



Ministerie van Defensie

Programmaboekje

Nationaal Militair Kampioenschap

Tennis enkel

Hilversum 11 juni 2019

1. VOORWOORD

Ik heet u van harte welkom op het nationaal militair kampioenschap tennis enkel- en dubbelspel 2019. Wederom zullen deze wedstrijden gehouden worden op het Tulip Tennis Center te Hilversum. 18 prachtige tennisbanen liggen op u te wachten.

Het beloven 2 spannende en mooie dagen te worden. Het is voor mij als Hoofd Sectie Militaire Sport CLSK altijd een genoegen, om deelnemers van alle 4 de OPCO's de strijd met elkaar en tegen elkaar te zien aanbinden. Het succes van vorige jaren om een mix dubbel in het programma op te nemen, is goed bevallen en zal ook dit jaar georganiseerd worden.

Helaas kan ik zelf niet aanwezig zijn bij dit kampioenschap. Mijn aanwezigheid is elders gewenst. Ik vertrouw er echter op dat het Bureau Internationale Militaire Sport en het Bureau Wedstrijdsport CLSK, in wiens handen de organisatie van dit evenement ligt, er alles aan zullen doen, om er weer 2 prima dagen van te maken!

Ik wens u een aangenaam, vriendschappelijk en sportief tennistoernooi toe.

Hoofd Sectie Militaire Sport Koninklijke Luchtmacht

Roar Strooper
Majoor



2. INHOUDSOPGAVE

1. VOORWOORD	1
2. INHOUDSOPGAVE	2
3. ORGANISATIE	3
A. Algehele leiding	3
B. Wedstrijdleiding	3
C. Wedstrijdsecretariaat	3
D. Overige informatie NMK Tennis 2019	3
E. Locatie NMK tennis 2019	3
4. PROGRAMMA	4
5. WEDSTRIJDREGLEMENT	5
A. Algemeen	5
B. Specifieke technische bepalingen	5
C. Schoeisel	5
6. ALGEMENE INFORMATIE	5
A. Accommodatie	5
B. Legering	5
C. Voeding	5
D. Sportmasseurs	5
E. Prijsuitreiking	5
F. Prijzen	6
G. Routebeschrijving	7
7. FACTS & FIGURES	10-11



3. ORGANISATIE

A. Algehele leiding

BIMS Maj. Twan Relou

CLSK Tlt Marc 't Hart

B. Wedstrijdleiding

Wedstrijdleider Tlt Marc 't Hart

C. Wedstrijdsecretariaat

Secretariaat: Tlt. Marc 't Hart

Protestcommissie: Maj. Twan Relou
Tlt. Marc 't Hart
Aoo Rene de Jager

D. Overige informatie NMK Tennis 2019

Inschrijvingen NMK Tennis 2019

Alle deelnemers dienen zich zelfstandig in te schrijven via onderstaande link:

<http://sportevenementen.mindef.nl/#/event>

U kunt zich inschrijven voor de volgende categorieën:

HE 1/2, HE 3/4, HE 5/6, HE7/8, DE 1/2/3, DE 4/5/6, DE 7/8 op dinsdag 11 juni 2019.

HD 1/2 HD3/4, HD 5/6, HD7/8, MD 4/5/6, MD 7/8 op woensdag 19 juni 2019.

**Het is toegestaan om uzelf voor beide wedstrijddagen in te schrijven;
Enkelspel tot uiterlijk 4 juni 2019, dubbelspel tot uiterlijk 12 juni 2019.**

**De organisatie houdt zich voor om eventueel andere categorie-indeling
te maken afhankelijk van het aantal inschrijvingen**

