

Grebbeberg Masters

Het sportevenement voor en met gewond geraakte collega's

Programmaboekje

20 Juni 2019



Inhoudsopgave

| | |
|---|----|
| Voorblad Programmaboekje Grebberg Masters | 1 |
| Inhoudsopgave | 2 |
| Voorwoord commandant 43 Gemechaniseerde Brigade | 3 |
| Goede doelen | 4 |
| Ereveld Grebbeberg | 5 |
| Tijdschema | 6 |
| Huishoudelijke mededelingen | 7 |
| Informatie hardlopen | 8 |
| Huishoudelijke regels | 9 |
| Het Fietsreglement | 10 |
| Informatie mountainbiken | 11 |
| De Fietsroute | 12 |
| Informatie Mountainbiken | 13 |
| De ATB route | 14 |
| Het evenemententerrein | 15 |
| Routebeschrijving en parkeren | 16 |
| Noteer alvast in je agenda | 17 |

Voorwoord commandant 43 Gemechaniseerde Brigade

Beste deelnemer/deelnemster,

Mede namens de Commandant Landstrijdkrachten , luitenant-generaal Beulen, heet ik jullie van harte welkom bij de 8^{ste} editie van de Grebbeberg Masters. Het sportevenement met en voor gewond geraakte collega's. Militairen dienen Nederland, waar ook ter wereld, een vak waarbij we het individuele belang ondergeschikt maken aan het belang van het team.

Gewond geraakte collega's verdienen onze blijvende erkenning en waardering, kameraadschap eindigt niet na de missie. De Grebbeberg Masters is een evenement dat deze gedachte ondersteunt en vindt plaats in en rondom het recreatiegebied De Kwintelooyen in Rhenen. Ook dit jaar zijn er uitdagende routes voor zowel de hardlopers, ATB'ers en de wielrenners. Voor de 1^{ste} keer in de geschiedenis van de Grebbeberg Masters is het voor wielrenners ook mogelijk individueel mee te doen aan het evenement.

Met de Grebbeberg Masters zamelen we geld in. We hebben dit jaar een drietal goede doelen waarvoor we sporten, de stichting H.E.A.R.T (His/Her Energy Always Remains Tangible), de stichting Centrum 45, en de stichting OVA (Stichting Ondersteuning Veteranenactiviteiten), organisaties die zich inzetten voor gewond geraakte collega's zowel civiel als militair.

Laten we zorgen dat de 8ste editie van de Grebbeberg Masters net zo'n succes wordt als de voorgaande jaren. Ik wens jullie een sportieve dag toe, waarbij saamhorigheid en kameraadschap de boventoon voeren.

Commandant 43 Gemechaniseerde Brigade



Brigadegeneraal R de Jong

De goede doelen

1 Stichting H.E.A.R.T , doelstelling : het verbeteren van het kwaliteit van leven van familielevens van omgekomen militairen.

2 Stichting Centrum 45, doelstelling: het Diagnosticeren en behandelen van post traumatische klachten ten gevolge van oorlogshandelingen.

3 Stichting OVA (Ondersteuning Veteranen Activiteiten), doelstelling: het ondersteunen van activiteiten die veteranen onderling verbinden alsook met de maatschappij.



Ereveld Grebbeberg

Het militaire ereveld op de Grebbeberg nabij Rhenen is de laatste rustplaats van meer dan 400 Nederlandse militairen die gedurende de meidagen van 1940 sneuvelden in de strijd om de Grebbeberg en haar omgeving. Deze militairen zijn begraven in de grond waarvoor zij hun leven hebben gegeven.

Na de capitulatie werden de Nederlandse en Duitse slachtoffers van de strijd op deze plaats begraven. Nadat er een einde was gekomen aan de Tweede Wereldoorlog, werden de stoffelijke resten van de Duitse militairen herbegraven op de begraafplaats voor Duitse gesneuvelden in IJsselsteyn (Limburg). Sinds 1946 worden op de Grebbeberg ook regelmatig andere Nederlandse militairen herbegraven die tijdens de Tweede Wereldoorlog zijn gesneuveld. Het ereveld telt nu dan ook ruim 800 graven.

