



Ministère van Defensie

# Programmaboekje

Nationaal Militair Kampioenschap

# Wielrennen

Amersfoort 6 september 2019

Bureau Internationale Militaire Sport in samenwerking met sportcommissie CLAS

# INHOUDSOPGAVE

1.	ORGANISATIE	3
	A. WEDSTRIJDLIEDING:	3
	B. ALGEMENE INFORMATIE NMK:	3
2.	CHRONOLOGISCH OVERZICHT	4
3.	WEDSTRIJDDUUR	5
4.	PRIJZEN	5
5.	BEREIKBAARHEID	5
6.	ALGEMENE BEPALINGEN	5
7.	WEDSTRIJDTECHNISCHE BEPALINGEN	6
8.	ROUTESCHETS	7
9.	OVERZICHT BERNHARD KAZERNE	7
10.	OVERZICHT KAMPIOENEN 2018	8
11.	LINK INTRANET/INTERNET	9
12.	FACTS & FIGURES	10



## **ORGANISATIE**

### **A. WEDSTRIJDLEIDING:**

Algehele leiding : Sportcommissie KL namens BIMS  
Locale organisatie : LO/Sportgroep BHK  
Wedstrijdleider : Elt J. Ermens  
Wedstrijdjury : KNWU  
Uitslagenverwerking : KNWU/MYLAPS  
Wedstrijdlocatie : "De Vlasakkers", Bernhardkazerne te Amersfoort  
Protestcommissie : Vertegenwoordiger BIMS, wedstrijdleder en  
voorzitter jury  
Speaker : Dhr Nico de Vries

### **B. ALGEMENE INFORMATIE NMK:**

Bureau Internationaal Militaire Sport (BIMS)  
PHBIMS : Maj Twan Relou  
Secretaris Sportcommissie KL : Elnt Anthony de Miranda  
Stoo Sportcommissie KL : Aooi Rene de Jager

## 2. Chronologisch overzicht

TIJDSTIP	PROGRAMMA
<b>09.00–10.00 uur</b>	Deelnemers melden zich in DT bij het wedstrijdsecretariaat in gebouw Q.  Tegen inlevering van uw ID (Smartcard) ontvangt u een startnummer en chip. Na de prijsuitreiking na inlevering van uw chip en startnummer ontvangt u uw ID (Smartcard) weer terug.
<b>09.30 uur</b>	Officials en juryleden melden zich bij de wedstrijdleider in gebouw Q.
<b>09.45 uur</b>	Aanvang juryvergadering in gebouw Q.
<b>10.00–10.45 uur</b>	Verkenning parcours, start/finish is op de "Vlasakkers", op ongeveer 1000 m afstand van de LO/Sportgroep Bernhardkazerne (omkleedruimte).
<b>10.50 uur</b>	Deelnemers melden bij de start.
<b>11.00 uur</b>	Start wedstrijd.
<b>13.00 uur</b>	Geplande finish, direct gevolgd door de prijsuitreiking van de KNWU voor de nummers 1, 2 en 3 van de Heren & Dames. De kampioenstrui gaat naar de eerst aankomende militair.
<b>14.00 uur</b>	Lopende rijstmaaltijd in gebouw Q, tenue DT
<b>14.30 uur</b>	Prijsuitreiking NMK.



### **3. Afstanden en Categorieën**

- Afstand is 81,6 km voor de heren (17 ronden)  
Categorie: S en M;
- Afstand is 48 km voor de dames (10 ronden)  
Categorie: D;
- Deelnemers die op een te grote achterstand rijden, kunnen in de voorlaatste ronde uit de wedstrijd worden genomen.

### **4. Prijzen**

**KNWU** : Eerste 3 aankomende Heren & Dames (Nr. 1 de KNWU-trui).  
**NMK** : Eerste 3 aankomende dames en heren (S, M1, M2 en D cat).

### **5. Bereikbaarheid**

Vanaf 09.00 uur bent u, voor spoedgevallen, bereikbaar onder:

- GSM Sportcommissie KL, Elnt Anthony de Miranda ; **06-83645998**
- LO/Sportgroep Bernhardkazerne 033-4661839
- Adres Bernhardkazerne: B. Wuytierslaan 198, 3818 LN Amersfoort.

Toegang tot de kazerne wordt verleend op vertoon van:

- militair ID (Smartcard);
- indien uw naam voorkomt op een nominatieve lijst van juryleden/officials bij de toegangspoort;
- bezoekers worden toegelaten na verkrijging van een z.g.n. bezoekerspas op vertoon en inlevering van een geldig legitimatiebewijs;
- pers/media wordt opgevangen door de organisatie in gebouw Q.