E. Locatie

Tulip Tennis Center
Kininelaantje 12
1216 BZ Hilversum
TELNR: 035 6238889

4. PROGRAMMA

TIJDSTIP PROGRAMMA

DINSDAG 11 JUNI 2019

07.30 uur	Ontvangst koffie/thee, melden in DT
08.00 uur	Opening door PH-BIMS
08.30 uur	Aanvang wedstrijden: Dames Enkel Heren Enkel Cat A Cat A Cat B Cat B Cat C Cat C
11.00 – 12.30 uur	Doorlopende lunch
17.00 uur	Prijsuitreiking in sporttenu (tijdstip is afhankelijk van aantal inschrijvingen)

WOENSDAG 19 JUNI 2019

07.30 uur	Ontvangst koffie/thee, melden in DT
08.15 uur	Opening door PH-BIMS
08.30 uur	Aanvang wedstrijden: Mix Dubbel Heren Dubbel Cat 1 Cat 1 Cat 2 Cat 2 Cat C Cat C
11.00 – 12.30 uur	Doorlopende lunch
17.00 uur	Prijsuitreiking in sporttenu (tijdstip is afhankelijk van aantal inschrijvingen)



5. WEDSTRIJDREGLEMENT

A. Algemeen

Er wordt getracht iedereen zoveel mogelijk te laten spelen. Afhankelijk van het aantal deelnemers zal er in poules of een fase-afvalsysteem worden gespeeld. Alle deelnemers spelen door tot er een rangschikking van nr.1 tot en met nr. laatst is. Om iedereen op zijn eigen niveau te laten spelen, zal er in overleg met de deelnemers een andere categorie-indeling worden toegekend. Dit kan mede afhankelijk zijn van de actuele rating van de deelnemers
De speelschema's worden op de wedstrijddag bekend gesteld.

B. Specifieke technische bepalingen

Het wedstrijdschema wordt bepaald door het aantal inschrijvingen.
Bij zowel enkelspel als dubbelspel wordt gespeeld om 2 gewonnen sets. De beginstand van iedere set is 2-2. Bij de stand 6-6 dient een tiebreak gespeeld te worden. Indien beide spelers 1 set winnen (1-1) wordt een extra supertiebreak gespeeld zodat één van beiden de wedstrijd wint. Er wordt niet met beslissend punt systeem gespeeld.
Als er door weersomstandigheden binnen moet worden gespeeld, zal de wedstrijdleiding de schema's en het systeem aanpassen.

C. Schoeisel

De banen bij het Tulip Tennis Center zijn van gravel. Bij slecht weer kan de wedstrijdleiding beslissen naar de binnen locatie te verhuizen. Hierdoor dienen de deelnemers zowel binnen- als buitenschoenen mee te nemen.

Het betreden van de binnenbanen is alleen toegestaan op schone indoor tennisschoenen. Sportschoenen met afgeveerde zolen (vaak zwart) zijn pertinent verboden, evenals schoenen waarmee op gravel is gespeeld. Het betreden van de buitenbanen is alleen toegestaan op daarvoor geschikte tennisschoenen. Ander schoeisel is verboden.

6. ALGEMENE INFORMATIE

A. Accommodatie

Er mag **NIET** gerookt worden in de sportaccommodatie. Er kan alleen met pin betaald worden bij het Tulip tennis Centrum.

B. Legering

Indien deelnemers in de buurt willen overnachten, dienen zij dit zelf te regelen.

C. Voeding

Door de wedstrijdleiding wordt bij aankomst koffie en thee met koek/cake verzorgd en er wordt een lunch aangeboden. Alle andere consumpties zijn voor eigen rekening.

D. Sportmasseurs

Er zijn sportmasseurs aanwezig (onder voorbehoud).

E. Prijsuitreiking

Prijsuitreiking is in sporttenue, zo snel mogelijk aansluitend aan de laatste

wedstrijden. Iedereen is verplicht om tot en met de prijsuitreiking te blijven.

F. Internet

De officiële uitslag en de foto's van dit kampioenschap komen z.s.m. op De intranet pagina van het BIMS;
http://intranet.mindef.nl/dosco/dflb/organisatie/eenheden_directies/BIMS/index, op facebook/militaire sport BIMS en op www.sportcommissie.nl te staan.