Na de bevrijding is de militaire begraafplaats ingericht als nationale herdenkingsplaats. Om deze reden werd in 1946 de Stichting Nationaal Legermonument Grebbeberg opgericht. In 1952 droeg het Ministerie van Oorlog de zorg voor het ereveld over aan de Oorlogsgravenstichting. Door de zorg van de Oorlogsgravenstichting wordt de begraafplaats in stand gehouden en blijft de herinnering aan de strijd die zich in dit gebied heeft afgespeeld bewaard. Bij het ereveld is ook een informatiecentrum aanwezig.



Tijdschema

De organisatie van de Grebbeberg Masters is in handen van het Brigadehoofdkwartier van 43 Gemechaniseerde Brigade, 45 Pantserinfanteriebataljon Regiment Infanterie Oranje Gelderland en de LO&S organisatie.

De eenheden waaruit 45 Pantserinfanteriebataljon voortkwam, speelden een belangrijke rol bij de verdediging van de Grebbeberg in mei 1940. 45 Pantserinfanteriebataljon maakt deel uit van 43 Gemechaniseerde Brigade.

Gastheer tijdens deze dag is dan ook de commandant van deze brigade, brigadegeneraal Ronald de Jong. Hij opent Grebbeberg Masters 2019.

| Tijdstip | Programma |
|----------|---|
| 08:30 | Terrein Kwintelooyen open, melden deelnemers in de grote tent. |
| 09:00 | Vanaf dit moment kan worden gestart voor het fiets – en ATB onderdeel (gefaseerd, ter voorkoming van drukte op de route) |
| 09:45 | Demo wissel-vak loopparcours. De teamcaptains dienen hierbij aanwezig te zijn. |
| 10:00 | Startschot loop evenement d.z.v. C-43X. |
| 14:00 | Einde sportactiviteiten. Tussen 14.00 en 14.30 dienen alle teams en individuele deelnemers terug te zijn op het evenementen-terrein Kwintelooyen. |
| 14:25 | Opstellen alle deelnemers op het midden terrein |
| 14:30 | Overhandigen cheque t.b.v. het goede doel. |
| 15:00 | Einde evenement |

Huishoudelijke mededelingen

Algemeen

- Er wordt geen verplichte financiële bijdrage gevraagd aan deelnemers. Uiteraard worden vrijwillige bijdragen aan de drie goede doelen zeer op prijs gesteld! Deze bijdragen kunnen tijdens de Grebbeberg Masters worden ingeleverd bij de kassier in de grote tent.
- Afval graag deponeren in de afvalcontainers.
- Er zijn geen douchevoorzieningen.
- Neem droge kleding en extra sportkleding mee.
- **De organisatie is niet aansprakelijk voor diefstal of vermissing;** laat uw waardevolle spullen thuis!
- In geval van calamiteiten: Volg de aanwijzingen van de organisatie en verzamel op de grote parkeerplaats aan de Cuneraweg.

Parkeren

U dient de bewijzering te volgen en uw auto te parkeren op de grote P-plaats aan de Cuneraweg (zie pagina 16).

Voeding

Stichting 43 Bevocie richt een Cadipunt in. Bij het melden ontvangt de teamleider (of u zelf in het geval van individuele deelname) consumptiebonnen voor een broodje worst, een tasje met hapjes en drankjes. Tevens is het mogelijk om tegen contante betaling diverse broodjes / snacks / blikjes frisdrank te verkrijgen.

Langs de routes en op het terrein zelf zijn op verschillende locaties ingericht waar drinkwater kan worden getapt.

Omkleden

Voor het omkleden zijn er tenten op de parkeerplaats opgebouwd. U kunt uw (kostbare) spullen in uw voertuig achterlaten. Op de P-plaats zijn permanent militairen aanwezig.

Informatie hardlopen



Algemeen

- Ieder team bestaat uit 6 lopers.
- Eén van de zes is de teamleider.
- Karakter van de estafetteloop is een prestatie-loop.
- De estafette duurt 4 uur.
- De lopers leggen één voor één het parcours van 2,7 km af.

Parcours

- Het loopparcours is 2,7 km (1 ronde).
- Het parcours is, m.u.v. het wissel-vak, glooiend met een paar heuvels en goed beloopbare paden en een natuurlijke hindernis.
- Het parcours is aangegeven met:
 - a) dranghekken;
 - b) oranje afzetmateriaal;
 - c) rood /wit tape;
 - d) bordjes met de looprichting.