### **6. Algemene bepalingen:**

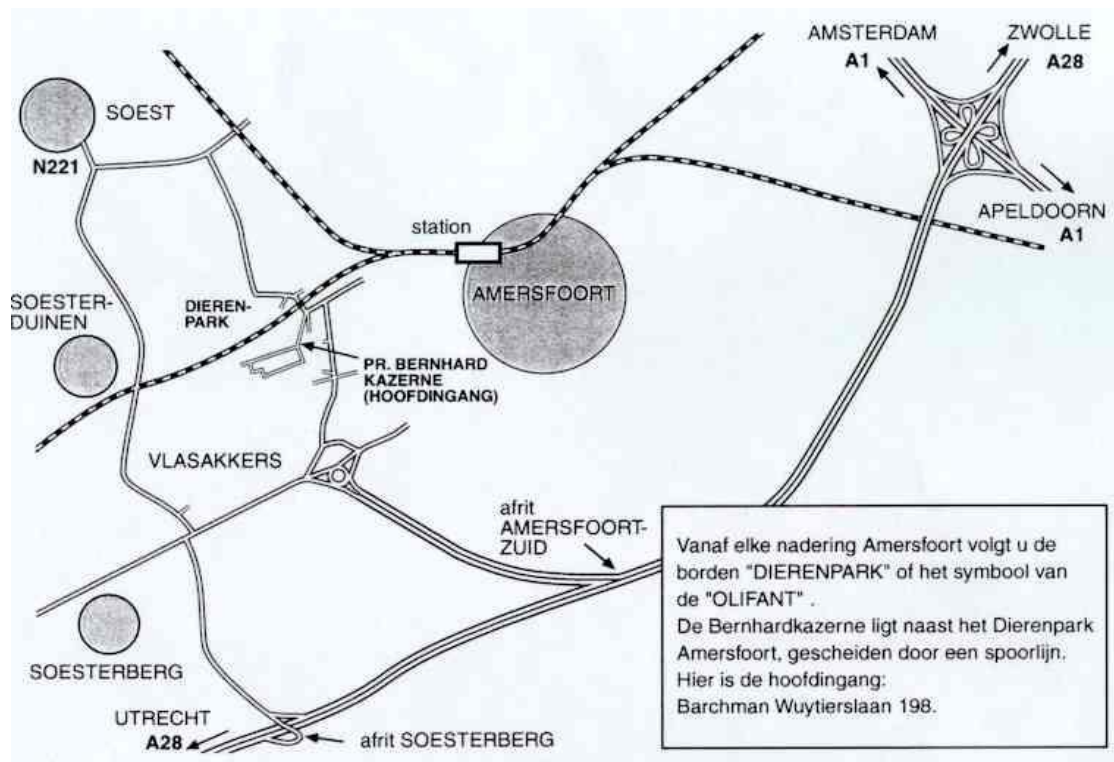
- Wedstrijddeelname staat open voor actief dienende militairen, burgers werkzaam bij defensie en veteranen;
- Deelnemers kunnen gebruik maken van de kleedruimtes in het LO/Sportgebouw van de Bernhardkazerne. De accommodatie is bewijzerd vanuit gebouw Q;
- Voertuigen dienen geparkeerd te worden op de aangegeven parkeerplaatsen. Dit is met borden bewijzerd;  
Het is ten strengste verboden uw voertuig op de weg te parkeren!!!
- Het parcours is **NIET** toegankelijk voor voertuigen, de route naar het parcours is bewijzerd, er is voldoende parkeerruimte voor bezoekers;
- Eventueel meer ter zake doende bepalingen kunnen op de wedstrijddag zelf nog bekend gesteld worden.

