



Ministerie van Defensie

# Programmaboekje

## Nationaal Militair Kampioenschap

# Oriënteren

**Locatie Oirschot 2 oktober 2019**

Bureau Internationale Militaire Sport in samenwerking met Sportcommissie CLAS

**LET OP: LOCATIE OIRSCHOT!**

## INHOUDSOPGAVE

1.	Organisatie	3
	A. BIMS / Sportcommissie KL	
	B. Wedstrijdleiding	
	C. Wedstrijdsecretariaat	
	D. Wedstrijdlocatie NMK	
2.	Chronologisch overzicht	4
3.	Huishoudelijke mededelingen	4
	A. Accommodatie	
	B. Legering	
	C. Bereikbaarheid	
4.	Wedstrijdreglement	5/6
	A. Algemeen	
	B. Inschrijving	
	C. Technische bepalingen	
	D. Prijsuitreiking/prijzen	
5.	Overzicht Kampioenen 2018	6
6.	Uitleg Elektronisch Registratie Systeem "SI"	7/8
7.	Routebeschrijving	9
8.	Facts & Figures	10



# 1. ORGANISATIE.

## A. Bureau Internationale Militaire Sport/Sportcommissie KL

Onder auspiciën van het BIMS is de Sportcommissie KL verantwoordelijk voor de voorbereiding, uitvoering en nazorg van dit nationaal militair kampioenschap. Hierbij wordt ze ondersteund door o.a. personeel van de LO&Sportorganisatie KL. Voor algemene informatie over de sportkalender en/of dit specifieke evenement kunt u terecht bij:

- Hoofd Sportcommissie KL: Elnt Anthony de Miranda tel 06-83645998
- Stoo Sportcommissie KL: Aooi Rene de jager tel 06-10487535

## B. WEDSTRIJDLEIDING:

Algehele leiding :Sportcommissie KL

Wedstrijdleider/parcourslegger :Smi Wil Alards

Controleur :Aooi Hennie Kennis

Lokale organisatie :LO&Sportgroep RvS

Protestcommissie : Maj. Twan Relou, PHBIMS

Elnt Anthony de Miranda, Secretaris  
Sportcommissie.

Smi Wil Alards

## C. WEDSTRIJDSECRETARIAAT:

Secretaris :Aooi René de Jager

Bereikbaarheid 06-83645998 / 06-10487535

## D. WEDSTRIJDLOCATIE:

RvS te Oirschot  
Eindhovensedijk 42  
5688 GN Oirschot

## 2. CHRONOLOGISCH OVERZICHT.

TIJDSTIP	PROGRAMMA
Vanaf 08:00 uur en minimaal een uur voor uw persoonlijke starttijd	Melden in DT Geb 128
08.00 / 09.00 u Tot 15 min na finish laatste loper	Pendeldienst vanaf geb 128 (douche-locatie) Elk kwartier beginnend 1 uur vóór de eerste start tot 15 minuten ná finish laatste loper
09:00 / 10:00 uur	Start eerste lopers (afhankelijk van aantal deelnemers). De daadwerkelijke starttijd wordt maandag 30 september gepubliceerd op de <b>INTERNET</b> site van de Sportcommissie KL; <a href="http://www.sportcommissie.nl">www.sportcommissie.nl</a>
Vanaf 13:00	Maaltijd in geb 150 (KEK)
+/- 14:00	Prijsuitreiking in <b>DT</b> op dezelfde locatie als de maaltijd.

## 3. HUISHOUDELIJKE MEDEDELINGEN.

### A. ACCOMMODATIE

Op locatie is er gelegenheid om om te kleden (geb 128 oude sporthal) en na afloop op te frissen / douchen.

Pendeldienst-regeling vanaf geb 128 (zie boven)

### B. LEGERING

Indien u daags van tevoren wenst te komen, dan dient u zelf legering te regelen via CDC direct.

## 4. WEDSTRIJDREGLEMENT.

### A. ALGEMEEN

Vanaf 10 sep 2019 is het militair oefenterrein rond de RvS kazerne **“OUT of BOUND”** voor deelnemers aan de OL activiteiten **op straffe van diskwalificatie**.

Op de wedstrijddag zullen door de wedstrijdleader, eventuele bijzonderheden met betrekking tot de wedstrijd en kaart bekend worden gemaakt.

### B. INSCHRIJVING

- 1 Inschrijving staat open voor vrouwelijke en mannelijke:
  - Nederlandse militairen in actieve dienst;
  - burger ambtenaren werkzaam bij het Ministerie van Defensie;
  - buitenlandse militairen, die organiek zijn geplaatst bij een Nederlandse eenheid.
- 2 De inschrijving dient te geschieden door de gegevens in te vullen op site: [http://intranet.mindef.nl/kl/lo\\_sport/service/sport/index.aspx](http://intranet.mindef.nl/kl/lo_sport/service/sport/index.aspx) .
- 3 **De inschrijvingstermijn sluit op 26 september 2019**
- 4 **Startlijst is vanaf 30 september te vinden op:** [www.sportcommissie.nl](http://www.sportcommissie.nl) deze lijst is bindend voor uw starttijd.
- 5 Onverhoopte verhindering tot deelname dient z.s.m. te worden gemeld aan de wedstrijdorganisatie.
- 6 Inschrijving dient te gebeuren in ieders eigen (leeftijd-) categorie!