Bepalingen estafetteloop

- De chip dient door de loper om de enkel bevestigd te worden met de verstrekte enkelband.
- Bij het wisselen van de loper, na een ronde, dient de chip, als een soort 'estafettestok', overgegeven te worden aan de volgende bij het wisselhek.
- De volgende loper staat klaar aan de andere zijde van het wisselhek en mag pas vertrekken wanneer de chip weer goed bevestigd is om de enkel.

- De gefinishte lopers verlaten zo snel mogelijk het wissel-vak.
- De volgorde van lopers is vrij, maar er dient echter na iedere ronde een andere loper van het team te vertrekken.
- De gelopen rondes per team worden geregistreerd door de chip bij het wissel-vak.

Huishoudelijke regels

- De teamleider ontvangt bij het melden o.a. de chip, de loopregels, de borstnummers en de consumptiebonnen. Na afloop van de estafetteloop levert de teamleider de chip weer in.
- Het borstnummer wordt aan de voorkant gedragen.
- Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het op tijd aanwezig zijn in het wissel-vak.
- Bij het wissel-vak zijn sportmasseurs aanwezig.

Belangrijke tijdstippen

- De teamleider meldt zijn team aan tussen 08.30 – 09.40 uur.
- De teamcaptains worden om 09.45 uur verzocht om te verzamelen bij het wissel-vak, waarna een demonstratie van de start en wisselprocedure plaatsvindt.
- De eerste lopers van het team verplaatsen zich om 09.50 naar de startlocatie.
- De start van de eerste lopers van de teams is om 10.00 uur en de laatste loper mag **niet meer na 13.50 uur vertrekken**.
- De activiteit stopt om 14:00 uur.

Daar waar dit reglement niet in voorziet beslist de leiding.

Looproute



Fietsregelement



Algemeen

- Bij teams is één van de deelnemers de teamleider.
- Het fietsparcours is ruim 35 km (1 ronde).
- Karakter van de tocht is een toertocht.
- U heeft de gelegenheid om 1, 2 of 3 ronden te fietsen (Aangeven bij het melden).
- Het parcours is aangegeven.

Veiligheid

- U dient zich te houden aan de **wettelijke verkeersregels**.
- Het is toegestaan om met tweeën naast elkaar te rijden op voorwaarde dat je geen hinder veroorzaakt.
- U dient de aanwijzingen van de organisatie op te volgen.
- Onderweg zullen bij een aantal situaties handlangers staan om uw aandacht te vestigen op de verkeerssituatie.
- Bij het rijden op een **racefiets of mountainbike** is een **fietshelm verplicht**.
- Als organisatie verwachten we van u dat u over deugdelijk materiaal beschikt.
- Volgauto's zijn niet toegestaan.

Huishoudelijke regels

- Deelnemers hebben respect voor de overige weggebruikers en de lokale omgeving.
- Bij het melden ontvangt de teamleider de routekaart, fietsregels, telefoonnummer bij pech etc.
- Door de organisatie krijgt u een startnummer verstrekt, deze dient u zichtbaar te

bevestigen aan de fiets.

- Er rijden materiaalwagens rond (telefoonnummers zie pechkaart in de enveloppe).
- U wordt verzocht zelf een bidon/ drinkfles/camelbag mee te nemen i.v.m. beperken afval.

Belangrijke tijdstippen

- De teamleider/individuele deelnemer meld zich aan tussen 08.30 -09.30 uur.
- **AANSLUITEND NA INMELDEN STARTEN OM ZO DIRECT SPREIDING TE KRIJGEN.**
- 10.00 is het startschot van het gewondenpeloton. Houd hier rekening mee door de startlocatie vrij te houden.
- Van u wordt verwacht dat u vóór 14.00 uur weer terug bent op Kwintelooyen .
- 15.00 wordt de route bewijzering verwijderd.

Daar, waar dit reglement niet in voorziet beslist de leiding.

Telefoonnummers bij calamiteiten

- Spoedgevallen: bel **112**.
- Overige telefoonnummers zie pechkaart.