Als iemands foto niet gepubliceerd mag worden dan moet dit bij de wedstrijdleiding aan worden gegeven.

G. Prijzen

Het BIMS reikt de kampioenschap prijzen uit. Bij individuele kampioenschappen worden de volgende medailles uitgereikt:

Goud-Zilver-Brons

Indien de winnaar bij een individueel NMK een burger of buitenlandse militair is, krijgt hij/zij wel de bijbehorende prijs, maar niet de titel van 'Nationaal Militair Kampioen'. De hoogst geëindigde Nederlandse militair krijgt deze titel.



H. ROUTEBESCHRIJVING

Vanaf de A27

Afslag Hilversum: Bij de stoplichten linksaf. Deze weg (de Diependaalselaan) helemaal volgen tot aan de 2e rotonde. Bij de rotonde rechtsaf en met de weg mee tot aan de volgende stoplichten (aan de linkerhand ligt de Gamma). Bij deze stoplichten linksaf (= Nieuwe havenweg). Doorrijden tot de weg een bocht naar links maakt. Hier gaat u rechtdoor over de drempel langs het water. Enige meters verder slaat u linksaf en parkeert u de auto. Het Tulip Tennis Center bevindt zich achter de binnenbaan aan de linker zijde.

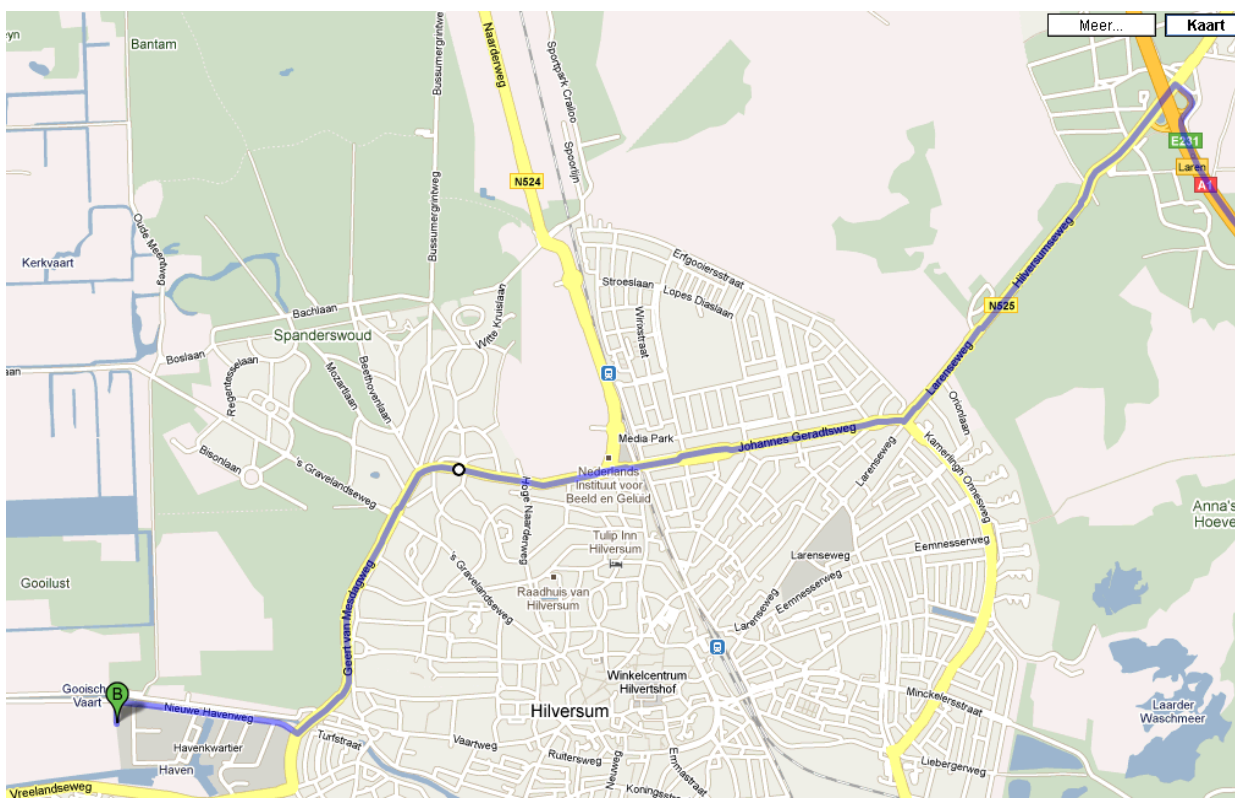
Vanaf Vinkeveen / Vreeland

Vreelandseweg volgen tot aan de rotonde. Bij deze rotonde links aan houden en met de weg mee tot aan de volgende stoplichten (met aan uw linkerhand de Gamma). Zie verder hierboven.

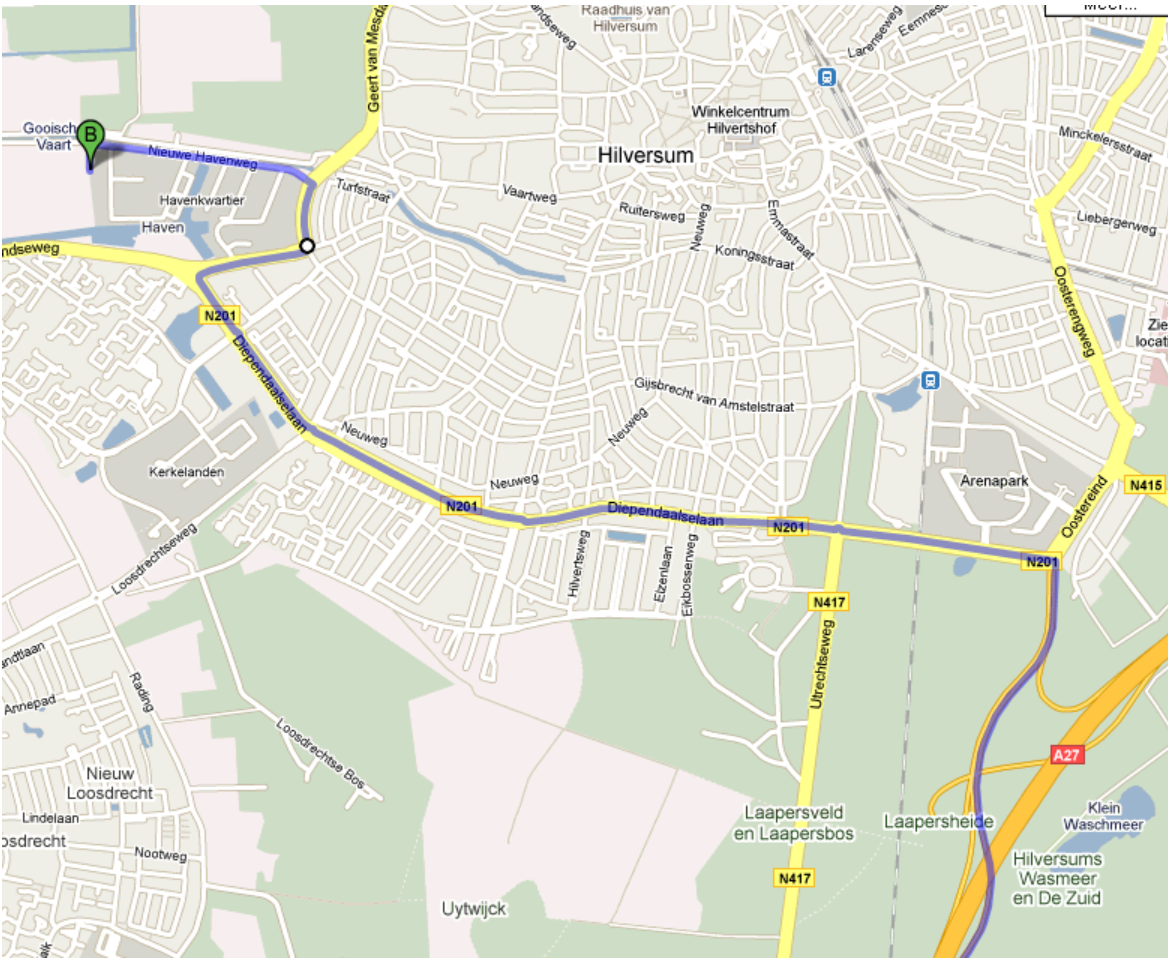
Vanaf Bussum / Laren (afslag Hilversum-Noord)