## 7. Wedstrijdtechnische bepalingen

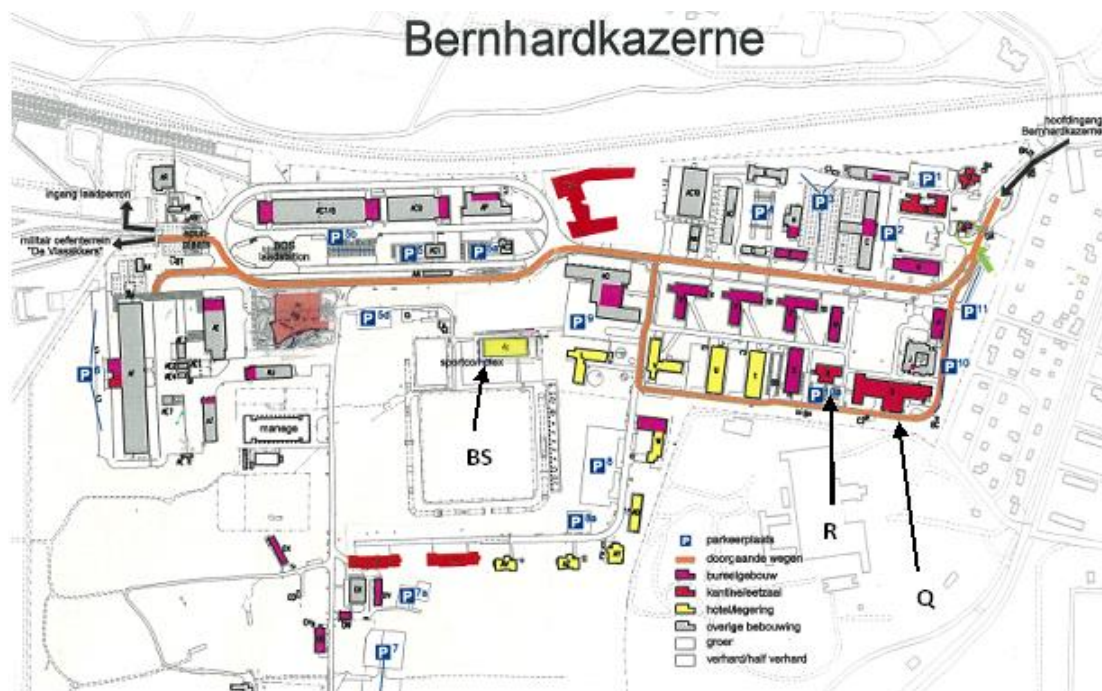
**Er is voor deelname geen KNWU licentie vereist**

- **Eisen t.a.v. fiets:**
  - Wedstrijden mogen alleen verreden worden op een traditionele racefiets (tijdritfietsen en triatlonfietsen zijn verboden);
  - Verdere bepalingen conform reglement KNWU.
  - Schijfremmen zijn toegestaan.
  
- **Eisen t.a.v. de rugnummers/chip:**
  - Ten behoeve van goede jurering dienen de deelnemers het **verstreckte** rugnummer linksachter onder op het shirt te bevestigen;
  - De **Pro-chip** t.b.v. tijdregistratie wordt met een **tie-rap aan de voorvork van de racefiets, 10 cm boven de as, bevestigd.**
  
- **Eisen t.a.v. kleding/uitrusting:**
  - Deelnemers zijn, zowel tijdens het inrijden als tijdens de wedstrijd, verplicht tot het dragen van een **harde schaalhelm**;
  - Kleding: Wielertenue algemeen of in clubtenue (**geen Krijgsmacht en/of Nationaal Militair teamtenue**).
  
- **Aanvullende informatie:**
  - Gedubbelde renners worden op een door de jury bepaald tijdstip i.v.m. de veiligheid en sportief verloop van de wedstrijd uit de wedstrijd genomen, zij worden wel geklasseerd;
  - Bij het voortijdig verlaten van de wedstrijd dient men zich af te melden bij de jury;
  - Onderling wisselen van materiaal is niet toegestaan;
  - De wedstrijd wordt geleid vanuit de jurywagen en auto's op en/of langs het parcours;
  - Er is een geneutraliseerde start van 1 ronde;
  - Er bestaat een mogelijkheid om reserve materiaal (wielen) in te leveren bij de materiaalwagen;
  - Materiaal wat men tijdens de wedstrijd heeft ontvangen van de wedstrijdswagen dient direct na afloop bij de finish weer geruild te worden;
  - Verzorging is alleen toegestaan in het aangegeven gebied (tussen 100 en 200 meter voor de finishlijn) vanaf de 5<sup>e</sup> t/m de voorlaatste ronde.
  - Het is verboden nadat men de wedstrijd verlaat in tegengestelde richting over de finishlijn te rijden i.v.m. chip registratie.
  - Renners die door de jury uit koers zijn genomen of eerder moesten afsprinten en daarna toch in de wedstrijd blijven rijden worden niet in de uitslag opgenomen.

## 8. Routeschets



## 9. Overzicht Bernhard kazerne (BHK)



- Parkeren volg route P NMK
- Douche/Kleed gelegenheid Sportcomplex (BS)
- Melden geb. R
- Maaltijd/Pri reiking geb. Q

## **10. Overzicht kampioenen 2018**

### **Categorie D**

- 1. Zuiddam**
- 2. Verhagen**
- 3. Jong, de**

### ***Categorie M1***

- 1. Nissen**
- 2. Martens**
- 3. Langen, van**

### **Categorie M2**

- 1. Koning**
- 2. Rozendaal, van**
- 3. Hooijenga**

### **Categorie S**

- 1. Lemmen**
- 2. Eis, van**
- 3. Koot**



## **11. Link Intranet/Internet**

### ***Intranet***

#### **Bureau Internationale Militaire Sport:**

[http://intranet.mindef.nl/dosco/dflb/organisatie/eenheden\\_directies/BIMS/index.aspx](http://intranet.mindef.nl/dosco/dflb/organisatie/eenheden_directies/BIMS/index.aspx)