Fietsroute



Informatie mountainbiken

Algemeen

- De deelnemers fietsen het parcours individueel.
- Het fietsparcours is ongeveer 13km. Hierbij komen nog 2x 4km van en naar Kwintelooyen. In totaal dus ongeveer 21km.
- Het karakter van de tocht is een toertocht.
- U heeft de gelegenheid om 1 of 2 ronden te fietsen (aangeven bij het melden).
- Het parcours is aangegeven.

Veiligheid

- U dient zich te houden aan de wettelijke verkeersregels op het parcours.
- U dient de aanwijzingen van de organisatie op te volgen.
- Onderweg zullen bij een aantal situaties handlangers staan om uw aandacht te vestigen op de verkeerssituatie.
- Bij het fietsen is een **fietshelm verplicht**.
- Als organisatie verwachten we van u dat u over deugdelijk materiaal beschikt.
- Het is verboden om van de aangegeven ATB-route af te wijken.

Huishoudelijke regels

- Deelnemers hebben respect voor de overige parcoursgebruikers en de omgeving.
- Bij het melden staat een publicator met het reglement, een kaart van de route en belangrijke telefoonnummers en informatie.
- De deelnemers ontvangen consumptiebonnen bij het melden.
- Door de organisatie krijgt u een startnummer verstrekt, deze dient zichtbaar op uw fiets te plaatsen (**herkenbaarheid**).

Belangrijke tijdstippen

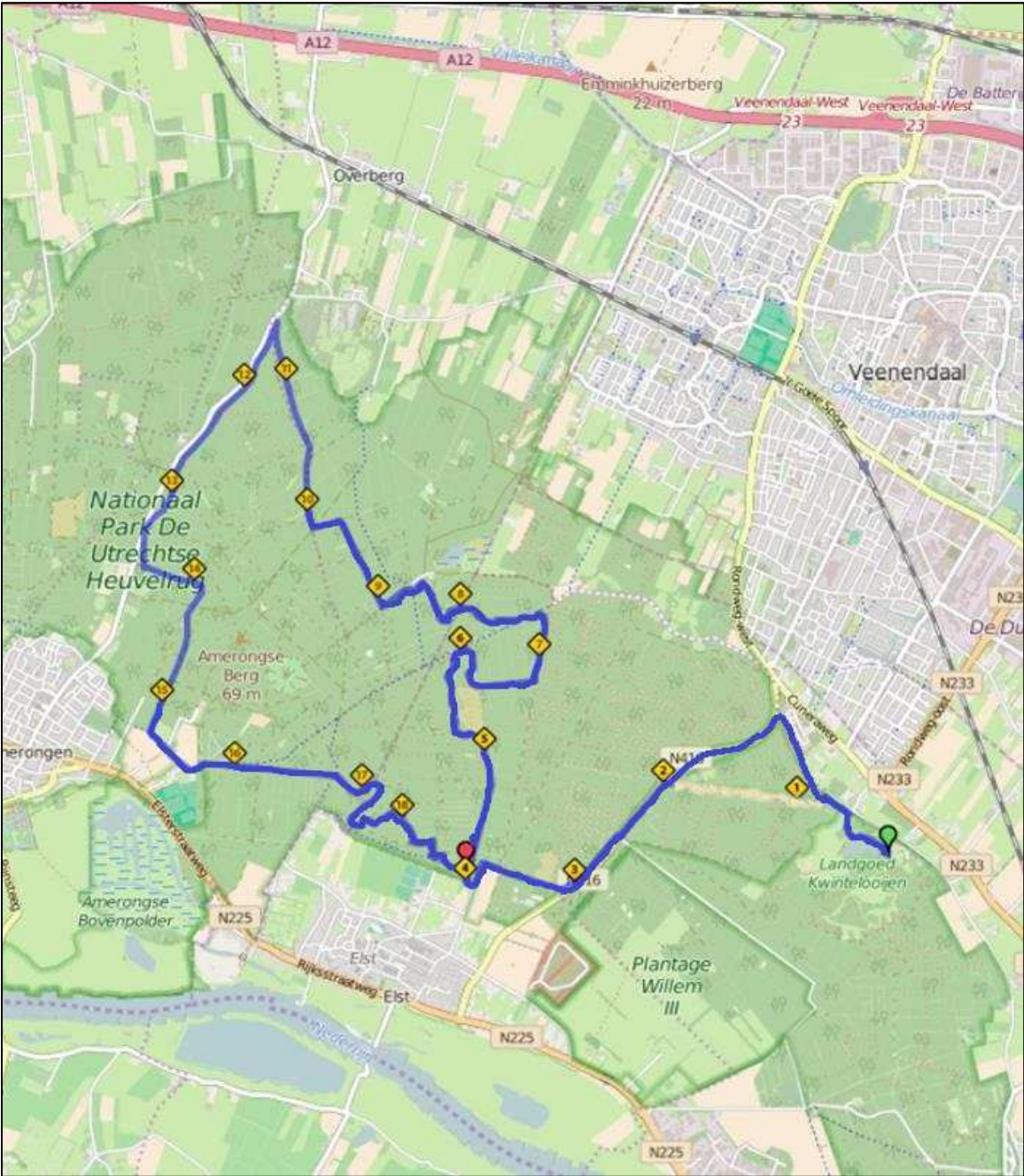
- De deelnemer meldt zich aan tussen 08.30 -09.30 uur.
- **AANSLUITEND NA INMELDEN STARTEN OM ZO DIRECT SPREIDING TE KRIJGEN.**
- Spreiding bij de start is nodig i.v.m. uw veiligheid.
- 10.00 is het startschot voor het gewondenpeloton. Houd hier rekening mee door de startlocatie vrij te houden .
- Van u wordt verwacht dat u vóór 14.00 uur weer terug bent op de startlocatie.