## C. TECHNISCHE BEPALINGEN

- U dient zelf een kompas mee te nemen én spelden voor de bevestiging van uw borstnummer.
  
- Kaart : "Oostelbeersche - Oirschotse Heide"  
editie 2019  
schaal 1:10.000  
Hoogtelijninterval 2,5 m
- Afstanden : Heren cat S 7,0 km, geen disp  
Heren cat M1 6,5 km,  
Heren cat M2 5,0 km  
Dames cat D 5,0 km
- Pre-start : Er zal worden gewerkt met een Pre-start.  
-3 min voor uw starttijd melden bij de pre-start.  
-loopafstand vanaf meldlocatie naar start is 2 km, via een bewijzerde route. => pendeldienst
  
- Er wordt gelopen met elektronische registratie: "SI".  
- U ontvangt een SI registratiechip bij het inschrijven, deze levert u weer in na de finish.
  
- U dient verplicht de postenvolgorde aan te houden. Bij een "mis punch" kunt u alsnog de goede postvolgorde herstellen.
- Indien het elektronische kastje op de post ontbreekt of defect is, zit er op de alu staander een ouderwetse kniptang. Knip deze af in uw kaart en meld dit na het finishen bij het wedstrijd secretariaat.

In route cat S en D bevindt zich 1 post die men 2x aan dient te lopen.  
U dient de postvolgorde van **UW** route te volgen.  
Let dus extra goed op de postenvolgorde!

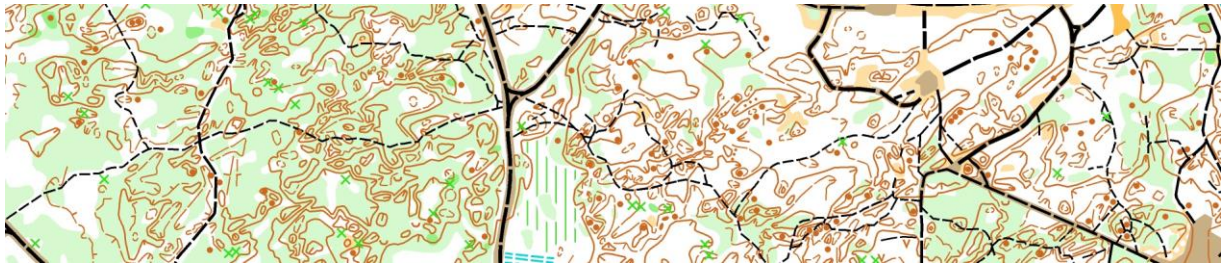
### **Kaartgegevens:**

Combinatiekaart van "Oostelbeersche Heide" en "Oirschotse Heide"

Schaal : 1:7500  
Kaartgegevens : voorjaar 2019  
Hoogtelijninterval: 2,5 m



## **Kaartfragment:**



## **D. PRIJSUITREIKING / PRIJZEN.**

De prijsuitreiking vindt plaats in de ruimte van de maaltijd (tenue: **DT**).

De nummers 1, 2 en 3 van het NMK in de categorieën S, M1, M2 en D ontvangen de, bij hun behaalde plaats behorende, medaille.

Tot het volgende NMK mag de winnaar, indien hij /zij behoort tot de categorie "actief dienend Nederlands militair", de titel "Nationaal Militair Kampioen" voeren.

## **5. OVERZICHT KAMPIONEN 2018.**

**Cat D: Breimer T.**

**Cat S: Hereijgers R.**

**Cat M1: Dongen van MMC.**

**Cat M2: Roos CL.**

## 6. UITLEG Elektronisch Registratiesysteem "Sport Ident"(SI).



### De SI-card:

- Bij het melden krijgt u o.a. een elektronische handchip, de SI-card.
- Deze wordt tijdens het lopen met een elastisch bandje om de vinger gedragen en dient ter controle van de aangelopen posten en tijdregistratie.
- Hij wordt simpelweg in het gat van een post gestoken voor de werking.(witte ronding). U krijgt dan een piep te horen en er gaat een LED branden ter bevestiging van registratie van de post.





#### Clear-post:

- Deze dient er voor om alle oude gegevens die op de SI-card staan te wissen.
- Dit **gebeurt** in het eerste startvak.
- Wanneer dit uitgevoerd is, piept de post en gaat een LED branden.

#### Check post:

- Deze dient er voor om te controleren of de gegevens inderdaad zijn verwijderd van de SI-card.
- Dit gebeurt direct na het clearen.(in het eerste startvak)
- Ook hier geeft de post een piep- en led signaal.