De Geert van Mesdagweg volgen tot aan de stoplichten, net voor de Gamma. Hier slaat u rechtsaf. Zie verder hier boven.

Route vanaf A1



Route vanaf A27





7. FACTS & FIGURES

Bureau Internationale Militaire Sport

- Het Bureau Internationale Militaire Sport (BIMS) maakt deel uit van het Defensie Ondersteuning Commando (DOSCO) en is verantwoordelijk voor de facilitaire ondersteuning van militaire top- en wedstrijd sportbeoefening in binnen- en buitenland.
- Namens de Commandant der Strijdkrachten organiseert het Bureau Internationale Militaire Sport:
 - Iedere 2 jaar een militair wereldkampioenschap;
 - Jaarlijks 4 tot 5 internationale regionale toernooien;
 - Jaarlijks 20 Nationale Militaire Kampioenschappen in 20 sportdisciplines.
- Het Bureau Internationale Militaire Sport is tevens de Nederlandse afdeling van de internationale militaire sportkoepel: Conseil International du Sport Militaire (CISM).

Conseil International du Sport Militaire

- CISM ondersteunt en is verantwoordelijk voor talloze wereldwijde, continentale en regionale militaire sportactiviteiten.
- Nederland is 1 van de 5 landen die CISM in 1948 oprichtten.
- CISM telt intussen 140 landen en is daarmee na het IOC en FIFA de grootste overkoepelende sportorganisatie ter wereld.
- CISM organiseert jaarlijks ongeveer 20 militaire WK's.
- CISM organiseert sinds 1995 iedere vier jaar Militaire Zomer Wereldspelen en sinds 2010 om de vier jaar ook Militaire Winter Wereldspelen.
- Militaire fysieke training en sport wordt voor meer dan 20 miljoen soldaten in 139 CISM-landen gefaciliteerd;
- Internationale militaire (top)wedstrijdsport wordt, naast de verplichte fysieke opleiding en training voor hun werk, door circa 1 miljoen soldaten actief bedreven;
- Gemiddeld 25% tot 30% van de Olympische medaillewinnaars zijn militair.

Militaire Wereldspelen 2019

- In oktober zal in Wuhan China de 7e militaire wereldspelen plaats vinden waar Nederland ook aan deel zal gaan nemen met tussen de 130 en de 150 atleten.

Lichaamsbeweging: de feiten

- TNO stelt dat volwassenen minstens een half uur per dag matig intensief moeten bewegen om gezond te blijven. Ongeveer 60% van de Nederlandse volwassenen voldoet aan deze beweegnorm.
- Naast de beweegnorm is er ook een fitnorm voor volwassenen: drie keer per week minimaal 20 minuten bewegen op zwaar intensief niveau. Slechts 24% van de Nederlanders voldoet aan de fitnorm.

Lichaamsbeweging: winst

- Door te sporten en te bewegen bespaart de BV Nederland bijna €1,6 miljard per jaar.
- Arbeidsverzuim van sportende en bewegende medewerkers daalt gemiddeld van 9% naar 2%.