

Programmaboekje

**Open Militair Kampioenschap &  
NK Politie**

**Woensdag 27 Februari 2019**

- JUDO
- JUDO NE-WAZA



Koninklijke Marechaussee



## **Voorwoord**

---

Sportvrienden,

Een ieder van harte welkom op het Open Militair Kampioenschap Judo 2019 tevens ook het Nationaal Politie Kampioenschap Judo.

Het strijdtoneel van dit toernooi zal plaats vinden in de dojo van het sportcomplex “De Koploper” te Lelystad . Diverse gewichtsklassen zullen deze dag te bewonderen zijn op de tatami.

De lokale organisatie, de heer van Eijsden van de politie en de leden van de Integrale Beroepsvaardigheden Training district Schiphol dank ik op voorhand voor hun wedstrijdorganisatie deze dag. Mede door hun inspanningen kan dit toernooi dit jaar weer plaatsvinden.

Ik hoop van harte dat dit kampioenschap met de juiste inzet en vooral sportiviteit net als in de voorafgaande jaren wederom een groot succes zal worden.

Namens de wedstrijdorganisatie wens ik U allen een aangenaam, vriendschappelijk en sportief judokampioenschap toe.

Sportieve groet,

Elnt Robin van Pelt.

Voorzitter sportcommissie KMar

# **Inhoudsopgave**

---

## **Organisatie**

- Wedstrijdorganisatie
- Lokale Organisatie
- Wedstrijdleiding
- Informatie NMK Judo / NK Judo Politie

## **Programma**

### **Wedstrijdreglement**

- Algemeen
- Technische bepalingen
- Inschrijving
- Prijsuitreiking

### **Algemene Informatie**

- Accommodatie
- Voeding

**(Judo Reglement kunt u vinden op [jbn-judolink.nl](http://jbn-judolink.nl))**

### **Ne-Waza reglement 2019**

### **Aantekeningen/notities**

## **Organisatie**

---

### **Wedstrijdorganisatie**

KMar Elnt R. van Pelt (sportcommissie KMar)

### **Lokale Organisatie**

Wmr1 Brigitte Willems

Wmr1 Tim van der Kraan

Dhr. Richard van Eijsden

Wedstrijdleiders      Wmr1 Brigitte Willems / Tim van der Kraan  
Dhr. Richard van Eijsden

Hoofdreferee          Dhr. Henk Plugge

### **Informatie OMK/NK Politie**

Specifieke  
Sportcommissie KMar      [b.willems@mindef.nl](mailto:b.willems@mindef.nl)

NK Politie N.P.S.B.          -[www.politiesport.nl](http://www.politiesport.nl)  
- [Richard.van.eijsden@politie.nl](mailto:Richard.van.eijsden@politie.nl).  
-mob 0651139729

08:00 uur	Melden deelnemers Teamcaptains, officials en jury melden bij de wedstrijdleiding.
08:00-08:45 uur	Weging
08:45-09:00	Melden officials, bij de wedstrijdleiding Wmr1 Willems en Dhr. van Eijsden
08:45-09:15 uur	Jury vergadering o.l.v. wedstrijd coördinator
09:20 uur	Opening OMK / NK Politie en Open KMar Ne-Waza kampioenschap Judo 2018
09:30 uur	Aanvang wedstrijden individueel
N.T.B.	Lunch wordt verzorgd voor judoka's en organisatie.
N.T.B.	Vervolg wedstrijden individueel
Aansluitend	Team wedstrijd (Politie tegen Defensie)
Aansluitend	Prijsuitreiking

**OMK Judo / Nationaal Politie Kampioenschap Judo**  
**Woensdag 27 Februari**

# **Wedstrijdreglement**

---

## **Algemeen**

- 1) De afvaardiging kan per krijgsmacht deel bestaan uit:  
Teamleider, trainer/coach, verzorger.
- 2) Bij de teamwedstrijden zal de gewichtsindeling bepaald worden, na de weging op de dag.
- 3) Deelname > onbeperkt aantal
- 4) Privécoach is toegestaan.

## **Technische bepalingen**

- 1) Voor deelname aan het OMK/NK Politie Judo 2019 gelden de meest recente regels van de JBN
- 2) Categorieën
  - mannen individueel
  - mannen individueel Ne-Waza
  - vrouwen individueel
  - vrouwen individueel Ne-Waza

## Belangrijke informatie!

-Afhankelijk van de inschrijving is de poule-indeling na de weging op woensdag 27 februari te bepalen.

-Houdt rekening dat diverse gewichtsklassen kunnen worden samengevoegd en er alleen voor deze gewichtscategorie een prijsuitreiking zal zijn.

