



Koninklijke Landmacht

# PROGRAMMABOEKJE

Open Militair Kampioenschap

# Schaatsen

20 en 40km

1 feb 2019

Locatie: FlevOnice Biddinghuizen

Organisatie: Koninklijke Landmacht

# Inhoudsopgave

<b>1. Organisatie</b>	<b>Blz 3</b>
a) Sportcommissie KL	
b) Wedstrijdleiding	
c) Wedstrijdsecretariaat	
d) Accommodatie	
<b>2. Chronologisch overzicht</b>	<b>Blz 4</b>
<b>3. Huishoudelijke mededelingen</b>	<b>Blz 5</b>
<b>4. Wedstrijdreglement</b>	<b>Blz 6</b>
<b>5. Prijsuitreiking / prijzen</b>	<b>Blz 7</b>



# 1. Organisatie

## a) Sportcommissie KL

De Sportcommissie KL is verantwoordelijk voor de voorbereiding, uitvoering en nazorg van de sportkalender activiteiten. Hierbij worden ze ondersteund door o.a. personeel van de LO/Sportorganisatie.

Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kunt u terecht bij:

- Hoofd Sportcommissie KL : Elnt, Roel Hessing 06 83645998
- Stoo Sportcommissie KL : Aooi, Rene de jager 06 10487535

## b) Wedstrijdleiding

Algehele leiding : Elnt Roel Hessing  
Lokale organisatie : Sgt Morten Alberts  
Wedstrijdleider : Dhr Gerrit Roelofsen  
Protestcommissie : Elnt Roel Hessing / Aooi Rene de Jager

## c) Wedstrijdsecretariaat

Aooi Rene de jager

## d) Speaker

Aooi Andre Wijnberger

## e) Accommodatie/ Tom Tom

Flevonice ([www.flevonice.nl](http://www.flevonice.nl))  
Strandgaperweg 20,  
8256 PZ Biddinghuizen,  
Tel. 0321 335099.



## 2. Chronologisch overzicht

08.00-09.00 uur: **Ontvangst** deelnemers met koffie / thee / choco in het restaurant van Flevonice.

**Melden** deelnemers in sporttenuue, dit i.v.m. beperkte omkleedcapaciteit. Tegen inlevering van uw defensiepas ontvangt u een enveloppe met twee startnummers, chip met enkelbandje en een lunchbon. U dient zelf **8 veiligheidsspelden** of tape mee te nemen voor de bevestiging op de benen.

Vanaf 09.00 uur: Omkleden deelnemers en inschaatsen, maar houd rekening met de lengte van de baan (2,6 km) en het op tijd verzamelen voor de start. Advies: inschaatsen op de 400 m baan !

09:50 uur: **Verzamelen bij de startboog op de 400 m baan.**

10.00 uur : "Geneutraliseerde start",  
Het peloton schaatsers blijft achter de voorrijder, waarna na anderhalve ronde de "40 km rijders" rechtsaf de wedstrijd baan opgaan (nog steeds achter een voorrijder) en de "20 km rijders" nogmaals één ronde van 400 m schaatsen om daarna de wedstrijd baan op te gaan. Middels deze procedure proberen we de veiligheid voor een ieder zo goed mogelijk te waarborgen. Op de wedstrijd baan krijgt iedere "afstand" een startschot, waarna de wedstrijd kan beginnen.

12.00 uur: **Einde wedstrijd. Lopende ronde mag worden afgemaakt.**

Vanaf 12.00 uur: Pasta of stampot maaltijd in het restaurant van Flevonice.

Ca.12.30 uur: Verwachte prijsuitreiking in het restaurant van Flevonice.

12:45 uur Inleveren "chips".

### 3.Huishoudelijke mededelingen

- ❑ Vanaf 12.00 uur is er een "lopende" maaltijd voor de deelnemers in het restaurant van Flevonice.
- ❑ Tenue bij melden en maaltijd is sporttenue.
- ❑ Er mogen in het restaurant geen eigen meegebrachte etenswaren of drank worden genuttigd.
- ❑ Tegen inlevering van uw ID ontvangt u een **chip met klittenband + startnr's**.
- ❑ Tegen inlevering van uw startnr ontvangt u de **ID** terug.
- ❑ Door de organisatie wordt na afloop een warme maaltijd verzorgd!
- ❑ Er is een beperkte douchegelegenheid (12 douches) aanwezig, vandaar de mogelijkheid om in sporttenue aanwezig te zijn tijdens de prijsuitreiking
- ❑ In geval van kleine blessurebehandeling is er, bij de start-/ finishlocatie, een verzorger aanwezig. In noodgevallen dient **112 gebeld** te worden.
- ❑ I.v.m. de grote aantallen deelnemers heeft de organisatie besloten om iedereen te laten melden in sporttenue. Indien u een locker nodig heeft, kunt u deze zelf huren voor € 2,- (en € 5,- borg) bij de balie, tevens schaatshuur voor € 7,50 mogelijk.
- ❑ Langs de baan zullen tenten geplaatst worden waar u uw spullen kunt neerleggen. Denkt u er zelf aan om uw waardevolle spullen thuis te laten!
- ❑ In het hoofdgebouw geen toegang met (beschermde) schaatsen, zorg daarom voor gepast schoeisel.
- ❑ **Iedere deelnemer dient zelf in bezit te zijn van 8 (acht) veiligheidsspelden of tape voor de bevestiging van het startnummer op het linker- en rechterbeen.**
- ❑ Het wegwerpen van afval (verpakkingen en fruitresten) en ander materiaal is op de schaatsbaan niet toegestaan.
- ❑ Bereikbaarheid: U bent voor zeer dringende gevallen, bereikbaar via de GSM van de Sportcommissie KL, de Elnt Roel Hessing, 06-83645998 / Aooi Rene de Jager 06-10487535