#### Start-post:

- op uw startsignaal steekt u de SI-card in de startpost.
- controleer **zelf** of deze een piep- en led signaal geeft
- op het moment dat de post piept gaat uw tijd lopen.

#### De post:

- Deze ziet er hetzelfde uit als de andere posten.
- Als de SI-card in het gat van de post wordt gestoken, gaat ook hier een piep- en geluidsignaal.
- De looper dient dit zelf te controleren.
- Wanneer dit **gebeurt**, is de post "geregistreerd".
- Wanneer dit niet **gebeurt**, gebruikt u de merktang die zich aan de post bevindt.
- Hiermee knipt u in uw kaart, u bent zelf verantwoordelijk dat het merkteken duidelijk zichtbaar is na de finish.

#### De finish-post:

- Op de finishlijn staat de finish post, hier wordt de finishtijd geklokt.  
**Hier dient u dus óók te registreren!**

#### Uitlezen tijden:

- Als u klaar bent met lopen neemt u de SI-card mee naar het wedstrijdsecretariaat en laat de SI-card daar uitlezen.

## **7. Routebeschrijving.**

### **TOM TOM Adres:**

**RvS te Oirschot  
Eindhovensedijk 42  
5688 GN Oirschot**

## **8. Facts & Figures**

### **Bureau Internationale Militaire Sport**

- Het Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS) maakt deel uit van het Commando Diensten Centra en is verantwoordelijk voor de facilitaire ondersteuning van militaire top- en wedstrijdsportbeoefening in binnen- en buitenland.
- Namens de Commandant der Strijdkrachten organiseert het Bureau Internationale Militaire Sport:
  - Iedere 2 jaar een militair wereldkampioenschap;
  - Jaarlijks 4 tot 5 internationale regionale toernooien;
  - Jaarlijks 20 Nationale Militaire Kampioenschappen in 20 sportdisciplines.
- Het Bureau Internationale Militaire Sport is tevens de Nederlandse afdeling van de internationale militaire sportkoepel: Conseil International du Sport Militaire (CISM).

### **Conseil International du Sport Militaire**

- CISM ondersteunt en is verantwoordelijk voor talloze wereldwijde, continentale en regionale militaire sportactiviteiten.
- Nederland is 1 van de 5 landen die CISM in 1948 oprichtten.
- CISM telt intussen 140 landen en is daarmee na het IOC en FIFA de grootste overkoepelende sportorganisatie ter wereld.
- CISM organiseert jaarlijks ongeveer 20 militaire WK's.
- CISM organiseert sinds 1995 iedere vier jaar Militaire Zomer Wereldspelen en sinds 2010 om de vier jaar ook Militaire Winter Wereldspelen.
- In 2019 zullen in China de Militaire Zomer Wereldspelen plaats vinden en hier zal het Nationaal Militair Team wielrennen aan deelnemen.
- Militaire fysieke training en sport wordt voor 20 miljoen militairen in 140 CISM-landen gefaciliteerd;
- Internationale militaire (top)wedstrijdsport wordt, naast de verplichte fysieke opleiding en training voor hun werk, door circa 1 miljoen militairen actief bedreven;
- Gemiddeld 25% tot 30% van de Olympische medaillewinnaars zijn militair.

### **Lichaamsbeweging: de feiten**

- TNO stelt dat volwassenen minstens een half uur per dag matig intensief moeten bewegen om gezond te blijven. Ongeveer 60% van de Nederlandse volwassenen voldoet aan deze beweegnorm.
- Naast de beweegnorm is er ook een fitnorm voor volwassenen: drie keer per week minimaal 20 minuten bewegen op zwaar intensief niveau. Slechts 24% van de Nederlanders voldoet aan de fitnorm.

### **Lichaamsbeweging en werk**

- Mensen met bewegingsarm werk sporten vaker dan mensen met beweeglijk werk, maar dit is niet voldoende om bewegingsarmoede volledig te compenseren.
- Arbeidsverzuim van sportende en bewegende medewerkers daalt gemiddeld van 9% naar 2%.
- Slechts een klein percentage (14%) van het Nederlandse bedrijfsleven stimuleert beweging voor werknemers.

### **Lichaamsbeweging: winst**

- Door te sporten en te bewegen bespaart de BV Nederland bijna €1,6 miljard per jaar.

**Meer informatie? Kijk op**

[http://intranet.mindef.nl/dosco/dflb/organisatie/eenheden\\_directies/BIMS/index.aspx](http://intranet.mindef.nl/dosco/dflb/organisatie/eenheden_directies/BIMS/index.aspx)

**De Sportcommissie van de Koninklijke Landmacht**  
organiseert namens het

**Bureau Internationale Militaire Sport**  
in samenwerking met

**LO/Sportgroep RVS**

het

# **NATIONAAL MILITAIR KAMPIOENSCHAP**

## **ORIËNTEREN**

**02 OKTOBER 2019  
OIRSCHOT**