### 3) Gewichtsklassen Heren individueel

- 66
- 73
- 81
- 90 kg
- 100 kg
- + 100 kg

-mannen individueel NeWaza

- 80
- +80

-dames individueel

- `licht
- `midden
- `halfzwaar

-dames individueel NeWaza

- 70
- +70

### 4) Teamwedstrijd

-defensieteam tegen politieteam



## **Inschrijving**

---

- 1) Inschrijving staat open voor mannelijke en vrouwelijke
  - a) Nederlandse militairen in actieve dienst
  - b) Burger ambtenaren werkzaam bij het Ministerie van Defensie
  - c) Buitenlandse militairen, die organiek zijn geplaatst bij een eenheid in Nederland
  
- 2) De inschrijving dient te geschieden via intranet of via de mail
  - <http://sportevenementen.mindef.nl/#/event>
  - [b.willems@mindef.nl](mailto:b.willems@mindef.nl)**!!!voor 23 februari!!!**

Alle medewerkers van de politie dienen zich in te schrijven via NPSB \*(Richard van Eijsden) [utr08090@utrecht.politie.nl](mailto:utr08090@utrecht.politie.nl)

- 3) Onverhoopte verhindering tot deelname dienst z.s.m. te worden gemeld aan de wedstrijdorganisatie.

## **Prijsuitreiking / prijzen**

- 1) De prijsuitreiking geschied voor een ieder in judogi
  
- 2) Een ieder die zonder opgaaf van reden ontbreekt op de prijsuitreiking zal automatisch uitgesloten worden van deelname aan het eerstvolgende OMK/NK politie judo.

## **Algemene informatie**

---

Het adres van de sporthal is: De Koploper  
Badweg 21  
8223PA  
Lelystad

- Er mag **niet gerookt** worden in de sportaccommodatie
- Er mag in de sporthal **geen eten of drinken** genuttigd worden.
- Koffie/thee zal worden aangeboden.
- Er is lunch voor de judoka's en wedstrijdorganisatie.

## \* **Judo Reglement kunt u vinden op [jbn-judolink.nl](http://jbn-judolink.nl)**

(Hierin worden de spelregels in duidelijke taal uitgelegd)

## \* **Newaza Reglement 2019**

**Voor het ne-waza reglement zijn de regels van het IJF wedstrijdreglement van toepassing.**

**Wedstrijdduur** : 3 minuten eventueel gevolgd door Goldenscore zoals in reguliere wedstrijden.

### **Begin van de wedstrijd**

Op het teken van de scheidsrechter lopen de judoka's naar hun startpositie en groeten volgens de gebruikelijke procedure. Hierna lopen de judoka's naar elkaar toe en nemen de 'kyoshi houding' aan.



### **'kyoshi houding'**

Halve knie stand, linker knie op de grond.

Rechtse kumi-kata

(rechts aan rever, links aan mouw)

Vervolgens zegt de scheidsrechter hajime en start de wedstrijd.

Bij mate komen de judoka's steeds terug in halve kniestand op 60 cm.

### **Scores**

Er kan alleen gescoord worden met : Waza- Ari en met Ippon

Osaekomi tijd : 0 t/m 9 is geen score

10 t/m 19 is Waza-Ari

20 is Ippon

Bij reeds een Waza-Ari:

10 seconden is dan -

Waza-Ari Awasete Ippon.

## Einde van de wedstrijd

1. Als één van de judoka's tweemaal Ippon heeft gescoord is de wedstrijd gewonnen.
2. Als beide judoka's een Ippon scoren, is de eerstvolgende score bepalend (best of three).
3. Als reguliere tijd verstreken is, is degene met de hoogste score winnaar.
4. Bij gelijke stand, gaat de wedstrijd door met Golden score. (De eerste score is dan bepalend)
5. Wanneer een van de judoka's bestraft wordt met hansoku-make tegen de geest van het judo.
6. Alle gevallen van opgave door ziekte of kwetsuren worden behandeld zoals vermeld in het internationale wedstrijdreglement.



## **Afgroeten**

Het afgroeten verloopt, net als de start, gelijk aan een reguliere wedstrijd.

## **Straffen.**

Straffen zijn van toepassing zoals in het IJF reglement zijn beschreven, waarbij wordt toegevoegd dat negatief/passief judo in Newaza eveneens met shido wordt bestraft. Passief in Ne Waza betekent dat de judoka geen actie onderneemt en een afwachtende/verdedigende houding aanneemt anders dan een verdedigende houding ten gevolge van een aanval van de tegenstander.

Shido wordt gegeven terwijl de judoka's in halve kniestand voor elkaar zitten met dien verstande dat bij alle shido overtredingen door Uke en er een voordeelpositie is voor Tori, er geen mate wordt gegeven maar Sonomama –shido - Yoshi.

Voorbeeld: Uke ligt in houdgreep en pakt in mouw van Tori.

Sonomama en shido voor Uke. Houdgreep blijf dan behouden.

Hansoku-make wordt gegeven als de judoka's op ca 4m van elkaar staan.

## **Aantekeningen / Notities**

---

**OMK Judo / Nationaal Politie Kampioenschap Judo  
Woensdag 27 Februari**