassement 2019 : C-LO&Sportorganisatie, Lkol Velders
Winnaar CLAS-bokaal 2019 : C-LAS,

- Prijzen cross estafette zijn beschikbaar voor de eerste drie ploegen in cat. S, M en D.

Winnaar Clas-bokaal 2018

DAMES

ZE GMK

AII-OVER KLASSEMENT

- 1. ZE GMK**
- 2. NATRES**
- 3. KMA**

HEREN

44 PAINFBAT

All-over klassement

- 1. NATRES**
- 2. 44 PANINBAT**
- 3. KMA**



12. Informatie omtrent de klassementen cfm de regeling KL-kampioenschappen 2019

Uit de regeling KL-kampioenschappen 2019, Hoofdstuk 2 punt 18

a. **Deelname.**

Deelname aan de klassementen, zoals hieronder omschreven onder punt b en c, staat alleen open voor reguliere eenheden van het commando landstrijdkrachten (incl NLDA).

b. **"All-over" klassement heren en dames.**

In het kader van sportstimulering heeft de C-LO/Sportorganisatie een prijs in het leven geroepen voor zijn reguliere eenheden. De "All-over" prijs wordt uitgereikt aan het onderdeel , mits voldaan aan het gestelde in punt 7.

Het eindklassement in de KL-sportcompetitie van het "All-over" klassement wordt bepaald door:

- (1) De totaal score over de deelgenomen kampioenschappen.
- (2) De ehd met de hoogste score is winnaar
- (3) Is de score gelijk dan beslist bij de heren de score bij het KL-Kampioenschap Cross-estafette Cat S. Voor de dames beslist de score bij het KL-Kampioenschap Cross-estafette Cat D.

c. **"CLAS Bokaal" klassement Heren.**

In het kader van sportstimulering heeft de C-Landstrijdkrachten een aparte prijs in het leven geroepen voor zijn reguliere eenheden. Hierbij wordt rekening gehouden met de uitzending- en oefenprogramma's van de onderdelen, waardoor deze niet altijd in staat zullen zijn aan een kampioenschap deel te nemen. De "All over" - KL-sportcompetitie bestaat uit 12 KL-Kampioenschappen. (Hiervan tellen de beste 6 resultaten mee voor het eindklassement van de CLAS Bokaal.) Bij gelijk eindigen telt de score van het KL-kampioenschap Cross-estafette Cat S. De puntenwaardering per kampioenschap is terug te vinden in bijlage A.

In 2019 bestaat de sportcompetitie uit 11 onderdelen. Afgelasting MVK.

d. **"CLAS Bokaal" klassement Dames.**

In het kader van sportstimulering heeft de C-Landstrijdkrachten in 2009 tevens een aparte prijs in het leven geroepen voor de damesteams. Hierbij wordt rekening gehouden met de uitzending- en oefenprogramma's van de onderdelen, waardoor deze niet altijd in staat zullen zijn aan een kampioenschap deel te nemen. De "All over" - KL-sportcompetitie voor dames bestaat uit 8 KL-Kampioenschappen. Hiervan tellen de beste 4 resultaten mee voor het eindklassement van de "CLAS Bokaal Dames". Bij gelijk eindigen telt de score van het KL-kampioenschap Cross-estafette Cat D. De puntenwaardering per kampioenschap is terug te vinden in bijlage A.

De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht

organiseert het

Open Militair Kampioenschap Cross-estafette Onderdeelteams

in samenwerking met

**LO/Sportgroep
GSK
Ermelo**