#### **Sportcommissie KL:**

[http://intranet.mindef.nl/kl/lo\\_sport/service/sport/index.aspx](http://intranet.mindef.nl/kl/lo_sport/service/sport/index.aspx)

### ***Internet***

#### **Bureau Internationale Militaire Sport:**

<http://www.facebook.com/Militaire.Sport>

#### **Sportcommissie KL:**

<http://www.sportcommissie.nl>

#### **Foto's na afloop op:**

<https://picasaweb.google.com>

<http://www.buddysport.nl>

De officiële uitslagen en de foto's van dit kampioenschap komen z.s.m. op de hierboven genoemde internet- en intranet sites te staan. **Als u niet wil dat uw foto wordt gepubliceerd moet u dit op de dag zelf kenbaar maken bij de wedstrijdleiding.**

## **12. Facts & Figures**

### **Bureau Internationale Militaire Sport**

- Het Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS) maakt deel uit van het Commando Diensten Centra en is verantwoordelijk voor de facilitaire ondersteuning van militaire top- en wedstrijdsportbeoefening in binnen- en buitenland.
- Namens de Commandant der Strijdkrachten organiseert het Bureau Internationale Militaire Sport:
  - Iedere 2 jaar een militair wereldkampioenschap;
  - Jaarlijks 4 tot 5 internationale regionale toernooien;
  - Jaarlijks 20 Nationale Militaire Kampioenschappen in 20 sportdisciplines.
- Het Bureau Internationale Militaire Sport is tevens de Nederlandse afdeling van de internationale militaire sportkoepel: Conseil International du Sport Militaire (CISM).

### **Conseil International du Sport Militaire**

- CISM ondersteunt en is verantwoordelijk voor talloze wereldwijde, continentale en regionale militaire sportactiviteiten.
- Nederland is 1 van de 5 landen die CISM in 1948 oprichtten.
- CISM telt intussen 140 landen en is daarmee na het IOC en FIFA de grootste overkoepelende sportorganisatie ter wereld.
- CISM organiseert jaarlijks ongeveer 20 militaire WK's.
- CISM organiseert sinds 1995 iedere vier jaar Militaire Zomer Wereldspelen en sinds 2010 om de vier jaar ook Militaire Winter Wereldspelen.
- In 2019 zullen in China de Militaire Zomer Wereldspelen plaats vinden en hier zal het Nationaal Militair Team wielrennen aan deelnemen.
- Militaire fysieke training en sport wordt voor 20 miljoen militairen in 140 CISM-landen gefaciliteerd;
- Internationale militaire (top)wedstrijdsport wordt, naast de verplichte fysieke opleiding en training voor hun werk, door circa 1 miljoen militairen actief bedreven;
- Gemiddeld 25% tot 30% van de Olympische medaillewinnaars zijn militair.

### **Lichaamsbeweging: de feiten**

- TNO stelt dat volwassenen minstens een half uur per dag matig intensief moeten bewegen om gezond te blijven. Ongeveer 60% van de Nederlandse volwassenen voldoet aan deze beweegnorm.
- Naast de beweegnorm is er ook een fitnorm voor volwassenen: drie keer per week minimaal 20 minuten bewegen op zwaar intensief niveau. Slechts 24% van de Nederlanders voldoet aan de fitnorm.

### **Lichaamsbeweging en werk**

- Mensen met bewegingsarm werk sporten vaker dan mensen met beweeglijk werk, maar dit is niet voldoende om bewegingsarmoede volledig te compenseren.
- Arbeidsverzuim van sportende en bewegende medewerkers daalt gemiddeld van 9% naar 2%.
- Slechts een klein percentage (14%) van het Nederlandse bedrijfsleven stimuleert beweging voor werknemers.

### **Lichaamsbeweging: winst**

- Door te sporten en te bewegen bespaart de BV Nederland bijna €1,6 miljard per jaar.

**Meer informatie? Kijk op**

[http://intranet.mindef.nl/dosco/dfib/organisatie/eenheden\\_directies/BIMS/index.aspx](http://intranet.mindef.nl/dosco/dfib/organisatie/eenheden_directies/BIMS/index.aspx)

**De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht**  
organiseert namens het

**Bureau Internationale Militaire Sport**  
in samenwerking met

**LO/Sportgroep BHK**

het

# **NATIONAAL MILITAIR KAMPIOENSCHAP**

## **WIELRENNEN**

**06 SEPTEMBER 2019  
AMERSFOORT**