#### SCHAATSELHM

Het is nog niet verplicht, maar we verzoeken u dringend een helm te gaan gebruiken. Mag ook een wielhelm zijn.



## 4. Wedstrijdreglement

- ❑ De 40 km deelnemers schaatsen 15 rondes en de 20 km schaatsers 8 rondes.
- ❑ **Vanaf 12.00 uur worden de rijders uit de wedstrijd gehaald. Lopende ronde mag worden afgemaakt.**
- ❑ Het startnummer wordt (in de lengterichting) aan de voor- zijkant van beide bovenbenen bevestigd, zodanig dat het goed leesbaar is voor de jury en toeschouwers.
- ❑ Er wordt geschaatst in drie categorieën, t.w. **D** (dames), **S** (heren) en **M** (heren 36+) op beide afstanden.
- ❑ Rondes worden aflopend bijgehouden door de wedstrijdleiding d.m.v. een rondebord voor alleen de "kop" van de wedstrijd.
- ❑ Op de baan geldt eenrichtingsverkeer, het is ten strengste verboden tegen de richting in te bewegen.
- ❑ Men mag elkaar niet hinderen en de snellere schaatser heeft altijd voorrang. U passeert aan de linkerzijde van de schaatsers voor u en wanneer de ruimte om te passeren te klein is roept u: "**HOGEROP!**"
- ❑ Bij de start dient u de aanwijzingen van de wedstrijdleader strikt op te volgen.
- ❑ Er mag niet tegen de rijrichting in worden gereden en uiteraard rechts aanhouden.
- ❑ Er worden geen verzorgers toegestaan op het parcours. De deelnemer dient in eigen water/sportdrink te voorzien middels bidons.
- ❑ **Het dragen van handschoenen is verplicht ! Een muts wordt geadviseerd !**
- ❑ Schaatsers die **finishen** dan wel **uitvallen**, dienen het wedstrijdtoneel achter de finishboog te verlaten en 50 meter na de boog krijgt u een AA-drink/ banaan.
- ❑ Bent u voorbij dit traject van 50 meter na de finish dan dient u de ronde in goede rijrichting (3 km) af te maken.
- ❑ Protesten kunnen alleen binnen 15 minuten na de wedstrijd ingediend worden bij de protestcommissie.
- ❑ Er zal dit jaar een uitslag worden gemaakt voor alle deelnemers en hiervoor gebruiken we een chip van My Laps Sportstiming!
- ❑ Bij de finish staat voor de 20 en 40 km schaatsers een wedstrijdklok, waarop u zelf de tijd kan aflezen.
- ❑ U dient na afloop van de prijsuitreiking uw chip in te leveren.

**Daar waarin dit reglement niet voorziet, beslist de wedstrijdleiding !**

## 5. Prijsuitreiking / Prijzen

- ❑ Prijzen zijn beschikbaar voor de eerste drie schaatsers op beide afstanden in de categorie: **S, M (heren 36+) en D(dames)**.
- ❑ De prijsuitreiking zal om ca. 12.30 uur plaatsvinden in het restaurant van FlevOnice.

## **Uitslag 2018**

### **Dames 20 km**

- 1. A. de Haan**
- 2. M van de Ven**
- 3. L. Visker**

### **Dames 40 km**

- 1. T. Hoogezand-Walraven**

### **Masters 20 km**

- 1. D. Boom**
- 2. A. van der Sluis**
- 3. H. Drogd**

### **Masters 40 km**

- 1. B. Hollanders**
- 2. R. Docter**
- 3. R. Daalen**

### **Heren 20 km**

- 1. M. Boekel**
- 2. Van Leeuwen**
- 3. A. Vos**

### **Heren 40 km**

- 1. M. Manenschijn**
- 2. T. Reijen**
- 3. WJ. Kuik**

**De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht**

organiseert het

**OPEN MILITAIR  
KAMPIOENSCHAP  
SCHAATSEN**

**01 FEBRUARI 2019  
FLEVONICE  
BIDDINGHUIZEN**