Daar, waar dit reglement niet in voorziet beslist de leiding.

Telefoonnummers bij calamiteiten

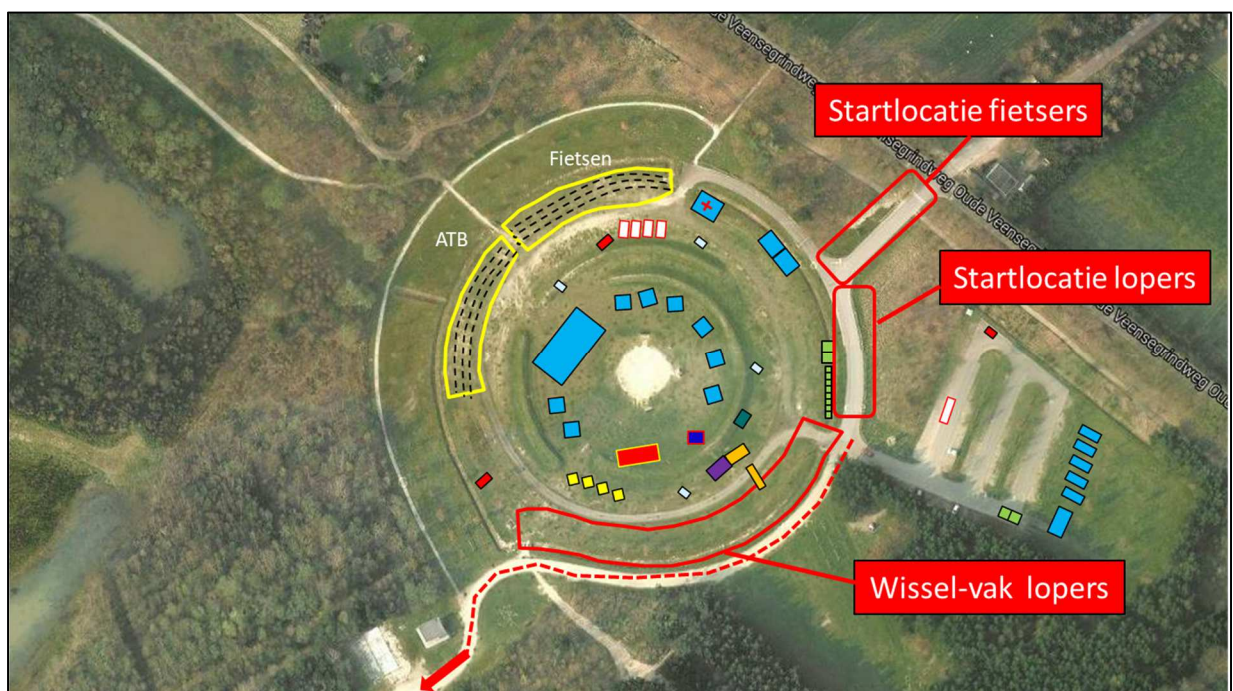
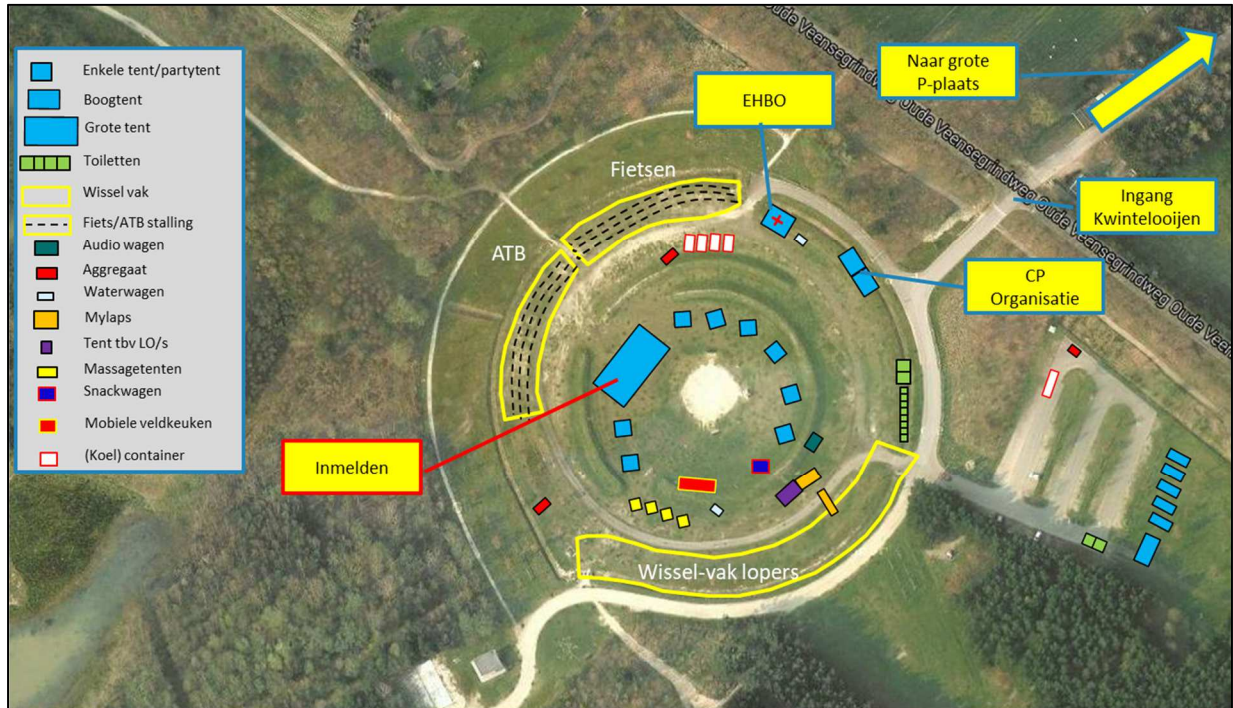
- Spoedgevallen: **112**
- Overige telefoonnummers zie pechkaart

ATB-route



Het evenemententerrein

Het evenemententerrein bevindt zich op het recreatiegebied 'De Kwintelooyen', met de start en finish voor de lopers en de fietsers. Ook de ontvangsttent, de meld-locatie, de voedingslocaties en sanitair vind je op dit terrein. De eerste lopers starten vanuit 'startlocatie lopers' de overige lopers vanuit 'wissel-vak lopers'.



Routebeschrijving en parkeren

Het recreatieterrein Kwintelooyen bevindt zich langs de N233 in de gemeente Rhenen.

Navigatie

Cuneraweg 282
3911 RT Rhenen

Ter hoogte van Cuneraweg 282 kunt parkeren in het weiland aan de N233, op aanwijzing van de verkeersregelaars.

Let op: op het recreatieterrein Kwintelooyen is geen gelegenheid om te parkeren!!



Noteer de volgende data alvast in je agenda:

Zaterdag 09 Mei 2020 Invictus Games Den Haag

Donderdag 18 Juni 2020 9^e Grebbeberg Masters Rhenen

